

RY

ニッポンの40代は
もっともっと美しくなる!

June
2011 **6**

特別定価
880円

1冊につき80円が
東北地方の
被災者の方々への
義援金として、
『認定NPO
法人ジェン』に
寄付されます。

義援金として寄付される
約3割は先住民が負担します。

美

[美ストーリー]

齋藤 薫の読む美容液
中谷美紀さん

美スト'写写子'が
張り込み! 聞き込み! 追跡!

あの人の キレイの秘密を 暴露美NEWS!

こんな時代でもの、
いろいろ混ぜればキレイな私

お願い!
「ちよい足し」メイク
ランキング

日本ファイト!
「明日のあなたへのメッセージを
いただきました!」
オノ・ヨーコさん
「美しく新しい国を
もう一度
つくりましょう」

[大特集]
あと3キロ、あと3センチ、あと3%……
そのちよつとが問題だ!

今度はいけそな 「あと3」ダイエット!



電子書籍として
「セレストory」
が創刊!
別冊付録で
付いています!

「冷やす」閉じ込めるでジメジメ季節も自由自在

BUSU

雨降っても髪まとまる、スタイリングなら、

誰もが憂鬱な梅雨。髪がボサボサになってスタイリングがなかなか決まらないこと、多いですよ。でも、実はほんのひと手間、ツヤのある美しいスタイルに仕上げる事ができるんです。ぜひ、お試しあれ！

撮影/中島功輔(P.E.A.C.E.M.O.N.K.E.Y.)(人物、泉健太郎、BOCO(取材)スタイリスト/加藤万紀子
 取材/井上美田紀、中田ゆき、デザイン/永高昌敏、小枝デザインオフィス、メイク/西村康平(TIECHEL)

冷風ブローとオイルで簡単！まとまる！ 梅雨のボサ髪レスキュー全プロセス



START

せつかく可愛い髪型にしたのにいつも台無し……

梅雨の時期はどんな髪質の人もボサボサになりがち。チュニック¥4,095(コクーニスト)

シャンプーをしたら…



速攻でタオルドライ！

放置すると水分を含んだ髪がこすれキューティクルが傷むのでNG。速乾ヘアターバン等で優しく水分を吸収。レースワンピース¥9,345(ウフドウ)

速乾ヘアバンドって時短にもなるし髪にもいいのね♡



カールで毛先に重さを出すことで、広がりにくくなります。

内側と外側をカールでつなげる



外側の髪はツヤを出すことを重視。上から下にブラッシングするようにブロー。

外側は整える程度に



内側をしつかりブロー



COMMENT
最初からスタイリングしようとしなくて、まずは髪を押さえながら、まっすぐに伸ばすとツヤのある綺麗なスタイルをキープできます。

広がりの主な原因は内側の毛がうねること。外側の髪をピンでブロックしたらくるくるドライヤーで内側の髪の根元から中間部分をいろいろな方向に引っ張りながら伸ばします。



ブロー前に毛先の保湿を
ブロー中に乾きやすい毛先を中心にトリートメントを馴染ませると、バランスよくブローできる。



ブローは上から押さえる
全体をパツとくしゃくしゃにしなくて、押さえるながら乾かすことがポイント。8割くらい乾くように。

夜シャンプー派は…?



寝る前にきちんとブラッシング
皮脂の分泌を促して髪に行き渡らせる効果のあるブラッシングは、まさに自然のトリートメント。静電気が起きやすいプラスチック製より獣毛製を。

シャンプー後に髪に冷水シャワー
温かい水に濡れて髪のキューティクルは開いた状態。冷水をかけることで、キューティクルが引き締まり、髪内部の水分が蒸発するのを抑えます。



シリコン入りトリートメントにチェンジ
まず避けたいのは寝ている間の髪の乾燥。ブローしてから寝るのはもちろん、最近多いナチュラル志向シャンプーより髪をコートする力を重視。

梅雨の髪ってストローの袋に水をかけたようなもの

梅雨のときに髪がなぜ広がったりボサボサになってしまうのでしょうか。まず、私たちの髪って、カラーやパーマ、老化のダメージでキューティクルがところどころ割れていて、髪の内部も乾燥しています。梅雨時は、そこから外気の湿気が髪の内部に入ってくるため、髪の表面が不均一に広がり、うねりが強調されてまとまらず広がって見えるのです。だから必要なのは、髪を乾燥させないこと。と、湿気が入ってこないようにブロックすること。の両方が必要です。



青木大輔さん
TIECHEL代表
特別なアイテムを使わずに、ちょっととしたテクニックで見違えるほどまとまりますよ。

TIECHEL
港区北青山3-10-18
北青山本田ビルB1
☎03-5468-8232
◎平日10時～22時、土日祝10時～19時
◎火 ◎カット¥6,830～



長本圭恵さん(46歳) T E A M 美魔女
 午後になって髪が膨らんできたら、耳にかけた髪のパリュームを調整すれば元のシルエートに。毛先をオイルでコンパクトにまとめてあげれば、一日中大きく崩れる心配がありません。

湿気対策も万全なBSUヘアなら雨の日だって😊

冷たいそよ風が美髪をキープしてくれるの♪



COMMENT

ドライヤーの冷風を使うのはスタイリストのテクニックの一つ。冷風で全部乾かすのではなく、温風で乾かし、最後に冷風で仕上げ。

冷風でキープ!

手で軽く髪をすきながら全体に冷風をかけ、髪を冷まして。このひと手間が髪のたんぱく質をきゅっと引き締め、水分を髪内部に閉じ込めてくれて、スタイリングを長持ちさせてくれます。

スタイリング剤で湿気をブロック



あんず油などバサつきを抑えるトリートメントオイルを毛先をなじるようにつけます。湿気をブロックし、かつ乾燥を防ぎ、髪を滑らかにさせます。



COMMENT

ねじりながらつけるオイルでも重くならず、動きのある毛先を作ることができる。水分が少ないオイルが最適だよ。



内側も…



外側も…

大事な髪は髪全体にスプレーの膜を作ること。外側はハード系内側はふんわり系と使い分ければ、自然なスタイルで全体にスプレーすることができます。

BACK



SIDE



それでもまとまらないなら…

チュニック ¥8,925 (Laguna Moon) ネックレス ¥38,000 (アーヴェル・シュシュ 南青山本店)

HOW TO MAKE



③ 前髪はカチューシャでロック

カチューシャで前髪を留めます。このとき前髪はピンと入れてもいいし、少し髪をゆるませて柔敵です。



② 上の髪と一緒にシュシュ

残りの1/3を先ほどの髪と一緒にシュシュで結ぶ。トップの髪をランダムに引き出すと簡単にふんわり感が出ます。



① 下半分をゴムでまとめる

髪の上1/3をピンで留め、下部2/3をゴムでなるべく高い位置で結びます。できるだけキツく結ぶのがポイント。



SIDE



BACK

二つに分けた毛束のふんわり感で脱・事務おばさんのポニーテールにどんなに頑張ってもダメな日、用のポニーテールもひと手間加えて、後ろの髪を上下二つに分けてシュシュで留めるだけで、簡単にトップのボリューム感が出て手抜きアップに見えませぬ。

カーディガン(インナー付き) ¥17,850 (ジャスグリッティー) カチューシャ ¥26,250 (シュシュ ¥27,300 (ともにacca青山店))

湿気ブロックの特効薬！
美髪賢者が愛する
オイルスタイリングの名品は？



バサバサから解放！
話題のアルガンオイル

藤井まゆみさん(38歳)
TEAM美魔女

モロカンオイル オイルトリートメント
コスモ

「オイルといってもベタつかず軽い仕上がりで、バサつきもなくなって自然なツヤも出て、毛先はツルツルになります」

モロッコでしか育たないアルガンの木から抽出したアルガンオイルを使用。モロカンオイル オイルトリートメント¥4,200/コスモ



4つの植物オイルで
しっとり！しなやか！

高津麗奈さん(39歳)
TEAM美魔女

ユイルスプリム
ケラスターゼ

「世界各地の希少なオイルが、広がる髪に潤いとやわらかさを与えてくれて、ボブの私にもふんわり感が出るので◎」

アルガン、バラカシー、カメリア、マイズオイルが、なめらかさ、ハリ、ツヤ、やわらかさを。ユイルスプリム¥3,675/ケラスターゼ



バサつく髪に油膜が
できて天使の輪が

井丸真穂美さん
ヘアメーク

オブ ホホバオイル シリーズ
Of cosmetics

「ホホバオイルなので、表面に油膜が残らずスーッと浸透します。バサつく髪がやわらかくなり、ふんわりした状態を1日持続」

遷移性抜群のホホバオイルが潤いを保ち、全身にも使える。左から、オブ ホホバオイル・O(無香)、オブ オイル・O-RO(ローズ)各¥5,040/Of cosmetics



伸びがよく、ロング
ヘアにも馴染む

高梨 舞さん
ヘアメーク

BC クア ディープスリーク
シュワルツコフ プロフェッショナル

「タオルドライ後、根元付近にもしっかりつけてドライヤーを上からふくらみを抑えるように乾かすと、まとまりやすくなりさらさら」

髪をコートし、おさまりやすくなめらかな質感に。BC クア ディープ スリーク¥1,260/シュワルツコフ プロフェッショナル



髪をしっかりコートして
スタイリングキープ

川村友子さん
ヘアメーク

BS スタイリングオイルモイスチャー
アリミノ

「サラッとしたオイルが表面をコーティングして、広がりやゴワゴワを解消。アールグレイの香りが雨天の嫌な臭いも抑えてくれます」

植物の種子から抽出されたオイルは、保湿に加え日差しによるダメージから髪を守る効果も。BS スタイリングオイル モイスチャー¥2,520/アリミノ



シャンプー前のオイルで
スタイリング剤要らず

坂村かおるさん(44歳)
TEAM美魔女

エルシェラ ハーブヘアオイル
エルセラー化粧品

「オイルで頭皮マッサージをして、毛先まで浸透させシャンプーを。洗い上がりはしっかりと広がりも抑えられ、もう手離せません」

ヘナエキスを配合したオイルで皮脂の汚れを落とし、頭皮を柔らかく健康に！エルシェラ ハーブヘアオイル¥8,400/エルセラー化粧品



潤いがキープできる
魔法のようなオイル

前田ゆかさん(40歳)
モデル

ドライヘアナリッシュメント&デフリザー
ジョンマスターオーガニック

「濡れた髪に2滴ほどつけて、乾いた後も手のひらで馴染ませます。ダメージも修復し広がりもしっかり抑えてくれる優れもの」

100%ピュアなオイル数滴で潤いを。ジョンマスターオーガニック ドライヘアナリッシュメント&デフリザー¥3,675/スタイラ



うねりが進行する40代だからこそ
自己流・救世主アイテムがありました

白水さんは
寝GooSet
で寝てる間カール

ふわふわなので、寝るときに付けてもOK。マベベ寝ながらソフトボールカーラー6P ¥525 / シャンティ



中村さんは
ソフトボールカーラー
でうねりを解消



中村美香さん(37歳)
主婦
「お化粧中にひと巻きするだけで、パーマが伸びてきた毛先にカーラーが復活して、表情が出てクセ毛もパッチリリセットできます！」



植村弘恵さん(42歳)
ビューティサロン経営
「化粧ポーチに入ってコンパクトなのに、しっかり髪が挟めて予想以上のスタイリング力に脱帽です。梅雨時の外出も乗り切れそう！」

髪に優しいセラミックコーティングが◎。スタイルアップミニヘアアイロンTHS10 ¥1,980 / テスコム

植村さんは
携帯ミニアイロン
で一日中スタイルキープ

電気を使わずエコカールが。寝GooSet ¥2,415 専用コーム付き(1セット6個入り) / NA JAPAN Products



白水敦子さん(38歳)
骨盤矯正インストラクター
「寝ている間、しかも熱を当てず巻き髪が完成するので髪を傷めず節電にも◎。忙しい朝、クセ毛をスタイリングする苦労から救われました！」

薄さんは
シリコントリートメント
でクセ毛をリセット



バンテン クリニケア 髪のおねり・くせ毛用 ヘアセラム メーカー小売希望価格 ¥1,470/P&G

草間さんは
ディーセスリンケージHY4
で月2回サロン風トリートメント



草間淑江さん(42歳)
TEAM美魔女
「梅雨時はもちろん、普段から月2回定期的に使っています。翌日は髪がまとまりスタイリングしやすくて、もう手放せません！」

サロンドリートメントのメンテナンスとして使用。ディーセスリンケージHY4剤(サロン専売品) / ミルボン



薄 良美さん(38歳)
TEAM美魔女
「この時期に限っては、ヘアケア剤がシリコン配合かどうかチェック。このクリームエッセンスもシリコン配合で、梅雨りもよくまとまります！」



里織さん(41歳)
モデル
「クセ毛で量が多く月に1~2回縮毛矯正をしていましたが、このヘアアイロンはクセ毛の救世主! ぐんぐん伸びて助かっています！」

里織さんは
News HOTELのストレートアイロン
で縮毛矯正要らずに

マイナスイオンと遠赤外線効果で、潤いと輝きが。ミディアムデュアリテイストレーティアイロン ¥36,750 / NEWS HOTEL

梅雨ヘア予防! 5月に縮毛矯正、はうねりに悩む40代の常識です

クレアツールウチノ表参道店
弱酸性が髪に優しくパーマも可能に



①自然な立ち上がりをつけるためスポンジを挟む。②一緒にパーマも。③リトマス試験紙が弱酸性を示すように、すべての薬剤は髪に優しい。ストレートリペアシッド ¥25,200 ~ ☎03-3486-8182 渋谷区神宮前5-10-1 GYRE3F



こんなふうに丸ツルツルな髪を想像していてもなかったし、想像しなきゃいけないと思っていたから、髪質の変化に感動しています。

A・One Terrace店
表参道で15年以上の実績! 縮毛矯正の草分け的存在



①4人がかり2時間で終了。②アイロンは使わずブラシで毛の流れに沿って上に持ち上げ伸ばす。ふんわり自然に。③薬剤は十数種類から髪質に合わせ配合。縮毛矯正技術 ¥18,900 ☎0120-06-1600 港区北青山3-8-3-1F



矯正は髪が傷むと諦めていましたが、逆にブローやアイロンの時間が減って、髪に優しいし、サラサラの髪に大感激です。



金子美智子(お蔭)ライター

縮毛矯正歴20年 本誌クセ毛ライターのこひいきは? (金子)「カットが上手! 縮毛矯正◎ではないですよ。カットが評判の方でも、ちりちりになってことも(苦笑)。(安田)「わかるわ! 有名サロンに行ってもクセが残っていたりして、満足したことない。(金子)「A・Oneには17年通っています。別のサロンにも行ったけど、自然なストレートに仕上げられるのはここなんです。(安田)「クレアツールウチノは、張り付いたようにならず自然で、トップにボリュームも残るのが◎ね。」