

# Frizzy Hairs Choice

## 七転び八起き、わがクセ毛人生。

Photos: Shuichi Iwase Text: Satoko Takamizawa

世の中には2種類の人間がいる。ストレートの人と、クセ毛の人だ。前者は知る由もないだろうが、クセ毛の人間は日々、気が遠くなるような努力をしているのだ。

物心ついた頃から、私もクセ毛との格闘を余儀なくされてきた。何しろ「クセ毛・硬い・多い」の三重苦である。ちょっとでも気を許したら、髪の毛はモワモワと爆発。朝はくるくるドライヤーで引張り、夜はゴムで縛って眠る。我が家のドライヤーを使えない修学旅行は、恐怖体験以外の何ものでもなかった。流行りの“段カット”にしたつもりが、パパイヤ鈴木ばりの爆発頭になった悲劇も心の傷として残っている。

それから月日は流れて10年、ヘアケアもスタイリング剤も格段に進化した。数々のトライ&エラーを経た私の「クセ毛ケア・最終リスト」は以下の通りだ。「寸分のスキもないストレート」こそサロンの力を借りるが、普段のお手入れは①“スカスカ髪の中身を詰めるケア”で十分。ウエ

ラのリキッド・ヘア、クレアトゥール・ウチノのヘアエステものはまさに“擬似髪成分”。これで髪の毛のうねりを抑えたら②オイルやクリームで髪に重みを与えれば、しっとり柔らかくヘアの完成だ。

だが、ここで新たな野望が生まれる。それは「世間の皆さまのように、ふわっとした巻き髪にしたい」という大それたものだ。新たなグッズ探しの果てに巡り合ったのが、③柔らかく、キープ力のあるスタイリング剤と④地肌ケアものだ。ストレートパーマをした髪はべったりと寝てしまったり、湿気のある日はモヤモヤ浮き上がったりと、生え際にトラブルが生じがち。それを一挙に解消してくれるのが地肌ケアだったのだ。髪と地肌がパーフェクトになったら、いよいよマイナスイオンカラーの登場。幼い頃は憧れでしかなかった、ナチュラルできれいな巻き髪の出来上がりである。苦勞の果ての達成感、生まれつきのストレート髪の主にはわかるまい。



春の5大モード大研究!  
 | マリン・ルックをデイリーに着る。  
 | ウェッジヒールで、おしゃれにどっぴアップ!  
 | ネックレス、帽子etc. 着こなしはアクセサリから。  
 | フレアスカートで、女の子気分満喫したい。  
 | “カワイイ”がモードの主役に!



1. 地肌だけでなく、全身に使えるモロッコ山脈の粘土。吸着力あるミネラルが毛穴の汚れを取り去り、あと肌はしっとり。ウォッシュクレイビュア 250g ¥1,785 / Tautropten (おもちゃ箱) 2. すでに3本目突入。クセ毛であることを忘れるくらいきれいに巻ける。柔らかさ、キープ力ともに右に出るものなし。トリートメントカールコーション 150ml ¥1,365 / Stephen Knoll (コーセー) 3. クセ毛にとって湿気は大敵。固めるのではなくワックスでおさえるのが正解。フロートワックス 180g ¥1,260 / P.Suit (ナンバースリー) 4. 髪のかしきみを感じた時のレスキューアイテム。エナジーオイルトリートメント 150ml ¥2,835 / Di・sé (アルビオン) 5. 髪を甦らせてくれる「ザ・たんぱく質」はこれに決まり。リキッド・ヘア しっとり 100ml ¥1,575 / Wella (ウエラジャパン) 6. ストレートパーマで負担をかけているから、ケアはナチュラルで、かつ潤うものが基本。ローザモスクエータ ヘアコンディショニングクリーム 118ml ¥1,995 / Aubrey (カーライフ) 7. ご存じ。元祖「しっとりケア」。洗面器にオイルをたらしたスペシャルパックはやめられない! 大島椿 60ml ¥1,365 / Ooshima Tubaki (大島椿) 8. コストパフォーマンスのよさはピカイチ。この値段にあるまじき柔らかさ、しなやかさ! ナチュストヘアウォーター 250ml ¥892 / Sala (カネボウ化粧品) 9. ストレートパーマ後、髪がべったり寝てしまうのを防止。PJ トリートメント 100ml ¥5,775 / J.F.Lazartigue (ブルーベル・ポーテ) 10. この製品が登場してから、あまりに効果があるのでサロンでヘアエステをする顧客が減ったとの噂。(左から) タイムレスヘアケア カイ 200ml ¥3,675 / 同 ジュン 200ml ¥3,255 / ともにクレアトゥール・ウチノ

★ストレートの2大サロンはこちら。

**クレアトゥール・ウチノ**  
 渋谷区神宮前 5-7-5 ルイ・ヴィトン表参道ビル B1 ☎0120-31-3181 ☎11:00 ~ 20:00  
 不定休 ドクターズ・ストレートリブレ ¥25,200 ~ 水までこだわったケアで、ストパー後のほうが健康な髪に。時間がかかるので、無情な私は半期に一度ですがちゃんともつには感動。

**アトリエスミンク**  
 渋谷区猿楽町2-3 ☎03-5457-3145 ☎12:00 ~ 22:00 (土・日曜11:00 ~ 21:00) 休火曜  
 クセ毛友達から紹介され、私が密かに「ストパー職人」とお慕っている高橋さんに出会ったのがここ。ストパー好きを自認するだけあって本当に嬉しいし、頼りにしています。

クセ毛のための、スーパーお道具。

(上から) スチーム機能つきのコテ。コードレスだから使いやすいし、とにかくあつという間にツツヤストレートに! 朝の寝ぐせ直しから旅行時のスタイリングまで、手放せない逸品。ブラウンインディペンデントスチーム&ストレート ¥6,090 (編集部調べ) / Braun (ジレットジャパン) 数々のホットカーラーを試したけれど、温まる速さはおそらく最速。柔らかく、まとまりのいいカールが出来上がる。イオンホットカーラー ¥12,600 / Create Ion (クレイツ)

B05