

Sweet

No.1ファッション誌Sweet発♡ 流行ヘア&ビューティ!

特別編集



梨花 安室奈美恵 吉川ひなの 紗栄子...etc.

憧れSweet女子「なりきり」14人♡

Myベストヘア

2013年
夏号
定価 830YEN

掲載全サロンの特別優待サービス付き

2013年5月23日発行 第10巻第2号通巻35号



ZACC, AFLOAT, LIPPS,
ACQUA, air, MINX, SHIMA,
Tierra, K-two, GARDEN

Sweet女子の行きつけ10大サロン発
いちばんおしゃれな夏髪

人気オーダーBest 5



いつ変えるの!?
今でしょ!
夏の流行ヘア
特大カタログ

リングス別

SHORT BOB MEDIUM
SEMI-DI LONG

安室奈美恵 芹那 石原さとみ 中川翔子 剛力彩芽 平野梨

そっくりメイク秘テク

紫外線、これでもう怖くない!
HAIR FACE BODY 真夏の全身UVケア



RIZ/金井さん ZACC/高橋さん ANTI/小松さん artifara/CHIKAさん MINX/岡村さん
SHIMA/奈良さん Carlas/榊原さん GARDEN/河野さん ACQUA/太一朗さん CANAAN/長崎さん

夏イチ流行ヘア

調べて
「雲の神」サマ!
ってどんな感じ??

- ♡ プロのテクを自宅で再現♪
うるつやヘアレシピ!!
- ♡ ストレートもウェーブも
思い通りの
髪型の作りかた
- ♡ 旬ビューティ全部見せます!
夏美人になりたい♡

Sweet系おしゃれ女子
梨花 吉川ひなの 紗栄子
優木まおみ 矢野未希子...etc.

厳選 なりきり三昧♡

暑い日だって
楽しくおしゃれに☆ 真夏アレンジ旬テク完璧BOOK





11のステップで | Let's try! 目指せ 極上うるつや美ヘア

最先端のヘアケアを、自宅で再現したい! そんな贅沢な望みを叶えてくれたのは、美髪づくりに定評あるサロン、クレアトゥールウチノのお2人。簡単な11のステップで、夏のうるつやヘア美人を目指して!

撮影/〔人物〕鈴木代江(内山事務所)、(静物)玉井幹郎、中村圭介 イラスト/葉谷玲子

教えてくれたのは...

クレアトゥールウチノ 生井邦輝さん
ヘアケア理論を咀嚼して新たな技を編み出す。歩道んだヘアケアマスター。お客様はもちろん、スタッフからも一目置かれる存在。



クレアトゥールウチノ 山下理奈さん
女子だけに、女子の気持ちがよくわかる最新ヘアケアの伝道者。丁寧な施術で、お客様からのご指名が日々殺到中★

STEP 1 最新のトリートメントを自宅で再現

ヘアケアは、1に継続、2に継続。月イチのサロントリートメントはマストだけど、毎日のケアは自宅でするもの。そこで、サロントリートメントを自宅で再現する方法を伝授。女子たるもの、じっくりヘアケアする時間を週に1度は作るべき!

PROCESS 5	PROCESS 4	PROCESS 3	PROCESS 2	PROCESS 1
髪の内表面を整えて仕上げ	遠赤外線を当て成分を髪にIN	髪の内表面をしっかりと保湿	スチームアイロンで成分を浸透	毛髪内部を補強&強化
				

サロンで体験
まずはクレアトゥールウチノの最新トリートメントをご紹介! うるつやな仕上げ、クセになりそう!

<p>アウトバス トリートメントで髪表面をコーティング★</p> 	<p>湯船の蒸気を活用してトリートメントを浸透させて</p> 	<p>インバストリートメントを毛先中心にオン!</p> 	<p>蒸しタオルで代用OK! クレアトゥールウチノ 生井邦輝さん</p> <p>蒸気を当てて</p> <p>シャンプーを!</p> 	<p>シャンプー前にアウトバストリートメント!</p> 
<p>右側から上から、髪を乾かす前に必ず行うアウトバストリートメントの塗布。少し湿っている程度まで水分をオフしたら、髪表面をコートするタイプをホイイスし毛先から髪全体に、アウトバストリートメントが毛先に染み込んでしまうと美髪が育たないので、乾かすにはつけないようにするのが鉄則です。</p>	<p>再び蒸気を使い、トリートメントをしっかり髪の内表面に浸透させます。ここでは湯船の蒸気を利用して、蒸しタオルか市販のトリートメントキャップを使用するのがオススメ。お風呂のお湯の温度はそれほど高くなくて大丈夫。ぬるめの半身浴をしながら20分くらい湯船に浸かり、体もじっくり温めるのが鉄則です。</p>	<p>ここで必要なのは、浸透力が高いだけでなく、髪内部のキューティクルも傷めるトリートメント。髪の内表面に浸透成分を効率よく行き渡らせるため、毛先一本元の順にしっかりと馴染ませる。濡れた髪はキューティクルが開いてデリケートな状態なので、とにかく優しくゆっくり手くしをしながら塗布するよう意識して。</p>	<p>アミノ酸は水分と酸とさせることによって、髪内部に浸透しやすくなるという性質を持っています。そこで、蒸気の出るスチームアイロンを使ってアミノ酸をしっかりと髪内部に入れ込んで、蒸気の出るアイロンがなければ蒸しタオルでもOK。その後一度シャンプーでしっかりと洗い流して、次のステップへ。</p>	<p>濡れた髪にはポーラスと呼ばれる穴が空いていて、そこから大切な栄養分がどんどん流出しています。この流出にストップをかけるには、穴をふさぐ働きをするものを表面に塗布すること。オススメのアイテムは「アミノ酸」配合のアウトバストリートメント。シャンプー前に毛先中心に粗めのフォームで髪全体にしっかりと塗布して。</p>

自宅で再現
もサロンクオリティのトリートメントを自宅で再現するとは!? 実は自宅にあるアイテムを活用するだけで、いつものトリートメントの効果も格段にUPするんです。回数は週に1度が目安。半身浴をしながらなら三石一鳥!



1 広がりや毛束、髪に落ちたならかな髪をつくる。ラックス 髪的美容液 エッセンス 100ml ¥880 (編集部調べ) / ユニリーバ

2 すばやく髪に浸透してべたつかない。パンテン エクストラ ダメージケア ディープリペア エッセンス 100ml ¥980 (編集部調べ) / P&G

1 内部の熱が反射して熱効率を高め、髪しっかりと。マクシマ セルフヘアエステキャップ ¥630 / ションティ

2 アルミウレタンコーティングが熱と蒸気を閉じ込めてケア剤の浸透をサポート。セルフヘアエステ トリートメントキャップ ¥1,260 (編集部調べ) / ベス工業

1 低分子ヒアルロン酸とCMC髪保成分が髪内部に浸透。しなやかな仕上がりを実現。(右から) エアリーフェアリー リッジングケアC1、同・C2 各120g ¥2,520 (セット価格) / ビオセラボ

2 (右から) バツグンの保湿度。NU バンニュートリルミック 250ml ¥2,940、キューティクルの隙間を埋めて髪表面を整え、美しく輝かせる。同: マスク ニュートリルミック 200g ¥4,410 / ともにクラスターゼ

パワフルスチームと高温設定で、持続するスチームが実現。温度設定は5段階、スチームの量は2段階で調節可能! 持ち運びに便利なポーチ付きも嬉しいポイント。ウィダルサスーン マジックシャイン VSS-9100/R ¥12,800 (編集部調べ) / 小泉成器

1 植物由来の洗浄・保湿だけを使用した髪植物エッセンス。AROMAKIFI ダメージケア シャンプー 500ml、同・トリートメント 250g 各¥1,575 / とともにガイア・エスピー スなめらかなツヤと指通りを約束。ハボニコ クラメラメヘアミルク 80g ¥1,680 / ハボニコ

STEP 2 インバスケアで悩みを解決

“髪を洗うこと”はヘアケアの基本！髪を清潔に保ちながら、いかに傷めず健康な状態をキープするか。成功の鍵はインバスケアにあり。自分の髪質を正しく理解し、髪質に合ったヘアケア剤を選ぶのが第一。次に大切なのは、そのヘアケア剤を正しく使うことです。



べタンコな髪にボリュームを与えるなら根元に空気を含ませること。そのためには、インバストリートメントを毛先だけにつけるのもひとつの手。

髪のつぶれ



1 コシのある仕上がりに、パーシー&リード カラー&シャインコンディショナー 250ml ¥2,205 / スタイラクエストランド 2髪1本1本を立ち上げらせ、ツヤと弾力をプラス。ケアトリコ プリウイ トリートメント (エアリーパウンス) 210ml ¥2,100 / アリミノ

プロのテクその2
毛先“だけ”が不安だったら、毛先“から”でもかなりの効果アリ！

毛先がハネるのは乾いているから。この乾燥、「アウトバストリートメントの入浴前使い」という必殺テクニックで解決！塗布後は湯船にゆっくり浸かって、仕上げに通常の洗髪を。

ハネやうねり

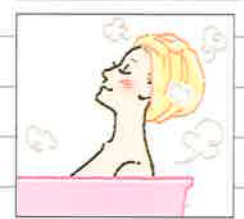


1 まとまりにくい髪を軽やかに落ち着かせる。ステイブノール コレクション リベアジエニンゲルヘアオイル EX 60ml ¥1,575 / コーサー 2 髪の“ゆがみ”を正して真っ直ぐに。ラックス ハイオフォージョン デメージディフェンスヘアオイル 50ml ¥1,750 (編集部調べ) / ユニリーバ

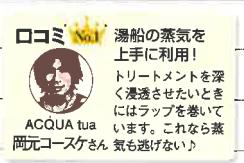
プロのテクその1
入浴前にアウトバストリートメントを塗布するのがオススメ！

髪内部にトリートメントの栄養素を浸透させるためには、お風呂の温度や湿度を上手に利用すること。せっかくの成分を髪の奥深くまで届けましょう。

ダメージ&手触り



1 スタンダードに蒸しタオル派。あらかじめチンしておくお風呂の蒸気を利用して蒸しタオルをつくり、半身浴で20分が好き♪



1 湯船の蒸気を上手に利用！トリートメントを深く浸透させたいときにはラップを巻いています。これなら蒸気も逃げない♪

プロのテクその3
洗面窓のお湯にトリートメントを溶かし、パタン！と叩き入れて。

キューティクルは、上から重なっているから、髪の毛が絡まらないようにするためには、すべてのことを“上から下へ”行うこと。流すときも髪をとかすときも、必ず上→下にて。

もつれ&絡まり



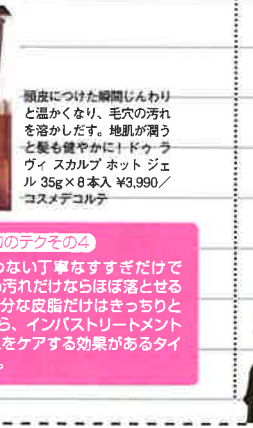
頭皮のべたつきが気になる季節でも、洗う回数を増やすのは絶対にNG。地肌へ直接働きかけるアイテムでマッサージしてみて。血行がよくなり髪のコンディションまで格段に上がります。

プロのテクその5
イラストのように髪を手前に送って洗うと、洗い終わったとき髪を元の状態に戻す際にもつれ絡まりがよくなります。それを無理にほぐそうとすると、濡れた髪に余計な負担をかけてしまう結果に。髪を洗うときは頭を起こして、が鉄則と心得て！

プロのテクその4
シャンプーを使わない丁寧なすすぎだけでも、髪表面の軽い汚れだけならほぼ落とせるんです。ただし余分な皮脂だけはきっちり落としたいから、インバストリートメントは頭皮と毛穴汚れをケアする効果があるタイプを選びましょう。

頭皮のべたつきが気になる季節でも、洗う回数を増やすのは絶対にNG。地肌へ直接働きかけるアイテムでマッサージしてみて。血行がよくなり髪のコンディションまで格段に上がります。

頭皮トラブル



頭皮につけた瞬間じんわりと温かくなり、毛穴の汚れを溶かします。地肌が潤うと髪も軽やかにトウラヴィスカルブ ホットジェル 35g×8本入 ¥3,990 / コスメコレテ

クセは髪の水分が足りないか、水分バランスが悪いことが原因。均等に水分を与えてみて。根元にクセのある人は、お湯で薄めたトリートメントを髪に叩き込むのもオススメ！

髪のクセ



プロのテクその3
洗面窓のお湯にトリートメントを溶かし、パタン！と叩き入れて。

地肌と髪のエイジングケアをしながら、柔らかな肌質を育むヘアに導くオーガニックのシリーズ。女性に嬉しいザクロをたっぷり配合。ジュースオーガニックSPシャンプー 300ml、同・コンディショナー 280g 各¥1,470 / ともにジャンパール

ネコッ毛 ハリコシタイプが◎。トリートメントを根元につけないのは細毛さんと同様。

クセ毛 専用アイテムを選び、髪全体に行き渡るようトリートメントはコームでON。

剛毛 しっとりタイプを選ぶこと。トリートメントはしっかり放置して流して。

細毛 ハリコシを与えるタイプをセレクト。トリートメントは根元につけないように。

STEP 3 インバスケアを使うアイテムの上手な選び方をマスター！



1 ノンシリコン＆オーガニックで、しっとりまとまりやすい健やかな髪へ。植物由来で髪に優しい。(右から) ティモテ ビュアント レンジングシャンプー、同・トリートメント 各500g 各¥990 (編集部調べ) / ともにユニリーバ 2 柔らかい髪もしっかり洗ってハリコシUP。(右から) トリロジー スムースN シャンプー、同・コンディショナー 各250ml ¥3,045 / ともにトリロジー(株)コスメティカバシフィック リム



1 大切なうるおいはそのままに毛穴の汚れをすっきりと洗い流したら、コンディショナーでキューティクルを整え、毛先までなめらかに。(右から) ラビエステ GL シャンプー 500ml ¥3,045、同・コンディショナー 500ml ¥3,360 / ともにアイビー化粧品 2 手くしでもさらりとまとまりやすく、扱いやすい髪へ。パンテーン クリニックケア 髪の手なびりくせ用 コンディショナー 250g ¥1,180 (編集部調べ) / P&G



1 シャンプー前の乾いた髪に使用する持続型ヘアトリートメント。エッセンシャル デメージケア シャンプー前の高浸透ジェル 40g×4本入 ¥980 (編集部調べ) / 花王 カラーパーマを保持しながら髪の内側からしっとり保湿するシャンプーと、ダメージ部分を補修するトリートメント。(右から) ハネニコプロ ライメイヘアクレンジング 400ml、同・プロトメント 280g 各¥3,990 / ともにハネニコ



1 柔らかくてもつれやすい髪を強化し、ふんわりとしたボリュームを与える。濃密な保水力！(右から) ウェア SP ポリウレイズ シャンプー 250ml ¥2,625、同・マスク 200ml ¥3,675 / ともにウエダ デメージで傷ついた髪に本来の強さとしなやかさがよみがえる。ディレイで使いたいシリーズ。(右から) R E パンド フォルス アーキテクト 250ml ¥3,150、同・ソワンド フォルス アーキテクト 200g ¥3,360 / ともにケラスタセ

髪質に応じたシャンプー剤の選び方をきちんと理解するのも美髪への近道。例えばネコッ毛さんがしっとりタイプを使うと、髪が重くべタンコになってしまうことも。さらに使い方によっても効果が半減してしまうので要注意！

今さら聞けない「アノコ」
教えて、生井さん&山下さん！
ここでちょっとお勉強。知りたいけれどイマイチわからない「アノコ」の真相をこっそり聞いて来ちゃいました！

Please Tell Me!
最近よく聞く『オーガニックコスメ』って実はどういう意味だか知らないんです

「一般的には、無農薬や化学肥料を使わない土壌で作られた植物を使ってつくったコスメのことを『オーガニックコスメ』と呼びます。ただし、オーガニック認定団体は世界にたくさんあり、各団体によってオーガニック認定の基準もまちまちなのが実情なんです」

クレアトゥールウチノ 山下理奈さん

Please Tell Me!
『シリコン』って色々言われてるけど実際どうなの？

「最近お客様からの質問で多いのが、『シリコンって髪にいいの？悪いの？』というもの。色々と言われてしまうのは、質の悪い一部のシリコンに髪に残りやすい特性があるから。名前を聞いたことがあるようなメーカーが出している商品なら質の悪いシリコンは使われていないから、安心して大丈夫。むしろシリコン配合商品を使うときしみがなくなるから無駄にブラッシングをしなくなり、結果的にヘアダメージを最小限に抑えられるというメリットがあるので、どんどん使ってください。ただし、シリコン入りの製品を使用すると髪の手触りはよくなりますが、これはシリコンが髪表面をコートしてツヤサラとした質感にさせているだけで、製品によりすが密には髪が内部から健康になっていくというわけではありません。だから髪内部の健康を保つケアも同時にきちんと行う必要があることを忘れずに」

クレアトゥールウチノ 生井邦輝さん



アウトバストリートメントは、実はシャンプーの前に使用しても効果アリ! 効果的な使い方は、シャンプーの前に使うバスとの“ダブル使い”。意外と知らない人が多いようですが、シャンプー時に髪の栄養分が必要以上に流れなくなるんです。

STEP 4

習慣にしたいアウトバストリートメント

洗い流さないアウトバストリートメントは、乾燥という大敵から髪を守るのに最適。必ず毎日の習慣にして。つけすぎて悪いということはないけれど、地肌への付着を防ぐため、髪の根元にはつけないこと。

硬・多・剛毛さんなら “ミルク”タイプ!

乳液状のタイプには髪をしっとりさせることでボリュームを抑える効果があるので、髪が多くてまとまらない人や、たくたく、扱いにくい髪質に悩んでいる人に最適です。



髪にのばす際は毛先から順に。両手で挟むようになじませたら、全体に行き渡るよう手くしを通す。

セミロングで900円玉大が適量。多すぎるとべたついて取り返しがつかなくなるから注意して。



1 ヒアルロン酸が髪をすっぴりとコート。硬くてクセがつきにくい髪を内側からなめらかに。ルシードエルヘアメイクサブミ #ストレートメイクミルク 70g ¥788 / マンダム 2 言うことを聞かない広がりを素直にまとめる。極上のツヤをプラス。べたつかないポイント。ラサーナ 海浜ヘアミルク 120g ¥1,890 / ヤマサキ



仕上げに毛先をクシャッと握っていく。成分をギュギュッと髪の内部に押し込めるようなイメージで。

プロのテクその8
あまり知られていないけど、乳液タイプには後からつけるヘアケア剤の浸透をUPさせる効果もあり。



ロコミ No.5
乾燥したらごまめにON
GARDEN harajuku スタイル剤の代わりに髪が崩れる中丸京子さん たびに使うと髪が見違える☆



ゴワゴワ・ツヤなしさんなら “オイル”タイプ!

表面をサラッとコーティングして髪の手触りをよくする効果があるのがオイルの強み。見た目のツヤ感もグイッと上がるから、バサツいたダメージヘアなら迷わずこれを選んで!



1 両手を温めるようにしっかりとこすり合わせ、オイルを手のひらの上に乗べんなくのばす。

2 オイルの量は、セミロングで5円玉大が目安。ちょっと少ないくらいかな、くらいが適量と心得て。



3 広がりやを抑えてさらさらツヤ髪に。サイオス リヘア インテンシブケア オイルエッセンス 50ml オープン価格 / シュワルツコフ ヘンケル 2 恵みのオイルといわれるバオバブオイルを配合。ロレック プレミアムベースケアオイル 100ml ¥3,990 / モルトベネ 3 厳選した椿オイルの贅沢な効果を奥深くに。TSUBAKI 美髪油 60ml ¥1,260 (編集部調べ) / 資生堂

3 手くして塗布するので、オイルを指の間にもしっかりと馴染ませる。この段階で初めて髪に塗布。

プロのテクその7
手のひらだけでは表面にしかつけられないから必ず指の間にも!



ロコミ No.4
オイルはこう使って
クレアトゥールウチン 山下理奈さん
手のひらをこするとオイルが程よく温まり、髪への浸透がUP!



柔・少・クセ毛さんなら “ウォーター”タイプ!

油分が控えめなタイプは、髪が少なく柔らかいけれどもうねりを抑えたいクセ毛さんの強い味方。スタイリング効果やUVカット効果があるものをセレクトすれば一石二鳥!

クセがある場所だけを塗らしてブローしても、うねりは取れません。根元からしっかりと選らせて初めて真っ直ぐに。

プロのテクその6
うねりの原因のひとつは水分不足。たっぷり濡せばまとまりUP!



1 ドライヤーの熱から髪を守りながら同時にキューティクルを補修。しっとりするのに根元はふんわり。ドウラヴィ コンディショニングヘアミスト 200ml ¥1,890 / コスメデコルテ 2 水系成分を閉じ込めたフュームタイプの洗い流さないトリートメント。保護層を強化し、弾力のある髪に導く。ダメージの進行にストップをかける効果も。ウエラ プロフェッショナルケア レジスト ストレングスニングフューム 150ml ¥2,940 / ウエラ



ブラシ
運命の一本に出会ってしまったら、そう簡単には浮気できないのがブラシ!

ドライヤー
大風量、イオンドライヤーは、いまや当たり前。プラスアルファの機能にご注目あれ。



STEP 5

正しいドライは美しいヘアの第一歩

髪を乾かすことにまでこだわれば、美ヘアケアの上級者! こそらず即ようにタオルドライしたら、仕上げは優秀ギアの出番です!

髪質別ドライテクニック



ロコミ No.6
ツヤ出しには豚毛!
天然毛のブラシ、特に豚毛のタイプは、とかした後の髪がツヤが全然違うから試松下哲士さん してみてください!

ブローーション
水分は美しい髪の必須条件。ドライヤーの熱から髪を守るためにも必ず使って。



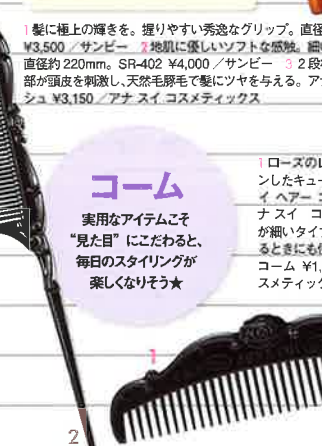
プロのテクその9
クシは粗いタイプと細かいタイプの両方を揃えておくべし!

コム
実用なアイテムこそ “見た目” にこだわると、毎日のスタイリングが楽しくなりそう★

1 ローズのレリーフ模様をデザインしたキュートなコム。アナスイヘアコム R ¥1,890 / アナスイ コスメティックス 2 柄が細かいタイプは髪をパート分けするときにも便利。アナスイヘアコム ¥1,260 / アナスイ コスメティックス



1 乾燥やバサツいた髪に潤いを与え、髪を補修しながらスタイリング。ナジコ スタイルングウォーター 200ml ¥1,365 / SPR ジャパン 2 熱を加えることでふんわりヘアを長時間キープ。キューティカム 150ml ¥2,100 / 資生堂



しっとり系アウトバストリートメントの後、目の粗いコムで少しすつつかして乾かしダメージをセーブ。



絡まりやすい剛毛

剛毛さんは絡まりやすくほぐれにくい。髪を引っ張らないよう慎重にとかしてからドライ。



広がりやすいクセ毛

枝毛までしっかり補修。まとまって軽く髪にサラサラ 250ml ¥819 / カネボウ化粧品



ベタンとなるネコツ毛

クセ毛には水分補給が大切。髪内部と表面の水分量を整えるアイテムをONし、上から風を当てること。

毛先重視でアウトバストリートメントを塗布して、下に引っ張りながらドライするのがセオリー。

毛先には風を極力当てないこと。

ネコツ毛さんは、生え際に重点的にドライヤーを当てて根元を立ち上げるように乾かしながらボリュームアップ!

美容液のようなヘアローション。スタイブノルコレーションハイドラニューミスト EX 200ml ¥1,575 / コーセー

STEP 7 髪に優しいヘアアクセはこう選ぶ!

実はヘアアクセが髪の負担になることも! かわいさと優しさを両立したヘアアクセをチェック★

ポイント2
太めのゴムでゆったりしぼる



ゴムも太ければ太いほど髪には優しい。



頭皮が痛いほどきつく結ぶと当然髪にもダメージ。下の方でゆるくまとめて髪と頭皮をリラックス。

ポイント1
バレッタは指に挟んでみる



バレッタや金属のダッカーなど。髪を挟むタイプはキツイものは×。指で挟んでも痛くないものなら◎!





1 リボンモチーフ。ゴム部分が太めなので髪が絡まりにくい。¥2,480 / リトルムーン 2 天然リネン×レザー素材で、髪に優しいビッグジュジュ。¥5,250 / arco-iris

STEP 8 香りがケンカしないフレグランステク

男子はヘアからただよ香りが大好物。ステキに香るヘアアイテムを選ぶのが淑女のオキテ。

プロのテクその12
シャンプー前だけではすぐに飛んでしまうので、ヘアフレグランスやアウト/スリートメントで香りを補完して、色々なアイテムの重ねづけを試してお気に入りの香りを探そう!



イヤな臭いをカットしながら、華やかで甘いバラの香りがずっと続く。サラサラスイートローズの香り。80g ¥924 / カネボウ化粧品



フレグランスと同様トップからラストノートまで香りが変化する。リップとワタのヘアオイル。ユリスプリム ティーインベリアル 125ml ¥3,675 / ケラスタ



サラサラタイプのヘアミルクが、手触りよく仕上げる。マグノリアの香り。ヘアミルク オープア・5.5Ma 100ml ¥3,465 / オープ コスメティックス



絞りたてのピンクレープフルーツの香りのリアフレッシュシャワー! ピンクレープフルーツジュースフルモーニング 100g ¥1,365 / 石澤商店



清楚で優しいせっけんのようなヘアフレグランス。フィアンセヘアフレグランス ピュアシャンプーの香り 100ml ¥1,050 / 井田ラボトリーズ

ロコミ
ACQUA tua 岡元コースケさん

急な手直しもこれでOK!
ドライヤーやアイロンがなくてもキマるテクを覚えると、外出先での手直しもスムーズで仕上がりが◎。



微妙なニュアンスを表現するソフトワックス。手でしてスタイリング。思いのまま。カルドールワックスがウダゲムロウメイク 60g ¥1,890 / ビアセラボ

STEP 11 シャンプー前のひと手間が髪を変える!

最近話題の「炭酸美容」。スキンケアでは有名だけど、実は自宅で使えるヘア向け炭酸ケアコスメがあるんです。同時に頭皮マッサージを行えば、肩こりまでスッキリ解消!

プロのテクその13
炭酸水は、プレシャンプー的な位置づけで、基礎化粧品というブースターのようなもの。これで一度洗浄しておく、その後使うヘアケアの成分の入り方が違います。頭皮のスッキリ度も桁違い☆



髪につければプレシャンプーとしての効果を発揮!



頭皮に直接噴射! パチパチと弾ける泡が気持ちいい!



シャンプーでは落とせきれない皮脂の汚れを根こそぎオフ。CS クレンジングソング 350g オープン価格 / タマリス (サロン専売品)

「炭酸水」について教えて!



頭皮マッサージで効果倍増!



両手10本の指でボールをわしづかみにするよう、強めの力で押していく。少ずつ位置をズラしながら頭全体をプッシュ。



凝り固まった地肌をもみほぐし、気持ちいい刺激で頭皮を柔らかく。マベベやわらか地肌プレッシャー ¥1,050、刺激の少ないシャンプーブラシを使えば、指だけでは落ちない汚れもスッキリきれいに。マベベ モアソフトレンジングブラシ ¥630 / ともにシャンティ

プロのテクその14
首筋から頭頂部に向かい、下から上へと5本の指すべてを使って頭をつかむような動きで揉みほぐして。デレビを見ている時間を「ながら」マッサージの時間と決めて定期的にマッサージ。専用のギアを活用すれば尚よし!



両手10本の指でボールをわしづかみにするよう、強めの力で押していく。少ずつ位置をズラしながら頭全体をプッシュ。



凝り固まった地肌をもみほぐし、気持ちいい刺激で頭皮を柔らかく。マベベやわらか地肌プレッシャー ¥1,050、刺激の少ないシャンプーブラシを使えば、指だけでは落ちない汚れもスッキリきれいに。マベベ モアソフトレンジングブラシ ¥630 / ともにシャンティ

頭皮マッサージで効果倍増!



両手10本の指でボールをわしづかみにするよう、強めの力で押していく。少ずつ位置をズラしながら頭全体をプッシュ。



凝り固まった地肌をもみほぐし、気持ちいい刺激で頭皮を柔らかく。マベベやわらか地肌プレッシャー ¥1,050、刺激の少ないシャンプーブラシを使えば、指だけでは落ちない汚れもスッキリきれいに。マベベ モアソフトレンジングブラシ ¥630 / ともにシャンティ

STEP 6 傷まないスタイリングのコツをマスター

髪に熱を加える工程が多いスタイリングは、ダメージを与えない配慮も大切なんです。

フワフワカールにうるうるをプラス!



熱を当てないスタイリングを覚えればダメージレス+ハードドライの状態です。まずはツヤ出しスプレーを耳下の髪に。

プロのテクその11
ツヤ出しスプレーを半乾きの髪につけると髪にジューシーさが!



毛先をクシャッと握った後、自然乾燥。乾いたらワックスを指先にして毛先を散らすようにウェーブをほくす。

べたつきなく輝きだけをたっぷりプラス。ロレッタキラキラッシュー 180g ¥2,100 / モルトベネ

ロコミ
ACQUA tua 岡元コースケさん

急な手直しもこれでOK!
ドライヤーやアイロンがなくてもキマるテクを覚えると、外出先での手直しもスムーズで仕上がりが◎。



微妙なニュアンスを表現するソフトワックス。手でしてスタイリング。思いのまま。カルドールワックスがウダゲムロウメイク 60g ¥1,890 / ビアセラボ

サラサラストレートにツヤをプラス!



ダメージを最小限に抑えるには、キューティクルの方向に沿って上から下に風を当てること。アイロンの場合も同様に上→下。

プロのテクその10
ローラーブラシは髪の内側から。表面は仕上げになる程度で。



ツヤ出しスプレーは少し遠い位置からシュー! これぞ一か所に固まらずまんべんなくつけられるテクニクです。

髪の確きを持続。ハハニコプロ ジュウロク ツヤスプレー 90g ¥1,470 / ハハニコ



1 人気サロンのオリジナル! ドライヤーの熱反応により髪を補修し、使い続けることで補修力が高まる。ザットトリートメント ローション 150ml ¥1,995 / ZACC 2 プラッシング前のトリートメントとしても使えるツヤ出しスプレー。ステーション コレクション ロススプレー (スムース & シャイニー) 130g ¥1,500 / コーセー

STEP 9 アホ毛を抑える秘テク

そこに存在するだけでなんとなく間抜けな存在、その名もアホ毛。大至急撲滅しなさい!

プロのテクその13
ワックスmeetsオイルのテクで憎いアホ毛を即座に解消。やや硬めのワックスにほんの少量のオイルを混ぜた魔法のスタイリング剤が効果的!



髪質を問わず万端で使えるオイルならこちら。ハリコシからツヤ、なめらかさまでを一本で叶える。ユリスプリム 125ml ¥3,675 / ケラスタ



メリハリのある毛束からシャープな動きまで自由自在にこなす。インナーグラマーワックス-セクシーズ バイス 65g ¥698 (編集部調べ) / ユニリーバ



思い通りのスタイルができる。セット力強めのタイプ。ユニセックスで使えるからカレとシェアしても。デュサール ハードスムースワックス 5s 80g ¥1,470 / ナンバースリー

「アホ毛」を抑える秘テク
そこに存在するだけでなんとなく間抜けな存在、その名もアホ毛。大至急撲滅しなさい!



まずはワックスを少量取る。セミロングのロングでパール1粒程度が適量。そこにヘアオイルをほんの一握りプラスし、手のひらに薄く延ばす。



気になる部分にソフトにオン。このときの手のひらをベタッと髪にこすりつけず、触れるか触れないか程度のタッチで押さえるのが正解。



髪質を問わず万端で使えるオイルならこちら。ハリコシからツヤ、なめらかさまでを一本で叶える。ユリスプリム 125ml ¥3,675 / ケラスタ



メリハリのある毛束からシャープな動きまで自由自在にこなす。インナーグラマーワックス-セクシーズ バイス 65g ¥698 (編集部調べ) / ユニリーバ



思い通りのスタイルができる。セット力強めのタイプ。ユニセックスで使えるからカレとシェアしても。デュサール ハードスムースワックス 5s 80g ¥1,470 / ナンバースリー

STEP 10 こまめな枝毛ケアで仕上がりに差

枝毛はつるらないに限ります。でも、できてしまったら先手必勝で切るべし切るべし!!

プロのテクその13
枝毛や切れ毛はとにかく見ついたら即座にハサミでカットするのが正しいテクニク。放置しておく、まるで裂けるチーズみたいに枝が広がり、ダメージ部分が上へ上へと進んでいってしまうのです。



枝毛カットだけでもサロンに来てくれると嬉しい!

サロンにこまめに通ってくれば、その都度傷んでいる部分をカットしていくから枝毛を未然に防げるんです。1~1.5カ月に一度で大まかな目安にしてくれたら嬉しいな。

ロコミ
LUPIAS 佐藤康徳さん

プロのテクその14
自宅での枝毛を切るなら眉カットのハサミがイチオシ

髪は本来、プロが使う切れ味のいいハサミでカットしなければ毛先に負担がかかるもの。普通のハサミより眉ハサミのほうが切れ味がシャープで毛先の断面が潰れたりもありません。



髪は本来、プロが使う切れ味のいいハサミでカットしなければ毛先に負担がかかるもの。普通のハサミより眉ハサミのほうが切れ味がシャープで毛先の断面が潰れたりもありません。

ロコミ
GARDEN harajuku 松下哲士さん