

CLASSY.

May 2011 5

〔クラッシー〕

<http://classy-online.jp/>

♡カッコよくて大人っぽい。配色の鉄則は？

大草直子さんの
CLASSY.ベーシック
「カーキ&ベージュを
極める」

毎日だってオシャレ心を忘れない

新勢力ショップで
通勤服が見違える！

♡等身大の可愛い。がハートをつかみまくり

いまの気分は
「ニッポンの女子」が作る服

細かすぎて伝わらないけど譲れないんです！

みんなの「こだわりデニム」
逆引き辞典

カットやアレンジ、カラーリングで印象変換

「痩せた？」って聞かれるのは
ヘアのせい♡

タレ目、
ふんわり眉、アヒル口…

男のコが
「グッとくる顔」の
作り方

ズバリ！ いよいよ本命彼女の
ネクストステージへ！

これが

「結婚できる」服

出会いを制するのは
「ワンピース」しかない！
決め手は幸せな未来予想図
を描けるコト

竹村はま子さん指南
「彼ママ服」の正解コーデ
「結婚できる」服フル活用で
5月の着回しダイアリー

の口コミBeauty

美容情報が氾濫する世の中だから、口コミこそ信頼性が高いのです! ということで、BEAUTYをこよなく愛する美容オタク44名から、耳よりの美容情報をキャッチ。今すぐにでも試すことができる「口コミBEAUTY」をココに集結させました。

美容の賢者だからこそ、キレイにとっておきの秘密があります

* 美のスペシャリスト編 *

03

植松晃士さん

ファッションプロデューサー

スキンケア効果が
3割増す、目から鱗の
ちょい足し美容

→スクワランオイルに抗酸化成分リポ
フラセンを最高濃度5%配合。LF5
20ml ¥5,250 (ダーマサイエンス/Dr.
PRODUCTS) <http://www.dr-products.com>



←本格的な角質ケアができるセラム。
イスベシカル マイルドドクターピー
ル 20ml ¥5,775 (美人製造研究所
/衣理クリニック表参道) <http://www.bijin-seizo.com>



PROFILE

ファッションブランドのPRを手掛けるほか、女性ファッションに対する独自の視点と辛口トークでTVや雑誌でも引っ張りだこ。また、美意識の高さでも一目置かれ、美容関連のメディアにも数多く出演。

⑥抗酸化作用のあるオイル「LF5」を2〜3滴、保湿クリームやヘアオイル、ボディクリームに混ぜて塗布すると、乾燥&エイジング対策に。

⑦化粧水にマイルドドクターピールを3〜4滴混ぜて塗布するとピーリング効果でお肌がツルビカに。目の周りにも使えるのでアイメイクのりも超アップ!

01

草野貴子さん

「Rikka the skin clinic」院長

痛いけど美脚が叶う!
マミーズタッチの
リフレクソロジー



PROFILE

形成外科専門医。医師としての視点はもちろん、最新コスメやサロンなどにも精通するハイレベルな美容知識に定評が。自身が院長を務める「Rikka the skin clinic」は、丁寧な診察・施術が評判。



【DATA】アロママッサージサロン Mammy's Touch 東京都港区南青山3-13-1 小林ビル6F ☎03-3470-9855 <http://www.mammys.co.jp> リフレクソロジー ¥5,250/40分



月2〜3回ペースで通っているのがアロママッサージサロン「マミーズタッチ」。よく受ける足裏のリフレクソロジーは、疲れ具合によってかなりの痛みを伴いますが、施術後は感動するほど足が軽くなり、すっきりとした脚線に。生理前後は腰から下のリンパマッサージがオススメ。

04

永田杏奈さん

「Ange Bloom」デザイナー

肌の弾力&ハリが実感できる
塗るタイプのボトックス



渋谷DSクリニックの監修コスメ、高濃度シリーズは本当にオススメです。特にボトックス注射と同じ働きをしてくれる美容液がスゴイ! 2〜3滴を気になる部分を中心に塗るだけで、確実に肌に弾力とハリが出ます。同シリーズのローションと合わせて使うと、さらにモチモチ度がアップ。



PROFILE

タレント、ボディケアブランド「SABON」のPRを経て、2010年、自身のプロデュースするヘッドアクセス中心のブランド「Ange Bloom」を立ち上げる。そのほか、美容アドバイザーやPRとしても活躍中。

【DATA】渋谷DSクリニック 東京都渋谷区渋谷3-11-2 / マインビル1F ☎03-5464-7272 <http://www.dsclinic.jp/>



DSB X エッセンス 10ml ¥1,500 (クレーターDSクリニック) ☎03-5464-7279

02

岸 紅子さん

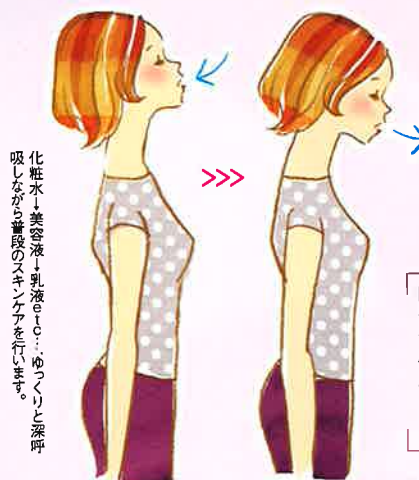
美容アナリスト

美人肌へと生まれ変わる
深呼吸しながらのスキンケア



PROFILE

「体と心の調和が取れた姿こそ、健康であり美しい」と提案をする。NPO法人日本ホリスティックビューティ協会を設立。代表理事を務める。2010年よりホリスティックビューティ検定をスタートさせる。



化粧水・美容液・乳液・クリーム・ゆづり湯と深呼吸しながら普段のスキンケアを行います。

「顔をとり深呼吸をしながらスキンケアを行う、シンプルな美容法をずっと続けています。呼吸を深めることで副交感神経が優位になり心と体がリラックスした状態に。結果、血管が拡張され、新鮮な酸素と栄養が運ばれるようになるので、肌機能が向上し美肌へとつながります。」

小ネタと
あなどる
なかれ!

美容オタク44人

撮影/落合隆二(人物)、清藤直樹(静物) デザイン/副島かおる イラスト/すやまゆか 取材/内田瑞季
※紹介している美容情報について、効果には個人差があります。

08

松下美智子さん

ネイリスト・美容エキスパート

**納豆を100回混ぜて20分放置!
美肌力が格段にアップします**

美容に良いと言われている「納豆」を食べることが私の美容法。ただ、普通に納豆を食べるのではなく、まずは100回以上かき混ぜて、そのあとに必ず20分間ねかすことがポイント。これにより、納豆菌(＝ナットウキナーゼ)が倍増するので、血液がサラサラになり血色もアップします。



PROFILE

ネイルサロン「トゥーソレイユ」の主宰でもあり、ネイリスト、美容師、エステティシヤンの顔を持った美のエキスパート。ビューティースクールの学長や講師を務め、後輩の指導にも力を注いでいる。

納豆には黒ゴマや生の海藻、七味唐辛子を加えて食べています。

09

石田恵美子さん

「air-KOBE」副店長・スタイリスト

**お菓子作り用の
刷毛で泡立てれば
ホイップ状の洗顔泡に**

お菓子作りで使う刷毛で洗顔料を泡立てると、生クリームのようになめらかな泡が簡単につくれます。この泡で洗顔をする、肌への摩擦が少なくしっかり汚れを落とすことができるので、肌トラブルが驚くほど減ります。やさしく撫でるように洗うことがコツです。



PROFILE

トップヘアサロン「air-KOBE」の人気スタイリスト。確かなヘアカット技術に加え、リアリティを追求したヘアメイクにも定評があり、数々の女性ファッション誌で活躍。読者から支持を得ている。

料理やお菓子作りの際、卵液などを塗るときに使う刷毛を使用。¥1,000前後で購入できます。



泡に刷毛をのせ、左右前後に動かしながら泡立てると、1分ほどでなめらかなホイップ状に。



まずは、手のひらを使って洗顔料をある程度泡立てます。

05

友利 新さん

内科・皮膚科医

**宮古島のハーブドリンクは
花粉症に効果絶大です!**

「宮古ビデンスピローサドリンク」は花粉症に悩んでいる方にぜひ飲んでほしい。抗アレルギー作用の強い宮古島の自生ハーブ、ビデンス・ピローサが、花粉症をはじめ様々なアレルギー症状を緩和してくれるそう。クリニックのスタッフや友人からも大好評です。



宮古ビデンスピローサドリンク 50ml×10本入り
¥10,500 (うるばな宮古) ☎0120-385-634



PROFILE

東京女子医科大学を卒業後、内科勤務を経て皮膚科へと転科。現在はクリニックに勤務する傍ら、雑誌やTVなど活躍の場を広げている。医師でありながら第36回ミス日本を受賞するほどの美貌の持ち主。

06

国井優衣子先生

「アヴェニューウイメンズクリニック」

**月1回の点滴で
月経前症候群＝PMSを緩和**

「月経の約1週間前に感じるイライラや体のだるさ、肌トラブルを月経前症候群(＝PMS)といいますが、これを取り除くには点滴が一番なんです。基本的には月1回の点滴で充分ですが、私の場合ハードな仕事が重なったときにもこの点滴をして、体調管理をしています。」



【DATA】アヴェニューウイメンズクリニック 東京都港区六本木7-14-7 トリニティビル4F
☎0120-766-639 <http://www.aw-clinic.com> PMSスタンダード点滴¥3,150/1回



PROFILE

日本産婦人科認定医。埼玉医科大学を卒業後、順天堂産婦人科教室に入局。アヴェニューウイメンズクリニック、都内近郊の産婦人科にて従事。女性に人気のピルや点滴を用いた美容治療を提供している。

07

野崎玲欧奈さん

「bonica dot」ディレクター

**話題の炭酸美容で
フェイスラインを
きゅっと上げる!**

保湿効果とエイジングケア効果のある炭酸ミストを、化粧水→美容液のあとに使用。ミストを顔全体に吹きつけることで血行が良くなるので、フェイスラインが上がり法令線が薄くなるんです。肩を回すとさらに血行が良くなるので、これも合わせて行っています。



PROFILE

アパレルのプレスを経て、自身がディレクターを務めるブランド「bonica dot」を設立。女性ファッション誌「JJ」のおしゃPとしても人気を集め、ファッションのみならずライフスタイルも注目の的。

炭酸ミストの効果を高める専用のトリートメントローション付き。炭酸ミストケア Ploster ¥49,875 (MTG) <http://www.mtg.co.jp>

あらゆる美容情報に精通した
モデル&スタッフの口コミは必見!

* CLASSY. スタッフ編 *

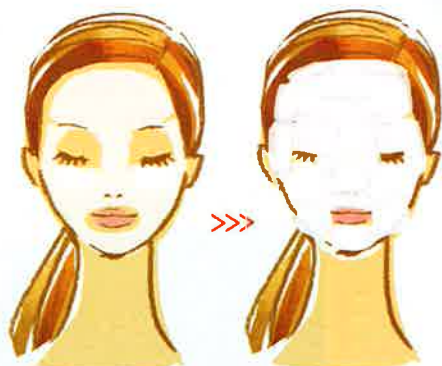
13

中尾のぞみ

ライター

マスク+ぬれコットンで、 ぷるぷるの潤い肌に

シートマスクを顔全体に密着させた上から、たっぷり水でぬらしたコットンをのせるだけでOK! 浸透圧が働くので、シートマスクの美容成分が肌の奥までたっぷり行き渡ります。このケアをしたあとは、びっくりするくらいうるぷるっとしたお肌になれますよ。



シートマスクを通常どおりに装着します。その上から、水をたっぷり含ませたコットンを、均一になるように乗せていきます。



10

水澤 薫

編集



ファスティングが辛い! おいしい酵素ドリンク

「酵素ドリンクって飲みにくいものがほとんどですが、エッセンシア酵素は別。フルーティーな味わいなのでとてもおいしく、ゴクゴク飲めちゃうのでファスティングも辛くありません。水割りのほか、炭酸水や野菜ジュース、ハーブティーで割るのもオススメです。」



エッセンシア酵素飲料 720ml ¥7,650 (エッセンシアライズ)
<http://www.essenciarise.com>

引田沙羅

編集

11

ニキビに効果絶大な SAMPARのピュアペン

「ニキビができてしまったときのお助けアイテムがSAMPARのピュアペン。直接ニキビに塗ると翌朝にはほとんど炎症が治まります。翌朝、白い芯が出てくるので、それをピンセットで取るとすぐに良くなります。ポーチにも収まるコンパクトなサイズもうれしい。」



持ち歩きにも便利なローラー型のペン。ピュア ペン 6ml ¥2,940 (サンパー ジャパン) <http://www.sampar.jp>

14

高橋沙織

ライター

あの大物タレントも飲んでいる 羊のプラセンタサプリ

「羊のプラセンタがカプセルに濃縮されたMFIIIを昨年から飲んでいるのですが、夜通し遊んだときにメイクを落とさず眠ってしまっても、肌がくすまなくなりました。さらに、年間30回以上はゴルフに行き直射日光を浴びているのに、潜在シミがほぼゼロと診断されました!」



MFIIIプラセンタカプセル
30粒入り ¥21,000 (MF3 JAPAN) <http://mf3.jp>



15

海老根理咲

広告営業

唇の縦ジワまで消すグロスで 男性好みのモテリップに♡

「トレシャスリップは単に潤うだけでなく、ひと塗りするだけで縦ジワが魔法みたいに消えるんです。なので、コレ1本でぷるっと輝く唇になれると思います。天然オイルや美容成分がたっぷりなので、唇が弱くても安心して塗れます。」



話題のアルガンオイル配合。トレシャスリップ
(唇美容液) ¥2,940 (Treasureslip)
<http://www.treasureslip.com>



12

えれな

モデル



鱗から抽出した 良質コラーゲンで エイジング知らずに

「魚の鱗のみから抽出したという液状のコラーゲン、痛快がイチオシです。レモン果汁やフルーツジュース、お酒に混ぜて飲んだり、お料理に加えたりして毎日摂っています。肌に弾力が生まれモチモチになったのと、体が疲れにくくなりました。」



龍宮源海華 痛快 600ml ¥7,560
(ティーシービー) <http://tcb-net.com>

19

Emi
モデル

ブラジリアンスタイルの 脱毛ワックスサロン

「このサロンはマッサージが本当に上手。出身が同じスタッフの方とのしゃべりも楽しくて、最高にリラックスできるんです! 痛みがほとんどないブラジリアンスタイルのホットワックス脱毛もおすすめ。最低1カ月に一回は通っています。」



[DATA] Nua brazilian wax 東京都渋谷区
宮前4-8-17 ラミアル神宮前102 ☎03-6804-5285
http://www.nuajapan.com/

20

中台麻理恵
編集

昔ながらの薬用クリーム ユースキンAで美白

「洗顔をしたあとタオルで水分をふき取ったら、ユースキンAを顔全体に塗布して10分間ほど放置。ビタミンC、Eの効果で、洗い流したあとは肌がワントーン明るく。保湿力も高めてくれるので、乾燥肌の方も試す価値あります。ただし、お肌に合うか使用前には必ずパッチテストを。」



ユースキンA (医薬部外品) 70g ¥871
(ユースキン製薬/編集部調べ)

21

西脇治子
編集

バストアップを叶える 「おっぱい体操」がスゴイ!

「何人かの友人がこの、おっぱい体操を試していますが、胸のボリュームがアップしたほか、生理痛が軽くなったという声や生理が3日間でスバッと終わった! という声まで届いています。どうやら、女性ホルモんに働きかけて良い作用をもたらしてくれるようです。」



「きれいをつくる おっぱい体操」
神脇多喜子 著 ¥1,050 (池田書店)

22

内田瑞季
ライター

ハリウッド女優御用達の リップバーム

「ハワイのお土産に頂いてから何回もリピートしているのがこのリップバーム。グロス感覚で塗れるので、手持ちのリップに重ねて使うこともでき重宝しています。少し多めに塗れば、ぼってりとした唇に♡ 唇が荒れやすい私でも使えるところもお気に入りです。」



Beauty Rush SOOTHING LIP BALM 18.5g ¥1,250 (ヴィクトリアズ シークレット/編集部調べ)

16

Kelly
モデル

美しいボディの秘密は キックボクシング!

「キックボクシングを始めたのは2年前。ジムに通うようになってからすぐに体重が5kgもダウンし、続けることで体が大分引き締まりました。メニューを終えたあとはすごくスッキリするし、キックボクシングに出会ってから、さらに運動の楽しさを知りました。」



思うようにあがらなかった脚も、今ではしっかりと上がるように。パンチもキックもキマるようになりました。

17

菅原沙樹
モデル

ボディオイル& ミルクのWケアで 乾燥肌を克服

「お風呂上がりに全身をボディオイルで保湿したあとにボディミルクで保護すると、肌がすべすべになり保湿効果が持続! このWケアで乾燥肌に悩まなくなりました。オイルもミルクも大好きなローズの香りをセレクトして、フレグランスにも癒やされています。睡眠も深くなりました。」



⑤ナーリング マッサージ アンド ボディオイル 100ml ¥7,350 (Aromatherapy Associates) http://www.b-spice.com ⑥ローズ スムースボディミルク 250ml ¥3,570 (ロクシタンジャパン)

18

久保田友紀
モデル

ヘルシーボディの秘密は 野菜中心のお手製レシピ

「風邪を引いたことがきっかけで自炊をするように。肌の調子が目に見えて良くなったのと、ハードなスケジュールが続いても体調を崩すことがなくなりました。お野菜をたっぷり摂れるレシピを心掛けていて、オフの日には野菜の煮込みをつくり置きすることも。」



⑧ホウレン草とベーコンを炒めたものを卵で包んだオムレツ。⑨アスパラ、トマト、ホウレン草、芽キャベツ、ベーコンをグレープシードオイルで炒め、塩コショウにパルサミコ酢、白ワインで味つけ。主食は玄米です。



30

柏木梨愛さん

30歳・IT関連

30分間マッサージするクレンジング法で美肌を維持しています

週1回、アベヌのクレンジングミルクで30分間マッサージ。この方法で、毛穴の汚れがごっそりと取れるんです。アベヌのBAさんに教わってから、10年ほど継続しています。

アベヌ クレンジングミルク 200ml ¥2,940 (アベヌ/ビエール ファーブル ジャパン) <http://www.avena.co.jp>

31

笹倉百合子さん

24歳・主婦

ジェルで毛穴をゆるめてパックで角栓を取り除く

月に1回のペースで鼻の黒ずみをケアしているのですが、角栓クリアジェルでマッサージしたあとに毛穴すっきりパックを使うと、CMのように面白いほど角栓が取れますよ。

①ビオレ 毛穴すっきりパック 10枚入り/オープン価格(花王) ②ポートル 角栓クリアジェル 16g ¥945 (ELIZA BETH)



32

下村純可さん

26歳・美容関連

ニキビ、シミ、キズにも効果を発揮する万能ハーブローション

「ルイ14世」は、ほとんどの友人が愛用しています。生理前のニキビがでにくくなり、シミも薄くなりました。虫刺されやケガにも有効で、患部にスプレーすると治りが早くなります。

スイス伝統の多目的ハーブローション。ルイ14世 100ml ¥7,875 (アタノール) <http://www.athanor.jp>



33

鶴留志穂さん

34歳・商社

不思議なほど白くなる韓国のトマトパック

韓国のお土産で頂いたトニーモリーのトマトパック。噂には聞いていましたが、顔全体にのぼし3〜5分ほどたてから洗い流すと、嘘ではなく本当に肌が白くなります!



トマトックス ブライトニングマスク 70g ¥1,050 (TONYMOLY/編集部調べ) GIL'S HOUSE (<http://www.gils.jp>) などで購入できます。

26

米村路子さん

33歳・医師

ルミガン点眼薬でまつ毛を育毛しています!

ルミガン点眼薬はもともと緑内障薬として開発された点眼薬。副作用でまつ毛が伸びることが判明し商品化されたそう。実際に、まつ毛が長くなったほか、毛の1本1本が太く!



ルミガン点眼薬 3ml ¥3,400 (アラガン/編集部調べ)



27

大谷朋子さん

28歳・秘書

ドンピシャンならつけまが絶対に取れない!

つけまつ毛のノリは、特殊メーク用の接着剤ドンピシャンを愛用しています。特殊メークにも使われるくらいなので絶対に取れないし、肌にもやさしいので晩がかぶれません。



28

栗山芳実さん

26歳・受付

半年間サラサラ髪が持続するクレアトゥールのストパ

髪のクセに合わせて施術してくれるクレアトゥール ウチノのストレートパーマは本気でオススメ。施術に約5時間かかるけど、髪が傷まずサラサラに。半年間は持続します。



【DATA】クレアトゥール ウチノ 表参道店 東京都渋谷区神宮前5-10-1 GYRE3F ☎03-3486-8182 <http://www.creatur-u.co.jp>

29

高木美紗保さん

30歳・デザイナー

クレンジングを使わずにメークが落ちる魔法のタオル

洗顔料を使わなくても水にぬらした、しるくたおるでふき取れば、絹100%の力でメークがオフできます。古い角質や毛穴の汚れも取り除けるので、肌に透明感が生まれます。

しるくたおる(縦26×横94cm)¥1,600(マスマ東京) <http://www.masumi-j.com>



23

江濱悠美さん

29歳・商社

アイクリーム&乳液を使った簡単メーク直し術

メークが崩れた場所に、アイクリームや乳液をのぼし綿棒でやさしくオフ。そのあとにコンシーラーを叩き込み、ルースパウダーで仕上げれば、雑誌の撮影にも行けるくらいキレイな肌感になります。



私の場合は、目の下が崩れやすいのが悩み。皮膚の薄い場所なので、できるだけやさしくお直しをします。



24

山下さやかさん

28歳・ホテル関連

盛り髪ベースで手軽に髪型をボリュームアップ!

髪の毛が細くやわらかいので、どうしてもベタンっとなってしまうがち。髪にボリュームを出したい日は、ドラッグストアでも購入できる、盛り髪ベースを使ってヘアアレンジをしています。



盛り髪ベース 大小2個入り ¥630 (ノープル/編集部調べ)

25

杉本知世さん

26歳・全職

洗顔ソープに重曹をプラスしてくすみを払しょく



石けんをよく泡立てたあとに重曹をひとつまみ入れてよくなじませます。泡で洗うようにやさしく洗顔すると、余計な皮脂や角質が取れて肌が軽くなり色も少し白くなります。



重曹はお料理にも使うことのできる、粉の細かいものがベストです。

41

安西由美さん

29歳・メーカー

タマゴ型の器具で 顔のコリをほぐし シャープな輪郭に

顔の上でコロコロ適当に転がすだけで、ボツと顔全体が温かくなり顔のむくみが取れます。血色が良くなるのでくすみ改善にも◎。お風呂に入りながら使うと効果が倍増します。

ユビタマゴⅡ ¥5,695 (MITSUWA)
http://www.biyou-kadan.com



42

小林せなさん

22歳・マスコミ

ハチミツ& ミルク風呂で すべすべ肌をゲット

週2〜3回、お湯を張った浴槽に牛乳1ℓとハチミツ300g程度を入れて、ゆっくりと入浴しています。お風呂から上がると、ボディクリームが必要ないくらい全身がすべすべになります。

ハチミツと牛乳には相性が。ベストな組合せを今も模索中です!



43

島本恵子さん

25歳・家事手伝い

制汗効果のある オドレミンで 汗染みをブロック

制汗効果と消臭効果のあるオドレミンを脇に数滴塗布すると、2、3日は汗をかかなくなります。服の汗染みや臭いを気にしなくてOKなので、汗のかきやすいこれからの時期に重宝します。

オドレミン (医薬部外品) 25ml ¥1,050
(日邦薬品/編集部調べ) http://www.nippo-yakuhin.jp



44

多胡安那さん

28歳・マスコミ

朝晩飲めば美肌になれる 韓国の伝統飲料、ミスカル

朝食のときは温めたミルク、就寝する前はお湯に溶かして、ミスカル入りドリンクを1日2杯飲んでいました。飲み始めてから半年たちますが、吹き出物が出にくくなり肌にツヤが出てきました。

ミスカル 500g ¥750 (編集部調べ) 韓国市場 (http://www.kankokuichiba.jp) などで購入できます。



37

辰ノ口久美子さん

28歳・音楽関連

脚痩せ専門エステの 浴用クリームを使えば 一3cmは当たり前!

バスタブで全身を温めたあと、脚にクリームをたっぷり塗布。1分間たったら洗い流します。脚のむくみが取れるので、1回でなんと、3cmはサイズダウン。いざというときに頼れます。

浴用ボディクリーム 脚ほそっ! 10枚入り ¥6,300 (リフィート) http://biyakucosme.jp



38

林 愛理さん

26歳・食品関連

10年来の便秘を お茶でスッキリ 解消しました!

頑固な便秘に10年以上悩んでいましたが、友人から教えてもらったこのお茶を飲んでからは、見事に便秘を解消できました。以前に比べ吹き出物が激減して、むくみなくなりました。

モリモリスリム 1箱5g×30袋入り ¥3,675 (ハーブ健康本舗) http://www.sukikir-life.com



39

大竹るみかさん

27歳・医療関連

肌が確実にキレイになる 超スペシャルなドリンク

BE MAX2010を飲むと、肌がキレイになったことを確実に実感できるんです。値段はハッキリとヒアルロン酸や馬プラセンタなどの美容成分が凝縮されているというから納得です。

BE MAX2010 10ml×10本 ¥12,600 (メディキューブ) http://www.be-max.info



40

佐藤正子さん

25歳・メーカー

精製水で顔をふき取ると 化粧水の浸透率が上昇します

スキンケア前に精製水をたっぷり含ませたコットンを使い顔全体をふき取ると、お化粧水の浸透率がグンと上がります。100円前後で購入できるので、気兼ねなく使えるところも◎。



近所のドラッグストアで2〜3本まとめて購入しています。



34

木村つぐみさん

22歳・医療関連

カタツムリの粘液エキスで 保湿力&弾力アップ!

洗顔後、パッティングしながら塗ると、クリームが糸みたいに伸び肌にぴったりと密着。とにかく保湿力がスゴイので、夜ケアすると翌朝はモチモチ肌に。ハリが出るので化粧のりがアップします。



クレマカール 60g ¥2,800 (http://www.beautyspace.jp) 購入して4ヶ月

35

前田育栄さん

29歳・秘書

瞬時にリフトアップできる かすき・デザインテープ

顔をグッと持ち上げて、約0.01mmの透明テープで髪の毛の生え際を3カ所固定。これだけで、悩んでいた目の下のクマやたるみが解消でき、輪郭もびっくりするくらいシャープになります!



かすき・デザインテープ 4枚入り ¥4,725 (REIKO KAZKI) http://www.kazki.co.jp

36

池田沙矢香さん

32歳・イベント関連

激痛だけど本気で 効果のある ミラクルリフティング

リンパに沿って、皮下組織に溜まった老廃物を流すマッサージなのですが、とにかく痛い! でも、施術を受けた翌日は必ず「瘦せた?」と聞かれます。自分でも顔がひと回りほど小さくなった気が。

[DATA] 高城みよ子のミラクルリフティング 南青山研究所 東京都港区南青山2-10-11 パールハイム201号 ☎03-3401-1512 http://kbclab.com/



㊦がミラクルリフティングへ通う前、㊦が施術を受けるようになってから。