

ヘルスコンシャスな女性たちへ

別冊
付録



世界最高の美容食
スーパーフードで作る
完全美人レシピ

とことんキレイ磨きにこだわる旅のスタイル

「大人の美人合宿」
で私が変わる!!

35歳からの女性美を作るのは体幹です

体幹スイッチON!!

いつでもビシッと美人軸

夏のカラダの悩みに内側からアプローチ

お手軽“ドライハーブ”で
女子力アップレシピ

8 [ボディプラス]
2013 August
特別定価
650YEN

健康美人の
方程式で
美人効果
2倍

目的別! ヨガと食事の習慣でキレイを作る

ビューティヨガ

アンチエイジング
代謝アップ

カラダメンテナンス
美肌 デトックス

ヘルシーレシピ

Cover Beauty
瀬戸朝香さん

美活ミューズコンテスト募集中

快眠もカラダのキレイも準備が全て
肌とカラダの疲れを乗り越える
睡眠前準備美容法

Body Careの
必需品

毛髪ケア + 頭皮ケアが鍵!! 夏のダメージヘアをリペアせよ

紫外線のダメージを受けまとまりの悪い髪や、暑い季節に気になる頭皮の臭いなど、念入りなヘアケアが必須の季節になりました。現代科学と自然の力を駆使したスペシャルケアアイテムで、太陽の下で輝く髪を手に入れて。

撮影/岡部太祐 (horizont), デザイン/青木省悟 (ma-h gra)

風になびく
軽い仕上がりがり

毛髪ケア

サラサラと風になびく美しい髪は、女性の憧れ。紫外線が照りつけるこの季節は普段の洗髪にトリートメントなどを足して、髪をいたわってあげましょう。毎日のケアが潤いを与え、輝く髪に導いてくれます。

シゲタからついに、待望のヘアケアシリーズが誕生。さしみなど従来のナチュラル素材アイテムにありがちな使いにくさが解消されて、ダメージヘアもまとまりやすいしなやかな髪に。

シゲタ ワイルドグレース ディープリートメントマスク 100ml ¥3,465



シゲタ
SHIGETA 主催
Chico Shigeta さん

乾いた髪にマスクをつけて、そのまま就寝してみてください。朝シャンプーをすると、髪がとってもしなやかになりますよ!



洗う度に気分が
上がる! 美しくなる

洗い流さないトリートメント。オイルベースなのにさらりとした使い心地が魅力。オーガニック認定ラベンダーなどのアロマの香りにも癒される。紫外線から髪を守る米ぬかオイルも配合。

アヴェダ 10周年限定デザイン ライトエレメンツ スムージングフルイド 100ml ¥2,940



アヴェダ
PR
有吉由妃さん

さらつやの理想の髪がいつでも手に入るアヴェダの人気アイテム。上陸10年記念の今年だけのデザイン!



健康な頭皮と
強い髪を育てる

髪に潤いを与えながら、まとまる髪へ導いてくれるスプレータイプのスタイリング剤。ノンシリコンなので地肌についても安心なため、クセが気になる根元部分への直接スプレーもOK。

クレアトゥールウチノ まとい スタイリングエマルジョン 100ml ¥1,680



クレアトゥールウチノ
ゼネラルマネージャー
生井邦輝さん

紫外線から髪を守るUV防御成分や消臭成分、さらに髪の損傷部分に働きかける補修・保護成分も配合されているので、夏にイチ押し!



カリスマ美容師坂巻哲也氏プロデュース。頭皮から毛先まで髪のトータルケアがこれ1本でできます。天然の洗浄成分「バラオホワイトクレイ」が汚れを吸着して取り去ってくれる。

ヘアローブ ヘッドスパトリートメント プロ 180g ¥3,990



ジヴァスタジオ
PR
寺西 恵さん

オールインワンのシャンプー&トリートメントなので、ジムのシャワールームで大活躍! 南国風フローラルの香りで、気分もスッキリ!



UV防御成分、
美容成分配合の
スタイリング剤



頭皮ケア

夏になると気になってくるのが頭皮の汚れ。頭皮の毛穴が汚れで詰まっていると、毛髪にも悪影響を及ぼしてしまいます。毛穴の汚れをスッキリ落として、女性らしくツヤのある美しい髪へ。

頭皮のエイジングケアで、
顔立ちまで美しく

頭皮の乾燥を防いで、サラサラと
輝く髪に

弾力感のあるしなやかな頭皮と、髪のハリやコシ。ボリューム感をサポートし、輝く顔立ちに。パチパチ弾ける泡のスパークリング感触と冷感が、今からの季節にうれしい。

トータルスタイリフト スカルプエッセンス 100g ¥2,940
(美容室専用製品)



ポーラ
PR担当
宮田舞さん

弾ける泡で楽しく頭皮ケア。その効果は顔にも!「上まぶたがスッキリ」「顔色が明るくなった」などのお声を多く頂いています。

シリコン、鉱物油フリーで頭皮に安心。毛髪用トリートメントとしてだけでなく、頭皮のスクアルプケアとしても◎。フケやかゆみを防ぎ、髪と頭皮に潤いを与えながらふんわりとした髪へ。

ビオブ スカルプリラックストリートメント 240g ¥3,360



デミ コスメティクス
プロモーション企画部
古屋敷幸枝さん

100種類以上の植物の中から約6年かけて見つけ出した機能性植物成分を配合。植物の力で弾力のある健やかな頭皮へ導きます。

純粋なセサミオイル「太白胡麻油(ゴマ油)」が主成分のマッサージローション。地肌に潤いを与え、髪を健やかに保ちます。オリエンタルな香りに包まれ、リラックスタイムを。

アユルスパ ヘッドマッサージローション 200ml ¥1,260



サラヤ
商品開発部
阿南ゆかりさん

アユルヴェーダのヘッドマッサージ「シロバンガ」を自宅!アユルスパサイトで動画公開中。極上のリラックスタイムを。

頭皮と髪の汚れをしっかりと取り除き、さらに保湿成分により頭皮と髪をいたわり健康的な頭皮へ。清涼感を伝える爽やかな仕上がりと、ハワイの大地を連想させるさわやかな香りかき。

モエモエ シュブームソーダ 1250g ¥1,890



モルトベーネ
マーケティング部
花岡大樹さん

髪と頭皮を同時にケアするための成分を贅宅に配合。炭酸水の効果で不要な物質を除去し、綺麗な髪を生み出す健康な頭皮を育みましょう!

地肌に潤いを与え、
頭皮リラックス

炭酸水の効果で
汚れを取り除き
ピュアな髪へと導く