

VOCE

ヴォーチェ

i-VoCE <http://i-voce.jp/>
キレイになるって、面白い!



美容って知性
VOCE PLATINUM
好評発売中!

TV版 VOCE
ビューティウイーク
Beauty
VOCE

テレビ朝日系列 / 金曜 25:50
BS朝日 / 土曜 11:00
好評放映中!

6 2010
定価 550YEN

Cover Beauty
戸田恵梨香

大吉特集
運も磨けば、
キレイに敵なし

其の巻 HAPPYのご相伴
お呼ばれドレス×ビューティ

其の武 「女」と「運」の連立方程式

其の参 VOCE渾身「開運コラム」30連発

別冊付録 VOCE×HANKYU
2010 Beauty Summer Trip
スキンケア仕分け、実施します。

実験VOCE VOCEスタッフの
“愛着マスク20”実力徹底調査!

[保存版特集]

髪で、女を上げる!

一本一束に! ツヤと潤いと“念”を注入せよ!

- 1 密着24h取材!“手をかけた感”のある髪美人のヒミツ
- 2 髪と心を優しくゆすぐ“オーガニックヘアケア”
- 3 平子理沙「ヘアアクセ・クイーン」ここに参上!
- 4 「The 洗髪指南」昨日までのシャンプーは忘れなさい
- 5 頭皮ケアは、美運命すら変える「ヘッドスパ未来形」

EARLY SUMMER
MAKE UP STORY.

光を味方につけたピュアメイクで、
私の夏が始まる

【シャンプー】 SHAMPOO

髪のうるおいは水から補う。
それが洗髪の基本の「き」!

髪のうるおいはトリートメントがもたらすもの。私たちはそう思っていないだろうか？しかし、最新のテクノロジーで、どんなにトリートメント成分の浸透がよくなるうとも、水ほど髪の内側まで入っていくものはない。「トリートメントは、髪の中まで入った水のうるおいを、逃がさないためのものなのです」とヴァニラの務台雅斗さんはいう。その水が、髪全体にしっかり蓄えられるのは、洗髪前のプレシャンプー、いわゆるお湯での予洗い。シャンプーをつける前に、サッとシャワーで流すだけの人は多いが、それでは髪の本一本に水分は浸透しない。プレシャンプーで、純粋に水を補給するのに必要な時間は1分。お話を伺った御三方、全員一致の答えだ。

The 洗髪 指南



お話を伺った方々



クレアツール ワチノ
オーナー
内野邦彦さん

美容室でのヘアエステを日本初で展開。ヴィダル・サスーン・ロンドンでのインストラクター資格を持ち、トップレベルの技術を誇る。



ヘンケルジャパン
シュワルツコフ
佐久間友紀さん

シュワルツコフ プロフェッショナル事業本部 ASK アドバイザー。サロンにテクを伝授する立場から、目ウロコな洗髪をご教示。



VANILLA
オーナー
務台雅斗さん

藤原美智子さんや千吉良恵子さんが足繁く通う、代官山の人気サロン。髪を根本から美しくするトリートメントとスタイリングが好評。

スタイリング剤 によっても 汚れ落ちは違う

シュワルツコフの佐久間友紀さんが、スタイリング剤別、洗髪での落ち具合を教えてくれた。一番落ちやすいのはジェル。次は意外にもスプレー。だが、ツヤ出しスプレー以外は、アルコールで髪のうるおいを飛ばすから、プレシャンプーでの水分補給はしっかりと。3番目がヘアミルク。一番落ちにくいのがワックスという結果に。

ワンピース ¥17850/
シネクシアノン(ストックマン)

頭皮が乾燥しているなら、うるおい系シャンプー

髪へのダメージにも毛髪内の糖化が関与。糖化で髪のタンパク質が弱まり、キューティクルはくすむ。これに対応するシソエキスと配合し、ケラチン繊維と糖の結合を抑えてツルツルに。(サロン専売品) 300ml ¥2100 (編集部調べ)

プロシナジー トリートメントシャンプー 1 資生堂プロフェッショナル

豊富なアミノ酸を含んだライスプロテイン配合のシャンプー。シルクのような手触りになり、頭皮もみずみずしい感触。米粉の和菓子みたく甘い香りは、ほんのりした甘さで心が落ち着くよう。(サロン専売品) 250ml ¥1890

ロレアル プロフェッショナル ナチュラルシリーズ ソルネット

ポンプを押すだけで、キメ細かい泡が出てくるシャンプー。ふわふわの泡が髪を包み込み、いたわりながら洗うので、きしみなし。配合の黒米エキスやクマザサエキス等が、髪だけでなく、頭皮も整えてくれる。(サロン専売品) 330ml ¥3150

イグニス フォームシャンプー

乾燥頭皮なら 泡のつけ始めは 毛先からと 心得よ

アミノ酸の一種であるアルギニンが、髪の水分をしっかり抱え込む作用をする。1回の使用でも、まるで美容室帰りのようなツヤやうるおいに。頭皮のツツパリ感もなく、ダメージヘアだって、スタイリングしやすい髪質になる。(サロン専売品) 250ml ¥1050

ポーラ イデアスタイル ヘアチェンジシャンプー

セラミドαとシルクプロテインをたっぷり含む。シャンプーするだけでも、脂質やタンパク質などの失われた成分をダイレクトに補充。ヘアカラーの色持ちも維持し、頭皮の脂を必要以上に落とし過ぎない。(サロン専売品) 550ml ¥1600

DHC しっとりうるおうシャンプー



泡立てボトルで、毛先から洗っても、髪を傷めない泡をつくらう

泡立てボトル シャンプーを手のひらで完璧に泡立てるのは、結構大変。そこで、泡立てボトルを活用して。シャンプー液と水を容器に入れるだけで、ポンプを押すと見事な泡の出来上がり! 東急ハンズやロフトなど、バラエティショップで購入できる。

頭皮すっきりシャンプー

余分な皮脂や蓄積した汚れ、老廃物などの毛穴詰まりをスッキリと落とす。頭皮の荒れを防ぐから、美しい髪を育む環境へ。それでいて、髪をバサつかせることがなく、剛毛だってサラサラと扱いやすくなる。(サロン専売品) 450ml ¥3675

ディシラ スーパーリア シャンプー EX a

毛穴の詰まりをスカッとさせるだけではなく、クールな爽快感が持続するから、これからの季節に最適。メントール配合量が、従来品の10倍だから、洗うだけでまるでヘッドスパしたみたい。(医薬部外品) 250ml ¥840

サナ 薬用スカルプ シャンプー O (クール)

頭皮専門病院のドクターチームが開発。フケを抑え、白髪の原因となるメラノサイトの減少や脱毛を防ぐなど、アンチエイジングコスメ並みの実力。天然のアロマも頭皮にやさしいタイプを厳選。(医薬部外品) 350ml ¥4800

アンファー ヘアメディカル 薬用スカルプO レディース

健康な髪を育むショウキョウ、センブリ、ニンジン等の和漢植物液成分配合。頭皮をさっぱりさせつつ、うるおいで柔軟性も与える。豊かな泡は、細く弱った髪に負担をかけない。(医薬部外品) 240ml ¥1050 (編集部調べ)

ツムラ ライフサイエンス モウガL 薬用、頭皮すこやかシャンプー

{ 昨日までのシャンプーは忘れなさい }

おざなりでは、美髪は遠い。エキスパートが教える“目ウロコ・シャンプー術”

髪のうるおいはトリートメントでは得られない!? シャンプーの泡は、毛先が最初! トリートメントで洗髪する? 炭酸泉でダメージケアなどなど、今までの常識を覆すシャンプーテク20連発。これは決してキワモノテクではなく、髪のプロフェッショナル御三方が伝授する、真実のケアなのだ。

photographs:Yoshihide Kosai(model),Shojiro Nakabayashi(stills) hair:Mutsumi Nakajima make-up:Tomoe Nakayama styling:Hiroimi Suekane

model:Chihomi Irikura/VOCE gils illustration:Chiaki Fujiwara design:mashroom design text:Maya Fujita

フラボノイド類が多く含まれる、白バラ花弁から抽出されたエキスがたっぷり。抗酸化作用により、10代の頃のような弾力ばかりの健康毛へと導く。キメ細かい泡立ちで髪への摩擦を防ぎながら、バラのアロマで気分も優雅に。(サロン専売品) 300ml ¥3150

ラ・カスタ ホワイトローズ ヘアソープ

乾燥に傾いた髪にはまるで個人的に処方されたかのような!と思わずにはいられないシャンプー。その秘密は、髪になじみやすいマイクロヒアルロン酸を使用しているから。汚れを落とすつつ、毛先までしっとりツルリ。(サロン専売品) 300ml ¥1680

コーサー スティープノル コレクション ハイドロリニュー シャンプー

クリーミーな泡立ちと豊潤なティーローズの香り、髪を洗っているのが気持ちいいリラクゼーションタイムに。コンディショニングポリマーの働きで、硬くて太い髪もスルスルの指どおりになり、サラサラと香風になびく。(サロン専売品) 250ml ¥1680

アナ スイ ヘアシャンプー

ぬれた髪はマイナス電荷、シャンプーもマイナス電荷。ゴシゴシせずとも汚れは落ちる

シャンプーはマイナスの電荷を帯びている。髪もぬれるとマイナスの電荷を帯びる。すると、磁石のマイナスとマイナスが発散するように引き離されるといいます。

「髪の脂分やスタイリング剤の油分は、プラスの電荷を帯びているので、引き離されるとき、一緒に落ちていくというのが汚れを落とす仕組みなのです」(内野さん)

だから、ゴシゴシと強く洗わなくても汚れは落ちる。逆にトリートメントはプラス電荷だから、くっつくわけ。

キューティクルが開いたシャンプー時のダメージを減らすべく、弾力のあるもちもちとした泡で、からまりのない洗い上がり。配合のシルクスムースEXにより、乾燥してボワッと広がる髪も、毛先までしなやかにまとまる。(サロン専売品) 300ml ¥892

カネボウ サラ プレミアムスムース シャンプー ディープモイスタチャー

ミネラル豊富な天然鉱石をペースト状に。そこに独自の技術でマイナスの電荷を持たせ、毛穴に詰まった汚れや、こびりついたスタイリング剤もスッキリと落とす。湿気でべちゃっとなりやすい軟毛も、ハリやコシがアップ! (サロン専売品) 250ml ¥3360

TTI・エルビュー フィジカルサイエンス エレクトーレ シャンプー

ワックスはシャンプーでは落ちない! トリートメント剤でクレンジングして

ワックスの強固な油分は、私たちが毎日使っているマイルドシャンプーでは落とせません。そこで、注目したいのが、私たちが毎日使っているヘアトリートメント剤。「トリートメントは油分を補給すると同時に、すぎで不要な油分を落とす洗浄効果もあるのです。だから、洗髪前に髪にトリートメントを少量のばし、軽く揉み込んでからプレシャンプーすると、ワックスが簡単に落ちて、しかも髪がしなやかに」(内野さん)

髪専用の美容液は、洗髪前後のトリートメントとしても、ウェーブヘアのスタイリング剤としてもマルチに使用可能。内野さんのこだわりをすべて叶えた処方なので“天使の輪”を持つ少女のようなツヤが際立つ。(サロン専売品) 300ml ¥3675

クレアツール ウチノ タイムレスヘアエステ 整プレミアム

ロレアル独自の成分であるセメントセラミドは、毛髪中に吸着しているのが化学的に証明された唯一のセラミド。入り込むだけではなく、しっかりと閉じ込める。リッチな油分でワックスも落ちやすい。(サロン専売品) 200g ¥966 (編集部調べ)

アフリカの大地の恵みであるシアバターを、日本で初めて20%も高配合したトリートメント。シリコンフリーでバラベンフリー、その他天然成分ばかりを使用しているから、頭皮にだってつけられるくらい、マイルドに馴染む。(サロン専売品) 140g ¥2520

ビーバイイー ママバターリクス ジェントルヘアマスク

シャンプー時のあの手この手で 髪健康と美しさを極限まで高める

くせ毛のうねりに脂が残り酸化したような臭いを発してるって??

「普通、頭皮の皮脂はスルスルと髪を伝わって、毛先まで行きます。ところが、くせ毛の人は髪がねじれていたり、表面に凹凸があるため、毛先まで伝わりにくい。だから頭皮付近や髪のうねりに皮脂が溜まり、油が酸化したような臭いを発するのです」(務台さん)

この臭い、毎日洗髪しても取れないので、週に1~2回はクレンジング力の高い製品を。

クレンジング系



資生堂 ツバキ ヘッドスパ エクストラクレンジング

天然のオイルクレンジング成分で地肌や髪に蓄積した老廃物をスッキリ落とす。頭皮を引き締め、種やかな清涼感で気分もシャキッ！それでいて、乾きやすい毛先までしなやかにまとまる機能性がうれしい。280ml ¥598 (編集部調べ)



オブ・コスメティックス クレンジングヘア

ミネラルを豊富に含んだモロッコの溶岩クレイを配合。海塩、海藻エキス、酵素も含まれ、肌の弱い人だって全身ソープとして使えるほど。頭皮のべたつきを解消するが、ケラチン&コラーゲンが含まれ髪にもやさしい。220g ¥2835



ナイアード ガスール 固形

務台さんのオススメは、モロッコ・クレイ100%の固形タイプ。様々なクレイが市販されているけれど、この固形タイプは消臭効果が高く髪もサラサラに。クレイは水に溶かし、ペースト状にしてから髪に。顔や体にも使える。150g ¥735

泡がすぐ消えるようなら、まだ油分が残っている証拠。すぐに流してOK

毎日のシャンプーを、1回で終わらせるか2回にすべきか？ それは泡が教えてくれる。「泡は、皮脂やスタイリング剤の油分を包み込むと消滅します。泡が瞬間に消えるということは、まだ油分が残っている証拠。すぐに流して、2回目の洗髪を」(佐久間さん)

2回目の洗髪で豊かな泡をキープしているなら、もう汚れがないよ、という合図なのだ。

すすぎまで最低5分。いつもより少し長めにシャンプーすると、髪にコシが出てくる

トリートメントは塗布時間が表示されているが、洗髪時間の目安であるのだろうか？

「髪を洗ってすすぎまで、最低でも5分は必要ですね。朝シャンすると、どうしても短時間で済ませがちなので、余裕を持って洗髪することが大切です。また、正確なデータを取っているわけではないのですが、少し長めにシャンプーすると、洗い上がりの髪にコシが出てくるようです」(佐久間さん)

軟毛のスタイリングは、洗髪が決め手かも。

下向きすすぎは泡残りしやすいのが盲点……

女性は、シャンプーの泡を体につけたくないで、下向きでシャワーするのが一般的。

「みなさん、後頭部からシャワーを当ててすすぎますが、耳の裏と衿足にすすぎ残しが多いようです。だから、耳周りや首すじの皮膚が荒れている人をよく見ますね」(内野さん)

体に泡をつけない配慮の下向きすすぎが、逆に泡を残していたとは……。耳の裏と衿足にも、意識してシャワーをかけなければ。また、すすぎだけでも30秒は時間をかけて。




超ダメージヘアは毛先にオイルをなじませ保護してから

パーマやカラーリングをしている人は、アゴから下の髪は、相当傷んでいるそうだ。

「髪はぬれただけでも傷みますよ。だからロングの超ダメージヘアは、シャンプーすることで、より傷みは進行します。それを食い止めるには、洗髪前に毛先にベビーオイルなどの油分を薄くつけておいて」(務台さん)

油の被膜で、髪の成分が流出するのを防止。



アヌエヌエ チャージフル ナチュラル グロツジャー ヘアオイル

このヘアオイルには、タヒチの象徴であるティアレの花を、ココナッツオイルに漬け込んでつくられたエキスがたっぷり。その他、12種類の花や果実のオイルが濃厚なるおいを与え、キューティクルを引き締めツヤ髪に。20ml ¥1260



メナード クロウ シャンプー

貴重な黒蜂真珠のエキスが、傷んだキューティクルを補修し、密度を高めるので傷みにくい髪質になってくる。同時にセラミドが抜け出した髪の成分を埋めるから、みずみずしいツヤと、コシやハリのある豊かな髪が整る。300ml ¥3150



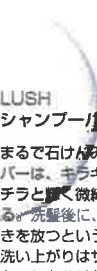
プレミアム ヴィダルサスーン シャンプー

ダイヤモンドグリッター エッセンスにより、光を浴びてキラキラと反射。それはまるで、ヘアがアクセになったような輝きに。さらに、髪一本一本の密度が増すので、弱った髪にも、しなやかなコシが。190ml ¥398 (編集部調べ)



Dr. アンディーズクリニック フェロモン・ヘアシャンプー

院長のアンディー先生が、独自に開発したヒトフェロモンを配合。頭皮の毛穴からフェロモンを吸収すると、脳に近い場所なので、即座に気分はアゲ状態。増毛剤も配合しているため、色香漂うポロロミーなツヤ髪に。120ml ¥12000



LUSH シャンプー

まるで石けんみたいなシャンプーは、キラキラではなく、チラチラと輝く微細なラメが入っている。洗髪後に、ラメが控えめな輝きを放つという遊び心が楽しい。洗い上がりはサッパリでも、乾くとコシとハリが出る。55g ¥780

シャンプーに入っているシリコンは“悪者”なのか？ 現在のシリコン事情

髪がなめらかになり、スルスルの指どおりになるのは、シリコンの作用。昔は油溶性のシリコンが多かったので、使うごとに髪に蓄積し、水を弾き、次第に硬い質感に変わってしまったものだった。しかし、今のシャンプーに使われているシリコンはほとんどが水溶性。洗髪すると前のシリコンは落ちていくので、なめらかさは持続しやすい。ただ、中には油溶性で強力なシリコンを使っているタイプもある。1回で髪が劇的にツルツル&なめらかになるのは、そのタイプ。そんな美しい質感を維持するためにも、使用は週1~2回に留めておいたほうが良さそう。ここ一番！ って日だけ使うとか。それ以外は、ノンシリコンのシャンプーでシリコンの蓄積を防いで。



ハイビスカスエキスによる豊かな保湿効果で、激しいドライヘアもうるおって丈夫な質感に。その手触りの良さは、ノンシリコンとは思えぬほど。界面活性剤も、低刺激性のグルコース(ブドウ糖)を使用している。177ml ¥3885

ジョンマスターオーガニック
ハニー&ハイビスカス
ヘアリコンストラクティング
シャンプー/スタイラ



備前で空洞化した髪の内部を埋めるため、なじみやすいシルク成分を高配合したシャンプー。濃厚シルクホイップがキューティクルを閉じながら洗うので、ノンシリコンなのに、スタイリングしやすい髪質に。250ml ¥2625

カラースタイル ポリウム
スタイリングアクティブシリーズ
ヘアスタイルアップ
クレンジングローション



フレッシュフリーズドライ製法で抽出されたオーガニックアロエが、傷んだ髪にもうるおいを与え、毛先までまとまりのあるスタイルに。ノンシリコンで鉱物油、合成着色料も使わず、95~100%自然由来成分を使用。250ml ¥2625

シュワルツコフ エッセンシィ
モイスタライジング
シャンプー/ヘンケルジャパン



人気サロン「ZACC」代表の高橋和哉さんがプロデュース。ノンシリコンにこだわって処方され、顔も洗えるほどマイルドな使用感。それでいて、すっきり爽やかな汚れ落ちで、素髪自体が美しくなる。300ml ¥2100

ZACC シャンプー
ラフィネ



世界三大アロマテラピストの一人とされる、ジョージアンヌ ロール 女史が開発。化学成分を可能な限り抑え、シリコンを含みず、日常的にヘッドスパ感覚。使い続けることで、自然なツヤへ。250ml ¥6195

ジョージアンヌ ロール
キャピロール
シャンボン・オーザルグ
ベルブランシユ



ノンシリコン、ノンパラベンなのにきしみにくい理由は、九州有明海産海苔エキスの優れた保水コントロール。ヒアルロン酸と同程度の保水作用があり、指どおりのいいしなやかさ。柚子と生薑の香りが爽快。550ml ¥1943

ビーバイヤー リンレン
シャンプー ユズ&ジンジャー

パーマやカラーのアルカリ成分を シュワシュワ~な炭酸泉で弱酸性に

パーマやカラーリング施術後の残留アルカリ。サロンでは、このアルカリを除去する剤を塗布している(していないところもあるらしいが)。それは、髪を酸性に傾けて引き締め、髪本来のpHに戻してあげる施術。それでも、1週間くらい若干アルカリが残ってしまうらしい。残留アルカリは、徐々に髪を蝕んで、ボロボロするというから恐ろしい。この残留アルカリを、すぐに取り除くと評判になっているのが高濃度メディカル炭酸泉。水と炭酸ガスだけの無添加でいながら、健康な素肌と同じpH 4.5~5の弱酸性。パーマやカラー後のシャワーに使うだけで、薬剤による負担を取り除き、髪を弱酸性に戻してくれる。素髪にもツヤが出るとヘアスタイリストも絶賛。

オブ・コスメティックス
ソープオブヘア
・1-ER



オブ・コスメティックス
トリートメントオブヘア
・2-ER



表参道、自由が丘など6店舗を展開するヘアサロン「Of HAIR」が開発した自然派ヘアケア。パーマやカラーでアルカリ性に傾いた髪を、家でも素早く弱酸性に戻す2品。ぜひヘアで使ってみて。上 60ml ¥1050 下 50g ¥1050

asia



SALON DATA

メディカル炭酸泉「ヌーヴ・シュア」を導入している表参道のヘアサロン。VOCE編集部エディターも通うスモールラグジュアリーなサロンは、パーマヘアに定評あり。特に、炭酸泉を使うと、欧米人のように自然なカールが軽やかに出るといふ。http://www.hairsalonia.com



炭酸泉とは、炭酸ガスが溶け込んだお湯のこと。炭酸のおかげで日常のシャンプーでは落とすきれない汚れの除去や、育毛効果が期待できる。元々は医療現場で使われていたが、ヘアサロン用にアレンジしたマシンが「ヌーヴ・シュア」。この装置を導入しているサロンはhttp://www.nuuv-sure.comで検索できる。

マイクロバブルの 水で洗うと、 汚れが簡単に 落ちるって？

プライム
マイクロバブル リュクア

筑波大学が開発したマイクロバブル発生装置を内蔵したシャワーヘッド。髪だけでなく、皮膚の毛穴にも入り込み、スベスベに。塩素除去、ビタミンC、ミネラル補給の効果も。¥14700(本体・カートリッジ1本・アタッチメント3種)

水は、髪にうるおいを与えるためにも、汚れを落とすためにも、とても重要なファクター。塩素除去のシャワーヘッドを取り付けている人はいるが、さらにマイクロバブルを発生させるタイプにも注目してみたい。マイクロバブルとは、気泡径が0.005mm以下の超微細な泡。その泡が頭皮の毛穴や髪の表面に入り込み、気泡が壊れるときにエネルギーを発し、汚れや老廃物を剝離する。だからゴシゴシしなくても、髪の汚れがラク~に落ちる。

【トリートメント】 TREATMENT

トリートメントは 温めると効果が3倍になる

トリートメントの浸透を高める秘訣は温度にあり。「髪へつける前に、トリートメントを手のひらにのせ、両手で包み込むようにして体温を伝えます。人肌程度にするだけでも、浸透は高まりますから」(佐久間さん)

トリートメントは、冬より夏のほうが浸透も高まるというから、このちょっとした温度差も髪への影響は大! 「熱は、トリートメントやコンディショナーの成分的な効果を、3倍も高めるといいます」(内野さん)

そこでVOCEからのリコメンド。1回分のトリートメント類をジャータイプの小分け容器に入れ(フタは閉める)、湯船に浮かべて湯せんして。それからお風呂に入った後洗髪しているうちに温まり、浸透や吸着が3倍増。

高浸透タイプ

アボカドエキスやアミノポリマーなどによる「くせ毛緩和複合体」配合。まるで髪一本一本をテフロン加工したかのように、うねりのない扱いやすい髪へ。体温を伝えて塗布すると、よりサラサラ。250g ¥1029(編集部調べ)



パンテーン クリニケア
髪とうねり・くせ用
コンディショナー P&G

軟毛用トリートメントは単に軽いだけ、と嘆いている人に朗報。新成分のβ-NSAが髪内部のタンパク質同士をつなげる橋渡しを。だから髪に芯ができたようにハリUP。温めるとより効果的に。(サロン専売品) 280g ¥2310

アリミノ ケアトリコ
グレースブルー トリートメント
エアリーバウンス

アルミの バスキャップで 浸透を高める



グッスマン サニスキー
ハッピートリートメント・シュシュ
外側はピンクのシュシュみたいに可愛いバスキャップ。内側はアルミコーティングが。アルミの反射熱によるサウナ効果が、キャップ内の温度と湿度を上げ。トリートメントをつけてから被れば、たった5分間でもグングン浸透する。¥980



アイビー化粧品 ラビエステ GL
コンディショナー

剥がれかかったキューティクルを、ピタッと密着させて補修する。だから、コーミングでの実験で、ひっかかり度が半減したというデータも。ほんのり温めるとツヤツヤ髪に。(医薬部外品) 500ml ¥3360(6月1日発売予定)

毛先を中心に いたわる トリートメント



花王 アジエンス
カスタマイズトリートメント
弱った毛先用

枝毛・切れ毛で、毛先を切るしかないが切りたくない……。という女ゴコロを救うのが、向日葵エナジーエッセンスの集中補修成分。しっとりするだけでなく、パウンドするようなコシも甦る。100g ¥1180(編集部調べ)



パンテーン
濃厚トリートメントプログラム
P & G

パンテーン史上、最高濃度! ダメージケア成分が44%もアップしたのだから、ほぼ1.5倍。3日に1度、1本使い切りタイプで、スッカスカの毛先が使うごとに重みを増していく。15g×5本セット ¥698(編集部調べ)



アルピオン ルネシア
ストレート トリートメント

シャンプー&コンディショナーの後、ぬれてストレートになったところを、コルセットみたいに補整。つけてから、傷みがない毛先を中心にコーミングすれば、ストレート感が一層際立つ。200ml ¥2825(5月18日発売予定)

髪以外に、 頭皮にも つけるタイプの トリートメント



資生堂 ツバキ
ヘッドスパ マスク

天然のオイルマッサージ成分が、頭皮の清浄・保湿・柔軟性を高める。艶センサー機能で、毛先までもツヤ髪に。マッサージ中は温まり、使用後はスーッと涼しい、極上のヘッドスパが楽しめる。180g ¥980(編集部調べ)



ドクターシーラボ
エスモ EX
薬用トリートメント

頭皮の血流を促す9種類の植物エキスを配合。頭皮の奥深くまで浸透しても、毛穴は詰まらせないメディカル処方。ホホバオイルとスクワランが、乱れたキューティクルを包み込み、しなやかに。(医薬部外品) 250ml ¥1680



トリートメント&頭皮マッサージのW効果で、今ある髪も今からの髪も美しくする。コクのあふる濃厚ラッピング処方だから、一本一本にしっかりと栄養を投入! 特に傷み部分のまとまりのよさと手触りは秀逸。240g ¥3150
メナード クロウ
ヘアーエステトリートメント

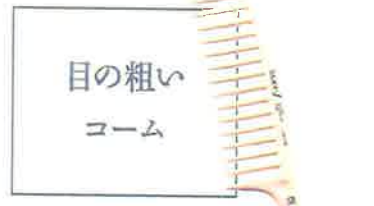


シスレー ソワン カビレール

豊かなツヤを持つゴージャスヘアへと仕上げるトリートメント。乾いた髪にも使えて、洗い流さないトリートメントとしても使える。頭皮用ではないが、うっかり頭皮や肩、背中等についても、ベタつきや残留感のないタイプ。151g ¥7875

夏の汗、皮脂分泌などで酸化した頭皮をケアする、ヘア&スカルプトリートメント。ミネラル豊富な海藻エキスと、毛穴を引き締めるローズマリーの作用で、頭皮に真珠のような光沢が戻る。80ml ¥6510

ジョジアンヌ ロール
キャピロール
クリームポリウム
ペルブランシュ



目の粗いとは、櫛の歯がこれくらいの間隔で開いているもの。狭すぎず広すぎず、トリートメントを髪全体に万遍なく塗布できる。(ライター私物)

一般的にトリートメントは、頭皮にはつけないもの。そうはいっても、髪全体につけて頭皮にはつけない、というのは非常に難しい。「頭皮につけないようにするには、まず頭を下に向けて髪を垂らしてください。そしてトリートメントは毛先を中心につけましょう。全体に軽くなじませ、頭を下にしたまま(モデルは正面を向いてとかしているが、これはイメージカットなので)目の粗いコームで後足から毛先に向かってコーミングします。髪全体も同じようにコーミング」(内野さん)

すると、頭皮につくことなく、万遍なくトリートメントが行き渡る。それすらも面倒? だったら髪だけでなく、頭皮にもつけていいトリートメントを使えば、気を使わずに済む。

トリートメントは目の粗いコームで。 決して頭皮につけてはダメ!



トリートメントをつけた髪を揉み込んで 浸透を高める。髪全体で1~2分

「温度以外にも物理的に浸透を高める方法があります。手のひらに毛先から幾分か毛束をのせ、軽く握るように揉み込んで。毛先から徐々に上に動かし、髪全体で1~2分揉むと高浸透になります」(佐久間さん)

では、コンディショナーはどうなのか? コンディショナーは簡単にいうと、リンスとトリートメントの中間みたいなもの。どちらかといえば表面コーティングの働きをするので、揉み込みは1分弱でも効果あり。

トリートメントが、ちょうどいい具合に すすげたかどうか、チェック!

「すすいだら、ひとつまみの毛束を親指と中指の腹で触ります。そのとき、ややトリートメントのぬめり感があっても大丈夫。そして、指を髪から外し、今度はその2本の指の腹同士を擦り合わせます。そのときも、ぬめりを感じるようなら、すすぎ不足。擦ったとき、キュッキュと音が鳴るようでしたら、すすぎは十分」(佐久間さん)





タオル ¥5250 / テネリータ (テネリータ青山店)

【ヘアドライ】 HAIR DRY

ブローはトリートメント成分を 髪に固定させるものと 考えよう

家庭用ドライヤーでも、送風口の温度は200度近くになるという。乾いている髪は120度くらいまで耐えられるが、完全にぬれている状態の髪では、60度くらいから熱変性が始まる。そして100度近くになると、タンパク質が破壊され始めることに。だからタオルドライが重要だし、ドライヤーも15cm以上離さねば。「けれど、そういった基本を押さえておけば、ブローは髪にいいのです。開いたキューティクルが閉じるし、トリートメント成分が髪にしっかり固定されるから。トリートメントに入っているタンパク質は、熱を加えると少し大きく広がるのです。だから、髪から抜け出しにくくなるわけ。ブローもトリートメントの一環といってもいいでしょう」(務台さん)

髪から抜け出しにくい タイプ

モッズ・ヘア
ヒートサロンエステ コンディ
ショナー / ユニリーバ

ダメージの補修&保湿成分であるヒートアクティブエッセンス配合。これは、ドライヤーやアイロンの熱に反応し、髪の奥まで入る作用が。ひどく傷んだ毛先もしなやかに、サロン帰りのスタイルを再現。200ml ¥998 (編集部調べ)

WELLA バイオタッチ
レジスト セラム

ひとりの人の髪でも、太くて硬い髪と細くて軟らかい髪が混在している。そんな不ぞろいな混合髪を、1本のトリートメントでどちらもケアする画期的な製品。週1回使用でタンパク質の流出を防ぐ。(サロン専売品) 20ml×6本 ¥3780

毛先のほうをタオルで包み、 軽く絞る感じで乾かして

ぬれている髪はキューティクルが開いているので、とても無防備で傷みやすい。なるべく早くブローするに限るが、その前にタオルドライで極力水気を取っておこう。ぬれている髪は、熱にも非常に弱いものだから。

「タオルドライでは、最初に毛先の水気を取りましょう。毛先をタオルで包み、軽くねじるように絞って。摩擦するわけではないので、髪を傷めず乾かせます」(内野さん)

そのタオルドライは、毛先から徐々に上に向かわせて。そして残りは頭皮。頭皮付近の髪がドライヤーでもいけば乾きにくいので、タオルでしっかり吸水させたい。

「頭皮にタオルを当て、指でゆっくり押すような感じで水気を吸わせます。決して擦らぬように」(佐久間さん)



ロクシタン ファイブハーブス
リペアリングヘアマスク

週2回のスペシャルケアにオススメ。シアバターやサンフラワーオイル、コムギ胚芽油がもたらすリッチな油分は、髪の中にしっかり浸透。その分、髪が表面がべたつかないので、指どおりのいいサラサラヘアになる。250ml ¥4725



モルトベネ
キーズ トリートメント H

熱の力を利用するヒートアクティブ成分配合で、プルンと弾力のある髪になってくる。どんな気候でも水分を一定に保つトレハロースも配合。フランスのバスルームをイメージしたデザインが可愛い。(サロン専売品) 240g ¥2940

ドライヤーで乾かすのは80%まで。 つまり、20%の水分は残しておく

濡れている髪のほうが熱は伝わりやすいので、ドライヤーでのブローは短めに。髪が80%ほど乾いたら終了させて。しかし、髪に20%の水分が残っているか否か自分でチェックできるの？「できます！ティッシュを1枚(2枚組みなら1枚に剥がして)用意し毛先から10cmくらいのところの毛束をはさみます。そのまま毛先に向かってティッシュをスライド。髪の水分が20%だと湿ったままですが、それ以上になると破けてしまいます(佐久間さん)

