

お答えいただいたのは...

髪 BITEKI

髪にまつわる「日常の困った!」を一気に解決
ヘアの各種ジャンルのプロ8人が結集!

Part 4

髪質からケアまで 行列のできる 髪型、相談所

誰かに分けたいほど多かった髪が、細く頼りなくなってきた...そんな老化の悩みから
どんなにケアしても思いどおりになってくれないダメージヘアの解決法まで、
意外とわかっていなかったヘアケアの知識、疑問に専門家がお答えします!

撮影/遠藤健吾(静物)、大澤 真・森 浩輔(取材) イラスト/大沢純子 デザイン/木原 彩(DIDIE) 構成/原田千裕

美容室 「クレアトゥール・ 内野」原宿店 サロンマネージャー 橋本文彦さん	花王 ヘアケア研究所 ヘアケア美容センター 杉野久実さん
コーセー 商品開発部 土方里沙さん	パリ式ヘアエステ& マッサージ クリームバス エビス セラピスト 山田詠子さん
城西クリニック 院長/ 精神科医 小林一広先生	メディカルヘアケア 「サロン・ド・リージュ」 渋谷店 マネージャー/ 頭髪診断士 富永恵美さん
日本ロレアル プロフェッショナル プロダクツ事業本部 日本-アジア技術開発 マネージャー 中里浩司さん	大正製薬 商品開発推進部 主任 奥田和也さん



このアイテムをCheck!
カラーリングの色落ちを補修する
色素注入系トリートメント



このアイテムをCheck!
カラーリングヘア用の
シャンプー&コンディショナー

使う度にカラーリフレッシュ成分がキューティクルに浸透。色あせを目立たせない。サンスターVO5 カラーリフレッシュトリートメント ¥924

抗酸化作用のあるオリーブエキスが残留アルカリを除去。ウエラ バイオタッチ カラーコンシャスシャンプー 同リヘアリッチ 各¥1,680

ホホバオイルでコーティングし、まとまる髪に。P&G ヴィダルサスーン カラーケア シャンプー 同 コンディショナー 各¥420 (編集部調べ)

カラーリングのお悩み編

教えて! カラーリングを続けるうちに髪の手触りが悪くなってきました。このまま続けても大丈夫?

お答え 化学反応で髪の色を変えるカラーリングは、どうしても髪に負担が。専用アイテムで的確なケアを。

「一般的なカラーリングは、アルカリ製剤と過酸化水素水の化学反応で、髪の内側の脱色と着色を一に行うもの。繰り返しせばキューティクルがきちんと閉じなくなり、必要な成分をキープできない弱い髪になってしまいます。髪に残留したアルカリをすみやかに除去し、髪の密度を高めるようなたんぱく質を補充するヘアケア剤を使い、早急に髪を元の状態に戻すケアを心がけてください」(橋本さん)

こんなふうに染まっている



オレンジ色の部分が色素の分布領域。キューティクルをくり抜けば、髪内部にまで入り込んでいるのがわかる。

実はこうなっている!



カラーリングの仕組みは?

カラー剤を塗布すると、アルカリ性の薬剤の作用でキューティクルがこじ開けられ、染料が髪の内部に進入。

アルカリ剤と過酸化水素が混ざり、酸素発生。この酸素が髪のメラニン色素を破壊(ブリーチ)、色素を発色させる。

資料提供/コーセー

クレアトゥール・内野 表参道店

このサロンをCheck!
カラーリングやパーマのダメージを最小限に抑えたい! 止める施術ならOK!

毛髪表面を拡大した画像での分析(写真)を基に、施術プランを丁寧に考えてくれるうれしいサロン。パーマ剤をパーツごとに変えたり、アルカリ残留のないカラーリング施術も提案。

DATA
東京都渋谷区神宮前5-7-5
ル・ヴィトン
表参道ビルB1
☎03・3486・8182
11~20時 不定休
カラー各種¥12,600~ パーマ¥12,600~ (カット料金別途)

教えて! カラーリングとパーマ。同じ日に受けると髪はさらに傷む?

お答え 髪への負担を考えると避けるべき。特にダメージヘアなら注意!

「理想は1週間から10日ほど期間を空けての施術がおすすめ。順番はカラーリング→パーマの順が多いようですが、髪のためにはパーマ→カラーの順で。ウエーブは弱くなりますが、髪が失った栄養分を補うダメージコントロールはしやすいですね」(橋本さん)

SEPTEMBER 2005

美的 BITEKI

完全無痛!! 「美的」モデルズの美な私生活
スキンケア8ステップ、おろそかにしていませんか?
8月の肌&カラダ 困った解決ダイアリー

人気カラーが解禁せう!!
秋色新色見本
1 世界にアストロVibのカラー
2 52ブランド、秋の美人色
3 魅惑のカレイドスコ
4 艶やかな子猫肌
5 艶やかな子猫肌
6 艶やかな子猫肌

オナナ度を自在に操って、明日から即「キレイな女」に変身できる

大人&オナナな ニュアンス美人系 ヘアスタイル