



**スタイリング剤って、一度に何種類も使っているの？**  
(みかっペーパー☆・中2)

「スタイリング剤を複数使うということは、それだけ内容成分の種類と量が増えるということですから、髪キューティクルをいためたり、毛穴をふさいだりして髪や頭皮にダメージをあたえる可能性が高くなります。セット力や自分の作りたいヘアスタイルによってムースやワックスなどを使い分けるのがよいでしょう」(松村先生)



**皮脂が弱く、肌が荒れやすいんです。スタイリング剤は、使ってはいけないのでしょうか?**  
(七世LOVE♡・中2)

「ヘアスタイルにもよりますが、基本的に地肌にはつけないように心がけてください。スタイリングは髪につけるようにできているので、地肌へのつけすぎは頭皮のトラブルの原因になってしまいます。それでも、まったく頭皮につかないわけではありませんから、肌の弱い人は、無着色・無香料の製品などシゲキの少ないものを選びましょう」(松村先生)

**サラサラのストレートヘアにあこがれます。ストレートにブローしやすくなるスタイリング剤は?**  
(あやや超〜☆LOVE・中1)

「アミノ酸やヒアルロン酸が入った保湿用のクリームやミストと、水溶性のコート剤(ジェル状のものなど)をバサつきがちな毛先につけてからブローします。クセ毛の人は、少ししめった状態でスタイリングするとまとまりますよ」(小貝さん)

**クセ毛がナヤミです。クセ毛を生かしたヘアスタイルはありますか?**  
(トマト姫☆・中2)



「スーパーハードワックスを全体の髪に均につけると、スタイルがキープできる上に、外国人風のおしゃれなクセ毛に見えますよ」(小貝さん)

**ボリュームをおさえるスタイリング剤をつけても、髪がすぐにバグハツしちゃうんです。どうしたらいいの？**  
(ミッキー・中1)

「水分が不足すると髪がふくらんでしまうので、保湿系のスタイリング剤をなじませた後、ハードタイプのワックスをつけることで落ちつかせましょう」(小貝さん)



**髪がベタツとして、ボリュームが出ないんです。自然なボリュームがほしいよ〜**  
(ペタンコ娘・中1)

「ケラチンなどが配合されたミストなどをつけると、ハリとコシが出ます。毛の流れにさかかってかわかすことが、ボリュームを出すポイント。手くして下から上へ髪を持ち上げながらドライヤーを毛髪の根もとにあてると、自然なボリュームが出ます」(小貝さん)



# スタイリング Q&A

髪のプロがやさしく解説

クレアツールウチノ原宿店 広瀬 小貝知子さん  
●クレアツールウチノ原宿店 くせ毛やいたんだバサ髪に最適なヘアケアシステムを導入している、髪にやさしいヘアサロンだよ。流行のカットはもちろん、最新のサラサラヘアをゲットできるのがミソ! 東京都渋谷区神宮前1-9-18 原宿パトリアルB1F TEL0120-71-8182(営業時間:11:00~20:00/不定休)

パークサイド広尾レディスクリニック 皮膚科医 松村金子先生  
●パークサイド広尾レディスクリニック 婦人科専門の女性のお医者さまが診察。生理のナヤミや毛肌トラブルにこたえてくれるよ。東京都麻布5-16-13 クリーニング広尾1F TEL03-5798-3470(診療時間:10:00~13:00/14:30~18:30/休診日:火・日・祝祭日)

イマ旬情報をサントがとおとけ♡

## ラブペーパー

ふろくつき ¥390

セッタイCHECK 大特集 w・inds Lead

第2回ラブペーパー読者モデル募集!!

おもしろくもしてない♡ みんなセッタイ♡

ハッピータイム クリスマス

LOVE P 12月号のラブペーパーシステム手帳フォルダ

クリスマスプレゼント

- おねだりカタログ
- おまかせキョウグリンDEビューティ
- めざせ! ウンビプリンセス
- SPECIAL DAYのっておまかせ♡
- パティモリ上げおまかせ♡

★おまかせ手作りBOOK



**毛先のいたみを目立たなくさせるスタイリング剤はありますか?**  
(Hくんの彼女になりたい・中1)

「バサつきの理由として水分不足が考えられるので、まず、保湿用のミストなどで十分に水分を補充してあげましょう。さらに、それが逃げないような天然アミノ酸が配合された保湿スプレーと水溶性のジェルなどを、いたんだ毛先を中心になじませるのがベストです」(小貝さん)