

[ミス]

コーデの数で勝負するファッション特大号

みんな
もっときれいに
TOKIOの
悩み相談室

2012 **10** October
定価 730yen

欲しいのはちょっぴりイイもの!
5年着られるトレンチ
3年履けるショートブーツ

なにげなく着こなす
ヨンアの色気デニム

まだまだデニムの気分です
デニムで広がる! もっと似合うスタイル

はっとされる秋アイテム
コーデの幅を広げる
華スカートの実力

黒か? ベージュか?
ジャケパンで叶う女らしさの鉄板コーデ

シンプルアイテムと華小物で
一歩大人の10月着まわし

読めばあなたも「黒美人」な10カ条

この秋は
「黒」がなくちゃ
お洒落になれない

秋美人のつくり方

夏の終わりに女は3歳年をとる……
肌と髪の夏ダレ修復美容

ほんの少しのチェンジでもっと美人に!
ちょこっと変えて脱マンネリ顔!

カットでイメチェンするMISS世代が急増!?

今、可愛い人は
みんな「甘シヨード」!

さらばダメ眉! ヘアメイク信沢Hitoshiさんが指南

いいことずくめの
「ふさっと清らか眉」になる

最強アイコンカラーでつくる秋冬顔

シャネルのピンク&
ベージュメイクを極める!

宝塚宙組・新トップスター
凰稀かなめさん



- 1 旬の黒ジャケでオフィス美人
- 2 イメージ自由自在の「華黒スカート」
- 3 こたわりのシンプルな黒ニット
- 4 黒×ベージュは今年のマストカラー
- 5 トレンドきれい色こそ黒で着こなす
- 6 トップス&ボトムスのセットを買うべし
- 7 上質細身パンツをゲットしよう!
- 8 休日は「甘い黒」でレディに
- 9 「デイリー黒名品」でコーデを格上げ!
- 10 人気スタイリストの定番黒ルール

夏の終わりに女は 3歳年をとる……

“肌”が
年をとる!?

“髪”が
年をとる!?



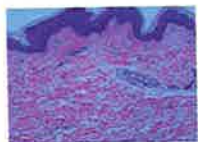
紫外線は百害あって一利なし。
ダメージを受けた肌は
きちんと修復するのに
3週間かかる」と覚悟して!

青山ヒフクリニック 院長 亀山 孝一郎先生

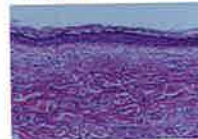
日に焼けた肌は、すぐに
修復処置を行わないと
シワやたるみが
通常よりも早く進行
するんです

フェイシャルアナリスト 成田 美和さん

夏の終わりのゴワ&カサ肌、
皮膚の内側ではコラーゲンが貧弱に!



健康な肌組織



日焼けした肌組織

日焼けによるダメージでコラーゲンが細くなり、キメの凹凸が消えたハリのないしぼんだ肌に。やがて肌表面にシワ、たるみが出現。

9月は最も**抜け毛**が多くなる時期。地肌の夏ダメージを早く修復しないと、
一日100本以上×日数分の髪がどんどん抜けていきますよ!

AACクリニック 院長 浜中 聡子先生

髪には自らを修復する力がありません。
補強してあげないと
髪の内側がスカスカになるいっぽうです

美髪アドバイザー 田村 マナさん

日焼けて荒れたキューティクル、
放っておくと消えてしまう!?

髪を守るひだ状のキューティクルは、夏の紫外線ダメージで下の写真のようにささくれ、さらに悪化すると剥げ落ちて髪が空洞化してしまう。
(参考資料:日本毛髪科学協会)



キューティクルが整った状態



キューティクルが荒れた状態

肌と髪の 夏ダメージ修復美容

強い紫外線や室内外の温度差など、夏の“ツケ”が、肌や髪に襲いかかる季節。この時期のガサガサ肌、パサつく髪は夏ダメージのSOSサイン。ここで修復しておかないと、秋の乾燥で肌や頭皮の老化が進み、見た目年齢がプラス3歳になることも……さあ、今すぐ集中ケアを!

Photo: Yuichi Iwaya (vale./Model), Ko Ogi (Still Life), Akiko Izuka, Hideki Okuyama (passo/Osaka) Styling: Mari Tsujimura Hair & Make-up: Yuki Hakkaku (nude.)
Model: Mao Illustration: Yumiko Komukai Text: Yuka Hashimoto, Ikuko Kinoshita (Nagoya), KOZUNA (Osaka) Editor: Chizuka Sato

髪の修復は「毛先までコーティング」

痛んだ髪はトリートメントで補強！
自宅で修復

1 500円玉を目安に手にとる

トリートメントの量は髪の長さや長さで大きく変わるもの、500円玉大を目安にして手にとり、手の温度で温める。

2 修復はまずは毛先から！

まずは毛先を丸めて、やさしくもみ込むようにトリートメントを塗布。その際に、髪に摩擦を与えないように注意を。

3 手ぐしでまんべんなく

次に、頭皮から1~2cm離れた部分から手ぐししてトリートメントをまんべんなく塗布。できるだけ頭皮にはつけないように。

4 ホットタオルで5分間、ジワジワ浸透

毛髪を温めると、トリートメント成分がジワジワと浸透する。約5分間、ホットタオルやシャワーキャップを活用して蒸らす。

5 頭皮からしっかり洗う

頭皮にトリートメントが残ると酸化や毛穴詰まりの原因に。頭皮に洗い残さないように、しっかりと髪を洗いきる。

美髪アドバイザー
田村マナさん

社団法人 日本毛髪科学協会認定毛髪診断士。国際線客室乗務員として活躍後、基礎化粧品ブランド「CA101」を開発。現在、多くの化粧品の開発にあずかる。



「髪は死んでいる細胞なので、自ら修復ができません。いかに髪を傷めないかが大事ですが、ひと夏を越した毛髪は確実にダメージを受けています」と、田村さん。紫外線を浴びた毛髪は、キューティクルが剥がれ、その部分からたんぱく質や油分が流出してしまいうことも……。そこで大事なのは、流出した成分を補うために栄養補給をし、しっかりとふたをしてあげるケアを取り入れること。

「まずは毎日のヘアケアを丁寧に行う習慣を取り入れて、続けることで、髪は驚くほど美しく蘇ります」



田村さんが開発！
大人のためのヘアケア

治す・補う・守るをコンセプトに開発されたヘアケア。一度使うと手放せないという声、続出。CA101 薬用ブラック・スカルプヘアソープ 385ml ¥3,150、ハーブトリートメント 385ml ¥3,150/ともにエルド・ポーテ

シャワーキャップを使うと、より便利！

使ったら洗える実用性と大人可愛さを備えた、イギリス製シャワーキャップ。ZPM Dotty Bright ¥2,700/オビュレンス http://shop.opulence.co.jp



毛穴の奥の汚れをやさしくオフ！
プロによる修復

水分定着テクノロジーでバサつきなしのツヤ髪に

秋の訪れとともに、一気に感じる髪のバサつきやゴワつき。そんなダメージヘアのために開発されたのが「ザ・ヘアケア」のアクアインテンシブ シリーズ。独自に開発した毛髪内水分定着テクノロジーの搭載で、一気に水分チャージ。たった1回のケアで驚くほどのなめらかさとツヤのある髪へ。

資生堂サロン&スパ銀座

●東京都中央区銀座3-2-15 ギンザ・グレース4F ☎0120-360-487
◎11時~21時 ◎施設の休館日に準ずる ザ・ヘアケア アクアインテンシブヘアケア(プロ-込み・約40分) ¥7,350



頭皮を入念にマッサージしている間のリラックス効果が実感されている。ロータスフラワーエレメントやクラリセージの香りが広がり、いつの間にか深い眠りに。



毛髪内部まで補修する、ザ・ヘアケア アクアインテンシブ ブライン。



2度のシャンプーで不要な汚れだけ落とした後は、マスク塗布で毛髪内の水分をたっぷり高補給。

ヘアスタイリストならではのなめらかヘア修復術！

人気ヘアスタイリスト野沢道生さんがプロデュースする六本木「Noz」の上階に、この7月オープンした「Noz aura」で受けられるのは、髪質となりたい髪型で選べるヘアトリートメント。ダメージを受けたヘアが瞬時に指通りのいいなめらかヘアに変身。施術後はスタイリングも自由自在に！



トリートメントはケラスターゼのクロマ リッシュシリーズを使用。傷んだ髪を整えながら、同時にうるおいを与えてくれる。

ノズアウラ

●東京都港区六本木7-8-6 AXALL ROPPONGI 2F ☎03-5414-2160 ◎10時~23時(日曜~19時) 無休 クレンジング&モイスチャー&エマルジョン(45分) ¥6,830

ナノ化したスチームをあてることで驚くほどの浸透力！



最後に使用するのは、「Noz」オリジナルのアウトバストリートメント。髪にツヤを与えながら、スタイリングも簡単に！

ヘアエステの草分けサロンで髪の深部にうるおいチャージ

日本で初めて「ヘアエステ」を生み出して約20年。多くの経験と知識をもとに、ヘアエステ剤の見直しと新技術の開発を行い、生まれ変わった「ヘアエステ・プラス」。1秒間に約10万回振動する超音波アイロンで薬剤の浸透を高め、髪内部の徹底補修。カラーやパーマで傷んだ髪もうるおいとコシのあるツヤ髪に。

クレータール ウチノ 表参道店

●東京都渋谷区神宮前5-10-1 GYRE 9F ☎0120-31-3181 ◎11時~20時 不定休 ヘアエステ・プラス(90~120分) ¥8,400~¥12,600

保湿成分トレハロースと、キューティクル保護成分を配合したヘアエステ剤を髪に塗布。ささくれた髪を修復！



自宅で手軽にプロフェッショナルなケアを再現できる「タイムレスヘアエステ」シリーズ。サロン仕様のツヤ髪をキープ！



塗布後、超音波アイロンを使用し、ヘアエステ剤を髪内部に浸透。