



カラーリングで傷んだ 髪にツヤは戻るの？

**修正＆傷まないカラー
メディックカラー登場！**

メディックカラーは、強い液を使用せず、オリジナルで開発したエステ剤と混合したものを髪に塗布するので、傷んで細くなってしまう髪をダメージを修正・回復し、ツヤのあるしっとりとした弾力性のある髪に。カラーで髪が健康になるならぜひ一度試してみたいもの。1万6000円。

CREATEUR Uchino (クレア
ツール ウチノ)表参道店
渋谷区神宮前5-7-5 ルイ・ヴィ
トン表参道ビル地下1階
☎03-3486-8182 営業時
間：11:00～20:00 (不定休)

saita Body Book 特別編集 春 spring

あと1週間をラクしてやせるならこの方法！

**プチダンベルで
究極のながらエクサ**

おやすみながら **3kg** やせる

2週間で 3kg やせる
大豆一握のやせるおかず

即効やせも夢じゃない
背骨まっすぐ体操

ラクなのに驚異の引き締めパワー

女性の病気のすべてにお答えします

**子宮と卵巣
誌上クリニック**

「ここが心配」これで安心

有名人が語る「子宮の病気」
「卵巣の病気」の体感

頼れるお医者さん厳選リスト

部分やせプチエクササイズ

やせ体質になる

眠り方と起き方

優秀エステがある

温泉とスパ

女性ホルモンの
バランスを整え、
不調も解決！

ゆかみなおしが
効く！

