

朝から「あっ!あ〜」の原点はコンプレックスと鬼父—
有働由美子 **ブスの矜持** 42

KEIKO 39 **くも膜下出血の後遺症** 緊急手術5時間

11月10日号



揺れる
歌舞伎界

海老蔵を脅す香川 33 **照** 45 **と川右近** 47 **涙の盃**

消えた論議
再燃へ **愛子** 9 **女性天皇も** **英国「長子優先」の波紋**

きれいな人はみんな飲んでる
自家製ジュース **野菜+果物** **レシピ集**
 3大保存版特集
 「長寿遺伝子」活性させる新サプリ「抗酸化」次は「抗糖化」
 1回で小顔 ポコポコ背肉がスリムに
 行くきゴッドハンドサロン15

子供乗せ派? 買い物中心?
電動自転車
 あなたの1台の見つけ方

独占ツーショット
スcoop♥撮
 豪邸に泊める同級生カノジョ。慌てふためく周囲をよそに想い貫く
石川遼 20 **集立ちと婚約** **父へ** 54 **確執中の**

韓国と日本、こんなに違う **大公開!**
韓流ドラマ
 みんなが見てる **ランキング**
 イホンギ 21 & キムジェウク 28
 インタビュー付き

特別定価 **390円**

主婦の年金
950万円減に備える!
 支給開始は68才から、切り替え忘れて180万円請求

ぎんさん 享年108
娘4姉妹のぎん言

「新われらの時代に」
スティーブ・ジョブズ 享年56
 孤高の天才が追い求めた **家族の幸せ**

宮崎あいに 25 **高岡蒼** 29 **頼る人物**
 涙で明かした **モナ** 35 **赤ちゃんが来ない**
グンソク 24 **自分の書きみ** **2ちゃんねらー** **告白**

最新頭皮ケアから髪美人の習慣まで

髪老化

これでSTOP!

つぶれたトップ、目立つ分け目、傷んだ毛先…。髪の老化は、肌以上に見た目年齢を引き上げます。若い頃と同じケアは、もう卒業。大人のお手入れを始めましょう！

Over40の頭皮は

代謝の低下で毛穴がつまる



代謝が衰えてくる40代以上は、毛穴に皮脂や汚れがたまりがち。そのため新しく生える毛も細く、弱くなる。

地肌の色は青から黄、赤へ



加齢やストレスなどの影響で、健康な青みを帯びた地肌がくすんで黄色っぽくなる。炎症で赤みを帯びる場合も。水分量が少なく、ハリも低下してくる。

Over40の毛先は

弱った頭皮から生まれた髪は、栄養不足で弱々しい。さらに成長後もさまざまな外的刺激をうけ、ツヤやハリが低下。

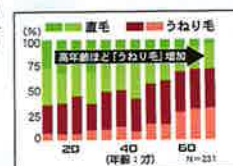
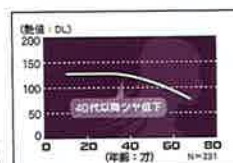


髪は加齢でうねる！

年齢とともに髪1本1本が細くなるため、コシのないうねり毛が増加。まとまらないので、スタイリングもしづらくなる。

髪のツヤも年々低下

乾燥やキューティクルの減少などにより、40代以降、急激にツヤが低下。枝毛やバサつきも目立つようになる。



お手入れ
次第で
若返る

お話を聞いたのは…



「AACクリニック銀座」
浜中聡子 院長

アンチエイジングの総合治療を手掛ける。女性の薄毛、抜け毛の診療にあたる「レディース頭髮外来」を設置。



ヘア&メイクアップ
アーティスト
加藤聖子 さん

「ヴィルトゥ」主宰。美容師免許を持ち、ヘアケアに関する知識も豊富。血行を促すヘッドマッサージにも詳しい。



「クレアトゥールウチノ」
代表
内野邦彦 さん

大人の髪を美しく仕上げる、40代～のミセスからも人気のサロンのオーナー。http://www.createur-u.co.jp/

髪のアンチエイジングは、原因の解明が先決！

「ひとつの毛穴から生える髪の毛は5〜6本で、寿命は5〜7年。そのサイクルが乱れる原因は、加齢に伴う女性ホルモンの低下、代謝の衰え、食事の偏り…とさまざまです。間違ったヘアケア法の繰り返しもあるでしょう」(内野邦彦さん)。さらに、「頭皮の血流が悪いと、新しい毛の産生や成長がスムーズに進みません。髪のアンチエイジングには、頭皮の環境改善が必須です」(浜中聡子院長)

サージしながら汚れをオフ



髪や頭皮が乾いた状態でスタート。オイルを適量手のひらにとり、両手の指の腹になじませておく。



生え際から指を入れて後頭部へ

気になる部分を中心にマッサージ。生え際に指の腹を当てて両ひじを締め、軽く力を入れながらうしろにかき上げる。



指を細かくジグザグに動かしながら、頭蓋骨から皮膚を剥がすようなイメージでしっかりもみほぐす。

3 ジグザグにマッサージ

40才からの頭皮ケア

「頭皮の毛穴に蓄積した脂汚れは、油で落とすのが効果的。シャンプー前にオイルなどで頭皮をマッサージしながらクレンジングすると、新しい髪の毛の成長を邪魔する余分な皮脂や汚れが落ちやすくなります。同時に頭皮の血行も促せるので、薄毛・抜け毛予防にも。週1回の習慣にしましょう」(加藤さん)

シャンプー前のマッサージにプラス



精油の香りも◎

マッサージすると頭皮がホカホカに。エッセンシャルオイル配合。コンプレックス 50ml 6300円/アリミノ



頭皮の乾燥ケアにも

有機オイルが頭皮の健康をバックアップ。アルガンオイル 59ml 4725円/ジョンマスターオーガニック(スタイ)



サラツと軽い!

オレイン酸やミネラルたっぷりのあんずパウダーで頭皮ケア。柳屋 あんず油 60ml 1029円(税別)/柳屋本店

洗い流すタイプのクレンジング剤も人気



艶髪を生み出す地肌環境を整える

資生堂



頭皮や毛穴の汚れを浮かして落とす

毛穴の詰まりをすっきり毛穴の詰まりをすっきり。オ、HE デイブクレオ、クレンジング 180ml 2625円/ハウスオブロゼ



ガンコな皮脂を自然の力ですっきりオフ

シャンプーに混ぜて頭皮をスクラブ洗浄

濡らすとブニブニになるマンナンが地肌の汚れを吸着して落とす。蒔田 スクラブ 8g 1575円/チューンメーカーズ



日本のヘアケア&流行の変遷

1930年代

固形シャンプーが登場。

1955年

粉末シャンプーが普及。

1960年代

液体シャンプーが普及。

花王が日本初のリンスを発売。

1970年代前半

シャンプーの普及率98%に。

1970年代後半

髪の毛の汚れを落とすだけでなく、ケアする意識が高まり、シャンプー&リンスのセット使用が定着。

1980年代後半

「朝シャン」ブームが到来し、朝夜の2回洗髪する女性が増加。

1990年代

ヘアケアにも簡便性が求められ、リンスインシャンプーが話題に。

1990年代後半

コギヤルブームの影響からカラーリングが一般的に。

2000年代

ダメージヘア用、カラーリング用など、髪状態に対応させたシャンプーなどが浸透。

2000年代後半

手軽にダメージケアできるアウトバストリートメントが人気に。

2000年代後半

安室奈美恵をカリスマとする茶髪のコギヤルが街に溢れた。

2000年代後半

安室奈美恵をカリスマとする茶髪のコギヤルが街に溢れた。

2000年代後半

安室奈美恵をカリスマとする茶髪のコギヤルが街に溢れた。

2000年代後半

安室奈美恵をカリスマとする茶髪のコギヤルが街に溢れた。

2000年代後半

安室奈美恵をカリスマとする茶髪のコギヤルが街に溢れた。

2000年代後半

安室奈美恵をカリスマとする茶髪のコギヤルが街に溢れた。

2000年代後半

安室奈美恵をカリスマとする茶髪のコギヤルが街に溢れた。

2000年代後半

安室奈美恵をカリスマとする茶髪のコギヤルが街に溢れた。

2000年代後半

安室奈美恵をカリスマとする茶髪のコギヤルが街に溢れた。

2000年代後半

安室奈美恵をカリスマとする茶髪のコギヤルが街に溢れた。

2000年代後半

安室奈美恵をカリスマとする茶髪のコギヤルが街に溢れた。



粉末タイプの「花王フェザーシャンプー」



固形タイプの「花王シャンプー」

シャンプー写真提供/花王



40才からの 頭皮ケア

**地肌はマッサージする
ようにもみ洗い**
シャンプー剤は手のひらに広げ、軽く
泡立ててから頭へ。地肌を傷つけない
ように、指の腹を使ってもみ洗います。



泡がなくなった後も しっかりすすぐ

シャンプーはすすぎを徹底的に行うことが重要。泡が落ち切ってから、さらに倍の時間をかけて十分にすすぐ。

髪様のカルテ

頭皮ケアで髪ヤセ知らず

シャンプーで地肌をギシギシ洗い上げ、トリートメントで毛先からどっとうのおすのが私流。頭皮ケアは毎日の積み重ねが大事です。



美容愛好家
野毛まゆりさん



「シャンプー前は必ずブラッシングして、髪の毛の汚れを落としておきます。しっとり系のシャンプーは避け、地肌の洗浄力で選びます」



毎日のシャンプーは 髪より地肌を中心に しっかり洗う

髪はこすらないように洗う
「髪の毛の汚れの約8割はお湯だけで落とせるので、シャンプーのときは地肌を中心に洗えば十分。髪同士をこすり合わせるような洗い方は、ダメージや切れ毛の原因になります。特に年齢とともに弱くなった髪は、シャンプー法を見直して」（内野さん）

シャンプー前にマツ



頭皮をつかむように刺激

指で頭皮をつかんでパツと離す。つかむ位置を少しずつ変えながら、頭全体をまんべんなく刺激する。

髪様のカルテ

軽い刺激で地肌を柔軟に

ボリュームダウンが気になるトップを中心に、3日に1度スカルプマッサージ。硬くなりがちな地肌の血行を促し、柔らかくします。

美容ジャーナリスト
永富千晴さん



「頭皮マッサージに愛用中」。ドゥラヴィ スブラッシュ シャワー スカルプエッセンス 110g 4200円 / コスメデコルテ

さっぱりなのにきしまない進化系ノンシリコンシャンプー



シャンプーしながら
コラーゲン補給

ビューティミッション ゴールドコラーゲン プレミアム ヘアケアトリートメントシャンプー 120ml 3990円 / アスカコーポレーション



炭の力で毛穴の汚れ
や古い角質を吸着

きしみが少なく、爽やかな香り。泥炭石 地肌ケアシャンプー 500ml 1260円 / ベリカン石鹸



キメ細かい泡が髪
の1本1本を包み込む

洗いながら栄養を補給。レヴール リッチ&リヘアシャンプー 500ml 945円 / ジャパンゲートウェイ



15種のピュアオイル
が地肌環境を整える

輝くツヤ髪へ。サロンス タイル シャンプー 550ml 698円(税別) / コーセー コスモポート

現在
2010年代

地肌スカルプケアに特化した製品が人気に。人や環境にやさしい製品への関心が高まる。ノンシリコンシャンプーが注目される。



カラーやアイロンが一般化しダメージをしっかりとケアしてくれる商品が増加。「十和子巻き」に憧れる主婦たちも。

エッセンスを!

「薄毛や抜け毛が気になる頭皮は、育毛エッセンスをつけてマッサージしましょう。シャンプー後、毎日続けることが大事です」(加藤さん)

指の腹ですり込むように

頭頂部の数か所にエッセンスをつけ、左右から近づけた指を中央で交差させながら、頭皮にすり込む。指の腹を使って。

40才からの 頭皮ケア

「頭皮は、加齢とともに頭頂部から硬くなりがちです。そのコリを柔らかくほぐすようにマッサージするのもホームケアとしてはよい方法。リラクゼーション効果も期待できます」(浜中院長)。「マッサージの際、育毛剤を使うと、より効果的。マッサージで血流がよくなっていると、栄養成分が浸透しやすくなります」(加藤さん)

清潔になった頭皮に育毛成分を補充

地肌ストレスをほぐす ヘッドスパを週2回

地肌の緊張をほぐすことは、健康な髪の毛の土台作りにつながる。手軽に使えるバスタイムのヘッドスパが、大人の新常識に。

髪様のカルテ

3か月続けて抜け毛減!
40代に入り、肌よりむしろ髪に年齢を感じるようになりました。毎日洗髪後、育毛ローションで頭皮をマッサージするのが習慣です。

コスメ研究家
植村朗子さん

「女性専用だから信頼できます」。エスモEX
薬用育毛ローション
120ml 5040円/ドクターシーラボ



地肌がしっかり
ほぐれて血行ナ
天然ミントの清涼感で気分も爽快に。h&s ヘッドスパ 地肌マッサージクリーム 200g ¥1380 (税別) P&G

1分間の頭皮マッサージ。 セット使いで効率UP!

やわらかな地肌に。セグレタ 地肌コンディショナー&地肌マッサージャー セット 200ml 1980円(税別)/花王

に歯止めを

髪1本1本が太く!



生薬が毛包を強化して元気な髪を育成。モウガL 艶髪(医薬部外品) 60ml 4200円/バスクリン



頭皮に弾力をプラス

アロエエキスが頭皮をうるおし、薬用植物が発毛を促進。アロエ 育毛液 200ml 6090円/小林製薬

キューティクルが締まるのでツヤも出ます

肌あたりがやさしくて気持ちいい



炭酸泉で洗うと、アルカリに傾いていた髪や頭皮が本来の弱酸性に近づいて健康を取り戻す。

話題の炭酸スパに行ってみました!



見た目では泡は目立たないんです



炭酸ガスがお湯に溶け込んだ状態の炭酸泉は、洗髪台横の大きなマシンでその都度製造。

近ごろ髪の毛のボリュームダウンが気になるライターT(40代)が、噂の炭酸スパを初体験。「わずか1回の炭酸泉洗浄で、頭皮が白くなったのはビックリ! 濃厚で粒子の細かい炭酸ガスが皮膚から入り込んで、毛母細胞の血流をアップさせるそう。毛穴に残っていたパーマやカラーのアルカリ成分も除去できるのはうれしい」(T)

今回訪れたのは銀座のヘアサロンSpin Hair Works ☎0120-132-375
<http://www.spinhairworks.com/> 炭酸泉クレンジング1050円~



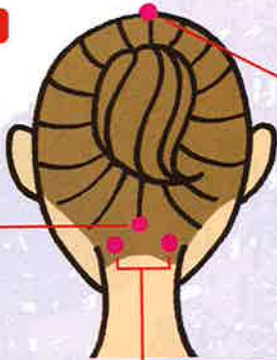
PART 3 シャンプー後の頭皮への マッサージが健康毛を育む

育毛に効くツボを押して、すっきり!

「頭部の血流アップや緊張緩和などに効くツボをマッサージがてら数秒押すと、それだけでかなりすっきりしてきます」(加藤さん)



風府



百会

頭頂部で、両耳と鼻の中心の延長線が交わる点。心地よく感じる強さで押して。



天柱

後頭部の左右の生え際。3秒押して3秒離すことを繰り返せば疲労が和らぐ。

生え際のやや上。痛くない程度に5秒ほどの指圧を5~10回繰り返す。

髪様のカルテ

頭皮のコリが気になるときは寝る前にツボ押し。そのあとよく眠れますよ。(永富さん)



頭髮外来で薄毛の原因もわかる

専門医が原因を突きとめて治療にあたるため、半年後の改善実感は7~8割と高い。

カウンセリング & 診察

髪は細いけど、密度は大丈夫です



「女性の薄毛は、女性ホルモンの影響も無視できません」(浜中院長)



1週間前後に結果が出ますからね

採血

「血液検査では、肝機能や腎機能、貧血などをチェックします」(浜中院長)

点滴

薄毛改善は体の中から



「診断の結果、必要なのは、点滴で栄養補給することもあります」(浜中院長)



内服薬で体内バランスを整える

処方箋

「患者さんの体調や生活習慣に合わせて、内服薬を処方します」(浜中院長)

今回訪れたのは、AACクリニック銀座 ☎03・52 50・7333 まずは無料カウンセリングを。その後、初回診察料 1万5750円(検査費込み)

髪様のカルテ



韓国コスメジャーナリスト 上田祥子さん

時にはプロのヘッドスパ 南青山「AMATA」☎03・3406・1700 の「HERB CURE」がお気に入り。毛髪診断士による頭皮チェックも受けられ、髪状態が確実に改善します。

髪様のカルテ

頭皮にもうるおいケア

アーユルヴェーダのオイルやヘアバックで頭皮をマッサージするのが習慣。マッサージ後は蒸しタオルで成分をしっかり浸透させます。



モデル 田村翔子さん



2hours

週1回、オイルマッサージした頭を蒸しタオルで包み、2時間置いて洗い流します。

タオールドライした髪には育毛



地肌を軽く押して、さすって、血行促進
両手のすべての指を使って、頭皮を押したり、さすったり、叩いたり...と、適度な刺激を加える。

3



髪を軽く引っ張るのもいい刺激
髪をひとつに握って引っ張り上げる。毎日行えば、地肌の血行促進に加え、顔のリフトアップ効果も。

育毛エッセンスで悩み

50種の養潤成分配合



髪の成長環境をサポート。50の恵 養潤育毛剤 (医薬部外品) 160ml 3780円(税別) / ロート製薬

髪の育毛をサポート



頭皮の衰えを細胞レベルからケア。H&AスカルプスキンセラムI 1万500円 / サロン・ド・リジュ

毛根、頭皮、髪を強く



髪や頭皮の悩みをトータルにケア。ハイブリッドトニック (医薬部外品) 200ml 4200円 / ヒノキ肌粧品

1度の炭酸スパで地肌が明るく!



Before



After

炭酸泉で約1分間クレンジングしたあとの地肌。肌に透明感が出て、毛穴もキレイに。

シャンプーした直後の地肌。やや赤みを帯びている。

西村恵子さん



促進

食

は、たんぱく質、ビタミン、ミネラルをバランスよく！

「栄養バランスの偏りは、体だけでなく、髪の毛の老化も促します。特に、亜鉛、ビタミンB群、ビタミンC、ビオチンは、髪の毛の成

運

動を習慣にして新陳代謝の衰えを阻止

「ダラダラと動かない運動不足の生活は、髪や頭皮に十分な栄養が行き渡らなくなり、薄毛や抜け毛の

傷んだ髪を補修&保護して輝く髪に



保湿成分ペプチド配合。ジェミー クリスタルローズ ヘアパック 200g 3990円 / クリスタルジェミー

キューティクルを整えてツヤをON



セラミド類似成分が細髪にハリをプラス。ラサーナ 薬用 トリートメント 170g 2310円 / ヤマサキ

蒸しタオルで覆って浸透を促す



「トリートメントは、温めると3倍浸透。時間があれば、蒸しタオルでパックを」(内野さん)

洗い流さないトリートメント

パサつく髪にうるおいチャージ



日中の乾燥から髪を保護。モイスト・ダイアンヘア トリートメント ミスト 100ml 980円 / ストーリア

つけた瞬間スツと溶けて内まで浸透



ツヤ髪に！ エルセーヴ ニュートリ グロス シャイニーケアエッセンス 110g 1050円 / ロレアル パリ

40才からの ヘアケア

40才からはトリートメントが必須アイテム！

「トリートメントは、髪に薄いベールを作り、乾燥などのダメージから守ります。さらに、加齢で細く、弱くなった髪に、保湿成分をしつかり浸透させて、内側から強くする効果も。ただし地肌にはつけないのが鉄則です」(内野さん)

インバスもアウトバスも根元は外して毛先にしっかり

根元は避け、毛先に向けてトリートメントをオン。「指の腹全体を使って繰り返し塗り込みます」(加藤さん)



インバス



アウトバス

「アウトバスタイプは毛先のみ少量を。多くつけると重みで髪がペタンコに」(加藤さん)

乾かすときは根元から！

毛先から乾かすのはNG

「毛先は根元を乾かすうちに乾きます。熱は当てないで」(加藤さん)



「下を向き、髪を頭の形にそって手ぐしでとかしながら乾かせば、根元からふわっ！」(加藤さん)

髪様のカルテ

濡れ髪放置は厳禁！

「シャンプーあとの濡れた髪を放置しているとねりが出てしまうので、必ず完全に乾かすようにしています。ドライヤーは根元が立ち上がるように下を向いて当てます」(楠村さん)

トリートメントは毛先中心につけて、ペタンコ防止！

代謝や血行UPのライフスタイルで育毛



睡

眠不足とストレスは
髪の大敵！

「成長ホルモンが最も分泌されるのは22時～2時。その間丸々眠るのは無理にしても、なるべく早寝がアンチエイジングの基本です。また、ストレスから睡眠不足になる場合も多く、髪にも悪影響が。髪や頭皮のためにも上手なストレス発散は大切です」(浜中院長)

サプリメント
の利用も◎



皮膚の健康を
サポート

食事で摂りづらい亜鉛はサプリメントで効率よく。ネイチャーメイド 亜鉛 60粒 819円/大塚製薬



長に大切な栄養分。肉や魚、大豆などのたんぱく質も、髪の毛の元になるので、しっかりと摂るようにしましょう」(浜中院長)

髪様のカルテ

代謝UPが課題です

体の代謝が落ちていては、髪もやせ細るばかり。そのため常に体を温めるようにしています。酵素を飲むのも日課です。



北海道の力強い植物原料を酵熟成。スーパーオータカ 720mL 4515円/大高酵素



韓国コスメジャーナリスト
上田祥子さん



ア

アルコールや
たばこも
抜け毛の要因

「基本的に健康に害とされることは、髪にとってもマイナス。特に、たばこや過剰なアルコールは血液をドロドロにするため、毛根細胞まで栄養が届きづらくなります」(浜中院長)



要因に。健康な髪を育むには、代謝や血流を上げる運動が必要。中でもジョギングなどの有酸素運動は効果的」(浜中院長)。「代謝が悪いと活性酸素が増え、それが白髪の誘因になるともいわれています」(内野さん)

紫

外線カットは
頭皮にも必要

「紫外線で頭皮に炎症が起ると、新しい髪を作る毛母細胞に影響が」(浜中院長)。「紫外線は髪の毛の内部までダメージを与えるので、夏でなくても帽子などでUVカットを」(内野さん)



直射日光の当たる
地肌はUVカット



「薄くなった分け目は地肌が無防備。顔同様、UVクリームで防御して」(内野さん)

髪様のカルテ

ヨガで体の巡りを↑

運動はヨガ、食事は玄米菜食。中医学では腎臓の気が髪に影響するといわれて、ホメオパシーで腎臓ケアもしています。



モデル
田村翔子さん



40才からのシャンプー選びは ハリ・コシUPタイプが大前提

しっとり系のシャンプーで洗うと髪がべったり...そんな40代の救世主、ボリュームUPのシャンプーを集めました。お試しコメント付きです！

豊かな泡立ちで指通りがスムーズ

6種の育毛成分と新たに加えた2種の保湿成分が、衰えがちな頭皮に働きかけて毛髪成長を促し、髪質を整えます。カネボウ化粧品 PR担当 佐藤玲奈さん



編集S(42)が使ってみました！

乾かすだけでトップがふんわり、毛先は自然にまとまります。これならスタイリングが簡単！



地肌からすっきり洗い上げ、頭皮と髪を穏やかに整える。リラックスする香り。トワニスカルブケアシャンプーV(医薬部外品) 400ml 1890円/カネボウ化粧品(トワニー)

編集M(38)が使ってみました！



ホイップクリームみたいな泡があとと言う間に立ちます。すすぎの泡切れも早くて爽快！

ハリ・コシの秘密は毛髪強化成分

毛髪強化成分がフィルムを形成して、髪1本1本を根元から立ち上げます。ふんわりと軽やかな洗い上がりです。



P&G エクスターナルリレーションズ 林 陽子さん

細く弱った髪のダメージをいたわりつつ、ベタつきを抑え、みずみずしさをキープ。パンテーン クリニケア ハリ・コシが足りない髪用 シャンプー 280ml 1180円/P & G

ライターT(41)が使ってみました！

洗った先から髪がシャキッとする感じ！若い頃はこんな髪触りだったと思い出しました。



髪が自ら立ち上がる力をサポート。根元はふんわり、毛先はまとまり感のある美しい仕上がり。セグレタシャンプー 200ml 525円(税別)/花王



根元リフティング処方でボリュームUP！

天然の美容液成分EXを配合。髪の内側と外側に働きかけて、健康的なツヤとしなやかなコシを与えます。



花王 商品広報 戸川卓也さん

ライターT(45)が使ってみました！

まるで美容液で洗っているみたいで、乾かすと、髪に厚みが出ました！



髪が深部からふんわりします

大地の恵み成分とアミノ酸系パワーで、うるおいとツヤのある上質な髪に洗い上げます。



資生堂 PR 岡 麗文さん

髪の1本1本が太くなったみたい。フローラルグリーンフレッシュな香りも好きです。

編集S(42)が使ってみました！



きめ細かい泡で髪のダメージを補修しながら髪と頭皮にうるおいを投入。弾力のあるなめらかな髪に。ベネフィーク ヘアリペアシャンプー(ライト) 450ml 3360円(税別)/資生堂



年齢を重ねた頭皮のためのシャンプーです

50種類の養潤成分(うるおい成分)が、頭皮の根元からハリ・コシを与えます。マイルドハーブの香りで心も安らぎます。



ロート製薬 PR 木下恵理子さん

ボリュームの出ないエイジングヘアのために、ハリ・コシ感を出す成分を強化。髪だけでなく頭皮にもまんべんなく働く。頭皮の養潤シャンプー 400ml 980円(税別)/ロート製薬

