



内野さんのヘアスタイルの作品

ベストなスタイリングには日頃のクレンジングが大切

もちろんカットは重要だけどクレンジング、そしてコンディショニングが乗じてはじめてパーフェクトなスタイルが完成するんだ

内野邦彦さん



髪をベストにスタイリングするために最も重要なものは、もちろんカットです。しかし、いくらすぐれたカットをしても、髪が健康でなければ思い通りのスタイルに仕上がりにせん。ところが、最近は髪の傷みが進んで、細い毛や薄い毛の女性が増えていいます。その原因の一つとして、欧米タイプの脂肪分の多い食生活が進んだために、地肌が脂っぽくなったことが考えられます。毛穴に脂が詰まると、髪の発育が悪くなるのです。そのため、一時は地肌のクレンジングをターゲットにした商品が、盛んに市場に出回っていました。しかし、今最も重視されるべきなのは、髪そのもののコンディショニングを整えること。傷んでパサついた髪に水分と栄養分

を補給してくれるのがコンディショナーですが、最近ではスタイリング剤の多用により、コンディショナーが髪に効果的に作用しなくなっています。つまり、スタイリング剤は一度のシャンプーでは落ちにくいため髪に残ってしまい、次につけるコンディショナーがうまく具合に髪に浸透しないのです。特に、近頃人気のクリムやワックスは油分が多く、普通のシャンプーではなかなか落ちません。また、シャンプー剤をつける前にはよく水ですすぎ、汚れを7、8割落とし、水分をよ



内野邦彦 ● 美容室クレアトゥール内野 主宰
サロン 東京都渋谷区神宮前5-7-5 原宿コートビルB1 03-3486-8182
最新のヘアモードを常にクリエイト。その一方で、くせ毛など女の心の悩みのにも応えてくれる。

く浸透させる必要があるのですが、スタイリング剤がついていると、水分をはじいてしまうので、汚れが落ちないばかりか、シャンプー剤の成分が濃い状態で髪に届いて、髪を傷めることも多いのです。となると、スタイリング剤をきれいに落とすことが、健康な髪の大前提となつてきます。そんなニーズに応えてくれるのが、クレンジングシャンプー。クレンジングシャンプーのすごさは、普通はなかなか落ちないスタイリング剤を、一度できれいに落としてしまうこと。スタイリング剤をきれいに落とすことと、髪には、コンディショナーがぐんぐん浸透します。そして、髪のパワーもぐんぐんアップするといわけ。ヘアスタイルを決めるうえで、スタイリング剤は今や欠かせないものとなっていますが、だからこそクレンジングシャンプーもなくてはならないものとして認識するべきでしょう。ベストなスタイリングのために重要なことは？ という質問にもう一度答えましょう。ヘア・カット、クレンジング、そ



パーフェクトなスタイリングの必需品。 Vidal Sassoon クリアクレンジングシャンプー 1210ml ¥4000、 Vidal Sassoon パーフェクトスタイルコンディショナー 200g ¥4000。(以上参考価格) P&G

2 December 2009

決定!みんなの買わなくちゃグランプリ

コートワール SUPERブック