



ヘアの魔 メガネの

フマシジョンの
やつぱり顔だ

メガネ、かけ

中田選手はヘアスタイルとメガネで、あんなにオシャレになった。キムタクや竹野内豊だってメガネで新しいキャラを見せた……キミは？

東京・大阪 厳選66店

不可欠だ。

シャンプーって髪の毛を中心に洗いがちだが、本来は頭皮の汚れを取り除くのが目的だ。熱い湯は地肌の脂を取りすぎるので、ぬるま湯で頭皮をマッサージするように洗おう。すすぎも5分以上して、シャンプーを全て流すこと。とにかく頭皮をすっぴん状態にするの心がけよう。また、スタイリング剤やリンスが頭皮に残っていると細毛や抜け毛の原因に。だから、一日の汚れはその日に取る。をモットーに、夜シャンプーを勧めるぞ。



⑩ トライヤーは離して使おう
温った髪のまま眠るのも髪が傷む原因。ドライヤーは髪から離して使い、完全に乾かせ、熱しすぎも髪には最悪なので注意！

フェイスタオル1000円(Y'S for living ☎03-3780-5146)

プロのヘアケアを受けてみよう

髪にトリートメントを浸透させるアイロン技術が決め手！
クレアトゥール内野 ☎0120-313-181

最近長めになったり、パーマやカラーリングもひんぱんにするようになったため、男の髪も傷みがち。切れ毛やバサつきに悩んで、というキミに勧めたいのが、このヘアエステだ。髪の症状により、たんぱく質保湿剤、キューティクル補修剤などを組み合わせられる。さらに特徴的なのがアイロン使い。熱を加えることで、髪内部の成分が抜け出して空洞になった傷み部分にトリートメント成分が十分浸み込むのだ。このアイロンには枝毛修復効果もあるので、ツヤツヤヘア間違いなしだ。



☎ 渋谷区神宮前5-7-5 原宿クーンビルB1 ☎11:00-20:00 (休) 月に1-2回不定休 ヘアエステ(S・C・B)1万円-1万4000円、カット(S・B)5000円-、シャンプー(B)4000円-

右ノモイスターシャンプー2800円
左ノモイスタートリートメント2800円
両ノモイスターバニッシュパッドック10種の複合植物エキス配合なのだ



髪の毛の太さまで分かつちゃう、毛髪診断士のチェックあり。
PASHA ☎03-3447-4122

毛髪診断士の資格を持ったスタッフの、無料・髪をチェック(要予約)がウリ。地肌の状態を見たり、ゲージという機械で髪の毛の太さを計ってくれるのだ。髪は根元から毛先まで太さが均一なのが望ましく、根元が細く弱っているのは抜け毛になる危険性がある、というこが勧めるトリートメントは「ヘナ」。化学成分入りトリートメントも



☎ 渋谷区広尾5-8-17 ☎10:00-20:00 (休) 火曜 ヘナトリートメント3000円、メンズカット(S・C)4000円、メンズパーマ8000円、ヘア・マニキュア6000円、ストレートパーマ60000円-