

SIDE



おすすめ
アイテム



台の部分も布でできたパレットならアレンジヘアとのなじみもバツグンです

アレンジを体験したのは…
草野樹里さん(31歳/サービス)

場所を選ばず
5分の
アレンジ

編み込みアレンジは今年の旬。定番服さえ今年らしい雰囲気仕上がるから、会社帰りの華やかな席にもピッタリ

PROCESS



すべての髪をピンでとめたらバランスのよいところにパレットを飾って完成

左右2本の毛束の先をサイドにまとめてゴム止めし、残った毛を編み込みの下にピンで止めていきます

編み込みを作る部分の毛束以外の毛をピンでとめてからスタート。左右とも同じように編み込んでいきます

定番服も今年らしくトレンドヘアに挑戦

すっきりヘアで能率もアップ

オフィス 編

冬の朝はいつも以上に忙しいという人も多いはず。家を出る前の数分やオフィスの化粧室でもさっと作れるヘアアレンジを紹介します。

朝自宅で
5分の
アレンジ

オフィスではパソコンや書類対応で下を向くことが多いもの。顔周りの髪をすっきりまとめて集中したら、仕事の能率もアップしそう!



SIDE



仕事に集中! 顔周りをすっきりと

PROCESS



毛束が交差したところをヘアクリップでとめて完成

カーラーで巻いた部分の毛束を縦に二つに分け、両方をねじりながら交差させます

前髪とトップの髪をホットカーラーで巻く。ストレートヘアの人はサイドの髪もヘアアイロンで巻いておくとより華やかに

おすすめ
アイテム



ヘアクリップ部分がリボンや飾りで隠れて見えないアイテムを選んで

アレンジを体験したのは…埴智子さん(27歳/IT)

今夜は合コン 髪に跡をつけたくない

PROCESS



シュシュとおだんごが安定したら、結び目の上の後頭部に指を差し込みます。鏡を見ながらふくらみを調整したら完成

シュシュとおだんごから手を離さず、シュシュとおだんごの下半分に数本ピンを打ち固定していきます

華やかなシュシュでゆるく髪を束ね低めの位置におだんごを作ります。髪とシュシュを絡めるイメージで、手を離したらシュシュが落ちてくるくらいでOK

おすすめ
アイテム



大きめのシュシュをセレクト。ポイントとなる飾りがついているものを使うと華やかに

アレンジを体験したのは…
木村早也香さん(26歳/IT)



場所を選ばず
3分の
アレンジ

仕事中は髪をキリッとまとめて、アフターファイブの合コンにはロングヘアをなびかせて登場。そんな一日を実現するアレンジです

華やかヘアでステキなひとときを

パーティー編

＊ お呼ばれや集まりが増えるこれからの季節。
会社帰りにひと手間のかんたんアレンジで
一気に華やかさを手に入れて。

パーティー編ヘア アレンジPoint

Point 1

ゴム止めしたら 毛束で隠そう

いらない小道具は見せる必要ナシ。ゴム止めしたら、そのまわりに毛束を巻き付けて隠すだけで一気にプロの仕上がりが!

Point 2

最後のひとワザ コーミングで ツヤを与えて

スワロフスキーやラメ、光沢のある生地など、服装・アクセサリ・メイクなどにキラキラとした質感を使ったときには、髪にもツヤ感がお似合い。ワックスなどでまとめた髪なら最後にコーミングするだけで、上品なツヤが演出できます

Point 3

トップのふくらみで 品よく華やかなヘアへ

髪全体や一部をまとめてタイトに仕上げたら、トップをふくらませてあげるのがポイント。それだけで品と華やかさがアップします

※ヘアアクセサリはすべて参考商品(スタイリスト私物)



BACK

簡単にシンプルなアレンジも、華やかなアクセサリを添えたら一気にパーティー仕様に



おすすめ
アイテム



幅広のキラキラカチューシャは顔周りを華やかに演出してくれるお役立ちアイテム

場所を選ばず
5分の
アレンジ

PROCESS



1分
カチューシャをしたらまとめた毛先を前に持ってきてコテで巻いていきます

2分
ピンで固定した髪と残りの髪をまとめてゴム止めし、その毛束の一部をねじりながらゴムを隠すように巻き付けていきます

2分
耳から上の毛をねじり、数本のピンで固定していきます



SIDE

キラキラカチューシャでシンプルアレンジが華やかに

場所を選ばず
5分の
アレンジ



合コンにぴったり!? 毛先がゆるれるモテ髪

男性は本能的に揺れるものに注目するそう。合コンや出会いが期待できる場には、毛先がゆるれるモテ髪で出掛けたい!



おすすめ
アイテム

巻いた髪となじみのいい色・形で華やかヘアをさりげなくクラスアップ!

PROCESS



1分
ゴム止めされた毛束を持ち上げてバレッタで止める。毛先の遊び・揺れ具合とバレッタ位置は全体のバランスを見て決めて

2分
ゴム止めされた毛束の一部をねじりながらゴムにまきつける。一周ぐるりとまきつけたら、ゴム止めされた残りの毛束の下にピンで固定します

2分
トップとサイドの髪をまとめて分け目のあるほうに寄せてゴム止める

オフィス編ヘアアレンジPoint

Point 1 前髪はスッキリ! がポイント

ボンバドール風にまとめたり、分けてタイトになでつけたり…。前髪をすっきりと仕上げるのがオフィスヘアアレンジの鉄則です

Point 2 重心は下めに作って 落ち着き感を演出

アップヘアのおだんごやヘアアクセサリの重心は下めに作ると落ち着いた雰囲気。大人っぽく見せたいときにも応用できます

Point 3 ウェーブとワックスで まとめやすくキマる髪に

ストレートのサラサラヘアはまとめにくくキマにくい! パーマヘアやゆるく巻いた髪に軽くワックスをなじませたら、ニュアンスあるまとめ髪が手くしてカンタンに作れます

乾燥が激しい冬、まとめ髪は髪の保湿・保護にも!

外気とともに髪も乾燥してしまう冬。「乾燥した髪は乾燥肌と同じくとても傷つきやすいもの。ふだんから水分補給と油分での保護を心がけることが大切です。ばさついた髪をそのままブラッシングしたり、まとめようというのはNGですが、手に薄くワックスをつけ髪をなじませるまとめ髪の下処理は髪の保護にも役立ちます。まとめておけば風でからまることなく、静電気が起こりにくいのも髪にやさしい環境だと言えますね」と教えてくれたのは、髪のケアに詳しい内野邦彦さん。
「一般的なパーマやカラー、コテやヘアアイロンは、髪を傷めます。意外に知られていないことですが、温

度調整のできないコテは170度ほどの高温になるものが多いよう。調整のできるもので弱(130度以下)に設定しても十分きれいに巻けるんですよ。コテを替えることができなくても、巻き髪前のプレケア剤で保護するだけでも痛み方は違うのだとか。

また逆毛は髪のキューティクルをめくって傷つけてしまうアレンジ。「このときはワックスをつけず、セツトスプレーで固めてから逆毛コーミングをすると少ない回数できれいに仕上げることができますよ!」
髪のこと考えたまとめ髪で、本当の髪美人を目指してみませんか?



内野邦彦さん

1993年から1998年までヴィダル・サスーンのインストラクターに就任。現在表参道と原宿に店舗を持つ「クレアトゥールウチノ」のオーナーを務める