

「肌・心・体」のキレイは自分で磨く

2012年11月23日発行・発売（毎月23日発行・発売）第12巻第9号通巻141号 平成13年5月22日第3種郵便物認可

美的

BITEKI

1 2013 JANUARY
特別定価
620yen

美容賢者42人が選ぶ
2012
ベストコスメ
本日解禁!!

特別付録①
毎年大好評の手帳が今年も♥
BITEKI×リンメル
2013 スケジュール帳



特別付録②

台湾発
「黒真珠」
シートマスク



美容液
たっぷり♥

特別付録③ <本誌としこみ>

あの話
あの話題の
猫グッズ
choo choo 本舗
猫のメモパッド

NEW YEAR
Special Present

アネスイ
サルウアトールフェラガモ
モスキーノ

フレグランス
計150名

ランコム
クラランス
イウ・サンローラン・ボーテ
バルファム シバンスイ

アイケア
計200名

誰よりも 華のある女 できました!!



モバイルからも美的.comにアクセス!
<http://www.bitteki.com>

- ① 涙袋を作る 目の形を変える 眉を小細工 まつげを挿える etc.
こっそり裏盛り! 「ズルイ女」メイク
- ② 11月末~12月 乾燥知らずの「うる艶スキンケア」カレンダー
- ③ 老けない女は「目元ケア」に本気!
- ④ 冬肌レスキュー! シートマスク3番勝負
- ⑤ 今どきアクセで「こなれヘアアレンジ」
- ⑥ 矢口真里 福田彩乃... 私たちの「くせ毛」取り扱い説明書
- ⑦ 24時間「美姿勢すごろく」
- ⑧ 冬の夜長は「美風呂」「ヤセ風呂」「眠り風呂」
- ⑨ 「食べても太らない」秘密のルール教えます!

「髪型が選べない」「雨の日は憂鬱」など、くせ毛女子共感の白熱座談会!

『美的』
スタッフ
& 読者

くせ毛のお悩みある!ある!トーク



中尾's
お気に入り
シャンプー

上/テラクオーレ
マスクローズ ディー
プリヘア シャンプー
250ml ¥2,520 左
(右から) オプティ
ミスティック オーガ
ニック トリートメン
トRL 250g ¥2,89
0 同 シャンプーOP
同 シャンプーRL 各
300ml ¥2,835

重すぎず、軽すぎない理想の髪
になれるオーガニックヘアケア

「オプティミスティックス、テラクオーレは、ベタつかず、ちょうど良い重みとまとまり感を得られるスグレもの」

1回の使用で
驚きの指通りの
良さを実感!



「熱を与えると髪がコーティングされる
処方。乾かした後びっくりする程、傷ん
だ髪もさらさらになります」

左から/ケラスターゼ RE バンド フォ
ルス アーキテクト 250ml ¥3,150 同 F
アーキテクト 30ml ¥3,990 同 ソフ
ンド フォルス アーキテクト 200g ¥3,360
同 シモンテルミック 125g ¥3,150

進化したヘアケア製品で
くせ毛を落ち着かせる!
中尾皆さんはどんなくせ毛ですか?
私は太くて量が多いくせ毛です。ブ
ローが本当に大変。
橋本私とはとにかく広がりやすい。小
学生のとき爆発するのが嫌で、リン
スを塗ったまま登校したことも(笑)。
相葉私は生え際がチリチリ。ピンで
留めていても、短い毛が出てしま

ます。きちんとしていないように見
えてしまうのが悩みです。
杉浦私は太くて、硬くて、量が多く、
くせも強いという4重苦。大人にな
って良いヘアケア剤を使うようにな
ってから、だいぶ落ち着くようにな
ってきました。
中尾ヘアケア剤は進化してますよね。
特にオーガニック製品は、軽すぎず、
しっとりするものが多く、くせ毛の

橋本私はアヴェエダのブラシ(右下)
で頭皮ケア。朝晩ブラッシングしな
がら頭皮をマッサージしています。
杉浦頭皮ケアも、キレイな髪を育て
るためには重要ですよ。
中尾『美的』5月号付録の頭皮ケア
ブラシを使用して、地肌がすっ
かり。髪にコシが出るようになりました。
橋本私はアヴェエダのブラシ(右下)
で頭皮ケア。朝晩ブラッシングしな
がら頭皮をマッサージしています。



私たちもくせ毛に悩んでいます!

読者代表
相葉直子さん
くせ毛タイプ
・量が多く、1本1本が
太い
・根元がチリチリして、
広がしやすい

読者代表
橋本麻里衣さん
くせ毛タイプ
・髪が柔らかくて、ネコっ毛
・全体的にうねりが強く、
まとまらない

『美的』スタッフ代表
中尾のぞみさん
くせ毛タイプ
・量が多く、剛毛
・生え際から毛先まで緩
いウェーブ

『美的』スタッフ代表
杉浦由佳子さん
くせ毛タイプ
・太くて硬い
・大人になるにつれてく
せが強くなっている

「くせ毛は乾燥しやすく、傷みやすい。
保湿と頭皮ケアがマストです!」

お手入れしてなくて
見えてしまうんです
... (涙)



髪に良いことし
てる気分になれる
すよね!



オーガニックも
使いたいよね

頭皮マッサージが
できるブラシ

「アヴェエダのブラシを、
頭皮に軽く当て、左右に
こすってマッサージ。血
巡りも良くなって、頭皮
が元気になる! 友人へ
のプレゼントにも最適」

アヴェエダ バドル ブラシ
¥2,520

橋本's
お気に入り
グッズ

1度でくせづけが
できる高温アイロン

「180℃の高温
で1度でくせ
りカールに。イ
オンの効果で傷
みにくいのもう
れしい所」

中尾's
お気に入り
グッズ

クレイツ イオンアイロ
ン エススペシャル
32mm ¥9,800

オーガニックオイルと
トリートメントで保湿!

「サロンで薦められた
オイルを、乾かす前後
に2度づけ。ヘアバタ
ーは香りも良くリビ
ット中。どちらもベタ
つかず、しっとり」

右/ナプラ ケアテクトOG エッセンスオイ
ル 85ml ¥2,100 左/モルトペーネ
ロ レッタヘアバター 65g ¥3,150

くせ毛の人の悩みに共感!
自分のベストを追求中です



ストレートパーマ
おすすめサロン

髪に優しい弱酸性パ
ーマ剤を、ゆっくり
浸透させて伸ばして
いく。自然なストレ
ートに仕上がると評
判。キレイ髪ストレ
ート ¥25,200~

クレアトゥールウチノ 表参道店
◎東京都渋谷区神宮前5-10-1 GYRE3F
☎03-3486-8182
◎11:00~20:00

●この特集で使用了商品についての問い合わせ先は296~297ページにあります。