

VoCE

ヴォーチェ
i-VoCE <http://i-voce.jp/>
キレイになるって、面白い!

とじこみ
付録 呼ぶも呼ばれるも、
最強の「幸せキレイ」へ!

ザ・ウェディング・
ビューティ・バイブル



「カウントダウン・ビューティ」プラン、
「お呼ばれ」ヘア&メイク決定版、
「結婚メイク」ベストコスメ……

10

2012
定価 550YEN

Cover Beauty
真木よう子

すっぴんキレイの秋じたく。
今これだけやっとなげば!

- ① 脱ぐ! スキンケア 10の正解
- ② 今日から始める
“保湿の重ね着” 計画表
- ③ 夏から秋への、「美髪」大作戦

実験VOCE

入る入る! 「保湿化粧水」よくでき10

VOCE it'2! 誰にも聞けない秘密の美容法
THE ナイショ・ビューティ

TV版 VOCE
ビューティー・バイブル
Beauty
VOCE

テレビ朝日系列 / 金曜25:50
BS朝日 / 土曜11:00

好評放映中!

- 1 “私”が透ける肌が好き!
藤井リナ秋の「幸せ肌レシピ」
- 2 中野明海&森ユキオが新提案
「幸せ肌」メイク
SUPERレッスン
- 3 肌つくりのプロが徹底指南!
“欲しい肌”別 2012A/W
ベスト「ファンデ」ガイド
最新BB情報も!
- 4 こだわりアーティスト6名が厳選! 熱愛!
幸せ肌のための
“買い足し”ベースアイテム
- 5 大胆かつナチュラルに。
しれっと。カバーする方法
- 6 10倍美肌が簡単に!
プロのお道具、見せてください。

2012 最強のベースメイク術

誰よりも、

幸せ肌になる!



呼ぶも呼ばれるも、
最強の“幸せキレイ”へ!

ザ・ウェディング・ ビューティ・バイブル

The Wedding Beauty Bible

1. 藤井リナのウェディング・ビューティ・メイク

2. 先輩花嫁の「これがよかった!」を大公開
“その日”に向けて、
「カウントダウン・ビューティ」プラン

3. “こなれ感”が勝負です。次は私の
「お招かれ」ヘア&メイク決定版

4. 清楚でハッピーでくずれない!
プロコミ「結婚メイク」ベストコスメ

時間と回数が必要な 3カ月前ビューティ!

審美メニューが充実!! 寝たまま歯を美白ケア

審美歯科にチカラを入れているのがこちら。歯のクリーニング(¥3000前後)後に行う「ホームホワイトニング」(通院2回 ¥21000) (A)は、専用の薬剤をつけたマウスピースを着用して寝るだけで、歯がどんどん白くなるというもの。5回行われるのがベストであり、3週間はかかるので、逆算して予約を入れて。

恵比寿 恵比寿南橋デンタルクリニック

Clinic data
〒03-5423-4618 東京都港区恵比寿
恵比寿4-20-3 恵比寿ガーデンプレイスタワー2F 予約優先 月～土 9:30～19:00
休日・祝日・夏季・年末年始 歯の表面に強化プラスチックを貼る「1day ラミネート」(1本 ¥3000～) などもあり。※先週5名様1回のみのみ50%オフ

6回でトーンアップ! 自然な白さも◎



「ドレスを着る時に目立った歯のくすみや歯垢。笑顔に自信がつかないビューティライター金子優子さん。薬剤は厚労省認可のものを使用。マウスピースをつけて寝るだけの手軽さは、時間のない花嫁には嬉しいゆえり。痛みがないのも魅力。」

1回で満足のいく白さを、 というワガママがかなう!!

歯の表面に塗ったホワイトニング剤を、特殊なライトを当てることで歯の内部まで浸透させ、汚れを漂白するのが、「オフィスホワイトニング」(上前歯6本約90分 ¥16000) (A)、上下前歯12本 約90分 ¥25200 (B)。米国の最新マシンを用い、たった1回、しかも短時間で驚きの白さに。※式の7日前までOK

表参道 デンタルサロン

Clinic data
〒03-5459-2540 東京都港区
区南青山3-13-22 善光堂ビル4F
完全予約制 (一般診察は飛び込みOK) 平日9:30～20:00、土
日10:00～18:00 休日・祝日・第
1日曜 歯に塗るカルジェル
ホワイトコート(8本約75分
¥13500)などもあり。※先週
2名様1回のみのみ50%オフ

約90分後には、白い歯に



色見本でどこまで白くなるかを確認後、施術へ。痛みはほとんどないが、もし感じた場合には、照射強度の調整などでコントロールできる。

ジュエリーよりも華やかさを左右する!?

歯のホワイトニング

「笑顔はもちろん、ドレス映えにも影響します」(YUKIKOさん)。3カ月前から余裕をもってクリニックに通うことで確実な効果を狙って!

黄ばんだ歯が、ドレスに負けない白に変化!



写真映えのする白い歯を 完全オーダーメイド

「各自の歯の状態に合わせて白さを調節するオーダーメイドなので、ベストな提案をするなら3ヵ月あると確実です」とは、院長の小室千春先生。クリニックでのホワイトニングとホームホワイトニングで歯の黄ばみを落ち着かせ、直前でホワイトコートをかぶせて確実な白さを約束する。※式の3日前まで施術OK

六本木 あおばデンタルクリニック

Clinic data
〒03-20-846977 東京都港区
六本木7-15-10 クローバービル4F
平日11:00～21:00、土・日
10:00～17:00 完全予約制 夜
間・休日 ホワイトコート(注)は
本 ¥94000(ホトリアル料金)ほか
「スピードホワイトニング」(上
下20本 ¥31500) などもあり。

「ドレスに負けない歯がキレイ」と褒められました! ナルビンスタイン PR 相場恵美さん



1 カウンセリングで色の状態をチェック。2 薬剤を使って歯の色素を分解し、5～7分経過後の白さに、翌日からホームケアをスタートし、さらに白い歯を目指す。3 式の1週間前にホワイトコートで歯をコーティングする。白さは約1ヵ月持続。

シミ・くすみ・ホクロ

「純白のドレスに身を包んだとき、想像以上に目立つシミ、くすみ。ハッピーな笑顔さえ隠れさせてしまう邪魔者は、早めに処置を!」(草野先生)

今あるシミやくすみはもちろん、 シミ予備軍まで残らず撃退

表情まで曇って見えてしまうシミやくすみには、顔全体に光を照射し、メラニンを破壊する「タカミ式フォトフェイシャル」(30分 ¥42000) がイチオシ。1回で確実に肌が見え変わる! ※式の2週間前までOK

表参道 タカミクリニック アンチエイジングセンター

Clinic data
〒03-5414-8055 (初診)、03-5414-6033 (再診) 東京都港区南青山3-18-5
モンテプラザ3F ①11:00～20:30 ②水・日・祝日
完全予約制 集中ケアにIT
AKAMI プライムアメリカ
プログラムコース1ヵ月駆け込
込コース(¥200000)も。

高機能コスメを使えば ホームケアでも美白肌を実現

A 色ムラのない澄んだ肌へ。チャネルブランセラム 30ml ¥15750 (医薬部外品) B シミをふやかして排出。マックスファクター SK-II ホワイトニングスポットスペシャリスト コンセントレート 0.5g × 28回 ¥15750 (医薬部外品) (両集4回分)

シミの根を絶つ最新技術 搭載コスメが味方!



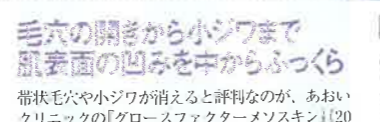
「1ヵ月くらい前からサプリを投入。毎日飲み続けました。お肌も徐々に透き通るようになった。シミを見るときにテンションが上がり、準備期間を楽しませてました!」ビューティライター 丸岡彩子さん

オリジナルの「濃密コラーゲン」配合。ペリペリローション。ホウチエナジーコラーゲン Fg 30包 ¥4620

角質オフ+引き締めて毛穴レス!

A 毎日使え、塗るだけでOKのお手軽角質ケア。繰り返す肌トラブルが解消。タカミスキンピール 30ml ¥7500/タカミラボ B 過剰な皮脂や角質をケアし、2週間の使用で58%の毛穴縮小率を実現した実力派。フリニークリファインングソリューション スコケティングセラム 29g ¥5250 C ビーリング効果+レチノールの作用で、シミもシワもなかったことに。ヘレナルビンスタインプロジェイティブラスティピールコンセントレート 30ml ¥16800

早いうちから毎日ケアして 接近しても毛穴ゼロな肌へ



毛穴の開きから小ジワまで 肌表面の凹凸を中からふっくら

帯状毛穴や小ジワが消える」と評判なのが、あおいクリニックの「クローズファクターメソスキン」(20～30分 ¥157500)。成長因子を150種も含んだ薬剤が細胞活性化。※式の7日前まで施術OK

刻み込まれた小ジワも中から持ち上げて解消



あおい先生お得意の「手打ち」によるメソセラピー。肌の深層まで美容成分が届き、肌がふっくら持ち上がる。

凹凸のないすべ肌が清楚さを演出

肌の毛穴・角質

「花嫁に必要な清潔感や清楚さは、肌の質感がカギ」(草野先生)。ザラつきや凹凸はすっきりオフ!

束ねても傷みはバレます!

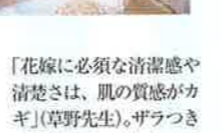
ダメージヘア

「まとめちゃうから大丈夫……と手を抜いてはダメ。チラッと見える毛先の傷みやツヤの無さが、清楚な印象を台無しにすることも!」(YUKIKOさん)

まとめた髪や散らした毛先の輝きで 清楚な雰囲気が一層際立つ!

銀座 あおいクリニック銀座

Clinic data
〒03-3569-0686 東京都中央区
銀座5-13-13 坂口ビル5F ①10:00～19:00 ②水・日・祝日 完全予約制
小島まわりの毛先を集中的にケアする「毛穴3」(8分)コース(15～10分 ¥21000)、小島に加えて顔のたるみ毛穴までケアできる「毛穴キュートコース」(10～15分 ¥31500)も人気



A インバスケアでピコ・アミノ酸を髪の内部にたっぷり沁透し、アウトバスケアで成分を開き込める。ラックススーパーダメージリペア 2ステップ濃密補修キット 15g × 4本 + 1.5ml × 4本 オープン価格/ユーロパ B マスクとエッセンスを混ぜて使う、深層な傷みをケアする本格派。ケラスターセ CH クロノジスト ¥18900/日本ロレアル



レーザー+圧出のあわせ技で “こもりニキビ”も徹底ケア



ニキビ治療に定評のある石井クリニックで、特に効果抜群と評判なのが「レーザーピーリング」(顔 30分 ¥8000/②)と「圧出」(顔 30分 ¥3000/③)の組み合わせ。初期段階から赤く残った跡まで、どんなニキビも逃さずケア! ※式の7日前まで施術OK

青山1丁目 ドクターイシメディカル エステティックサロン

Clinic data
〒03-3401-2700 東京都港区南青山1-1-1 新青山ビル西館3F ①10:00～18:00
②日・祝日 完全予約制 肌の赤み消しや毛穴引き締め効果がある「レーザートリートメントジェネシス」(30分 ¥13000)は「レーザーピーリング+圧出」を同日に施術可能。※先週10名様1回のみのみ20%オフ

高濃度ビタミンCを肌の奥に導入し ニキビもくすみも毛穴も一発ケア

ビタミンCの美容効果でニキビや毛穴を改善する、青山ヒフ科クリニックの人気導入メニュー。顔には泡洗剤やパックがついた「高濃度VC導入コース」(60分 ¥10500/②)を、背中には「背中VC導入コース」(60分 ¥14700/③)を。※式の7日前まで施術OK

表参道 青山ヒフ科クリニック

Salon data
〒03-3499-1214 東京都港区北青山3-12-9 花茂ビル3F ①平日11:00～20:00
②土11:00～19:00 ③第2、4日曜12:00～17:00 ④水・祝日・第1、3、5日曜 完全予約制
「ケミカルピーリング」(30分 ¥5250)や「高濃度VC」(20分 ¥3150)もあり。※先週3名様1回のみのみ20%オフ



1 「高濃度VC導入コース」はビタミンC導入のほか、泡洗剤や肌へ合わせたパックも含まれ、ニキビ改善にプラスして肌の弾力性もアップ。2 背中ニキビにオススメの「背中VC導入コース」は、日頃手入れがしにくい背中のニキビや色ムラを解消。



背中まできっちり 手をかけて、後ろ姿から オーラを放って



背中のケアにはスプレー&ジェルが役立ち

A 逆さでも使えるミスト化粧水。メラニンケアをしながらニキビを防ぐ。エテュセ薬用アクネボディホワイトニングミスト N 80g ¥2100 (医薬部外品) B スポンジ部分に化粧水を含ませて使うスティック。背中のニキビも直接ケアでき、便利。資生堂パティングスポンジ 611 ¥525 C ニキビの悪化を防ぐ消炎・殺菌成分配合。コースキンドー薬用アクネーション 150ml ¥1260 (医薬部外品)



顔も背中も見られて平気な美肌に

ニキビ

「結婚式では、前からはもちろん、後ろからの視線も気をつけなくては。顔だけじゃなく背中のニキビもスきなくケアして!」(草野先生) 後ろ姿からも輝きを放つ花嫁を目指そう!

有名人御用達! ツヤも コシも手触りも最高の髪へ

ヘアケアの広告撮影を控えた女優も通う噂の「ヘアエステ・プラス」(90分 ¥8400～)。独自開発のエッセンスを超音波アイロンで浸透させる、ヘアサロンならではの技術で、見違えるほどの美髪に。※式の7日前まで施術OK

表参道 クレアトールウチノ 表参道店

Salon data
〒03-3488-6162 東京都港区谷
神宮前5-10-1 GYRE3F ①11:00～20:00 ②不定休 予約優先
「ヘアエステ・プラス」は1回でも効果があり持ちも長いので、何度も通えない人は式の前後2回1か月前でも大丈夫。カットやカラーもできるから、全部まとめておまかせしちゃうのも手。



ハリ・ツヤをもたらす ボディのエイジングケア

A 乾燥やハリを低下だけでなく、たるみにも働きかける濃密クリーム。シスレー シスレーボディコンцентレート 149g ¥42000 B 独自の3つのアクティブ成分でエイジングケア成分を多数配合。アモレパシフィック タイムレスボンス ボディクリーム 200ml ¥14280

しっとりうるおった肌を 品のよさを底上げ



老化が加速しやすい首元に 若々しいハリ感をプラス

C ダメージを受けやすい首まわりの肌を守り、ハリや弾力を引き出す。ポーラ サイコロチヤボディコンцентレート 149g ¥42000 D 修復、防弾、活性の3つのアクションで、年齢を感じさせない肌へと導く。エステローター ニュートリアル AC ネッククリーム 48g ¥18900

質感にこだわってこそ美ボディが完成

ボディスキン・首のシワ

「痩せることに集中するあまり、ボディのスキンケアを怠ってない?」露出範囲が広いぶん、顔より厳しくチェックされることもあるボディスキンは、パーツごとに贅沢なクリームでつやんと仕上げよう! (YUKIKOさん)

内側から笑に
磨きかける!

べっぴん 花嫁になる ビューティ サプリメント

若返ったような肌に
テンションUP

「1ヵ月くらい前からサプリを投入。毎日飲み続けました。お肌も徐々に透き通るようになった。シミを見るときにテンションが上がり、準備期間を楽しませてました!」ビューティライター 丸岡彩子さん

睡眠時間が減っても
美肌と体調をキープ

ウェディングの準備が忙しくて睡眠時間が減っても、肌と体の調子をキープできた秘密のひとつは、このドリンク。半年前から飲みました。当日も肌がプルプル!」ヘレナルビンスタイン PR 相場恵美さん

ヒアルロン酸をはじめ17種類の
厳選した美容成分を1本に集中
配合。BE-MAX201 2.10ml ×
10本 ¥12600/メディキューブ

ごっそりまとめ買いで
肌の弾力は最高潮!

結婚に向けて大量に購入(笑)。1ヵ月前から毎日飲み続けていた。周りの友達は驚くほどの弾力があるツヤ肌に変化しました。嬉しい効果大です!

VOCE BEAUTY REPORTER YUKIさん

手軽なのに効く!
直前ビタミンC

1日の目安量(5粒)で1000mgのビタミンCを摂取。1週間前から投入してたら透明感UP! たよな気が! クレップルーン味なので、摂取しやすいのも◎。ビューティライター 丸岡彩子さん

どんなに忙しくても
疲れ知らずの肌に!

数年前から愛用しているサプリメント。どんなに忙しくても睡眠不足でも、25分間の栄養がしっかりとサポート。ストレスフリーな毎日に導いてくれます。

6ヶ月ストレスなどもケア。シズメックスビューティサプリメント。ホワイトアクセルレーター 160粒 ¥5250