

STEP ① 洗う

髪を正しく洗うコトが 何より大切!!

有名人も多く通うことで有名なサロンだよ。
とにかく傷んだ髪をレスキューしたい人にオ
ススメ! 予約専用電話(原宿店) 03-0120
1718182 (表参道店) 03-2000-3
13161



先生は
クレアトゥール ウチノ
小貝和子さん



4 給美子の長さでこれくらい。長さ
に合わせて量を調節してね。



3 シャンプーは¥5000玉くらい
たっぷり
3分!
がんばって3分地肌をすすくと、
汚れの8割は落ちるんだって!



8 髪の毛部分は、手のひらでやさし
くつかむようにするだけでOK。



7 髪はつかむだけでOKだよ
えりあしも
忘れずに...
意外と忘れがちなた足も、指の腹
でマッサージするように。



12 最も洗い忘れがちなのが耳のウラ。
ここもしっかり流そうね。



11 内側や地肌の泡もしっかり落とさ
ないと、かぶれる原因になるよ。
POINT!
忘れがちなのが耳のウラ側
地肌の泡も見逃さないように!



16 リンスは洗い流しすぎないように、
毛先をつかみながら流そう。



15 適度にリンスを流します
タオルでかんたんバックも
POINT!
熱いお湯でぬらしたタオルを、頭
に巻くとリンスがしみこむよ。

美サラヘアになれる
シャンプーテクはコレ!!

Tシャツ ¥3900 (minhoan) / アンタイ
下に着たタンクトップ ¥1900 / Auntie Rosa
ターバン ¥1200 / スエットパンツ ¥4800 (ラブレターズ)
/ ビーチ・ジョン・ザ・カタログ
<プロセス> バイル地ワンピ ¥2000 / ビーチ・ジョン・ザ・カタログ