

ミセス
MRS.

(M)

2010. 7. 月

旅特集●ひとすじ奥の 鎌倉、葉山

東慶寺「七夕のお茶事」/
建長寺「竹の子の会」/
ホルトハウス房子さん、辰巳芳子さん、
松田美智子さん、安藤雅信さん一家/
おいしい手土産他

アート●
印象派絵画の
光と色彩/
パリ14区アート散歩
アニエス・ヴァレタ、北野武他

リネンのこと、もっと 好きになります。

特集●SHIHOさんが着る、ピュアホワイトリネン/働き者のリネン/リネンの基礎知識/ショップガイド他

ファッション●夏に輝くジュエリー/ビューティ●私を変えるヘアスタイル&ヘアケア

きもの●八木健司さん提案 お茶を楽しむきもの(夏)ともさかりえ

料理●ご飯党のおつまみ、酒飲みのおつまみ中井貴一、飯塚宏子/
ささっと、おつまみ・日本・山さき×スペイン[テオダンショウ]×中国[MASA'S KITCHEN 47]

【ほなみ食堂 advanced! 食の原点を探して】鈴木保奈美

好評連載●松田美智子さんの理由あってこの台所道具
抽選でストレーナー3点セットをプレゼント

2010.7.月

私を変える ヘアスタイル & ヘアケア

気分転換したい、似合う髪型を見つけて……。ヘアスタイルは印象を大きく左右します。

そして、そのヘアスタイルを決めるのがヘアケア。カットからヘアケアまで「私を変える」ヒントを集めました。

撮影・110~113ページの人物は宮本直孝

ヘアヒメークアップ・森川丈二(gem)／写真の人・マリエスタ



子どもたちと戸外で過ごすことが多く、顔の日やけを気にしているマリエスタさん(右)。
雑誌や広告のヘアメークのほか、サロンでの仕事も欠かさない森川さん(左)に相談。

森川さんのヘアサロン「gem」



住所・連絡先・東京都渋谷区神宮前6の10の4 COMS神宮前I 3F, 4F
☎ 03-3797-6710
<http://www.gem-hm.com/>
営業時間・12時~22時(土曜、日曜、祝日は11時~21時)。メニューにより最終受付時間は異なる)。火曜、第3月曜休み。

メニュー・カット 6,300円~
パーマ 6,300円~、カラー 6,300円~

モデルのマリエスタさん、 前髪を切りました

久しぶりに髪を切ることにしたモデルのマリエスタさん。「ばつさり切ろうかとも思いましたが、息子にお母さんの髪が揺れるところが好き」と言われてしまつて……。その代わり、前髪をばつさり切りたいと思います。先日クリニックのドクターに額が日やけしていると言われたので、日やけ予防も兼ねて「そんな希望を聞きながら、森川丈二さんが仕上げたのが、左のヘアスタイル。「マリエスタさんは優しい顔立ちなので、柔らかさを出すようにカットしました。前髪は、少なすぎず、かといって、ぱつぱつ切ったように見えない厚みなので、サイドに流すこともできます。あと、アレンジしたときや、風が当たったときに髪に動きが出るよう、顔回りに少しシャギーを入れました」と森川さん。前髪を短くしたため、目もとが強調されて元気な印象に。「前髪を作ったのは久しぶり。印象が変わったのに、息子の希望も生かせて得した気分です」と、前髪カットの効果を改めて実感。

前髪で変わる

長い前髪を眉まで切ったマリエスタさん。目もとに力が宿り、若く元気に見えます。
下のスタイルを基本に、アレンジスタイル(112、113ページ)のバリエーションも広がります。



“前髪を切ったら
若く見える…”

マリエスタさん

“目もとが
強調されて元気に
見えますね”

森川さん



長い前髪を思い切ってカット！顔回りにシャギーを入れたため、ふとした瞬間に髪が動いて軽やかな印象になりました。

右ページと上のシャツ(25,200円)
M・Fil(オールウェイズ)/レースの
ワンピース(72,450円)コトゥー(SA
NYO SHOKAI)

arrange 1.

カチューシャを
アクセントにした、

ウェーブ ヘア

“人気のカチューシャを
楽しむのにぴったり”

マリエスタさん

耳の高さから下を太めのカラーやヘアアイロンで巻いてウェーブヘアに。仕上げにスタイリング剤でウェーブをキープします。カチューシャをつけてスタイル完成。「パーマでウェーブヘアにしたときは、ボリュームがすぎて大失敗。自分で巻けば自然なウェーブができるんですね」
(マリエスタさん)



ベーシックな色合いのカメリアが、髪に控えめな華やかさをプラス(16,800円)、右のマリエスタさん使用的幅広のカチューシャ(12,600円)2点ともアレクサンドル ドゥ パリ(三崎商事)/ブラウス(51,450円)コトゥー(SANYO SHOKAI) 撮影・安田如水(本誌)

〈前髪で変わる〉 アレンジ スタイル

基本のスタイル(111ページ)
が決まれば、ダウンスタイルも
アップスタイルも自由自在。



arrange 2.

ゴムとUピンがあればできる、

まとめ髪

“難しそうに
見えるけど簡単”

マリエスタさん

「頭頂部から後頭部にかけてボリュームを出すようにまとめてください。このボリュームがスタイルの決め手です」と森川さん。難しそうに見えますが、髪をねじりながらまとめるので崩れにくくて簡単。前髪はサイドで分け、少し流すとすっきりとした印象に。耳横の後れ毛を生かすとニュアンスが出ます。



1



2

1.髪を写真のように三つのブロックに分け、中と下のブロックは、それぞれゴムで縛り、ねじって毛先をゴムに入れて留めます。
2.頭頂部の髪を前後に二つのパートに分け、左右から、中と下のブロックに引っかけるようにUピンで留めれば完成。頭頂部から後頭部のボリュームに注意して。



サイドで分けて前髪を流すと夏らしく、すっきりとした表情になります。
ワンピース(51,450円) ポール スチュアート(SANYO SHOKAI)

パーで変わる

癖毛解消パーで、
したい髪型あきらめない

髪質を理由に、したい髪型をあきらめいませんか？ ヘアサロン「GARDEN」の
高橋俊友さんに、悩みの多い髪質でもスタイリングが決まる、今年おすすめの髪型を提案していただきました。

撮影・寺田茉布／ヘア・高橋俊友(GARDEN)／メークアップ・北田裕資(GARDEN)
写真の人・114ページは山岡由依、115ページは萩原しおり

type 1.

顔回りの癖毛を解消して

ふんわり ショートスタイル

パーの処方箋

〈髪型の悩み〉

- ・顔回りの癖毛のせいで、前髪や
サイドの髪が思うようにならない。
- ・後頭部がべしゃんこになる。

〈解消法〉

- ・フェースラインにストレートパー
マをかける。
- ・後頭部は髪の中間から毛先にウ
エーブパーをかける。



ヘアクリームやソフトタイプのワッ
クスで毛束感を生かしながらふん
わりとスタイリング。
ブラウス(25,200円) M・Fil(オール
ウェイズ)／ネックレス コンチー
(バラタ)



type 2.
髪全体のうねりを解消して

さらっと ボブスタイル

パーマの処方箋

〈髪型の悩み〉

- ・髪全体にうねりがあり、まとまりのあるボブスタイルにならない。
- ・縮毛矯正パーマは髪がまっすぐになりすぎて顔の印象とちぐはぐになる。

〈解消法〉

- ・前髪と耳下までストレートパーマをかける。
- ・毛先だけゆるく内巻きになるようウェーブパーマをかける。



柔らかさを加味したボブスタイルは、大人にこそ試してほしい。(右ページと左ページ、資生堂プロフェッショナルのストレートパーマ剤“クリエイターストレート”、ウェーブパーマ剤は“クリエイターキュール”使用) ブラウス(15,750円) アマカ(SANYO SHOKAI)/ネックレス コンティー(バラタ)

思いどおりの髪型を見つける「GARDEN」



住所、連絡先●東京都渋谷区神宮前6の12の18 The iceberg 5F
☎03-5468-8686

<http://www.garden-hair.jp/garden.html>

営業時間●火曜、水曜は11時～21時、木曜、金曜は12時～22時、
土曜、日曜は10時～21時(3連休の祝日のみ19時まで)、日曜は
10時～19時。メニューにより最終受付け時間は異なる。月曜休み。

メニュー●カット 6,300円～、パーマ 7,350円～、カラー 7,350円～

したい髪型が実現
「ストレートパーマとウェーブパーマを組み合わせれば、どんなヘアスタイルもできます。癖毛だからとあきらめずに、なんでも相談してください」と高橋さん(左)。サロンでは一〇代から七〇代の幅広い年代と向き合います。今回は悩みの多い、生え際の癖毛と、髪全体のうねりを解消したスタイルを提案。「ショートスタイルは、部分ストレートで顔回りの癖毛を調整。ウェーブパーマで後頭部にボリュームを出しました。もう一つのボブスタイルは、髪全体に自然なストレートパーマをかけ、内巻きのニュアンスが出るように毛先にウェーブパーマをかけました。パーマを組み合わせれば、いろいろなヘアスタイルが可能です」

ヘアケアで 変わる

美しい髪はヘアスタイルの決め手。ヘアエステに
早くから取り組んでいる「クレアトゥール ウチノ」の内野邦彦さんに
ホームケアのポイントを伺いました。

撮影・安田如水(本誌)

四ステップケアで ダメージに負けない髪

髪の張りや、ふんわりとした立上りは、
年齢とともに失われがち。その原因は「毛
髪量の減少と、毛髪の根の部分にある起
毛筋の衰え、そして血流が悪くなり毛根
に栄養を取り込む力が低下する、という
三重苦が起きているため」と内野さん。

step 2. シャンプー

ぬるま湯で素洗いをしっかりとすれば、
汚れの8割が落とせるので、シャンプー剤は少量でいい。
頭全体をマッサージするように洗い、しっかりとすすぐ。

step 1. 頭皮クレンジング

分け目を触り、皮脂がつく日に行なう。
シャンプー前に頭全体にクレンジング剤を塗り、
指のはらを使って頭全体をマッサージ。



美しく丈夫な毛髪が育つ頭
皮環境に整えるとともに、ボ
リュームのあるスタイリング。
しやすい髪へ。シャンミーク
スカルプシャンプー(300ml
2,625円) ドクターベルツ

ローズ水をベースにしたダ
メージヘア用シャンプー。羊
や蚕などの栄養成分配合。
低刺激性洗浄成分使用。ユ
メドリーミング シャンプー
(220ml 6,300円) ツイギー

低刺激性の洗浄成分による、
肌と髪に優しいシャンプー剤。
サロントリートメントを受け
た髪をキープするのに最適。
洗プレミアム(300ml 3,150円)
クレアトゥール ウチノ

心地よい温熱作用で毛穴を
開き、汚れを落とします。さわ
やかな香りと使用感で頭が軽
くなるよう。サーマルヘッドク
レンジング(200ml 1,470円)
クレアトゥール ウチノ

ローズの精油をプラスした
オーガニックのホホバオイル。
クレンジングから保湿まで全
身に使えます。オブ・オイル
O-RO(32ml 4,725円) オブ・
コスメティックス

自宅でのケアで特に心がけたいのが、毛穴の汚れを取ることと、血流をよくすること。「夏を迎えるこれから季節、頭皮の皮脂が気になるときは頭皮クレンジングをし、それからシャンプーします。毛穴の汚れを取りながら地肌のマッサージになるシャンプーは、ホームケアで特に大切なステップです。その後トリートメントやコンディショナーをし、おふろから上がってタオルでよく水気を取つたら、洗い流さないトリートメントをします」生活面では、頭皮の皮脂を抑えるために、油っぽい食べ物を減らしたバランスのいい食事をとつたり、血流を悪くするストレスをなくすことを心がけてほしいと内野さん。「ただ、パーマやヘアカラーやブリーチをした髪は、髪の中身を補充しないと芯から健康にはなりません。傷んでぱさぱさになつた髪は月に一度ヘアサロンでトリートメントを受け、その状態をホームケアでキープすれば、つややかな健康な髪に甦ります」

ヘアエステなら「クレアトゥール ウチノ表参道店」



住所・連絡先・東京都渋谷区
神宮前5の10の1 GYRE 3F
☎03-3486-8182
<http://www.createur-u.co.jp/>
営業時間・11時~20時
(メニューにより
最終受付け時間は異なる)。
不定休。
メニュー・ヘアエステ
8,400円~12,600円
カット 6,300円~
パーマ 14,700円(カット込み)~
カラー 14,700円(カット込み)~

step 4.

洗い流さないトリートメント

シャンプー時の髪のからみを整え、髪をとかす際の摩擦を予防。

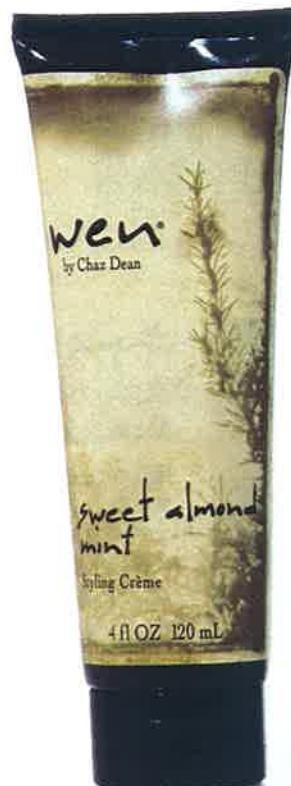
ドライヤーの熱から保護する働きなど、
美しい髪をキープするうえで必要なアイテム。

step 3.

コンディショナー & トリートメント

髪についたら目の粗いくしです。

これは毛先までトリートメント剤を行き渡らせるため。
充分にすすいで水気を絞り、その後タオルドライする。



ごわつきやはさつきを抑え、
まとまりやすい髪へ。ドライヤーの熱や乾燥、紫外線から髪を保護。潤いペールで、枝毛や切れ毛の進行を防ぎます。シンセティックヘアプロテクターa(150ml 4,410円) ディシラ



ドライヤーの熱や乾燥、紫外線から髪を保護。潤いペールで、枝毛や切れ毛の進行を防ぎます。シンセティックヘアプロテクターa(150ml 4,410円) ディシラ



紅藻エキスやククイナツ油などが、つややかな髪に。ジームズ ブラウン ロンドンハイグロス コンディショナー(250ml 2,205円) スパークリングビューティー



[上]張り、こしを与える、ボリュームのあるしなやかな髪に導く、50代からのエイジングケアマスク。AP マスク エイジプレミアム(200g 6,090円) ケラスター^ゼ
[下]髪と頭皮のためのトリートメント。濃密なクリームがつや髪に。ダメージが気になるときは毎日。その後は週に1度が目安。クロワ ヘヤーエステトリートメント(240g 3,150円) メナード

ヘッドスパで変わる

プロの手で、髪を根本からきれいにする

いつまでも健やかな髪を維持するためには、定期的なプロによるメンテナンスの力は欠かせません。頭皮や毛髪のコンディションとともに、心身のリラックスにも効果的な屈指のヘッドスパサロン6軒を紹介します。

〈東京編〉



ラメゾンドボーテ カリタ 東京

“肌同様の贅沢ケアで、輝くつや髪を再生”

50年以上続く、独自メソッドでトータルな美を実現するフランス発のヘア&エステティックサロン。今春、新丸ビルにリニューアルオープンし、日本初のスカルプ&ヘアエステメニューが登場。日ざしが降り注ぐ個室で行なうソワン ミティック シュヴァー(90分 12,600円)は、ひまわりの種子とエッセンシャルオイルを混合したゴマージュ剤「レノバトル」で頭皮の古い角質や汚れを取り除き、しなやかな毛髪へと導きます。頭皮から首、背中をゆっくりマッサージされれば、心身の疲れもほぐれ、指通りのいいつや髪が生まれます。

住所、連絡先・東京都千代田区丸の内1の5の1 新丸ビル3F
マルノウチボーテ ☎03-5224-5151 <http://mdb.carita.jp/>
営業時間・11時～21時(日曜、祝日は20時まで)
メニューにより最終受付け時間は異なる。不定休。
メニュー・ソワン エッセンシャル シュヴァー 60分 6,300円
グラン ソワン ロージー エ マリア(カット込み) 120分 15,750円
カット 6,300円



1.「頭皮も肌の一部」という考え方のもと、フェイシャルでも使用しているレノバトルを塗布し、心地よい刺激で頭皮をほぐす。2.都会の喧騒を忘れる静かな個室。3.プローは丸の内の町並みを望める席で。4.シャンプー、マスクは髪質や悩みによってセレクト。



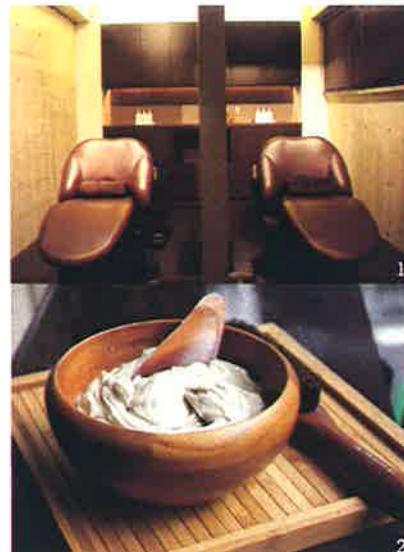
ミルク オモテサンドウ

“最新技術とオーガニックで本気のエイジングケア”

スコープによる頭皮の診断後、個々に合ったマッサージクリームと自然派クレンジングを使い、頭皮の汚れを取り除くヘッドスパメイキングコース(60分 10,500円)が人気。流れる手技に熟睡してしまう人が多いのも納得。



1.つぼやリンパに沿ったマッサージで深い眠りに。2.ヘッドスパ メイキングコースは2階の専用スパです。
メニュー・スパエステ 50分 6,300円
カット 6,825円～



キヤスパ 漢方 ヘッドスパ

“漢方の力を借りて髪と頭皮を芯から補修”

頭皮の自己回復力を漢方成分で高めるヘッドスパ。頭皮改善コース(70分 8,400円)は、せんぶり茶で体を温めた後、漢方配合クリームで経絡に沿ってマッサージ。ミストで成分を浸透させると毛先までしっとりに。

住所、連絡先・東京都目黒区自由が丘2の20の4 コレッソ自由が丘202
☎03-5731-7205
<http://www.kampohead.jp/>
営業時間・11時～21時(土曜は10時～20時、日曜、祝日は10時～19時。メニューにより最終受付け時間は異なる)。火曜、第3水曜休み。
メニュー・ラグジュアリー 180分 31,500円
パーフェクト 120分 17,850円

〈関西編〉



1.ビルの4階で明るい店内。2.ヘッドスパ用に個室風のスペースを設置。カップルでも施術できる。3.ハーブは厚生労働省認可の安全なものを使用。4.頭皮に塗布し、さらに血行がよくなるようにタオルラップする。5.ハーブ入りの足浴で血流もアップ。

オルガ ファイバー ズーム

“ハーブの力で髪と頭皮を健康へと導く”

長年通う常連客から、「脱毛や白髪の改善ができるメニューを作ってほしい」というリクエストが増え、誕生したのがオージャスハーブ ヘッドエステ(90分 5,800円～)。インド人の美しい髪をヒントに、リーフヘナ、インディゴ、アムラを調合したハーブパックがポイントで、中でもアムラは抗酸化作用が強く、若々しい頭皮へと導いてくれるそう。施術を定期的に行なうと脱毛が治まり、デトックス効果で吹出物が改善した人もいるほど。天然素材100パーセントのパーフェクトシャンプー(2,500円)をプラスすれば、効果もアップするのでおすすめです。

住所、連絡先・大阪市中央区西心斎橋1の5の5

アーバンビル心斎橋4F

☎06-4704-7015

<http://www.fiberzoom.co.jp/>

営業時間・11時～19時半(土曜、日曜は10時から)。メニューにより最終受付け時間は異なる。

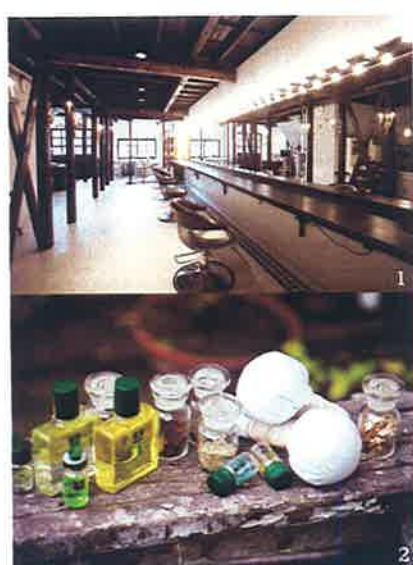
火曜休み。

メニュー・オージャスハーブ スキャルプエステ

40分 4,800円～

カット 5,250円～

ナチュラルウェーブバーマ 6,500円～



ザ サロン

“東洋×西洋の力で髪に張りとつやをプラス”

雑誌などでも活躍するスタイルたちが、試行錯誤の末に完成させたのがマレー古式チャンポーチャンポー(60分 6,300円)。ゆったりとしたマッサージと、ハーブの香りでリラックスし、髪にはふんわりと張りが甦ります。

住所、連絡先・大阪市北区

豊崎3の8の18

☎06-6359-3779

<http://www.thesalon.jp>

営業時間・10時～20時

(日曜、祝日は19時まで)。

月曜、第3火曜休み。

メニュー・トリートメント

60分 6,300円

カット 6,300円

バーマ 6,300円～

1.一軒家でくつろげるサロン。2.フランスのルネフルトレールのオイルと、体調に合わせて調合したハーブボールでマッサージ。ハーブボールは持ち帰れる。



トータルビューティ & スパ

ソシエ 神戸旧居留地店

“頭からつま先まで

全身ケア並みの心地よさ”

人気のヘッドスパ、グラン・ブルー(90分 18,900円)は、海藻パックで頭皮環境を改善するため、汗ばむ季節におすすめ。フットからショルダー、デコルテまでマッサージもしっかり行なうため、癒し効果も絶大。

住所、連絡先・神戸市中央区京町25

神戸旧居留地25番館3F

☎0120-47-1136

<http://www.socie.jp/>

営業時間・10時～20時

(日曜、祝日は19時まで)。無休。

メニュー・カット 5,250円

オリジナルバーマ(カット込み)

11,550円

フェーシャル 18,900円(60分)～