

縦読みブック
GINGERな
春おしゃれ
全部買えます
BOOK

GINGER

[ジンジャー]

山田優
GINGER独占
祝・結婚スペシャル
GINGER
モデルの
告白

菜々緒
テレビには映らない
恋と仕事と人生論

梨花
ロングインタビュー

美しい女の 秘密の 食事術

SHIHO、
山田優ほか
内側からの
美しさを
キープする
女性たちが
実践してる
独自で賢い
食のルールを
徹底取材!!

ヒットアイテム図鑑

投入すべきは 「春ワンピース」

着回し手づまりを解消する、救世主!

大人チープシック

1万円以下 おしゃれブランド図鑑

大人が使える安い服はこのブランドで見つかる!

ちょいモードな
大人の結婚式ガイド
福岡発! モテ系コーデ大研究

6
June 2012
620yen
GENTOSHA

この春服が おしゃれを救う。 明日を変える。

- ♥今すぐ追加すべき春アイテム
- ♥着回しストレス解消コーデ
- ♥大人に似合うカジュアル塾

美容特集 美しさの根本を鍛え直す!!
**肌・髪・頭皮で
女は変わる!**

①基本から学ぶ大人の洗顔百科
②本当に正しい頭皮と髪のカケア

特集 肌・髪・頭皮で女は変わる Part2

見た目年齢はツヤヘアが決めていた

髪と頭皮のケア事典

昔から「髪は女の命」といわれるように女性の美しさを左右する重要なパーツ。しかし、毎日のシャンプーが美髪の寿命を縮めていたのです。「髪を洗う」から「頭皮を洗う」にシフトし、正しいケアを学んで10年先も美髪を守って！

撮影「モデル」石倉和夫「静物」高村理穂
ヘアメイク 千吉良恵子 (A DONNA) モデル 宮田聖子
イラスト きくちりえ 取材・文 岩淵美樹
●シヨンプリストは308ページにあります。

ブラウス ¥15,750 ルーニー

見た目年齢に拍車をかける

白髪予防ケア

白髪予防ヘッドスパ/40分 ¥6,825、60分 ¥10,500

硬くなった頭皮をやわらげ
ツヤやかな黒髪を育て

黒髪をつくるメラニンに働きかけるためにまずは頭皮の汚れをしっかりと除去。「顔と同じで基本は洗浄です。2段階のクレンジングで徹底的に汚れを落とし、栄養を入りやすくします」とセラピストの向原知子さん。白髪に働きかけるトリートメント剤で頭皮をほぐすことで、血行がよくなり老廃物の排出を促します。同時にリフトアップも期待でき、頭皮と顔のエイジングケアに。

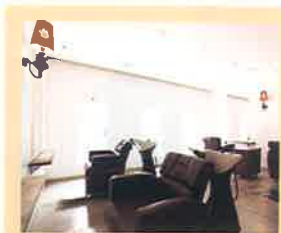


頭皮が上向きになる手むきを堪能
頭皮の緊張をほぐし、血流やリンパの流れをよくするハンドマッサージ。首筋や耳周りなども刺激され、頭がふわっと軽くなるのがわかる。

毛髪メカニズムを整える美容液をオン
ヘッドマッサージで柔らかくなった頭皮に薬用美容液を塗布。黒髪をつくる「メラノサイト」に働きかけて髪細りもケア。



月1回のケアで白髪、梅毛予防に
「今から定期的にケアを行えば黒髪を維持しやすくなります。普段から血行をよくするケアを行うで」(向原知子さん)



SHOP DATA

アユアラン グレース

白を基調とした隠れ家のトータルケアサロン。「ミネラルヘッドスパ」なども人気。東京都渋谷区渋谷 4-1-12 ☎03-6418-3300 12:00~20:00 土・日曜、祝日 11:00~19:00 夜火曜 <http://ayu.alan.jp/> 要予約

頭皮・毛髪の

エイジングケア

ハーバルアロマ エイジングケアコース/90分 ¥13,650

コンディションに合わせたオイルでじっくりコリをほぐす

「抜け毛やハリ、コシの低下など髪の悩みは頭皮と毛根の老化が一因。頭皮環境を整えるためにも、頭皮マッサージは欠かせません」とセラピストの細川ひろ子さん。「ハーバルアロマ エイジングケアコース」は抗酸化力の強いエイジングケア専用シャンプー&トリートメントを使用。頭皮クレンジング用マッサージオイルもエイジング効果の高いネロリ、ジャスミンからセレクト。



きめ細かい泡でしっかり洗浄
毛穴に詰まった汚れをオフしたらオーガニック植物を贅沢に配合したシャンプーでしっかりと洗い上げる。アロマの香りで心身ともにリラックス。

ナノスチームで成分を奥まで浸透
髪のダメージを補修し、ナノスチームで髪のみずみずまでトリートメント成分を浸透させる。潤いのある髪へ。



顔を保湿するように頭皮も保湿を
「頭皮、毛穴の汚れをしっかりと落とし、保湿を欠かさないこと。毛根に栄養を与えることも心掛けて」(細川ひろ子さん)



SHOP DATA

ラ・カスタ表参道店

ヘッドスパは1日4名限定の完全予約制。東京都港区北青山 3-15-5 Portofino A-12 ☎03-6418-5452 11:00~20:00 無休(年末年始を除く) <http://www.lacasta.jp/shop/>

頭皮に蓄積した汚れをオフ

毛穴洗浄ケア

ボタニカルヘア&スカルプ スパ/デラックスルーム80分 ¥13,650

植物の力で頭皮のバランスを整え髪にも応えるケア

「お客様の頭皮、髪の状態を診断し、適したケアを提案しています。毎日のケアでは落とし切れていない汚れをオフするディープクレンジングはこれからの季節におすすめです」とセラピストの佐藤麻子さん。植物由来の洗浄成分がしっかりと汚れを取り除き、スッキリ!短時間でトリートメント成分が浸透する新トリートメントとの相乗効果でイキイキとした美髪も手に入る。



頭皮の状態を見極めマッサージ
マンダリン、ベルガモットなど五感を活性化させるアロマブレンドのクレンジング製品を使用。安らぐ空間で心地いいマッサージを受ける至福のとき。

髪の深部にまで成分を送り込む
髪の傷みに合わせてトリートメントやシャンプーもカスタマイズ。なめらかなダメージレスな輝く髪へと導く。



シャンプー前のブラッシングを
「頭皮の血行不良が髪悩みを引き起こす要因のひとつ。ブラッシングで汚れを浮かしながらマッサージを」(佐藤麻子さん)



SHOP DATA

アヴェダ ライフスタイル サロン&スパ 旗本店

東京都港区南青山 5-5-21 ☎03-5468-5800/03-5468-5550 (予約専用) 10:45~21:00 土・日曜、祝日 9:45~20:00 不定休 <http://www.aveda-flagship.com/>

進行したダメージヘアの

補修・再生ケア

ヘアエステ・プラス/60~120分 ¥8,400~¥12,600

髪表面のコーティング力を高め栄養分の流出をブロック

髪の傷みに対して髪の内部から表面を改善するクREATツール ウチノオリジナルトリートメント技術。「髪内部の補修効果を高め、髪の栄養分が流れるのを防ぎつつ、栄養を補給する新しいヘアエステ剤を採用しています。さらに、熱を発生させないアイロンを使い、髪に負担をかけずに薬剤を浸透させるんです」と代表の内野邦彦さん。自然なツヤが蘇りサラツヤ髪が実現。



傷み補修のヘアエステ剤を塗布
髪に付着した汚れを低刺激のシャンプーで落としたり、傷みの補修と髪内部から栄養分が流出するを防ぐ「ヘアエステ剤」をムラなくのぼす。

キューティクルを保護する液を浸透
1秒間に約37,000回振動する熱を発生しないアイロンを使って、髪に潤いを与えるヘアエステ剤を内部まで浸透させる。



独自のエステでキレイ髪を手に入れて
「傷んだ髪の改善に取り組んで25年以上。より自然なツヤ髪がかけます。白髪から髪を保護するケアを」(内野邦彦さん)



SHOP DATA

クREATツール ウチノ表参道店

「ヘアエステ・プラス」は髪の長さや状態に応じて時間、価格が変わります。東京都渋谷区神宮前 5-10-1 GYRE3F ☎03-3486-6182 11:00~20:00 不定休 <http://www.createur-u.co.jp/>

頭皮と毛髪のケアは継続が大切。ホームケアを十分にしたらうえで、行き届かない洗浄やダメージ補修などはプロの手を借りて美をチャージしたい。悩み別にピックアップ!

プロの力でさらに頭皮と髪に磨きをかける!!