

# いまやらずしていつやるの? 今年中にキレイになるための ビューティ **TODO** リスト

2011年も残すところあとわずか、今年「やらなきゃ」と思うだけで、ついそのままにしてきた美容のお手入れを、改めてリストアップ。今年からでもまだ間に合う、今年中に美人になれちゃう厳選のトピックスを一挙公開します!

Photo: Tadashi Kaneko, Riki Kashiwabara, Kensaku Kubotoku (P166/model) Make-up: Izumi Omagari (P166)  
Styling: Ayumi Takagaki (LOVABLE/P166) Text: Chiharu Nakagawa, Urara Sasaki Composition & Text: Yu Soga

## ✓ 歯をキレイにする

歯を白く!

### 歯を強化するFAPホワイトニングで自然な白い歯に

FAPホワイトニングとは、一般的な歯を漂白するホワイトニングとは違い、エナメル質の表面に強化カルシウムを一体化させることで白く見せるホワイトニング。歯と同じ成分を含む強化カルシウムなので色持ちがよく、虫歯や歯周病にも強いのがカギ。日本人の薄い歯には最適な施術でヘルシーな白い歯がモノにできる!

透明感のある自然な白!



After Before

強化カルシウム(フッ化アパタイト)のをせていくFAPホワイトニングは、力強く漂白する従来のものとは違い、漂白効果の後裏りを防いで透明感のある白い歯に!

もっと白くしたいなら  
手軽なホワイトコート



ジェルネイル感覚で、ジェルをのせて光で硬化。(写真は上の歯のみ)3ヵ月ほど持つので大事なイベント前にイチオシ!

### SPOT DATA PURE WHITE あおばデンタルクリニック

◎東京都港区六本木7-15-10 クローバービル4F ☎0120-846-977 ◎木曜・祝日  
◎FAPホワイトニング ¥9800〜、ホワイトコート ¥9800〜(キャンペーン価格)



歯茎を  
ピンクに!

### ピーリングで歯茎の黒ずみを撃退!

喫煙者でなくても歯茎が黒ずむのは、紫外線、加齢などによりメラニンが蓄積してしまうから。これを自然なピンクに戻すにはガムピーリングが確実! 特殊な薬剤とレーザーを使って歯茎に沈着している表層を剥がしてあげるとピュアなピンク色の歯茎に。口元がパッと明るくなり、歯が白く見える相乗効果もあり!

ナチュラルなピンク色に!



After Before

30代女性の症例。知らずに蓄積されていたメラニンを取り除き1回の施術で歯茎がここまでピンク色に! 子供の歯茎のようなピュアなトーンが実現。

### SPOT DATA 東京再生医療センター

◎東京都千代田区丸の内1-7-12 サピアタワー7F ☎03-5216-2202 ◎土曜、日曜、祝日(第3土曜は診療) ◎ガムピーリング(薬剤×レーザー2回セット) ¥21000



私はコレで  
キレイに  
なりました!

タレント  
永末まゆさん

### 外出先でも手軽に使える ペンタイプのホワイトニング

「白い歯は肌色を明るく見せてくれるので、常に気をつけてお手入れしています。中でもマウスピースなしで使えるホワイトニングジェル「ブライツスマイル」は大活躍。約1時間で白くなる、手軽なペンタイプなので撮影の前などの必需品です!」

還元化水素水配合のホワイトニングジェル、ブライツスマイル  
ホワイトニングペン 2.7ml ¥44  
10/ティースアート





# 頭皮洗淨

## してピュアな地肌に



**SPOT DATA**  
**uka 東京ミッドタウン店**  
 東京都港区赤坂3-7-4 東京ミッドタウンガレリア2Fビューティ&ヘルスケアフロア ☎03-5413-7236 休元日のみ 炭酸バワークレンジング ¥8400 (75分)、骨格矯正 ¥4200~



私はココでキレイになりました!

OSSA MONDO  
ウィメンズディレクター  
松木加寿沙さん

顔が上がる! バリ式クリームバス

「24:00まで開いているので疲れたときの駆け込み寺です。頭皮のツボを丁寧に押してくれるバリ式の施術は、終わった後、即リフトアップ! 顔の血行もUPして美肌効果も!」



**SPOT DATA**  
**インビアン恵比寿店**  
 東京都渋谷区恵比寿西1-9-7 創成ビル8F ☎03-5459-4137 休年末年始 特クリームバス ¥6300 (50分)、¥9500 (80分)



私はコレでキレイになりました!

Ange Bloom  
プロデューサー  
永田杏奈ちゃん

プロのハンドテクを毎日のシャンプーで体験!

「頭皮をはさんでねじるようなブラシの動きがとっても気持ちいいヘッドスパブラシ。顔の表情筋が引きあがるような独特な刺激が病みつきになって、毎日愛用しています!」



4つのブラシが硬くなった地肌を刺激。左右のブラシが逆方向に回転する。頭皮エステ EH-HE93 オープン価格/パナソニック

炭酸スカルブケア

頭皮に蓄積された汚れを徹底的にオフ

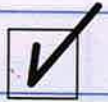
地肌に付着した老廃物や蓄積された化学物質を根こそぎ落とす効果で注目の「炭酸」。これをuka独自の、頭皮を絞りますようにつまみながら行うマッサージとMIXすることで、効果も倍増。その後の育毛美容液の浸透も一気にUP!



Process



1炭酸泉の泡を頭皮にのせ、指圧とリンパドレナージュを合体させた、つねるような動きで汚れを絞り出す。2炭酸ミストの後、骨格矯正。



# 白髪を

## ぼかす

新MIXカラー

何色も混ぜることで白髪を目くらまし!

ハイライトとローライトを細かくMIXしてカラーリングしていくことで白髪が目立たなくなる「ぼかしカラー」が人気。プロのカラーリストがその人に合う7~13レベルのカラーを何重にも重ね、時間が経ってもキラキラと目立たないように染め上げていく。

**SPOT DATA**  
**kakimoto arms AOYAMA**  
 東京都港区南青山5-6-12 ☎03-5464-0011 休休 左上のスタッフは地毛の約5%が実は白髪。ハイライトを多めに入れてごく自然に。カラーリング ¥6300~



# うす毛対策をする

頭皮に注射

ミノキシジルを極細針で注入!

育毛&養毛に効果のあるミノキシジルやビタミンなどの有効成分を独自にブレンドし、直接頭皮に注入していくウォブクリニックの「育毛メソセラピー」。痛みを抑えられる極細の針を使い、頭皮に注射をする新メソッドは、即効性の高さにも早くもリピーターが。抜け毛&うす毛に効果大!



**SPOT DATA**  
**ウォブクリニック 中目黒**  
 東京都目黒区中目黒1-10-23-2F ☎03-5768-4111 261 休木曜・日曜 育毛メソセラピー ¥31500 (1回)



# ダメージレスな質感に

トリートメントカラー

ヘアエステのカラーでもっとツヤ髪に!

天使の輪を取り戻せるヘアサロンとして有名な「クレアトゥール ウチノ」から、メディックカラーが色バリエも増えて登場! オリジナルのヘアエステ剤を作用させながら染めていく独自のカラーリングメニューで、カラーするたびに髪の傷みが補修され、ツヤツヤに。

ものすごいツルツル髪になれるトリートメント

「今までで一番感動したのがココのトリートメント。超音波アイロンを使うトリートメントで浸透力が高まるので、ダメージを一気に補修。うねりやくせも抑えられ、扱いやすい髪に!」

**SPOT DATA**  
**Xel-Ha**

東京都港区南青山5-3-2 南青山スクエアビル3 ☎03-5768-4171 後トリートメント ¥6250、ヘッドスパ ¥12600



私はココでキレイになりました!

ヘアメイク  
中山友恵さん



**SPOT DATA**  
**クレアトゥール ウチノ 表参道店**  
 東京都渋谷区神宮前5-10-1 GYRE3F ☎03-3486-8182 不定休 高いコーティング力で着色を最小限に。メディックカラー・プラス ¥16800~



温熱  
トリート  
メント

## ラジオ波で体内 温度をUPする!

ラジオ波を身体にあて、皮膚内の生体温度を40度以上に上昇させ、脂肪を燃焼。細胞を活性化してコラーゲンを増やし、セルライトを撃退する温熱トリートメント。全身コースでは、顔、背中、お腹、両脚の裏面をしっかりケアできる。セルライトケアと引き締めが1度に叶う!

SPOT DATA

GINZA B・XII

東京都中央区銀座5-15-1 南海東京ビル  
1F ☎0120-707-369 休日曜 全身デ  
ィー・ホットコース ¥25000 (140分)



# セルライト をスムーズにする!

脂肪燃焼  
マッサージ

## 確かな変化を実感する パワフルなトリートメント

ハリウッドスター御用達のアンチエイジングブランド「ビオロジック ルシエルシュ」のアイテムを使った集中部分ケア。スリミングクリームで代謝&血行を促進した後、脂肪の燃焼を促す力強いマッサージでセルライトを揉みほぐす! ケアの部位は、腹部、腰、ヒップ、背中、二の腕から1カ所チョイス。



私はコレで  
キレイに  
なりました!

Veinica プレス  
小川晴香さん

## ながら美容ができる マッサージャーを愛用中

「湯船に浸かりながら、雑誌やTVを見ながら……などなど、自宅にいる間はずっとコロコロしています。即効性こそありませんが、「ながら美容」として使い続けている内に、セルライト予防の効果を実感しています。また、夜にこのマッサージャーを使うと、翌朝、脚がむくまないのも嬉しい」

プチプラながら多くの芸能人も愛用中。程よい弾力の40個の凹凸がセルライトに的確にアプローチ。セルローラー ¥714/コジット



SPOT DATA

スパ&ウェルネス「ジュール」

東京都新宿区西新宿2-7-2 ハイアットリージェンシー 東京27F~28F ☎03-3349-1234 (代表) 無休 @リンパドレナー ジュボディ ¥31550(90分※ビオロジック ルシエルシュ ボディトリートメント スリミングメニューのオプション含む)



# サイズダウン

させる

パーソナル  
トレーニング

## 富士溶岩浴スタジオで 効果的にトレーニング

目的、体質、体力に合わせたパーソナルトレーニングを、完全個室で受けられるこちらのスタジオ。富士溶岩浴スタジオ内でのトレーニングを選べば、さらなる代謝アップが可能に。トレーニング内容も、ストレッチやピラティス、ダンス、ダンベル等を使った筋トレなど多彩なメニューがラインナップ!



SPOT DATA

品川スキンクリニック 新宿院

東京都新宿区新宿3-33-10 新宿モリエールビル7F ☎0120-652100 無休 @Newヴィーナス痩身 リアクション ¥6800 (初回限定価格・1部位)



日本初導入の痩身マシン「リアクション」。エネルギーが広く、深く浸透し、痩せたい部分を的確にケア。



SPOT DATA

THE POPEYE Personal Club

東京都港区麻布十番3-7-11 2F ☎03-5765-8333 無休 @通常 ¥7800分のトレーニングが体験できるお得な60分のメニュー! マグマプラン ¥4800



脂肪分解  
マシン

## 無痛で脂肪を撃退 「Newヴィーナス痩身」

針を使わない無痛の痩身トリートメント「Newヴィーナス痩身」。脂肪分解を促進し、セルライトを除去するもの。ボディを効果的に引き締め、スリムなラインに。また、リンパの流れに沿って施術を行うため、老廃物の排出を促して痩せやすい体質への改善や、美肌効果も期待できる。