

40代のいまだから似合うスタイル 上品で魅力ある

髪は、自分を魅力的に見せるための大切なパーツのひとつです。

それなのに、ずっと同じヘアスタイルをしていませんか？

白髪やハリのがさが気になって、新しい髪型に挑戦するのをあきらめていませんか？

気づいてください。私たちはまだまだ、新しいスタイルに挑戦できる時なのです。

ここでは、人気ヘアスタイリストのみなさんが提案する、40代の魅力を引き出してくれるスタイルを紹介します。

あなたに似合う髪型が、きっと見つかりますよ。

取材・文／江口知子

撮影／久保寺 誠（クレアトール・ウチノ 表参道・P74～77） 森 浩司（TAYA&CO.銀座店、OASIS表参道店）

イラスト／ツグヲ・ホン多

解決策1

ダメージケア効果のある シャンプー＆ コンディショナーを使う

シャンプー時に髪を傷めることもあるから要注意！「シャンプーをつける前の予洗いをしっかり。髪と髪がこすれ合わないよう、よく泡立てて地肌を中心に洗います」(杉野さん)

ダメージを受けた髪を修復&ケア

1 左：トリートメント成分が残る。モイスチャーフィックスディープモイストシャンプー490ml 2570円、右：ダメージを整え表面をコート。モイスチャーフィックストリートメント490ml 2835円/TAYA

2 ムコ多糖やアミノ酸などの保湿成分が髪と地肌の状態を整える。ニュートリオール®シャンプー125ml 6111円/ニュースキンジャパン

3 左：天然多糖類の保湿力でしみを抑えるシャンプー。タイムレスケア「洗」300ml 2940円、右：キューティクルをすばやく補修。タイムレスケア「整」300ml 3675円/クレアトール・ウチノ



40代からもっと
きれい

VOLUME
3 2005 AUTUMN
別冊すてきな美さん

くに効果が表れるのがメイクです
I・目・唇の3点集中で
F感度がみるみる上がる
わときやっておけば…と後悔しないために
改める! スキンケアで
ここまで美白肌

るみとシワを改善する
情筋フェイスサイズ
アケアつき
敬若く見えるヘアカタログ

巻頭メッセージ 石田衣良さん
暮らしの中からあれいになる時間の楽しみ方
岡田美里さん / 中山慶子さん
信太康代さん / 青柳啓子さん
かづきれい! さんも提案
40代の好かれメイク10の極意

特別付録
夫・ちあきさんのメイクテクも満載
嶋田真理子さんの
若さと美しさを保つBeauty Life

憧れの
ウイーン!

●注目成分配合 肌をきれいにする
●美容クリニックの最新美容メシ