

# スープ **Soup.6**

2012  
June  
Vol.132  
定価  
**480yen**  
2012年6月23日発行(毎月1日23日発行)  
通巻第132号

朝、服に迷ったときの対処法!  
**今日、なにを着る?**

新しい生活、新しい恋...  
新生活にまつわるエトセトラ!

ワンポイント色をきかせて  
春のフルーツカラー  
MAKE!

今、注目の男子 FILE!

高良健吾 買菜買人 菅田将暉  
ソナーポケット SISTER JET

ロンドン、東京、大阪、京都から!  
街のリアルなおしゃれ  
大分析 SNAP!

人気連載

ほめられレシビ〜カフェ風プレートメニュー〜

春らしくてキュートな好感度へ!

“くせ毛ふうパーマ”で  
ふわ軽ヘアに!

- ★人気サロンが提案する“くせ毛パーマ”
- ★おしゃれサロンスタッフのパーマ・サンプル!
- ★梅雨の時期の悩みもパーマで解消できる!

吉高由里子が  
着る  
シャツ&Tシャツ

田中美保の  
「デニムで着まわし  
30days」!

見落としがちだけど、大事なパーツ!  
顔の印象は眉で変わる!

この  
春は

着るだけでおしゃれに見える  
デザインものがたくさん!

# シャツ&Tシャツで 着こなしがキマる!

★どのブランドからも出てる!  
こだわりのデザインもの

★「長め」vs「短かめ」  
シャツ&Tシャツはこう着る!

★着るだけでOK! テクイらずで  
キマる楽ちゃんもの!

★シャツ&Tシャツがあれば、  
体型カバーだって簡単!

★重ね着、着まわし、温度調節...  
シャツ&Tシャツなら自在!

おしゃれな人が  
この春、買ったもの!

春のヒットアイテムを速販で  
Soup.公式通販「Fmode」

厚底、柄もの...気になるものいっぱい!  
春のNEWSな  
スニーカー!

全身¥7000台コーディネートから、高く見えるポイントまで  
“安く見えない”安い服、  
選びと着こなし!

トリートメント  
&スタイリング剤

パーマをかけずに、梅雨を乗り切るなら!

のW使用でクセ毛ふうパーマに!

地毛のクセを生かしたりアイロンを活用して、パーマをかけずに梅雨を乗り切る! という人は、ヘアケア&スタイリング剤のチョイスが重要。そこで、髪質別にベストなコンビを発表!

「教えてくれたのは」

小林 彩さん



悩み1 髪が多くて硬いため、広がる!

髪1本1本が太くて硬く毛量も多いタイプは、湿気を吸収しやすく広がりやすい。そのため、ボリュームダウン効果のあるオイル系トリートメントでベースを整えてから、しっとりまとまるワックスで毛先を落ち着かせるのがベスト!

➡ オイルで広がりをガードしつつワックスでキープが◎!

おすすめのシャンプー&コンディショナーはコレ!

深い成分が髪内部に浸透。傷んだキューティクルも補修し、指通りよく、エッセンシャルダメージケアリッチプレミアムシャンプー、コンディショナー各200mlオープン価格/花王

潤いキープ成分がクセやうねりを改善。高い保湿効果でまとまる髪に整える。SFシャンプーリッチ300ml、MRヘアマスカリッチ200g各¥1575/フィヨレ コスメティクス

トリートメント:  
オイル

1.有効成分が瞬時になじみ、内側から弾く髪に。AROMA KIFIアウトバストリートメント100ml¥1890/ガイア・エヌビー 2.28種の保湿成分がたっぷりと潤いをチャージ。オーガニックラヴァー モイストヘアオイルY60ml¥1575/ペーネコスメティクス 3.ダメージを補修し、しなやかな髪に整える。ミシクオイル125ml¥3360/ロレアルプロフェッショナル



スタイリング剤:  
ワックス

1.髪なじみのいいクリームタイプで狙った動きを自在に表現。ロレッタ・メイクアップワックス4.0 65g¥2100/モルトペーネ 2.潤い成分配合でまとまる髪に。サロンスタイルヘアワックスENA(トリートメント)75g¥698(編集部調べ)/コーセーコスメポート 3.毛先までしなやかにまとめる。SALAうるおいメイクワックスEX 120g¥840/カネボウ化粧品

悩み2 髪が細く柔らかいため、つぶれる!

髪が細く、コシのないネコツ毛は、髪に重さを与えないことが重要。油分の少ないミスト系トリートメントで潤いを補給しつつ、ふんわりと動きをキープしてくれるスプレーで空気中の水分から髪をブロックしよう!

➡ ヘアケア、スタイリングとも軽めのタイプを選ぶのがカギ!

おすすめのシャンプー&コンディショナーはコレ!

髪にハリ、コシを与えると同時に、頭皮のニオイや乾燥も防いでくれる! ファシナートシャンプーAB250ml、トリートメントAB180g各¥1890/フィヨレ コスメティクス

洗うたび髪を補修&強化。ハリのある健康的な髪に導く。ママ&キッズオリゴモイストシャンプー、オリゴトリートメントミルク各300ml¥1890/ナチュラルサイエンス

トリートメント:  
ミスト

1.海洋深層水と海藻エキスが髪芯まで潤いを届ける。ラサーナ海藻ヘアミスト200ml¥1890/ヤマサキ 2.湿気や熱、紫外線から髪を守り、ツヤ感をUP。ハホニコプロジェクチュロスツイ210ml¥1890/ハホニコ 3.軽いつ感ながら髪1本1本をしっかり保湿するからネコツ毛に最適。ロレッタ ハッピーモーニングローズ220g¥2100/モルトペーネ



スタイリング剤:  
スプレー

1.エアリーに仕上がる霧状ワックス。モッズ・ヘアインナーグラマーンスプレーワックス エアリーボヘアン100gオープン価格/ユニリーバ 2.髪を固めずふわっと軽く整える。ロレッタ フワフワシュー180g¥2100/モルトペーネ 3.空気感や自然な質感をキープ。syossエアリースプレー150gオープン価格/シュワルツコフヘンケル

悩み3 髪にクセがあるため、うねる!

髪1本の中に、水分をはじく部分と吸収しやすい部分が混在しているのがうねるタイプの特徴。ミルク系トリートメントでしっかり保湿し、髪をやわらかく扱いやすく整えてから、クリームやジェルでコートし、余計な水分の吸着を防止して!

➡ 髪の水分量を整えれば、湿気を受けてもうねらない!

おすすめのシャンプー&コンディショナーはコレ!

うねりの原因を排除。髪を芯から潤いで包み、ごわつき髪もしなやかに。ダヴ濃潤ニュートロイルケアシャンプー、コンディショナー各500mlオープン価格/ユニリーバ

髪内部の潤いバランスを整え、湿気の多い環境でもしっとり落ちつく髪に。パン オレオ リラックス250ml ¥2625、マスク オレオ リラックス 200g ¥4410/ケラスターゼ

トリートメント:  
クリーム

1.うねりを抑える。ラックス スーパーリッチシャイン髪美容液エッセンス(クリームタイプ)100mlオープン価格/ユニリーバ 2.髪内部まで栄養を補給。整ブレミアム(髪専用美容液)300ml ¥3675/クレアトール ウチノ表参道店 3.高い保湿効果でやわらかくまとまる髪に。フークエスト ホワイトローズ オーガニックモイスト 120g ¥1365/LIB JAPAN



スタイリング剤:  
クリーム&ジェル

1.うねり、パサつきを抑え、毛先までまとまる髪に。syossグロッシージェル100gオープン価格/シュワルツコフヘンケル 2.浮き毛やハネを抑え、毛先までまっすぐに。マシェリヘアジェル(つるつるストレート)100g ¥840(編集部調べ)/資生堂 3.シアバターの方で余分な水分をブロック。ロレッタ ヘアバター65g ¥3150/モルトペーネ

商品のお問い合わせ先: ガイア・エヌビー ☎03-5784-6658 / 花王 ☎0120-165-692 / カネボウ化粧品 ☎0120-518-520 / クレアトール ウチノ表参道店 ☎03-3486-8182 / ケラスターゼ ☎03-6911-8333 / コーセーコスメポート ☎03-3277-8551 / 資生堂お客さま窓口 ☎0120-81-4710 / シュワルツコフヘンケル株式会社 ☎0570-032525 / ナチュラルサイエンス ☎0120-122-783 / ハホニコ ☎0120-76-8025 / フィヨレ コスメティクス ☎03-5821-0218 / ペーネコスメティクス お客様相談室 ☎03-3204-8125 / モルトペーネ お客様相談室 ☎03-3204-0111 / LIB JAPAN株式会社 お客様相談室 ☎03-3208-6501 / ヤマサキ ☎0120-93-8682 / ユニリーバ お客様相談室 ☎0120-500-513 / ロレアル プロフェッショナル ☎03-6911-8321

今回協力してくれた11サロン: apish ☎03-5766-3605 / apish ginza ☎03-5537-6177 / apish jeno ☎03-6419-3855 / boucle ☎03-3780-0337 / dea ☎03-6418-8265 / FLOWERS ☎03-5774-8707 / HEARTS ☎03-5772-2388 / SHE daikanyama ☎03-3780-6877 / SHIMA AOYAMA ☎03-3401-4118 / SHIMA HARAJUKU ☎03-3470-3855 / UMITOS ☎03-6418-8305