

ツヤっと輝く、大人女子力! / 付録は

ファッションの保冷温ケース

[グ

40代女性誌
No.1!

5²⁰¹⁴
MAY

松坂桃李
村田諒太

ハリもうるおいも、ベース&ファンデ次第
自信が持てる! 春夏ファンデ

軽コート、薄ジャケ、カーデ、シャツ、
スタジャンで、とことんコーデ!

本当に使える
羽織りもの決定!

太めバングルだけで着こなしUP!
シンプルコーデに合う
10大注目アクセ図鑑

年齢に合った“可愛い”を誤解してない?
中野明海「可愛い大人の美容塾」

YOUがデザイン!
ブラックフォーマル

小泉今日子

Tシャツ1枚って
生きザマでるね!

お手本にしたいGLOW世代の春スタイル!

40代のおしゃれには
生きザマ!

高岡早紀「魔性の女? ふだんはカジュアル」、鈴木砂羽「昔からボーダー好きです」
雅姫「私の中の“ナチュラル”が進化してきました」…続々登場!

持ち手が2
縦にも横にも

【特別付録】

パリ発! 高級フードブティ
ファッション
保冷温ケース

サイズ(約): 縦10×横20×マチ10cm
※中身は付録に含まれません

ランチボックス
ケースにぴったり!

チャーチ、J&Mデヴィッドソン
こだわる大人
名品「靴&バッグ」

無茶なナマ脚に
大人ソックス&シアード

【別冊付録】春から始める次世代エイジ

Lesson 2 白髪のお悩み別 サロン染め最前線

白髪は気になるものの、白髪染めだと思いの通りのキレイな色にならないと思って抵抗感を持っている人も多いはず。白髪は目立たなくしながらも、オシャレをあきらめたくない、そんなGLOW世代の女性たちにこそオススメしたい、最前線のサロン染めをご紹介します。



before



何度も白髪染めをした髪がパサパサに……!

藤井奈々さん

何度か白髪染めを繰り返すうち、髪が硬くなりました。もっとやわらかい印象に見せたい。

point

顔まわりを明るくすると、小顔に見える効果も!



side



back



お悩み 02

白髪染めをしたら、髪が硬く見えるようになりました

顔まわりのハイライトで、顔の印象を明るく&やわらかく

顔まわりや首筋など、前から見える部分にハイライトを入れることで、顔色がパッと明るく華やかに。表面にはあまり入れないため派手にはならず、やわらかく若々しい印象に。担当:西海洋史さん(Beauty & care CALON)

side



back



point

白髪のそばに中間明度のハイライトをオン

before



たった1本でも白髪があるのが気になります!

真部美絵子さん

髪の内側に、時々白髪が見つかる程度。数本とはいえ、白髪を見つけたことがショック!



お悩み 03

白髪染めなのに髪を明るくするのは無理?

トリートメントカラーでしっかり白髪をカバーして

明るめの白髪染めは染料の量が少なく、白髪も浮きがち。サロンオリジナルのトリートメントカラーを重ねて色に深みを加え、白髪カバー。担当:飯田弘樹さん(CREATEUR UCHINO 表参道店)

before



やっぱり明るめのカラーにしたいんです!

佐藤玲子さん

最近、一気に白髪が増えてきた気が。白髪を染めつつも、髪色は明るいままキープしたい。

point

アルカリじゃないカラーを重ねてケアしながら白髪染め

back



side



お悩み 05 やっぱり白髪染めじゃないと 白髪は染まりませんか?

→ ハイター+ダークトーンの ミックスカラーなら◎

白髪染めを使わずに白髪をしっかりと染めるには、明るめと暗めのファッションカラーをミックスした薬剤で染めること。黒髪をやや明るくしつつ、白髪もカバー。担当：西海洋史さん (Beauty & care CALON)



白髪染めにはどうしても抵抗が……

before



市川薫さん

白髪の量はそこそこあるけど、白髪染めはしたくない。黒髪用カラーでどうにかならない?



point
明暗カラーを混ぜ
白髪は染めつつ
華やかな印象に



山崎まゆみさん

白髪染めをしたら髪が真っ黒に! 若い頃のように、もっとカラーで遊びたいのに……

白髪染めは暗くなるのがイヤ!

before



back



side



お悩み 04

白髪染めでも、若い頃みたい にオシャレな色にしたい

→ トリートメントカラーで、 人気のアッシュ系も可能に!

通常のヘアカラーの上に、ダメージレスなトリートメントカラーを重ねるだけ。通常、赤みが出がちな白髪染めに補色の緑系カラーを重ね、人気のアッシュカラーに。担当：生井邦輝さん (CREATEUR UCHINO 表参道店)

point
白髪染めでカラーしても 流行のアッシュカラーに



side



back



point
パーソナル診断 に合った髪色で フレッシュに

髪色がキマらないと 気分が下がります

before



大谷有希さん

なんとなく、今までのカラーが 似合わなくなってきた気が。白髪があるせいですか?

お悩み 06

白髪が増えるにつれ、今の カラーが似合わなくなりました

→ パーソナルカラーで 似合う髪色を探して

白髪が気になる年齢は、同時に顔のたるみやくすみも気になる時期で、今までの色も似合わなくなってくる。パーソナルカラーに合わせた髪色で、若々しい印象に。担当：熊倉正和さん (kakimoto arms GINZA 2chome店)

kakimoto arms GINZA 2chome店
カキモトアームズ



カラーディレクター
熊倉正和さん

GLOW世代から絶大な人気を誇るカラーリスト。経験豊富で、どんな要望にも応じてくれる頼もしい存在。

ひとりひとりのパーソナルカラーで 本当に似合う髪色を見つけて

大人女子たちが心身ともにくつろげる、最上級のおもてなしが評判。髪や瞳、肌の色などから、本当に似合う色を見つける「パーソナルカラー診断」を取り入れた、似合わせカラーリングが評判。ネイルやアイラッシュ、スパなど、髪以外のメニューも充実している。

DATA: 東京都中央区銀座2-4-6 銀座ベルビア館6F ☎03-5761-7766 月~土 11:00~21:00、日祝 11:00~20:00 無休 ④カラー6300円~、ヒーリングヘアパック3150円~、ヘッドスパ6300円~



スタイリスト
飯田弘樹さん

カットでつくる、ナチュラル感のあるスタイルが得意。髪を傷ませないカラーやデザインを提案してくれる。



アートディレクター
生井邦輝さん

顔立ちや頭の形など、さまざまな要素を考慮しつつ、トレンドを取り入れた似合わせスタイル、カラーが得意。

CREATEUR UCHINO 表参道店
クレアトゥールウチノ

ダメージに悩む女性の 救世主サロンで白髪カラーを

女優や美容ジャーナリストなど、美意識の高い女性たちからも絶大な支持を得る、ヘアケア重視の駆け込みサロン。キレイ髪を保つメニューがそろい、ダメージヘアやエイジングヘアをトリートメントで補修しながら、しっかりと白髪を染めるメディックカラーが人気。

DATA: 東京都渋谷区神宮前5-10-1 GYRE 3F ☎03-3486-8182 11:00~20:00 不定休 ④メディックカラー1万6800円~ (カット別)、キレイ髪ヘアエステ8400円~ (カット別)



カラースペシャリスト
西海洋史さん

小顔や肌の血色アップなど、カラーがもたらす効果を最大限に発揮させる、まさにカラーのスペシャリスト。

Beauty & care CALON
ビューティ アンド ケア カロン

メイクの色を変えるように 髪色の変化を楽しんで

日本を代表するカラースペシャリスト、西海洋史さんが率いるラグジュアリーなサロン。店名のとおりヘアケアにもこだわり、すべての施術にオリジナルのはちみつ成分配合トリートメントや炭酸泉を導入。ダメージレスでツヤのあるカラースタイルが手に入る。

DATA: 東京都中央区銀座7-10-5 DUPLEX TOWER銀座7/10 5F ☎03-6820-6939 火水金土 11:00~21:00、木 10:00~20:00、日祝 10:00~18:00 月曜、第3火曜 ④ビューティカラーデザイン1万6500円~、スパ8500円~