

超豪華 4大付録 でやせモードに!

FYTTE

体の中からキレイが生まれる!

【フィットテ】

やせたい人集まれ!

FYTTE Web <http://fytte.jp/>

11

2013
NOVEMBER

特別定価
690YEN

別冊
第2付録

とじ込み
第2付録

アルパカっさ

アルパカの
この形が
美やせのキモ!



ペタ腹

美脚

小顔etc.

+ 釈 恵美子 全身やせ
マッサージシート

超スーパー美脚!
菜々緒
Cover Girl

別冊第1付録

書くだけでやせる! 90日使える!

新 ダイエットダイアリー



不規則でも、肉好きでも、料理ベタでも、大丈夫!

一生、太らない

食べ方新法則!

法則 1 “食前ファイバー”なら
何を食べてもやせられる!

法則 3 “コンビニダイエット食”が
忙し女子の救世主に!

法則 2 “食事タイミング調整”で
ムリなく太らない体に!

法則 4 “手ばかり”マスターが
やせグセGetのカギ!

あの女芸人が
2週間で
ウエスト-20cm!
美尻王子直伝の新メソッド
ワインオープナー
エクササイズ

成功読者 &
カリスマトレーナー 発

ダイエットに究極
ザセツしない テク

コレだけおさえおけばOK!

確実にやせるための
“カロリー”の新常識

ピース又吉、ハリセンボンはるかetc.が大蔵判
悩んだら読め! 人生の師匠本

夏バテ肌対策 2大特集

タオル洗顔で大人の潤い肌 Get!
試して納得! 最新 美容家電ナビ

とじ込み第1付録

話題のウルトラ
便秘解消食材!

大麦レシピ BOOK

ハマるおいしさ! ダイエットメニュー20品

好評連載中!
榎木裕実
浅田真央

P90のうしろにある読者応募ハガキに必要事項を記入して応募してください。締め切りは10月22日(火)必着。

雑誌公正競争規約の定めにより、この懸賞に当選された方はこの号の他の懸賞に入選できない場合があります。

◆ The chance for healthy & beauty goods! ◆

FYTTE

プレゼント

Present!

今月は

52名に
当たる!

1 フルーツの香り立ちを向上させた
ロドけなめらかなカロリーーフジャム

パンやヨーグルト、スムージーにも加えて使える甘いジャム。たっぷり使いたいところですが、カロリーが気になるもの。デザインが一新された「アラハタ カロリーーフ」シリーズ(各170g ¥279)は、カロリーは従来の商品の半分なのにフルーツ感がアップ。ロドけもよく、後味すっきりです。イチゴ(20gあたり18kcal)、オレンジマレード(20gあたり16kcal)、ブルーベリー(20gあたり18kcal)、アンズ(20gあたり18kcal)の4種類。各1瓶をセットにして5名に。◎キュービーお客様相談室 ☎0120-14-1122

5名



2 操作は3ステップだけ。
片づけも楽だから、毎日
続けられるジューサー

グリーンスムージーづくりに欠かせないジューサーが使いやすく進化した「マイボトルブレンダー」(ボトル容量400ml オープン価格)は、食材を入れたボトルを本体にセットし、ボトルを押すだけのカンタン操作。付属の attachments を使えば食材をミックスしたボトルでそのまま飲むことができるので、スムージーを入れ替える手間も洗い物も軽減できます。カラーは4色(ピンク・オレンジ・グリーン・グレー)、各1名に。色は編集部におまかせを。◎mh エンタープライズ ☎6758-2074

4名



3 高さ調整ができて、横向き寝にも対応 OK!
眠っている間に美しさを育ててくれる健康枕

たくさん寝たのに疲れが取れない。それは合わない枕が原因かも。枕は高過ぎるのも低過ぎるのもNGと言われていて、選ぶのが難しいもの。そんな人には「医師がすすめる健康枕」シリーズ「もっと寝顔美人」(56cm×40cm ¥6300)。日本人女性に多い、なで肩体型と横向き寝に対応し、首・肩の圧力をバランスよく支えてくれます。高さは「低め〜とても低め」と「中〜低め」の調節可能な2タイプ。クリーム色を2名に。◎西川産業 ☎3664-3964

2名



5

4 プッシュボトルが使いやすい。
天然由来成分のオールインワン

時短コスメの代表格といえば、化粧水、乳液、美容液、クリームを1本で担ってくれるオールインワン。一般的なオールインワンはジェルタイプですが、「アプレッティ オールインワン モイスチュアクリーム」(100g ¥2100)は、ベタつかずうおいを逃がさないクリームタイプ。国産りんご果実水、アボカド、スクワランなどの天然由来成分を使用しており、無添加、ノンシリコン。プッシュボトルなので、スパチュラですくう手間いらず。5名に。◎ダブルジェエ ☎086-261-6631 <http://doublejie.jp/>

5名



2

5 携帯できるサプリ! 生きたまま腸に届くビフィズス菌でスッキリ

5名



加齢とともに減少するビフィズス菌。不規則な生活やストレスがたまるとう腸内に悪玉菌が増え、体に有害な物質をつくりだします。外出先でも気軽にビフィズス菌を摂取することができる顆粒サプリメント「ビフィーナビギン®」(20包入り ¥1344)は、ラズベリー風味とレモン風味の2種類。水なしでそのままでも、ヨーグルトなどにかけてもおいしく召し上がれます。各1袋をセットで5名に。◎森下仁丹 ☎06-6761-0003

6 食事の前に1粒食べるだけ
グレープフルーツ風味のタブレット

2名

食事制限や運動が苦手なダイエットが成功しない人向けのタブレット「ガールズスリム」(1箱60粒入り ¥9450)。食欲を抑制し基礎代謝を高めるガルシニアと、食べた脂肪を排出してくれるキトサン配合で、食事の前に1粒食べるだけでダイエットをサポート。水なしで食べるタブレットタイプで、いつでもどこでも気軽に続けることができます。グレープフルーツ風味で、おいしく食べやすいのもうれしい。2名に。◎レオブランド ☎6903-4335 <http://www.girlsupport.com>



10 血液をサラサラにするたまねぎたっぷり コレステロール0がうれしいドレッシング

高血圧や疲労回復に効果のあるたまねぎの、おいしいところだけをしほってつくったドレッシングが登場。「生搾りたまねぎオリーブオイル」(180ml 15gあたり52kcal ¥378)、「生搾りたまねぎフレンチ」(180ml 15gあたり67kcal ¥378)、「生搾りたまねぎと塩」(180ml 15gあたり29kcal ¥378)、「ピエトロドレッシンググリーン」(280ml 15gあたり27kcal ¥472)。たっぷりの野菜にかけて楽しんで。各1本をセットにして5名に。◎ピエトロ通信販売 ☎0120-377-750 <http://www.pietro.co.jp/>



10 傷んだまつ毛をしっかりと修復 濃くハリのあるドールまつ毛に

まつ毛は目もとを魅力的に見せるのに重要なパーツ。マスカラやビューラー、つけまつ毛やまつ毛エクステなどで傷んだまつ毛は、毎日しっかりとケアしてあげて。世界で200万本以上愛用され、6つの賞を獲得したまつ毛美容液「ラピッドラッシュ®」(3ml ¥9450)は、傷んだ部分を補修し、太く長く強くハリのある、まつ毛エクステのようなまつ毛へと導きます。肌にやさしい低刺激タイプで、パラベン不使用&無香料だから安心です。3名に。◎ペリタスお客様相談窓口 ☎0120-61-5554



12 1カップわずか 105kcal なのに おいしいノンフライポテトチップス

ノンフライ商品は低カロリーでダイエットの強い味方だけど、風味が薄くて満足できない。そんなポテトチップス好きにピッタリなのが「ポテのん トマトサラダ味」(25g 105kcal オープン価格)と「ポテのん リッチコンソメ」(25g 105kcal オープン価格)。ザクザクとした歯ごたえと、本格的な生じゃがいもの味わいは、ノンフライとは思えないほどの逸品。各12個、計24個をセットで5名に。◎湖池屋 お客様センター ☎0120-941-751



11 引き締まり、なめらかでやわらかな 素肌をつくるボディトリートメント

エイジングケアは毎日の保湿が基本。顔に意識が向きがちですが、全身のケアもとっても大切です。「genLOC ダーマティック エフェクツ」(150g ¥7203)は乳液タイプのボディトリートメントなので伸びがよく、塗るだけケアで手間いらず。はちみつエキスやヒアルロン酸が肌をなめらかにし、美肌をサポートしてくれます。肌を引き締める効果もあるのでヒップや二の腕にも◎。3名に。◎ニュースキンジャパン ☎0120-400-512



8 割らずに飲めちゃうからお手軽 希釈タイプの酵素液が登場

原液を水や炭酸水で割るのが一般的な酵素液。そのひと手間がめんどうで続かないという声も少なくありません。「ベジータ酵素液 Light」(50ml ¥350)は希釈タイプなので、そのまま飲んでOK。106種類の植物原料を使用していて、毎日1本でミネラルやビタミンを摂取できるので、腸内環境が整い、健康な体を保つことができるそう。携帯できるのでいつでもどこでも飲めるのもうれしい。6本セットを5名に。◎ビューティプランニング ☎0120-924-831



13 コンプレックスをセルフカバー できる、悩み別スタイリング剤

ハネやうねり、ボリュームの有無など髪に悩みはつきもの。サロン生まれのスタイリング剤でホームケアを楽しみましょう。広がりを抑えて引っぱりをなくす「まとい」(100ml ¥1680)と、うねりを抑えてボリュームを出す「はり」(100ml ¥1680)は、別々でも、組み合わせでも使えるアイテム。保湿成分のトレハロースなども配合。2本セットで3名に。◎クレアトゥール ウチノ表参道店 ☎3486-8182 <http://createur-u.ocnk.net/>



0 華やかなフラワーがアクセント さわやかな香りのディフューザー

香りメイクとインテリアの両方を担うアロマディフューザーは、オシャレな部屋づくりには欠かせないアイテム。「ラサーナ アロマ リードディフューザー」(60ml ¥1995)は、天然リードで香り立ちがよく、花のモチーフが華やかさを演出してくれます。電源のない玄関や、火を使いたくない寝室でも使用OK。香りはデストレス、バランス、ハビネス、エナジー、ラサーナの5種類。各1個を5名に。香りは編集部におまかせを。◎ラサーナ ☎0120-93-8682

