

# 天気予報で決めるビューティじたく

撮影/回里純子ヘアメイク/二法由 輪ラドンナ 中山尚  
クレアトワールウチン スタyling 碧月広子 取材/穴沢玲子

天気：曇り  
気温：10℃  
湿度：やや高め



天気：強風  
気温：9℃  
湿度：低め



3月の初め、曇っていて気温も低い日は、血行が悪くなってくすんだ肌になりがち。ただ湿度はあるので、乾燥した箇所にだけ保湿ケアをしたり、湿気を含んでベタツとした髪をボリュームアップさせたい部分スタイリングをします。メイクはくすんだ肌を明るく見せるような色補整テクニックを活用したい。

## C L O U D Y

### Skin care

寒くて曇っているから顔色が悪い！  
くすみ対策が大きなポイント  
血行が悪くて肌がくすんでいたら朝の簡単マッサージ



乾燥させると小ジワなどのトラブルを招きかねない目元は、メイクの邪魔にならないような吸収の早いオイルを少量塗っておきます。



さらに忘れてはいけないのが、あごの付け根から耳の下。首の後ろへリンパを流してあげるようにします。



頬の中央、小鼻の横を軽く指で押していきま。眉の下、目の下など、押して気持ちのいいところをマッサージ。



乾燥で弱った肌に活力を与え、柔らかく整える。アロマエッセンス アンジエリクワ8,000デク レオールケイアイオール  
冷えやすく乾きやすい肌には、潤いをプラス。スチリアウアークエッセンシャルオイル¥1,000 (2) シュウエイトレディング



マッサージするうちに、ジェルが温かくなる。ハーバルウォームマスカワ4,000 (dearest Division)  
マツサジするうちに、ジェルが温かくなる。ハーバルウォームマスカワ4,000 (dearest Division)



サクランボ20程度を顔ののぼし、マッサージすると温熱感。血行促進していくすみオフ。アユーラ ヴァイタルエマーージュ ¥4,800

### Make up



ピンクのチークを、まずは頬の中央よりやや横の部分にフワッとのおせます。笑った時に高くなるように覚えておいて。

チークの2色使いで健康的な顔色に仕上げ



くすんで黄みがかった肌を、透明で明るく整えるコントロールカラパーズ ニューセラム ¥5,500 (パールン・ニナリッチ)



下まぶたのあたりに、くすみをオフするメークベースを少量ずつのばします。あまり広がると白浮きするので注意。

目のまわりのくすみはピンクのベースで調整します



赤みがあるとアイシャドウがキレイに発色しません。指で薄くのばし、トントンと軽くたたきつけてなじませていきます。

### Hair care

湿気が多くてべたんとしがちな髪にボリュームをプラス



ゴワつくことなくマットに仕上げ、さらにスタイルをキープできる。モップ モーディングクリーム ¥2,200 (シュウエイトレディング)



手の平にのせたワックスを、指に移動させ、指と指の間にくわうにするのがポイント。手の平でつけるのがポイントとして、手から



ファイバーが自然な髪の動きを作る。軽い心地で空気感も出せる。ロレアルパリ ステュディオオラインアウト オブ ベッド ¥950



再度、髪の根元から3センチのところにワックスをつけていきます。手ぐね整え、その上からスプレーをかけてもいい。



髪に手をいれて、根元から3センチのところにワックスを指でつまみつけていきます。その部分にドライヤーを当ててくわをつけてお。



手の平に、固めのワックスをとり、多すぎると髪が逆にべたんとしてしまうので、少ないかな、くらいがちょうどいい。

### Skin care

冷たい風にさらされて敏感になる前にこのケア



冷たい風で肌が赤くなったり、ヒリヒリしてしまうことも。朝のうちに水分をしっかり補給し、敏感肌用コスメで肌をいたわって。

冷たい風で肌が少し敏感に  
乾燥から肌も髪もしっかり保護

### Hand care



指先にもオイルを塗って美しい爪を守ることも必要

### Hair care



髪が乾いている時は、水で軽く湿らせます。ドライヘアでも使えるアイテムですが、濡れていたほうが成分なじみやすい。