

F R

頭もキレイなひと
[フラウ]

10

October 2012 No.444

600yen

毎月12日発売

FRAU IN STYLE
Fashion & Beauty Monthly
October Issue

祝10周年!
タッキー&翼
チャン・グンソク

Cover Story

水原希子

The Hints of
Clever Beauty

キレイな人が
教えてくれたこと

本谷有希子の
美人新定義

2012A/W
“今どきキレイ肌”を
つくる10のキーワード

外れナシ!
超BEST BUY指南!

最新保湿で、
“満たされ肌”になろう

Beauty Lifestyle Snap 71

ビューティライフスタイル
スナップ71

キレイな人の生活から“美のモト”を切り撮る!

全身内外
スマート・エイジング生活

FRAU フットフラウ <http://frau-web.net>

At Salon

Cheriの三宅さんは10年先の友人。「本当にいいと思ったものだけを勧めてくれる。緑が溢れるサロンは心もリラックス」。美容のプロに紹介されたウチノヘアエステ（¥8400〜）も経験。「髪に対する思いが熱く本物。健康な髪に必要な根本的知識も身に付きました」

クレアトゥール ウチノ美容道場
 ◎東京都渋谷区神宮前5-10-1 GYRE 3F
 ☎03-3486-8182
 http://www.createur-u.co.jp
 Chéri
 ◎東京都渋谷区猿樂町25-1 Edy 2F
 ☎03-3464-2628
 http://www.cheri-beauty.com

1.秘密のボディタオル ¥780/マ
 ーナ 2.オージュア・クエンチン
 シャンプー モイスト (サロン専売品)
 1kgパック ¥5985、3.同ヘアトリ
 ートメント モイスト (サロン専売
 品) 1kgパック ¥8400/ミルボン



ライター 村川裕子さん

Yuko Murakawa
 29歳、魚座、B型。髪質/硬い、太い、多い、強い。「美容室が大好きで、同じ髪型や髪色を続けていると飽きるチャレンジー気質。カットとカラー、心も癒すトリートメント、ヘッドエステをそれぞれのサロンで」

at Home

子供のころからコンプレックスだった短い髪。その悩みを解消してくれたのが、半年前に美容室で紹介されたミルボンのオージュア・クエンチン。「初めて使った時から衝撃的な柔らかさ。それが持続し髪質が変わったかのよう」。洗ったあとはマイクロファイバータオルで素早く水気を拭き取りナノイードライヤーで乾かす。仕上げにMTGの炭酸ミストを髪にも。ウチノのアドバイスにより積極的にタンパク質摂取。

frau
 BEAUTY
 LIFESTYLE SNAP
 71
 beauty

“家ケア&外ケア”、知りたい!

「私のサラサラ、ツヤツヤは、これでできてます!」

顔より表面積の広い髪は想像以上に印象に残るもの。触れなくなる髪は美人オーラの大事なファクターだ。今回は、髪がキレイと評判の14人が実践する、リアルなホームケアとサロンケアを徹底取材。

撮影/国府泰(解物)、norico、石澤真実(人物) ヘア/中田里美(uka) 取材・文/片岡えり 構成/原千乃

外資系宝飾ブランド・セールスアドバイザー

都筑君枝さん

Kimie Tsuzuki
 41歳、蠍座、A型。髪質/太い、多い、ハリコシがある。「15〜16年前から基本ボブヘア。鎖骨下まで伸ばしたこともあったけど髪が低いのでバランスを考えると顎ラインがベスト。ダメージが嫌でカラーリングは未経験」



At Home

ボリュームが多く広がる髪が気になり、頻繁にサロンでトリートメントをしていたが、「家用クロロロジストで柔らかくサラサラ・ツルツルに。週2回、マスクとキャピアを混ぜる手間もキレイになるとウキウキしながら。頭皮もケアできるのでヘッドス/ハの回数も激減」。普段使いはロクシタン。ナノイードライヤーで乾かし、炭酸ミストにドゥ・ラ・メールのローションを入れて髪内部にも潤いを。

1.ファイブハーブスラディアン
 シャンプー250ml ¥2310、2.同ラ
 ディアンコンディショナー 250
 ml ¥2625/ロクシタンシャボン
 3.CHクロロロジスト (キャピア)50
 ml、マスク200g ¥18900/ケラ
 スタージェ



at Salon

髪はuka広尾の巖屋さん一筋。月1カットとクロロロジストのトリートメント(¥14700)、年数回のパーマでブロー要らずに。15年以上ネイルをお願いしているukaの代表・渡邊季穂さんの美容情報はハズレなし。「勧められたクロロロジストも炭酸ミストも大正解でした」

uka 広尾店
 ◎東京都港区南麻布4-1-29 広尾ガーデン2F
 ☎03-3449-0421
 http://www.uka.co.jp

パレスホテル東京 クラブラウンジ・マネージャー

松永麻美子

Mamiko Matsunaga
 34歳、牡羊座、B型。髪質/太い、多い、コシのあるくせ毛。「アレンジによってオンとオフの差が出るから昔からロングヘア。今は腰下まで。雨だと広がるボリュームのあるストレートをしっかりまとめるのが重課題」

At Home

シャンプー前のすすぎでスタイリング剤を流し、赤TSUBAKIで保湿したら風通しを避けるためタオルで拭き上げせずターバン巻のみ。ドライヤーはナノイー。こだわりのまの髪は「5年前から同スタイル。試行錯誤の結果、長めのくせ毛はクリップなら5分で仕上がり足っても崩れません。結い上げたあとにキャツビーを全体に、前髪にケープで万全」



1.TSUBAKIシャイニング(コ
 ンディショナー) 220ml オ
 ープン価格/資生堂 2.く
 ちばしクリップ/参考商品
 3.ケープ ナチュラル&キャ
 ップ 135g オープン価格/花
 王 4.キャツビー スタイリ
 ングジェル スーパーハード
 200g ¥630/マダム



at Salon

結婚で佐賀から東京に転居した2007年に、当時の同僚に近いneafと出会う。「今と変わったヘアケアもサロンも溶け込まないタイプ。基本ロングだし毎日まとめているので前髪は自分で切り、カットは3〜4ヶ月に一度。一筋はトリートメント(¥4200〜)で毎週キツヤを」

neaf
 ◎東京都港区六本木7-18-12 シーボンビュー-B1
 ☎03-3404-7504
 http://www.neaf.info/