

基盤のある女性は、強く、優しく、美しい

VIBRY

8

AUGUST 2013

[ヴェリイ]

平成25年7月7日発行・発売
[毎月1回7日発行・発売] 第19巻第8号
平成7年9月14日第三種郵便物承認

今どき、ファミリーの出没エリアはここでした
**たまには2人で、
ショッピングクルーズが
夫婦円満♡**

夏の用途別コスバブランド利用術を徹底取材

**“安物買いは、目的買い”
が鉄則です**

働くミセスの
「マタニティでも
ハンサム!」宣言!

学期末は学校に行く機会は増えるけど、
“ノースリ”には抵抗あり
夏参観の「小袖ワンピース」

オシャレもメイクも駆使して、
“陰のない笑顔”が理想です

いつだって “機嫌のいい奥さん” でいる秘訣

人生最後の
ロングヘアなら
夏の集中ケアが
欠かせない
薄着悩みに
「インナー」レスキュー

地味なダイエットより、
いま必要なのはこっち!

見た目 **むくみを取れば
マイナス3キロ!**

子育てバイブルは回し読み
インテリア上手さんの
壁面テクSNAP

同世代スタイリストさんに聞いた、
夏休みリゾート服

我が家の味を
ブラッシュアップ
カレー有名人の
オリジナル
レシピ

別冊付録

家族で“ヘルシーお通じ”
始めませんか?

対談連載

井川 遥さんの「おしゃべりが止まらない!!」
vol.3 大宮エリーさん



キレイと元気のヒミツは、
ここにありました!

撮影/金子吉輝(静物)、横江淳(人物) スタイリング/郡山雅代(静物)
イラスト/岸より子 デザイン/石谷早絵(MBB)
構成・文/宮川明子(MBB)、平川 恵 企画・制作/メディアバンク・ブレイン

ママになっても“ヘルシー”な人の ビューティーアイテム Selection

やっぱり憧れるのは、透明感のあるクリアな肌と幸せがあふれてくるような元気な笑顔。
その両方を持つヘルシーママを都内の人気サロンに徹底リサーチ! スタリストさんイチオシのママたちが
愛用するビューティーアイテムを教えてくださいました。早速、チェックして夏のキレイをリードして!



ママのキレイを支える

ビューティーアイテムは
次ページから!

この特集で紹介されている商品は、すべて専用サイト「プリエモール」で24時間オーダーが可能です。

<http://priemall.jp/>

プリエモール 検索

※プリエ番号 28727 を入力してください。



Stylist's eye!

肌も髪も自然体でキレイ!

Who's healthy?
“ヘルシーな人”って?

どんなに忙しくても、
健康的で品を備えたママは、
誰もが目指すヘルシー美人。
透明感のある肌とメリハリボディ、
イキイキとした表情が
決め手です!

ずっと担当して
いるから
分かるんです!

ママになっても “ヘルシー”な10人

目利き&腕利きのスタイリストが揃う都内のサロンは、キレイな人が集まるおしゃれスポット。
中でも、とりわけ目を引くヘルシーなママを紹介してもらいました。健康的なキレイを維持する秘密は、
愛用しているアイテムにありそう! サロンと一緒に10名分、一挙公開します。

Condition of a healthy person

1. 健康的に見せるには 透明感と毛穴レスな肌!

その人の第一印象を決めるのは、肌の質感。厚いメイクで隠すより素肌の美しさを磨く方が断然ヘルシー。特に、目立ちやすい毛穴詰まりは洗顔や美容液などで入念にケアしてクリア感を保て!



2. 紫外線対策も アフターケアも万全に

夏の日差しは、シミやシワなど年齢サインの引き金に! 海やプール、公園遊びなど出かける機会が増える今こそ、UVケアのできるメイクアイテムや美白アイテムをしっかりと準備しておきましょう。



3. 手軽なインナーケアで 内側からキレイを狙って

サプリメントや健康ドリンクはグイッと飲むだけで、美しさや健康をサポートできるお手軽アイテム。上手に取り入れることで、時短ビューティーが叶うはず。生活スタイルに合わせて好みのものをチョイス!



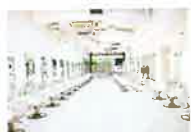
ZACC raffineの 和野陽介さん's eye!



松竹さんは、服装も生活スタイルも凛としていて、カッコいい! イイものを見極める確かな目をお持ちの方です。

松竹慶子さん
(目黒区在住・38歳)

技術、対応、すべてにおいて安心できるのがZACC。今回は、手ぐしでざっくりとまとめた“こなれ感”のあるまとめ髪にさせていただきました。



Information

洗練された大人の空間が漂う南青山のサロン。カットと同時にネイルの施術も可能。髪と爪を同時にケアできるのは、ママにもうれしいポイント!

◆ザック ラフィネ ☎03-5468-5882
東京都港区南青山5-1-2 エリービルB1F (営業時間) 12:00~21:00、
土・日・祝 10:00~19:00 火休 <http://www.zacc.co.jp/raffine/>

DIFINOの 山岡紀子さん's eye!



生活そのものがとってもヘルシーな沢さん。品があって、他の方とは違う、すごいオーラの持ち主なんです!

沢 英里子さん
(新宿区在住・39歳)

剛毛でクセのある髪の毛が、ここまでナチュラルに整うなんて! 今日のスタイルは、ランダムにゆれ動く毛先がポイントなのだそうです。



Information

トレンドを生かした完成度の高いスタイルに定評のある南青山のサロン。子供連れでの来店もOK! 親子で一緒にカットできるのも◎

◆ディフィーノ ☎03-5468-3361
東京都港区南青山5-4-41 グラッセリア青山2F
(営業時間) 月・木 11:00~21:00、水・金 12:00~22:00、
土 10:00~19:00、日・祝 10:00~18:00 火休 <http://www.difino.com/>

CRÉATEUR UCHINOの 飯田弘樹さん's eye!



仕事の時のハツラツとした姿とお子さんと一緒にの時のやさしいママの笑顔が印象的だったので、推薦しました!

黒住祐子さん
(杉並区在住・39歳)

私の髪を知り尽くしてくれている安心感が◎。今日は、軽さを出しつつ重めの前髪を生かしたカジュアル×タールに仕上げてくださいました。



Information

流行を取り入れながら“自分に似合う”髪型を提案してくれる人気サロン。髪の質を高める独自のキレイ髪メニューは、忙しいママにおすすめ!

◆クレアトゥールウチノ 表参道店 ☎03-3486-8182
東京都渋谷区神宮前5-10-1 GYRE3F
(営業時間) 11:00~20:00 不定休 <http://www.createur-u.co.jp/>

artifataの

酒井吉之さん's eye!

キレイ&クールな小杉さんは、スタイル抜群のママ!今日は、無造作なんですが少しフェミニンな印象に仕上げました。



小杉弥生さん(横浜市在住・33歳)
サロンではリラックスしたいので、子供を預けてから伺うのですが、酒井さんは短時間でイイ感じに仕上げてくださいるので助かります!



Information
丁寧なカットで長持ちするスタイルに定評のある表参道のサロン。酒井さんは、お手入れが簡単でヘルシーに見えるスタイルが得意!

◆アルティファータ ☎03-5766-5663
東京都渋谷区神宮前5-9-15 トータルアートワークスエアー
(営業時間)火・水・全 10:00~22:00、木 12:00~21:00、土 10:00~21:00、日 10:00~20:00、祝 10:00~19:00
月休(月夜の場合翌火曜) <http://www.artifata.com/>

NEWS HOTELの

唐沢ゆりこさん's eye!

健康的で内側からの美しさを感じられるのが大平さん。透明感のある肌が本当にキレイなおしゃれママさんです!



大平真由美さん(港区在住・34歳)
毎回、髪の話に親身になってくれる唐沢さんは頼りになる存在。私好みのシンプル&ナチュラルな髪型を提案してくれるんです!



Information
ホテルのようなラグジュアリーな空間でカットやネイル、メイクまでできるおしゃれサロン。親子でカットしていくママも多数!

◆ニュースホテル ☎03-5469-7011
東京都港区北青山3-14-8 Gビル北青山01-B1
(営業時間)12:00~21:30、土・日・祝 10:00~20:00 火休
<http://www.newshotel.jp/>

Belleza×Paceの

ODAさん's eye!

実は、松井さんのご家族全員を担当させていただいています。仲のよい様子にこちらも毎回元気をもらっています!



松井 瞳さん
(調布市在住・30歳)

息子とサロンにお邪魔しても、スタッフの方がみてくれるので助かっています。今日は、ママでもラクチンなパーマスタイルに挑戦!

Information

髪質やひとりひとりの個性に合わせた髪型に信頼を寄せざる著名人も多数!子供連れでも安心の個室も完備している実力派サロン。

◆ベレサパーチェ ☎03-6805-1711
東京都港区南青山5-12-6 2F (営業時間)12:00~21:00、土・日・祝 10:00~19:00 第二火休 <http://www.belleza.in/>

NATURAの

星ゴローさん's eye!

透き通るような素肌感が印象的なママです。肌がキレイに見えるよう、あご下リングスのボブをチョイスしました。



嶋 理紗子さん
(港区在住・32歳)

7年前から仕事がつきかたけで通うようになりました。いつもステキでスタイリングしやすく仕上げしてくれるので、本当にラクチンなんです!



Information

オンラインの髪型を提案するプライベート感たっぷりのサロン。地下1階でもエレベーターがあるので、ベビーカーでの来店もラクラク!

◆ナチュラル ☎03-5770-3963
東京都港区北青山3-5-14 B1F (営業時間)火・木 11:00~21:00、水・全 12:00~22:00、土 10:00~20:00、日・祝 10:00~18:00
月休(月夜の場合翌火曜) <http://www.natura-hair.jp/>

SHIMA AOYAMAの

三苦 愛さん's eye!

芳子さんは、独身時代もママになった今も頼れる先輩!一緒にいると元気なパワーをもらえるんです。



久保 芳子さん
(目黒区在住・37歳)

実際に働いていた時もサロンワークを離れた今も、SHIMAは技術が優れていると思います。スタッフも気さくで子供好きが多いんですよ。



Information

洗練されたカラーとカットの技術でメイク感のある外国人風スタイルが叶う大人のサロン。トレンド感を求めるママにピッタリです!

◆シマ 青山店 ☎03-3401-4118
東京都港区北青山3-5-25 表参道ビル
(営業時間)11:00~20:00、土・日・祝 10:00~19:00
火休(祝日の場合営業) <http://www.shima-hair.com/>

LOVEST 青山 by airの

白鳥聖子さん's eye!

ママになってからヘルシー感がUPしたのが角方さん。今日は、暗めの髪色でも夏らしく見えるよう毛先1カールのふんわりスタイルに!



角方理佳さん(豊島区在住・34歳)
髪を健康的にしてくれるので通っているサロンです。おすすめは、超音波トリートメント。1回でもツヤツヤの髪になれるんですよ。



Information

雑誌やTVの撮影を手がける青山の人気サロン。ベビーカーも余裕で入れる広い店内も◎。白鳥さんは、ナチュラルフェミニン系が得意!

◆ラヴェスト 青山 ☎03-5468-3555
東京都港区南青山5-10-13 テコパージュ南青山ビル1F
(営業時間)11:00~21:00、日・祝 10:00~19:00 火休
<http://www.lovest.biz/>

Tierraの

相楽 顕さん's eye!

ママになって、さらにキレイが増したように思います。今日は、ナチュラルな美しさを引き出せるようシンプルにまとめました!



土屋晴乃さん(港区在住・34歳)
カリスマ美容師として雑誌で紹介されていた相楽さんに、私のクセ毛をなんとかして欲しいと、伺ったのがきっかけ。大正解でした!



Information

子供と一緒にでも安心できる個室での施術や9歳までのキッズのカット無料サービスなど、メリットいっぱいのママ向けサロン。

◆ティエラ ☎03-6418-8005
東京都渋谷区神宮前6-28-3 Gビル神宮前06 B1F
(営業時間)11:30~21:00、土 10:00~20:00、日・祝 10:00~19:00
火休 <http://www.tierra-net.co.jp/>

ヘルシーな人の
キレイのヒミツは

次ページで

Check!





結婚前は、仕事一筋。朝から晩まで全国をリポートしていました。最近、子育てが一段落したので、地方取材にも出かけるように。



大きくなった娘たちと3人お揃いのエプロンで料理するのが楽しみ。最近、手づくりナンでカレーパーティーするのがブーム。



家族でイチゴ狩りに行ったときの様子。女の子たちなので、甘いものが大好き! 練乳をたっぷりつけて、いただきました。

profile
黒住祐子さん
(杉並区在住・39歳)
夫、9歳と8歳の女の子の4人暮らし。ママ業をこなしながら、現在もリポーターとして全国を飛び回る毎日。各地の美味しいものを発信中!



学生時代から通い続けて気づけば20年めでした。いつも“おまかせ”の一言でおしゃれな髪型に!



いつもキリッとした印象の黒住さん。時折、見せてくださるママの顔がステキです!



そんな黒住さんが愛用するのは……

コラーゲンとリコピンを一緒に摂れる

「リコピン美活習慣」

うれしい美活成分が一度に摂れるお手軽サプリ

「リコピン美活習慣」は、トマトのエキスパートであるカゴメが発表した、この夏注目の美容サプリメント。トマト由来のリコピンとコラーゲンに加えて、キレイづくりをサポートする成分を手軽に摂れると話題です。

トマトと言えば、まぶしいほどの赤い色が印象的ですが、赤さの秘密はリコピンにあるのだそう。実は、このリコピン、紫外線から大切な種を守るために、トマトが身につけた色素なのだとか。私たちの体の中ではつくれないため、継続して摂っていくことが大切。内側からイキイキと輝く毎日を助ける頼もしい成分と言えそうです。そんなリコピンですが、もともと女性に役立つ



★ 新商品!

★ 信頼できる!

★ いろいろ摂れる

コラーゲンだけじゃない! 欲張りママの欲しい成分が手軽に摂れる!

「リコピン美活習慣」は、約40年にも渡るカゴメのリコピン研究成果が集約! 内側からの輝きをサポートするトマトリコピンと、低分子化されたマリンコラーゲンの強力タッグが魅力です。さらに、ヒアルロン酸や大豆イソフラボンを盛り込むことで、キレイをしっかりとバックアップします。欲しい成分が一度に補給できるオールインワン! 元気な毎日とキレイを一気に手に入れましょう。

内側からの輝きのある毎日を! トマトのプロが考えたスペシャルサプリ

「内側からキレイになりたい」「いつまでも輝いていたい」。女性の願いを叶えるべく集まったのが、トマトを知り尽くしたカゴメの中でも、美容に敏感な女性プロジェクトチーム。女性目線の鋭い意見で、自分たちが本当に欲しいものを何度も議論。配合成分から粒の大きさなど細部までこだわりが詰まったサプリを完成させました。先行モニターアンケートでも88%*の人が満足と回答! キレイママが増加中です。



*2013年2月 先行モニター100名



真っ赤なトマトの“赤色の源”リコピンと低分子マリンコラーゲンを中心に4つの美容成分をプラス!

ZOOM IN!



Mama's technique

リコピンは熱にも強いし、油と相性がいいみたい！だから、トマトはオリーブオイルで炒めたり、煮込んでソースにするように。それでも毎日たくさんは食べられないので、サプリでリコピン補給を心がけています。



今日からリコピンで
内側から輝く毎日をスタート！

「トマトに詳しい会社のサプリとあって手応えも期待以上！最初は朝晩3粒ずつ飲んでいましたが、集中した方がよいかもと、夜6粒に変えました」

リコピン美活習慣 180粒
【約30日分】¥6,000

内側から“美活”するトマトリコピンと、吸収されやすい低分子マリンコラーゲンの強力タッグに、美容にうれしい4成分を配合したオールインワンサプリメント。



カゴメ
KAGOME

Let's Try!

ご注文は専用サイト
または最終ページの
ハガキからもOK!

プリエモール 検索

プリエ番号
28727 を入力!



今すぐ
買える!

初回だけの特別価格で!
**リコピン美活習慣
180粒【約30日分】**

初回特別価格 **¥2,980** (送料無料)

▼リコピン美活習慣 180粒
※初回購入の方、一世帯様1点限り。
※電話・FAXからのお申し込みの際は「186Z」とお伝えください。



提供/カゴメ健康直送便
☎0120-568-831
(9:00~21:00/年中無休(年末年始除く))
FAX ☎0120-719-066
(24時間受付/年中無休)

【原材料名】
コラーゲンペプチド、大豆胚芽抽出物、ビタミンE含有植物油、結晶セルロース、ビタミンC、トマトリコピン、ショ糖脂肪酸エステル、微粒酸化ケイ素、ヒアルロン酸、加工デンプン、グァーガム(原材料の一部にゼラチンを含む)。
【使用しているアレルギー表示対象原料】大豆、ゼラチン
※この商品は、卵、乳、小麦、えび、カニを含む製品と共通の設備で製造しています。
【栄養成分(6粒/1.68g当たり)】
エネルギー 7kcal、たんぱく質 1.1g、脂質 0.1g、炭水化物 0.4g、ナトリウム 0~4mg、ビタミンC 80mg、ビタミンE 8.0mg(リコピン 16mg、コラーゲン 1,000mg、ヒアルロン酸 5mg、大豆イソフラボン 15mg)。