

Grazia

美しいひとは、大人。

【保存版Book In Book】
おいしい春の、葉山・鎌倉散歩

グラツィア 3

March 2011 No.180

本誌Webサイトが新しくなりました!
<http://grazia.woman.excite.co.jp/>

【切り取り2大ピンナップ】

- 1 女優御用達・加藤康子監修
春になる頃メリハリボディ
ストレッチ
- 2 ゴッドハンド高橋ミカ監修
美肌&美顔、一挙両得
セルフマッサージ

リアルシンプルの必須アイテム

美人のお供の 最新デニム

絶対1個は買わないと、でしょ

新作バッグで 春が来る

私たち、今が少女時代!

向井理/野田聖子

【ファッション&ビューティ大特集】

今しか手に入らない美しさ

大人のカラダを 魅力に変えて!

大草直子のシルエットの“丸み”がきれいな服選び/心憎いばかりの「肌見せバランス講座」
小顔への近道、ヘアからメイクから「効く」と噂のセルフケアグッズ

【特別継続し込み】創刊15周年専属表紙モデル
リン・チャーリン Body Style Book

先の先まで
気を抜かない!

ヘアケアこそ、 大人ビューティの基本中の基本

30代の“年齢不詳美人”が著しく増加中だ。ファッションのカジュアル化はもちろん、コスメの進化や身につけた最新の知識&テクニックのおかげで、女の現役感にはもはやエンドレス!? とはいえ、チェックの厳しい人に言わせると「年齢は髪の質感に表れる」のだとか。確かに、髪のパサつきやコシのなさは、すべての30代が直面する現実……。

長年のパーマやカラーの繰り返しがあったって、そう簡単に修復できないほど髪がボロボロになっている人も。年齢を超えた、みずみずしい美しさのために私たちが今すぐ着手すべきは、「髪の構造に合わせた適切なヘアケア」。髪質やスタイルを問わず、誰にも必要なアイテムは3つ。毎日のヘアケアに組み込むだけで、“髪年齢”は確実に変わる!

撮影/恩田はるみ スタイル/高橋尚美 取材・文/大塚真里

1.頭皮をつかむように密着して、血行促進ができるマッサージャー。しっかり押しあて、上下左右に動かすと気持ちいい! セグレタ 地肌マッサージャー オープン価格/花王
2.シャンプー後、ぬれた頭皮になじませてからマッサージすることで頭皮を保湿&活性。髪の保湿効果もある。1のマッサージャーとセットで使うと効果的。セグレタ 地肌コンディショナー 200ml オープン価格/花王
3.髪と頭皮を一度にケアできるジェル。シャンプー後、頭皮と髪になじませて数分おき、すぐと頭皮はさっぱり、髪はしっとり。サロン・デュアプレ スペシャルリペア ゲルマスク 170g ¥2625/ラポーテ・ジャポン
4.週1回、シャンプー前に使うピーリングジェル。毛穴に詰まった皮脂や古い角質を押し出し、吸着して取り去る。BCクア プレシャンピーリング 200g ¥1890/シュワルツコフ プロフェッショナル ヘンケルジャパン
5.毛穴に詰まった皮脂や古い角質、ヘアケア剤などの汚れを浮かせ、取り去るローション。シャンプー前の乾いた頭皮にもみ込み、すすいで。ビバニーズ・パドック マオファ PSW 150ml ¥1680/クレアトゥール ウチノ
6.洗い流さず使える、手軽なミストタイプ。頭皮の緊張をほぐしてスッキリ清涼感を与える。頭皮全体になじませたあと、しっかりマッサージを。ジョンマスターオーガニック デイブスキヤルプフォーリクルトリートメント & ポリユマイザー 59ml ¥3780/スタイラ
7.年齢を重ねた頭皮に潤いと活力を与え、柔軟で清潔な環境に整える美容液タイプ。週に1~2回、頭皮にすりこむようになじませる。洗い流しは不要。ルネ フルトレール RF80 5ml×6本 ¥6930/アリミノ

Head

「これからの髪」には頭皮ケア

ご存知の人も多いように、髪はすでに死んだ細胞の集まり。だから、髪そのものはいくら手を加えても、劇的に生まれ変わるということはない。丈夫でキレイな髪を育てたいと願うなら、必要なのは「頭皮」のケア。髪のもとになる細胞に豊かな栄養を行き渡らせ、細胞が死ぬ前の頭皮環境を最良に整えてあげよう。

早ければ1ヵ月後には根元にコシが生まれるのを感じ、続けるほどに髪質そのものが向上するのを実感できる!



Out Bath

「今ある髪」には アウトバスケア

もちろん今ある髪のためにできることだってたくさんある。

シャンプーやブラッシングは、キューティクルにダメージを与えないよう極力ソフトに。そして、ぬれた髪を乾かす前には必ず“アウトバストリートメント”をつけて。保護成分が髪表面をコートしてドライヤーの熱や摩擦から守り、内側では美容成分が髪の傷んだ部分に浸透して、ダメージを補修してくれる。

1 オーガニックのクコの実、米から抽出した補修成分を配合。紫外線やカラーリングによってダメージを受けた髪を補修し、色抜けを防いで輝くツヤ髪に。エッセンシティ リペアセラム 100ml ¥2205/シュワルツコフ プロフェッショナル ヘンケルジャパン
2 髪の補修用に独自に開発した、機能性アミノ酸を配合。素早い浸透力と高い持続力で、使うほどに丈夫な髪へと導いてくれる。他にアルガンオイルなど、厳選された美容成分を多種配合。量が多く、広がりやすい髪もしっとりまとめるクリームタイプ。ラブドゥール アウトバストリートメントクリーム 120g ¥2100/サンテック

3 髪を潤い膜で包み込むムチンを始め、32種の保湿・保護・補修成分を贅沢に配合。オイルタイプなので浸透がよく、使うたびに傷んだ部分を補修してくれる。毛先など、ダメージの気になる部分を中心になじませて。プレイバック プレミアム美容液 洗い流さないトリートメント 50ml ¥1785/ラブラボ
4 スキンケア乳液のように柔らかく、なめらかなテクスチャー。粘度のある脂質、高濃度CMCが髪の外側をしっとり覆い、空洞化した部分に補修成分を浸透させる。ペリーローズの香りがほんのり残り、女らしい気分。シェアルバ デザインサブリ アフタートリートメント リペアミルク 120g ¥2730/アリミノ



Day Time

日中も気を抜かずに 美髪キープ

一年中どこに行っても効いている空調に、私たちの肌や髪からは潤いがどんどん奪われている。唇が乾燥したな……と思ったら、髪もパサついて、ツヤがなくなっていると思って。

リップクリームを塗るのと同じタイミングで、髪にも潤いを補給しよう。美容液成分が入った“ヘアミスト”をオフィスやバッグの中に常備し、髪全体にスプレーした後、手でもみ込んで。

1 高純度の椿オイルとヒアルロン酸誘導体を配合した、日中用ミスト。内側に水分を閉じ込め、適度な重みをプラスしてくれるので広がりやすい髪に最適。甘くさわやかな残り香が心地よく、髪のおいが気になるときのリフレッシュにもおすすめ。TSUBAKI ウォーター 250ml オープン価格/資生堂
2 傷んだ髪にしっとりなじみ、表面をなめらかに整えるミスト。香りのよい5つのハーブとハチミツ由来の保湿成分を配合し、健康的で輝くようなツヤをプラスする。コンパクトなボトルはバッグに入れるのにもぴったり。ファイブハーブ リペアリングミスト 100ml ¥3990/ロクシタンジャパン

3 浸透コラーゲンやヒアルロン酸など、スキンケアに使われるような保湿成分をリッチに配合。髪一本一本をコーティングして、ダメージの原因となる静電気を防ぎ、ツヤを蘇らせる。ヌーディオール トリートメントウォーター 200ml ¥2100/サンテック
4 京丹後ちりめんから抽出した保湿成分、セリシヤやローヤルゼリーを贅沢に配合。スプレーするたびに栄養成分が浸透し、パサつきを抑えてまとまりのよい髪へ。重くならないので、コシがない髪にも◎。ディフレスカシルク&ハニー トリートメントミスト 250ml ¥2100/ラポーテ・ジャパン



大人だからこそこだわりたいヘアケア

5大ノンシリコンシャンプーで、 美髪育む

撮影/恩田はるみ スタyling/高橋尚美 取材・文/大塚真里

未来の髪のカギを握るのは 「ノンシリコン」

未来のいい髪を育てるには、頭皮のケアが大切。大人の頭皮には専用のケア剤などを取り入れた積極ケアが必要なのももちろんだが、実はもっと基本的な、毎日のシャンプーによっても、頭皮の状態は大きく左右される。「ノンシリコンシャンプー」という言葉聞いたことがある人も多いだろう。実は、市販のシャンプーの大半には、髪の表面をコーティングする「シリコン」が配合されている。洗髪時のきしみやもつれによる摩擦を防ぐのに必要な成分ではあるものの、その高い吸着力により、汚れを落としきれなかったり、毛穴に付着してしまうという一面も。これからの髪のことを考えるなら、大切にすべきは当然、頭皮の環境。シリコンを配合していないシャンプーでスッキリと洗い上げるとしても、大人のヘアケアには必要な選択なのだ。「ノンシリコン」というと、頭皮にはいいけれど泡立ちが悪そう、きしみそう……というイメージがあったけれど、最近はそれらの弱点を払拭した製品が続々と登場。高い吸着力をもった美容成分を配合したり、成分の分子を細かくして髪への浸透力を高めたり、といった工夫で、なめらかでしっとりとした髪に洗い上げてくれる。髪の悩みや髪質別に、豊富なアイテムから選べるのもうれしい。

サラサラ
仕上げ

salon deaprès

強さとしなやかさ、心地よい
香りを兼ね備えた優美な髪へ

はずむような健やかさと流れるようなサラサラ感。揺れるたびにふっと感じる香り……。そんな“女らしい髪”に必要な要素をすべて叶えるべく、成分にこだわり抜いて誕生したシリーズ「サロン・デュアプレ」。髪に健康には黒媒貝エキス、アーティチョーク葉エキス、加水分解卵殻膜などが働きかけ、ブラックベリーエキスやブドウ果汁発酵エキスが頭皮環境をケア。そして最大の特徴は香り。レモンやカシスがさわやかに香るトップ、フローラルブーケのミドル、柔らかなムスクのラスト……と、まるで香水のように移ろう香りが気分を盛り上げてくれる。

サロン・デュアプレ シャンプー 630ml ¥1680、
同 トリートメント 630ml ¥1680 / ラボレーテ ジャパン



潤ってサラリ
仕上げ

ハリ・コシ
UP

Playback

大人の髪のダメージに着目した
ふたつのラインで悩みを解消

シリーズ名の「プレイバック」とは“原点回帰”の意。髪が本来もつ力を助けて自然なツヤやコシを取り戻す、大人にうれしいヘアケアだ。髪の悩みやスタイルに合わせ、ボリュームが欲しい髪にハリ・コシを出す緑のラインと、乾きやすい髪に豊かな潤いを保つ黒のライン、2種が用意されている。緑のラインにはムチン（ツバメの巣エキス）が配合され、キューティクルを補修しながら軽やかな髪に。黒のラインは天然沖縄モズクから抽出したフコイダンが髪に吸着して潤いをとどめ、ノンシリコンシャンプーと思えないほどしなやかな手触りを生み出す。

(右)プレイバック 美容液シャンプー 600ml ¥1600、
同 美容液トリートメント 600ml ¥1600、

(左)同 ミネラルモイストシャンプー 600ml ¥1890、
同 ミネラルモイストトリートメント 600ml ¥1890 / ラブラボ



圧倒的な
保湿力

NUDY AURA

あふれ出る潤いと豊かな泡立ち、
肌にも負担の少ない使用感

ケアしてもケアしても乾きが止まらない……。そんな、現代人特有の髪の毛の悩みを解消すべく生まれたのが「ヌーディオーラ」シリーズ。ノンシリコン=きしむ、パサつくといったそれまでのイメージを覆し、驚くほどにしっとりとなめらかな洗い上がりが特徴だ。その秘密は、コラーゲン、ケラチン、セリシン、ヒアルロン酸など6つの高級保湿成分を贅沢に配合していること。さらに天然由来の低刺激性洗浄成分配合で、ホイップクリームのような泡立ちと高い洗浄力を実現した。乾燥毛の人だけでなく、ヘアケア剤による肌あれが気になる人にもおすすめ。

ヌーディオーラ シャンプー 600ml ¥1943、
同トリートメント 600ml ¥1943/サンテック



まとまり
やすい髪



DIFRESCA

ガンコなくせ毛さえも
しなやかにまとめる絹の力

カラーやパーマの繰り返しによるダメージ、変なうねりやハリなさ。そんな、大人の髪の毛の悩みに立ち向かう「ディフレスカ」シリーズは、絹の原料となる繭糸と髪の毛の構造がよく似ていることに着目。最高級の絹織物として知られる「京丹後ちりめん」から繭を形づくる成分・セリシンを抽出し、配合した。髪に触れるとセリシンが表面に吸着して天然のコート力を発揮し、自然なハリ・コシを再現。さらにハチミツが潤いを与え、スタイリングしやすい状態に整えてくれる。セリシンの膨潤力による濃密な泡立ちで、髪に負担をかけずに洗えるのもうれしい。

ディフレスカ シルク&ハニー シャンプー 600ml ¥1943、
同 シルク&ハニー トリートメント 600ml ¥1943/ラポータ・ジャパン

すべての
髪質に

LaPudeur

どんな髪質悩みも一手に
引き受け、素直な状態に

ほどよく水分を含み、サラサラとした質感でありながら毛先までまとまりのよい髪。そんな誰もが理想とする状態を、豊富に配合した美容成分によって実現する「ラプドゥール」シリーズ。髪補修効果をもつアミノ酸やアルガンオイル、6種の薬草エキスなどが洗いながら浸透し、毛先までみっちり潤いに満ちた髪に。軽さとしっとり感のバランスがとれた洗い上がりは、ヘアスタイルや悩みを超えて、扱いやすい快適な状態を生み出してくれる。フレグランスにも使われているチュベローズのエキスをブレンドした、甘くグラマラスな香りも心地いい。



ラプドゥール シャンプー 600ml ¥1943、
同 トリートメント 600ml ¥1943 / サンテック

ノンシリコンだからできる 「泡パック」でさらに美髪へ

泡の美容成分と洗浄成分が 浸透して、ツヤ髪をサポート

毛穴詰まりの原因となるシリコンを使わず、低刺激の洗浄成分とたっぷりの美容成分で潤いとまとまり感を実現したノンシリコンシャンプー。このメリットをさらに生かすには「泡パック」がおすすめ。髪の汚れをお湯で落とした後、シャンプーを適量泡立てて髪に。全体にもみ込んできめ細かい泡を作ったら、2～3分そのまま放置。泡に含まれた美容成分が髪や頭皮に浸透し、補修効果を高めてくれる。さらに、洗浄成分がしっかり行き渡るので、汚れ落ちがスムーズに。髪がバサつきやすい人、スタイリング剤を多く使う人はぜひ試してほしいワザだ。

【お問い合わせ先】

ラボーテ・ジャポン ☎03-5545-3396

<http://www.salon-deapres.com>

<http://www.difresca.jp>

ラブラボ ☎03-5545-0829 <http://www.playback-hair.com>

サンテック ☎03-5787-7588 <http://www.suntec-sg.co.jp>