



EST 00 れる

- エンターテインメントNEWS満載!
- クロスアップ **SMAP**
  - 音楽 **GLAY**
  - ニュース **広末涼子のハマったビデオ**
  - TV **「ガラスの仮面」**
  - スポーツ **船木和喜**
  - 旬 **吉川ひなの**
  - トレンド **藤井フミヤ**

サッカー! サッカー! サッカー!  
W杯3倍観戦法  
ハンドブック

W杯はメジャースポットで選ぼう

Shop



↑エステ以外にもカットやパーマはもちろん、着付け、アップなど何でもできるトータルサロンだ。

**秘策データ**  
エステコースで使われるトリートメント剤は、地肌の性質に近い弱酸性なので、髪を傷めず清潔に健康な頭皮を保つことができる。

髪は健康を気にする人は、髪を傷めることなく、毛穴の汚れを取り、地肌を整えるヘルジューバンストリートメントエステ(5500円)を試してみ。

SHOP DATA  
☎03-3813-1236

①文京区白山1-32-10-201 ☎10:00~18:30 (土・日・祝10:00~) ☎火

健康な髪はキレイな頭皮から  
山崎伊久江美容室(文京店)

Slim  
Beauty

Shop



↑恵比寿とは思えないほど落ち着いた店内は、淡い照明が優しく、リラックスさせてくれる。

**秘策データ**  
パーマをかけるときに、酸素が通常の8倍入っている水を同時に使用するため、保湿効果が高く、かけてから長期間潤いが保てる。

オススメは傷んだ髪でもキレイにかかると評判のクリニックパーマ(1万2500円)。スタッフは2人と少人数なので、一人一人に合った対応がうれしい。

SHOP DATA  
☎03-3463-5012

①渋谷区恵比寿西2-8-6-2F ☎11:00~19:30(受付) 日・祝~18:00 ☎火、第2・3水

傷んだ髪でもキレイにパーマがかけられる「BLUE(ブルー)」が

Slim  
Beauty

Shop



↑髪の毛の表面だけでなく、内側からケアするトリートメント効果が高いと評判だ。カット5000円。

**秘策データ**  
ヘアエステの老練的存在。特にとれないクセ毛も傷まずとれる、「ドクターズストレート(2万8000円~3万5000円)」が人気。

すべての施行にトリートメント効果があり、髪の毛のコンディションを整った後でカットなどを始めたりするなど、とことん髪のことを考えた美容室だ。

SHOP DATA  
☎0120-313-181

①渋谷区神宮前5-7-5-B1 ☎11:00~20:00 ☎なし。メンテナンスの為月1回休みあり

とにかくヘアケアを重視した施術が人気の「グレアトゥール内野」

Slim  
Beauty

Shop



↑店内ではシャンプーなどのヘアケア製品以外に、ヘアアクセサリーなどオリジナル商品も販売している。

**秘策データ**  
フランスのバリに本店を置く同店は、年2回パリからカラーリストが新しい技法を指導しに来るほどカラーには力を入れている。

常にフランスから最新カラー技術を取り入れ、自分のスタイルに合わせた自然な色合いに仕上がる。イメージアップ間違いなし!

SHOP DATA  
☎03-3464-5188

①渋谷区宇田川町15-1 渋谷バルコPART1 8F ☎10:00~20:30 ☎なし

グスタイルに合わせたカラーリング  
グジャック・デサンジュ

Slim  
Beauty

Shop

とても気やかな雰囲気のお店です。相談だけでもOKなので、ぜひ遊びにきてください。



店長のヒロシさん

**秘策データ**  
タンパク質、アミノ酸など17種類のトリートメント(栄養分)を配合しているので、髪の傷みが心配な人でも安心してパーマがかけられる。



↑窓が広く明るい店内。待ち時間でも退屈しないように、テレビゲームが置いてあるなど、客に対する細かい配慮が感じられる。

さまざまな栄養分を配合しながら行うパーマ(8000円)やカラーリング(5000円)がウリの同店。パーマをかけながらサラサラ、ツヤツヤの健康な髪質に改善してくれる。

SHOP DATA  
☎03-3427-8714

①世田谷区宮坂2-18-1ドメール4ビル2F ☎10:00~20:00 ☎火 カット4000円

パーマをかけながら髪の毛もツヤツヤになる「Pits(ピッツ)」

Slim  
Beauty