



髪の手入れは、
いまず美容師になれ
メソッド
“あ、なんだかスッキリした”
と周囲に言わせるナイショの方法

谷川京子のキレイなカラダ

「せられるカラダを手に入れたら、今宵ハル!!」

完璧ボディ最強計画

谷川京子eic...登場
ヘアスタイルの
ヘアメイクに学ぶ

谷川京子 eic...登場
ヘアスタイルの
ヘアメイクに学ぶ

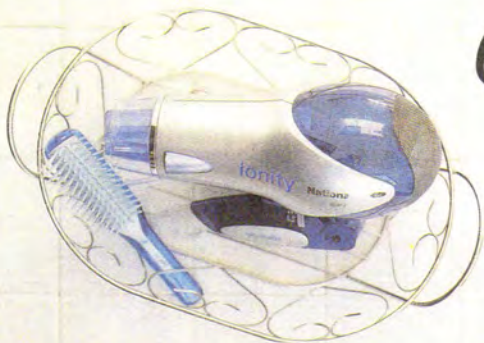
か気になる女のカラダは?

美容師アンケートで集めた

引き締まった二の腕、ほれたウエスト
最強パーソナルメニューが伝授
3週間で効果大のエクササイズ

350
2004.3.24 No.140

6



髪の手入れ

傷みを修復するサロン

プロの手にゆだねて
健康な髪を取り戻そう。

傷んだ髪を諦めて切ってしまう前に、一度プロに頼ってみては？ キューティクルが剥がれ、中のタンパク質が流れ出してしまった髪も、専用メニューのあるサロンなら、リペア可能。『クレアツール・ウチノ』には、髪への栄養と一緒に補強効果のあるカラー剤を入れられるコースもある。「カラーリングは傷むから…」と敬遠している人、試してみてもいい。

7-9 | クレアツール・ウチノ

良質な髪をつくるメニューが豊富なサロン。7ヘアエステなどのメニューの前には、髪の状態や強度をマイクroskopで専用ハカリで計測。8カラーやトリートメント剤を浸透させるのは医療用遠赤外線マシン。9各席にDVD完備で施術中も退屈知らず。東京都渋谷区神宮前5-7-5 ルイ・ウィントン表参道ビルB1 ☎03・3486・8182 月11:00~20:00 不定休 ヘアエステ¥6,000~12,000 メディックカラー¥16,000~20,000

注目のヘアケア新商品

水分や栄養を補いキメを修復。
髪にも肌と同じケアをしよう。

見た目のみならず触り心地やまとまり感にこだわるなら、髪にもスキンケア並みに手をかけることが必要。新登場の「フィーノ プレミアム タッチ」なら、成分を補充して引き締め、キメを整える、という理想のお手入れが、簡単にできる。

10 | 美しい肌と同様、キメ細かなヘアに。

柔らかな泡立ちのシャンプーと、髪への浸透をその場で実感できるコンディショナーとトリートメント。フィーノ プレミアム タッチ しっとり保湿 トリートメント ¥830 いずれも編集部調べ/エプティ資生堂

毎日のお手入れに

日々のケアの積み重ねが
美しい髪をつくる。

「髪を生かすも殺すも毎日のケア次第。少しの気遣いで、輝きが違ってきます」と日本ロレアル広報の安尾美由紀さん。たとえば、トリートメントをつけたら頭にタオルを巻き、バスタブで10分温まると浸透力がアップ。スタイリング剤の前に下地的な美容液をつけると、まとまりやすくなるだけでなく傷みも防げる。簡単にできることだから、ぜひ続けよう。

1-4 | アウトバス用トリートメント。

1 傷んだ髪も内側から潤う。ウィタルサスーン/ディープサブリ エッセンス ¥905 編集部調べ(P&G) 2 プレスタイル用ベース。テクニアート ミルキー(しっとり) ¥1,600(ロレアル プロフェッショナル) 3 ツヤのある髪に。ヘルシー シェイン セラム ¥1,900(クリニーク ラボラトリーズ) 4 さらとした使い心地のオイル。ルシード エル ヘアリペアオイル ¥1,000(マンダム)

5 | 洗い流すタイプのトリートメント。

右から時計回りに、髪を内部繊維から補修。アジエンストリートメント ¥800 編集部調べ(花王) 週1用と毎日用が1セットに、「ZACC」との共同開発製品。フラスノトリートメント ¥3,600(ニッヒコカラー化粧品) 傷んだ髪も14日間で健康な髪に。ハンデージェクストラ ダメージケア ¥698 編集部調べ(P&G) ハサついた髪に。ダヴ モイスタチャー ヘアパック ¥870 編集部調べ(日本リーパ) 傷みを修復&保護。エルセーブ ダメージケア ヘア ハック ¥900(ロレアル パリ)

6 | マイナスイオンドライヤーとブラシ。

右・水分子を多く含むイオンを髪へ届け。マイナスイオン ウインドプレス イオニティ ¥15,000(松下電工) 左・ブラシに絡り込まれた鉱石がマイナスイオンを発生させる。マイナスイオンブラシ IC100 ¥1,000(ソニーフラザ原宿店)



五分袖のブルオーバー ¥6,900
(エディション/エディション
ン池袋バルコ店 ☎03・5391・8
636) パンツ ¥6,000 タオル
¥1,000(共にY's for living
☎03・3796・1237)

髪