

何年も同じヘアスタイルで、
"これが私"なんて、思って
いませんか？ もしかした
ら、ちょっとヘアスタイル
を変えるだけで、何歳も若
い自分に出会えるかもしれ
ません。そんな新しい自分
を体験した読者の声と、ヘ
アチェンジならココ！とい
うサロンを紹介します。

新しいステージに踏み出す勇気もわいてくる

ヘアを変えたら "若い私"に出会えました

白髪がチラホラ気になる今日この頃、初カラーに挑戦！

谷村節子さん(40歳)

これまで、黒髪が私の個性だと思
ってきたのですが、最近、鏡の前
で、一本、二本と見つける白髪に、
カラーをすることを決心。子供の
手が離れ、昨年から事務の仕事
再開したので、これを機会に、20
代のOしだった頃のように、思
切って男性の目を意識した女性ら
しいヘアやファッションに挑戦し
てみようと思います。

クレアツール・ウチ/表参道店

●東京都渋谷区神宮前5-7-5 ルイ・ヴィトン
表参道ビルB1 ☎0120-31-3181
カット ¥6,300メディックカラー ¥16,800〜ド
クターズストレート ¥25,200〜。この店のカ
ラーやストレートは、痛みが少ないうえ、逆
にツヤのある髪質に向上するから不思議。



生井邦輝さん
髪にうねりが出やすい
40代は、気になる部分
にストレートをかけると
スタイリングしやすく、
若々しくなります。

変身前のスタイル

カラーを全くしていない真っ黒なセミ
ロングヘアに、グレーのアンサンブル、
黒のタイトスカートといった、無難な
"良きママ"的スタイル。



今日は、20代の頃のように同僚と仕事帰りに
青山のレストランへ。革スカートにカシュ
ールブラウスでちょっぴりセクシーさを意識。

まわりの声

− 6歳
マイナス



うねりのあった後ろ部分に、ストレートパーマをかけ、ツ
ヤのあるキレイな髪質に、トップがベタとならず、ボリ
ュームをつけるようカットしてあるのも、ポイント。



長さ自体は、最初の谷村さんのヘアスタイルとほとんど変
わっていませんが、サイドを軽くし、動きが出るようにカ
ットしたことで、明るく若々しい印象に。



カラーで顔全体が華やかに明るくなりました。また、前髪
を厚めにこつてサイドに流し、耳からあごにかけてのライ
ンがすっきりと出るよう、顔周りをカット。

華やかさもアップして、男性の目を意識したセクシー服で青山のレストランへ