

世界一キレイな花嫁になるためのスペシャルメニュー

# 結婚式直前! 密着!

## 2週間で本気でキレイになる!

ゼクシィ6月号で告知した「世界一キレイになる」花嫁の募集。パンテーンのテレビCMにも出演できるということで多数の応募をいただいた中、見事にグランプリに選ばれたのが南雲真理子さん。結婚式当日に「美」のピークを迎えるべく、2週間前からビューティプログラムにホンキで取り組みました。美しく変身してゆく花嫁の本音(=日記)とともにお届けします!

南雲さんの美を  
応援するサポーター



えなみ真理子さん  
有名女優を多く手がけるスタイリスト



生井邦輝さん  
「クレアトゥール・ウチノ」のトップスタイリスト



COCOさん  
ファッション誌・広告などで幅広く活躍するヘアメイク

チャレンジしたのはこの人!



06年CMモデル  
南雲真理子さん  
印刷会社に勤務する卓司さんと2年の交際期間を経て、今年7月7日に「七夕」入籍。7月9日に新浦安のアートグレイス・ウエディングコーストで挙式。屋外テーマパーク勤務のため、常に外で紫外線にさらされており、髪の毛と肌のダメージが気になっている。

### スケジュール

THU	FRI	SAT
29	30	7/1
6 ドレス試着	7 入籍 エステ ネイルアート ヘア リハーサル	8 挙式前日 彼の両親・ 親戚と会食

#### 南雲さんの 美しくなるための日課

- ・ヨーグルトにコラーゲンを  
入れて食べる
- ・髪に洗い流さないトリート  
メント&ダメージ集中ケア  
のエッセンスオイル
- ・ストレッチ
- ・フェイスリフトパック

▼洗い流さないトリートメントや  
エッセンスオイルなどパンテーン  
の種類の多さにビックリ



#### 卓司さんの日記より

今日から結婚式の2週間前に突入!!  
家にパンテーンキットが来た。自分の  
分もあるので良かった! ラッキー!  
今日から真理ちゃんがキレイになっ  
ていくと思うとドキドキ。さっそくパン  
テーンを使ってみたら、いいにおいが  
してとってもいい気分だった。



▲髪の状態を顕微鏡で診断。傷  
み具合を自分の目で実感

#### 真理子さんの日記より

今日はエステに行って、ボディとフェ  
イシャルのお手入れしてもらった。家  
に帰ると「パンテーン」キットと  
「illum」のお手入れセットが届いて  
た。ダンナさまの分も! うれしい  
~! いっぱいある~! 結婚式まで  
あと14日! ホンキでがんばろう。

### 14日前

6月25日(日)  
プログラムスタート

傷んだ髪にショック!  
美しく変身すると決意

今日からいよいよ「世界一  
キレイな花嫁」になるため  
のビューティプログラムが  
スタート。美しい髪と肌を  
手に入れるべく集中的にホ  
ームケアを行うことに。



▲式当日よりもリラックスした雰囲気  
で撮れるのが「前撮り」の良さ

#### 真理子さんの日記より

前撮りの日! 顔パックしたから  
お肌がぶるぶるになった! 卓司の  
タキシード姿、笑っちゃったけど、  
似合ってたよよかった。でも、  
「見つけてください」「このポーズ  
で」って、すごく恥ずかしい!  
爆笑しつつ無事終わった。お父さ  
ん、どんな顔するかな?

### 11日前

6月28日(水)  
ドレス前撮り

亡きママの手作り  
ドレスを着て撮影

2週間前に実家に帰ったと  
きにママが着たウエディン  
グドレスを発見。これを着  
て結婚写真の撮影。式当日  
は写真をパパへのサプライ  
ズプレゼントにする予定。



▲外側からだけでなくカラ  
ダの内側からもキレイ  
になるために毎朝コラー  
ゲン入りヨーグルトも



こちらはヘアスタイル  
を作るだけでなく、髪  
の健康を目指し、日本  
初のヘアエステを導入  
したとして有名なサロ  
ン。お手入れのアドバ  
イスも受ける。

#### 真理子さんの日記より

2日目。髪の毛も顔もお手入れするこ  
とが多すぎて大変だけど、楽しい!  
アイパックをしたら目元がプルプル  
に! 髪の毛もからみ具合が少なくな  
った気がする。ヘアメイクリハーサル  
では化粧しただけで顔がオトナっぽく  
なった。自分の顔じゃないみたい...

### 13日前

6月26日(月)  
メイクリハーサル

結婚式当日のヘアメイ  
クをプロに相談

式当日のヘアメイクを決め  
るために表参道のヘアサロ  
ン「クレアトゥール・ウチ  
ノ」へ。タレントさんを手  
がけるプロ集団が真理子さ  
んのためにココに集結!

▲紫外線が強い時  
期だけに肌へのダ  
メージも大きい。  
シートパックで水  
分と栄養をたっぷ  
り与える

▼お色直し後に着るドレスはオレンジに決定。太陽のように明るい真理子さんにピッタリ



真理子さんの日記より

最近はずいぶん「ストパー（ストレートパーマ）かけたの？」と言われる。別にかけてないのに。天使の輪もできるようになった。髪の毛サラサラ〜。ほんとにシャンプーのCMの女の子みたいになった。すごい。早く卓司に見せたいな。なんて言ってくれるだろう？



▲教会で着るドレスはこれに決定。シンプルだけに髪や肌の美しさが浮き彫りに

4日前

7月6日(木)  
ドレス試着

ドレスのサイズ、色などを最終チェック

脂っこいものは食べないなど体型管理にも気をつけてきたが、ドレスのサイズがちゃんと合うか最終チェック。髪の毛も「天使の輪」ができるくらいに回復!

▼高濃度の美容成分をフェイシャルパックで閉じ込める。サロンならではのテク



卓司さんの日記より

今日は美容院に行ってストレートパーマをかけてもらった。その後は結婚式でお姫様抱っこをするためにジムヘトレーニングに。真理ちゃんは今日エステに行っていたので、肌がすべすべになっていた。髪の毛もだいぶなめらかになっていて、けっこういい感じだ。



▲ハンドテクニックを使ってるマッサージ。リフティング効果バツグン

真理子さんの日記より

今日はふたりがつきあった日からちょうど2年。いまま最初のころの気持ちと変わらないよね。これからも仲良くやっていこうね、卓司くん。来週は結婚式だ。信じられない。夜はハンバーグ作ってお祝いしました。30年後もハンバーグでお祝いしてるのかな。

2日前

7月7日(金)  
入籍  
ヘアリハーサル

当日のヘアスタイル&アクセサリー決定!

ふたりで婚姻届提出後、最終ヘアリハーサル。ヘア担当の生井さんには髪の毛がキレイになったとホメられ、髪の毛の美しさを生かしたスタイルにすることに決定。



▲スタイリストえなみさん提案の「花冠」に思わず涙ぐむ

▼ふたりそろって婚姻届を提出。めでたい「七ヶ入籍」となった



真理子さんの日記より

こんにちは。「梶津真理子」です。そう、今日入籍したのです。日本に私たちふたりが認められた気がしてすごくうれしい! ヘアリハーサルでは生井さんが希望通りのスタイルにしてくれた。えなみさんの花冠もすごくうれしかった。みなさん、どうもありがとうございます!



▲髪の毛の集中トリートメントを始めて12日目。かなりツヤが出てきたのがわかる

花嫁になるまでの

SUN	MON	TUE	WED
6/25 挙式 2週間前 ビューティ・プログラムスタート	26 メイクリハーサル	27 友人と 独身最後の 思い出づくり 遊園地へ!	28 ウエディングドレス前撮り
2 フェイシャルエステ ボディエステ まつげパーマ	3	4 新居へ 荷物運び!	5
9 結婚式!			

真理子さんの日記より

とうとう来た。一生のなかでいちばん楽しみだった日。cocoさんにメイクを、生井さんにヘアをセットしてもらいドレスを着たら、自分で言うのもなんだけど、キレイ! みんなもカワイイって言ってくれた。がんばった甲斐があった。ありがとう。ほんとに幸せ!



▲美しく変身した真理子さんに「おめでとう」「キレイ」の声が次々に沸き起こる

当日

7月9日(日)  
結婚式

いよいよ本番!  
世界一キレイな花嫁に

14日間の集中ビューティプログラムに本気で取り組んだ結果が花開く式当日。新郎の卓司さんもゲストたちも口々に「キレイ!」を連発。

卓司さんの日記より

ついに本番の日。式場で花嫁姿の真理ちゃんに会うと、とても大人っぽくてビックリした。お色直しで控室に戻ると、今度は真理ちゃんがかわいく変身していてまたまたビックリ。緊張しっぱなしの日だったけど、みんなに祝福してもらいうれしかった。

◀この日、世界一キレイな花嫁は「世界一ハッピーな花嫁」に

▶一見キレイな髪に見えるが、「毛先はかなり傷んでいる」と亜衣さん



▼14日間の集中ケアで髪や肌が美しくなると、笑顔にも自信がつく



「14日間で世界一キレイになる花嫁」の準グランプリに選ばれたのは名古屋在住の木下亜衣さん。ご主人の裕規さんは富山在住。「式まで裕くんとか会えないけれど、14日間は会えない辛さをキレイになる情熱に変えて乗り切ります」と宣言。こんな見事に美しく変身!

