Koko Kakizaki
食、旅、そしてビューティが得意分野の美人イラストレーター。美容好きが高じて、「美人探検隊」の隊長に就任！
著書に、耳掃除から腸内洗浄までさまざまな体当たり取材を綴ったイラストエッセイ集、『GoGo！ 美人道 DX デラックス』（双葉社）2月末にイラストエッセイを発売予定！

ツヤなし、痩せた髪……すべておまかせ！

クレアトゥール ウチノで髪の悩みを解消

年を重ねるにつれ、男性だけでなく女性でも悩む人が増えるという、頭髪問題。
柿崎隊長も例外ではないらしく……。今回の取材はいつも以上にノリノリ！
さて、エイジレスな髪を手に入れることができるのか……体験スタートです！

イラスト・取材・文／柿崎こうこ　撮影／木村元明　構成／松浦聖子

モテ髪への近道はヘアエステだった!?

近頃、髪の毛にツヤがなくなってきた。さらに痩せた気もする。そして、髪質こそがスタイリングの決まり具合を左右するということを痛感する日々……。これが加齢ってこと？　と密かに悩んでいた。

そこで、やってきたのが、髪の健康を真剣に考えているヘアサロン、「クレアトゥール　ウチノ」。ふと店内を見渡すと、お客さんにロングヘア、それもきれいな髪の女性が多いような気が。これは期待大！

こちらでは、初めての来店時、必ず髪質チェックを行うそう。チェック結果を参考に髪型や値段の相談ができるので、あの「初めての美容院への不安」がかなり軽減されるはず。さらに結果を参考に、使う薬剤の配合や濃度をひとりひとりに合わせてくれるのも嬉しい。今必要なケアをピンポイントで受けられるのだ。

全工程はほかのサロンに比べて長めの、約1時間半。長いと思いきや、DVD鑑賞やネイル、リフレクソロジー、フットケアなども受けられたりと、細やかなサービスが満載。

「加齢のせいかも?」と思い悩んでいた髪質の変化も、カラーリングのダメージ、食生活などの原因も考えられると聞いてひとまず安心。お手入れのアドバイスも受けられた。

最後に自分の髪を触ってビックリ。髪型は一緒なのに、スタイリングがしやすい髪質に変身している！　髪質アップは、アンチエイジングにつながると実感。アンチエイジングは顔だけじゃない!!

クレアトゥール ウチノ表参道店

㊟東京都渋谷区神宮前5-7-5　ルイ・ヴィトン表参道ビルB1　☎03-3486-8182　📠0120-313181　㊡11:00～20:00　㊡火◆今回体験したのは「ヘアエステ（¥8400～¥12600、髪の長さと状態により異なる）」。またヘアエステ後の髪のコンディションのキープには、オリジナルのヘアケア剤、「タイムレス ヘア ケア」シリーズがおすすめ。

アミノ酸パワーで良質な睡眠を手に入れよう!

アミノ酸のひとつ、"グリシン"に着目した製品をご紹介。生体リズムを整える働きのあるグリシンの効果で、深い眠りに誘ってくれるとか。眠りが浅いのが悩み、という柿崎隊長が体験。「3日ほど試したところ、日に日に眠りが深くなっていく感じがしました。続けてみます！」グリナ 30本入り　¥6930／味の素（通販限定発売）

今月の美人養成グッズ

美人は一日にして成らず……
美人探検隊・柿崎隊長と
隊員Mの2人が
街で見つけた美人に近づく
アイテムをご紹介します！

ブーツシーズンに大活躍！足の汚れもニオイもこれで解決

入浴中もラクをしたい……というものぐさMが発見したのは、足の裏と指の間を洗浄できる代物。お湯で濡らしたリフレステにボディソープをたらし、足で揉むだけで、足裏や指の間の汚れが取れるというスグレモノだ。さらに、ブーツを履いたときに気になる足のニオイともおさらばできて一石二鳥！　リフレステ　¥2079／サンパック

商品のお問い合わせ先は、P258～259