

髪質が変わっても、きれいで若々しい髪型に。

クロワッサン Special

croissant

特別編集

MAGAZINE HOUSE MOOK

定価 1,000円

若さの秘訣はココにある
大人の髪型カタログ



年齢髪の悩みに応えるスタイルです。

美しい髪型の決め手は、頭皮へのやさしいスキンケア

健康な髪だからこそ、髪型はカツコよく決まる。美しい髪を手に入れるために必要な「頭皮のスキンケア」の重要性を、美のプロが語ります。

撮影・岡本 潔

日に日に髪の毛の健やかさが実感できるもの、私自身が欲しかった！

杉谷恵美さん すぎたに・えみ
「ビーバイイー」代表取締役



左から、共に表参道にサロンを構える内野さん、杉谷さん。いつまでも健康的で美しい髪を保つためには、シャンプー&トリートメントによる毎日のケアが肝心と力説。

肌の手入れと同じ、頭皮も、やさしくスキンケアすることがとても大切です。
内野邦彦さん うちの・くにひこ
「クレアトゥールウチノ」オーナー

内野邦彦さん（以下、内野）「健康な髪があつてこそ、美しいヘアスタイルが実現する」というのが、昔から僕の持論です。サロンでもよく、「顔の肌と頭皮はひと続き。顔のスキンケアをするように、頭皮もやさしくスキンケアすることが大切」と話しています。

杉谷恵美さん（以下、杉谷）「お店でお客様と話をしていると、スキンケアには詳しい方が多くても、ヘアケアについては意識がそう高まっていないと感じることがあります。髪がパサついたり、痩せて細くなるのは頭皮の状態も関係するのにも、頭皮ケアを始めようという方はまだ少ないですね。」

内野 髪や頭皮の状態って、生活リズムや体調の良しあしによって左右されることが多い。たとえば食事が偏っていたり、心配事やストレスを感じているとき、睡眠不足のときなど、髪や頭皮の状態はあまり良くない。ふだんより髪や頭皮が脂っぽくなったり、逆に非常に乾燥してしまう方もいます。

杉谷 私は、20代のときにファッション誌でライターの仕事をしていましたが、そのときに子宮内膜症を患い、ドクターストップで仕事を辞めて治療に



20代のときに患った病気の経験から、植物療法を学び、06年に世界中のナチュラルコスメを試せるショップ&SPAをオープン。安心安全で、生産地への支援にもなるフェアトレード的なコスメも開発。

専念したことがあるんですよ。医師いわく、子宮内膜症はダイオキシシンやストレスなども影響する現代病ということでした。食や睡眠も不規則だったし、いかに自分の生活をおろそかにしていたかに気づき……。その経験が、いまの「安心して使えるナチュラルコスメ」の販売や開発をする仕事を始めるきっかけとなりました。あのとき初めて、自分の体や心ときちんと向き合うことの大切さを学びました。

内野 肌、体、心は、すべてにおいて連動していると思います。

杉谷 内野さんが考える「頭皮のスキンケア」は、どういうものですか？

内野 顔のスキンケアとまったく同じ

です。汚れはきちんと落とす。でも頭皮に余計な刺激や負担を与えないように、やさしくケアすることが一番。

杉谷 ちよつと変なたとえかもしれないけれど、肌や髪って、植物と似たところがあるようにいつも思うんです。うちで開発しているコスメは、産地や生産者の顔がわかる植物や農産物を原材料にしているので、農家を訪ねる機会があります。そのたびに、きちんと手をかけたいい土壌だと、やっぱり植物は元気にすくすくと育つんだなあと、いつも感動しています。

内野 手をかけてあげないといけないのは、植物も肌も髪も一緒ですよ。

杉谷 そうなんです。だからスキンケアもヘアケアも毎日丁寧に行って、着実にいい土壌をつくっていかないと。その大きな手助けとなるのが、ナチュラルで肌や頭皮にやさしい成分を使ったヘアケア商品だと私は信じています。

内野 僕自身、子どもの頃から皮膚が弱く、ヘアケア商品はかなり選ぶほうなんです。たとえばシャンプーなら、試しに一度、顔を洗ってみて肌が赤くなったりかゆくならなければ、頭皮に使ってもOK、とチェックしています。



インバス

ボリュームアップ

左・トップにボリュームが欲しい、髪にハリやコシを欲しいときはこちら。保湿効果の高い高知県産ゆずの果皮油、ヒアルロン酸と同じくらい保水作用に優れた九州有明産海苔エキス、頭皮の肌荒れを防ぐ、しその花穂エキスなども配合。rinRen シャンプー ユズ&ジンジャー 550ml 1,943円、rinRen トリートメント ユズ&ジンジャー 550ml 1,943円。

ダメージケア

右・カラーリングなどによるダメージを回復させたい、また髪のボリュームを抑えたいときに。保湿効果がある高知県産小夏オイル、髪に必要な水分を維持する伊豆諸島産ツバキ油、頭皮の水分バランスを整えるもずくエキスなどを配合。rinRen シャンプー コナツ&カメリア 550ml 1,943円、rinRen トリートメント コナツ&カメリア 550ml 1,943円。



アウトバス

しっとり

左・高知県産ゆず果皮油、日本海産甘藷エキスなどを配合。バスついたり広がりやすい髪をしっとりまとめる。rinRen ヘアエッセンス ユズ&ミカン 150ml 1,995円。

毛先補修

右・傷んだ毛先を集中補修。利島村産ツバキ油やゆず果皮油などを配合した、さらっとしたオイルタイプ。rinRen ヘアリペアセラム ユズ&カメリア 50ml 1,680円。

頭皮へのやさしいスキンケアが行える商品が、天然植物の力で女性の美しさを引き出すことをコンセプトにした、ナチュラルコスメ「rinRen」のヘアケアシリーズ。
まず、配合している天然植物は、安心して使えるように産地や生産者の顔

がわかる国産にこだわっている。たとえば、シャンプーに保湿成分として配合されているゆず果皮油は、高知県で採れたゆずの皮から抽出したもの。通常、果汁を搾ったあと、ゆずの皮は廃棄されるが、それをコスメに有効利用することで、日本の農業支援と地域活性化に貢献することを目的としたフェアトレード的な側面もある商品だ。
また、このシリーズは、シャンプー、トリートメント、ヘアエッセンス、ヘア美容液すべてのアイテムがノンシリコンであることも大きな特徴。頭皮の汚れをきれいに取り除くだけでなく、余計なものには残さず頭皮をいい状態に保つので、美しく健やかな髪へと導いてくれる。そのほかにも、配合している植物の成分を最大限に生かすためにも、鉱物油、パラベン、石油系界面活性剤、合成着色料などは不使用に。髪と頭皮にとって、とことんやさしい処方、使い心地にこだわっている。

ノンシリコン、国産の天然成分を配合。『リンレン』のヘアケアシリーズ。

同じ皮膚ですからね。
杉谷 それはすごい。
内野 髪型にこだわることももちろん大切ですが、ヘアケア商品についても皆さん、もう少し目を向けてほしいと思います。シャンプーやトリートメントといった毎日使う商品こそ、「なんでもいいわ」じゃなくて、自分の髪や頭皮に本当に合うものを選んでほしい。
杉谷 同感です。私自身、一番欲しいヘアケア商品は、即効性よりも、毎日

使い続けると日に日に髪や頭皮の健やかさが実感していきけるもの。でも、どんなに素晴らしい商品でも、高価すぎてたまにしか使えないようなものには、意味が見出せなくて。毎日無理なく使える手頃な価格で、しかも5年先、10年先とずっと長く安心して使える商品が一番だと思っています。
内野 わざわざ特別なケアをしなくても、毎日のケアの積み重ねで美しさは生まれていくんですね。僕はヘアサ

ロンの代表としても、女性にいつまでも美しくあってほしいと願う男性側の代表としても、今日は声を大にして言いたい(笑)。いくつになっても、つややかで美しい髪を保っている女性は顔も雰囲気も明るく華やいで見えますし、とても魅力的です。
杉谷 女性らしい美しさを保つためにも、頭皮もちゃんとスキンケアして、いつまでも髪を健康的に保ってほしいと私も思いますよ。



人気ヘアサロンを営む。長年、女性の美しい髪についての研究を続けた結果、日本で初めて、ヘアエステ・メニューを展開した草分け的存在としても知られる。ヘア・クリニクスの分野にも精通。

