



1/1

M67

年末特大号!

90の温泉と、100軒の温泉宿を網羅。この冬は温泉宿で雪籠もりを!

婦



特別付録

京都西陣「服部織物」謹製
帯地仕立て「印鑑ケース」

付録の色は写真とは異なる場合があります。交換はできません。印鑑は付録には含まれません。

人画報

12

December 2012
No.1313

温泉雪の宿

100

まるごと一冊、温泉特集!



別冊付録

日本全国
温泉番付48湯+
温泉宿71軒





髪のコツはここまで変わります

ツヤがないと…

part

髪のコツ

スタートは、肌の輝きまでを左右する髪のコツ対策から。
 するべきことは、これからますます頻度が高くなる
 「ヘアカラー」と、シャンプーに始まる毎日の「ヘアケア」の見直しです。
 それだけであなたの髪は、今すぐ見違えるほど艶やかにになります。
 まずは、ツヤが生む差をしっかりと目に焼き付けてください。





ヘアカラーとヘアケアで、

ツヤがあると…

肌が
イキイキ

目の
輝き
がアップ

これで変わります



ツヤ
ヘアカラー
を選ぶ



イチオシ!!

ツヤを阻むのは
惰性のカヘアカラーの繰り返し

【ここで使用したのは…】

オーガニック ウェイ
エイチ・カラー

アンモニアフリー、オーガニック
クエキスで髪と頭皮を守りなが
ら、透明感と深みに満ちたツヤ
髪を叶える最先端のカラー剤。

◀◀ 詳細は次のページへ

ツヤ
ヘアケア剤
を選ぶ



イチオシ!!

2種のシャンプーの
使い分けがツヤ髪を育てる

【使ってほしいのは…】

オーガニック ウェイ

カラープロテクションシャンプー(左)、
リビルディングシャンプー(右)

(左) カラーリングした髪を褪色
から守るシャンプー。[300ml]
3,150円 (右) 傷んだ髪を再構
築するシャンプー。[300ml]
3,360円 (ともにアラミック)

◀◀ 詳細は276ページへ

気品
が生まれる

美香さんが選び抜いたのは、イタリアのオーガニックブランド「オーガニック ウェイ」のヘアカラー。透明感のあるカラーはエレガントなツヤを湛え、手触りも驚くほどなめらかです。



1 プロテクトオイルで頭皮をコートする



2 手業でカラー剤を髪内部にしっかり入れ込む



3 ラップを巻いて、熱を与えずそのまま約20分放置



4 カラー剤を落とし、トリートメントで髪を補修

このサロンでできます

AMATA



Salon Data

東京都港区南青山6-4-14
INOX AOYAMA 5F

☎03-3406-1700 ◎11時～21時

Ⓜ火曜、第1・3水曜

Ⓜオーガニックカラー

(エイチ・カラー/トリートメント、
シャンプー、デザインブロー込み)

16,800円～19,950円、カット6,825円など

www.pro-feel.net

P 271 で実践したのはこちら

◆ E I C H I ・ C A R A I

× 石井たまよさん「モデル」

髪を染めても、1カ月足らずで生え際に白いものがのぞいてきたり、ふと鏡を見たら、気づかなかった白髪がキラリ。白髪悩みと切っても切れない婦人画報世代にとって、ヘアカラーはお洒落以前の身だしなみ、いわば必要悪。「白髪が美しく映える十数年先までは、少なくとも月に1度は染め続けなければなりません。サロNSTAFFの

「一度髪の色を抜いてから、カラー剤を浸透させる。これがヘアカラーの基本プロセスです。そして、美しく染め上げるためにはキューティクルをしっかり開かせなければならず、そのために使われるのがアルカリ成分のアンモニア。髪は肌と同じ弱酸性ですから、アルカリ成分をしつかり落とし切らないと、カラー剤と髪の構成成分がどんだん流れ出て、細毛の原因となってしまう

「自然成分なら、髪への負担は確かに少なくなります。だからといって、オーガニック100パーセントなら、仕上がりも美しいはず、と考えるのは間違いの元。肝心なのは、あなたの髪が美しく見える色、カラー剤を的確に組み立てること。それを叶えるのは、ヘアカラーに向き合う皆さんの姿勢なのです」

髪を美しく
仕上げてくれる。
それが「よいヘアカラー」です

— 美香さん

「髪のツヤ対策①」

ヘアカラーを変えろ

100歳までツヤのある髪と肌

髪のツヤ編

責任も大きいですが、みなさんご自身が、ダメージを最小限にするための知識をもつことも大切です」と美香さん。成分がナチュラルであることと仕上りの美しさは別もの

「自然成分なら、髪への負担は確かに少なくなります。だからといって、オーガニック100パーセントなら、仕上がりも美しいはず、と考えるのは間違いの元。肝心なのは、あなたの髪が美しく見える色、カラー剤を的確に組み立てること。それを叶えるのは、ヘアカラーに向き合う皆さんの姿勢なのです」



「白髪が素敵な方もいらっしやるけれど、私は一生カラーリングするつもり。ふんわりさせたいので、パーマもかけます」。イキイキと、女性らしくあることにこだわる伊藤さんの髪は、年齢を感じさせない艶やかさとボリューム感に溢れています。でも、「酸性カラー」に出会う前は、櫛が通らないほど傷み、パーマもさちちんとかからない

状態だったそう。「酸性カラーは、通常のアルカリカラーと違って髪の毛の表面にカラー剤を吸着させるもの。だから、髪にダメージを与えず染められるんです」と、「ベアッシュ」代表の藤田俊昭さん。性質上、染まるのは白髪だけなので、アルカリカラーと併用するなどの工夫で、デザインの幅を広げる提案もしてくれます。

Profile ●いとうひさこ
フランスの流行やお洒落に通じ、女性誌で活躍。近著は「いつまでも愛される心と体をつくる エレガント・デトックス」(筑摩書房)。最高品質のばらの化粧品「ネラローズ」をプロデュース。http://www.nelarose.com/

このサロンでできます

b.h. ベアッシュ



Salon Data

東京都品川区上大崎2-12-1 NODAビル5F
☎03-6408-0612 ⑩10時～21時 ⑨火曜
⑨酸性カラー6,825円～、プレトリートメント2,625円～
シャンプー・ブロー2,625円～、ヘッドスパ5,775円～など
http://www.hairdressing-bh.com/

Wトリートメント

カラーは
このサロンでできます

カキモト アームズ 六本木ヒルズ店

「来たときよりも美しく」が叶う麗わしのカラー

カラーリストが髪の状態を見極め、タンパク質など髪に不足している成分を補うビフォアトリートメント、カラーリング後のダメージをフォローするアフタートリートメントの、2度のケアによりツヤに満ちた美しい髪色を実現します。難しいウィービング(筋状)カラーのリタッチも、ここでなら可能。



Salon Data

東京都港区六本木6-10-3
六本木ヒルズウェストワーク2F ☎03-5786-9810
⑩11時～21時 無休 ⑨カラーリング6,300円～、
カット6,300円～(シャンプー、ブロー込み)など。
http://www.kakimoto-arms.com/

酸性カラーに変えて2年。

ツヤとハリコシが劇的に甦って、髪のお洒落を楽しめるように。——伊藤さん



「酸性カラー」はこうやります



① シャンプー、プレトリートメントをする



② 地肌に付かないようにカラー剤を塗る



③ ラップを巻いて約20分間放置。シャンプーで洗い流して終了

ビューティー
カラーデザインは
このサロンでできます

ビューティ アンド ケア カロン

エステレベルのケアで贅沢なハリツヤと美色

“カラーのマジシャン”との呼び声高い、西海洋史氏のサロン。数百種のカラー剤を常備し、専門知識をもつカラーリストによるブレンドで、白髪でもファッション性の高いカラーリングが可能。髪をケアしながらツヤを損なわない処理剤、炭酸泉の使用など、髪への愛情を随所に感じるサロンです。



Salon Data

東京都中央区銀座7-10-5
DUPLIX TOWER 銀座7/10 5F ☎03-6280-6939
⑩11時～21時(日曜・祝日10時～18時) ⑨月曜、第3火曜
⑨ビューティーカラー デザイン16,500円～など。
http://calon-ginza.com/

メディックカラー・
プラスは
このサロンでできます

クレアトゥール ウチノ 表参道店

髪のダメージリスクを軽減する思いやりカラー

ここを訪れる女性たちは、カラーリング=髪をキレイにする、という意識が高いそう。それを裏づけるのは、ダメージ要素となる薬剤を必要以上に使用せず、ヘアエステ効果をもつ成分が8割も配合されたメディックカラー・プラス。2段階で色を入れることで白髪もしっかり染め上げ、ハリツヤが甦ります。



Salon Data

東京都渋谷区神宮前5-10-1 GYRE3
☎0120-31-3181 ⑩11時～20時 不定休
⑨メディックカラー・プラス16,800円～21,000円
(シャンプー、ブロー込み)など。
http://www.createur-u.co.jp/

酸性カラー

科学の力でツヤを生むカラーリング

伊藤 緋紗子 さん
「エッセイスト、作家」