

ブル インデックス

食品&グッズ1か月読者体験レポート
ダイエットのための食事法
とする「川上式ダイエット」

ごだわる
セサリー見つけた!

名ブランド品が激安で手に入る
トバーゲン

イレンツェ 自然環境を利用した
エステで究極のリラクゼーション体験
美と健康の源、
の竹塩の秘密をさぐる

ローコスト25000円

SHOP DATA

手相の発育が活発に、もちろんリ
ラクゼーション効果も抜群。頭には
体のツボが多く集まっているから、
ツボを刺激されると、とても
気持ちがよく、体中の気の流れが
よくなるのだとか。

まずはシャンプーから。MOGA
でシャンプーの時点からトリート
メントが始まる。普通のサロンの
様に洗うのではなく、ツボを刺激
しながらシャンプーしていきます。
このあと、髪質にあわせてトリ
ートメント剤を頭皮につけ、心に
優しいヒーリングミュージックの
なか、いよいよ気を送ります。

目を閉じて、耳や肩、首に気を
送ります。だんだん体が熱くなっ
てきて、気が送られてくるのがわ
かる。

トリートメント後、ブローをし
て終了。心も髪も軽くなるヘアエ
ステです。



①頭だけではなく肩や首からも
気を入れる。ハンドパワー
が暖かく感じられて本当に気
持ちがいい!!

③頭の気の通り道にそってツ
ボを刺激していく。つい眠っ
てしまいそうになるけれど、
意識を集中させて。

②ムース状のトリート
剤をつけて開始。

ホームケアも大切に!
美容院お勧めのヘアケア



クレアトゥール内野(左
ページ参照)で使用して
いたヘアケアグッズ。ど
れも髪に優しいものばかりです。



MOGAのヘアケア製品は、
中国とドイツのハーブが配
合されていて育毛効果もあ
ります。

いろんな成分が髪の奥まで浸透して
髪が生まれ変わる!?

クレアトール内野



②専用のガウンに着替えるので洋服がしわになるなどの心配なし。こういう配慮がうれしいですね。



▲①まずはいいなカウンセリング。髪質などを細かくチェックする。
③髪に優しいシャンプーで優しく洗ってくれる。



⑤そのつどスチーマーやアイロンをつかって髪の内部にトリートメント剤を浸透させる。髪がどう生きかえるのか期待してしまおう。



④たん白質を補給したり、キューティクル修正剤を塗ったりして髪を生き返らせる。

担当して下さった徳谷さんはさすがとてもきれいなロングヘアでした。



⑥最後にブローしながら髪をチェック。髪がいきいきしているのがさわらなくてもわかる。

堀江佳織さん 東京女学館短期大学2年



髪の毛がパサつくのと、切れ毛が多いのが気になっていたんですが、エステをうけて髪が落ちついたようです。定期的に通って髪を健康を取り戻せたらいいなあと思っています。

原宿は表参道にあるクレアトール内野。シックな内装で少し大人っぽいイメージのサロンです。ここでは髪の内部にまで色々な成分を浸透させていくヘアエステを体験。
まずはカウンセリング。先に記入したアンケートを見て、担当の方によって髪質を見ながら入念にカウンセリングが行われます。
まるでボディのエステのような入念さ。この時点で

使用するトリートメント剤が決定します。
そしてロッカーで専用のガウンに着替えてトリートメント開始。シャンプーをしたあと、たん白質補給。髪と同じ成分なので、髪の中にまで浸透していきます。そして、表面をコーティングし、キューティクル修正するトリートメント剤を髪につけます。このトリートメント剤は本人の髪のダメージによって変わってくる。
ブローをして終わると、髪がともさらさら。感動!!

髪の傷みは、ヘアエステで改善されるとはいっても、自宅でのケアもやっぱり大切。ケアのつもりで使っているシャンプーやリンスが実は髪にダメージを与えていることがあるって知っていましたか?
「スーパードで安く売っている製品は石油・アルコール系の人工的なもの。そういった成分や香料などで洗っていると、髪をいためてしまいます。自然の成分の入ったものを使うことです。(MOGA)では、シャンプー選びの目安は

何でしょうか?
「やはり、値段は一種のバロメーター。あまり安いものは品質も悪いものが多い。あと、泡立ちが妙にいいものもダメです(クレアトール内野)」
要は自然成分で作られた髪に優しいものを使うのがポイント。
また、ドライヤーでスタイリングする前には熱から守るコーティング剤をしっかりつける、ブラシをかけすぎないなど、ちょっと気をつければダメージは防げます。

SHOP DATA

クレアトール内野 ☎0120313181
(要予約) ⑧11時~20時(エステの受け付けは18時まで) ⑨日曜日◎渋谷区神宮前5-7-5原宿コクーンビルB1⑩ヘアエステ、パワーエステ(シャンプー、ブロー、カット込み)で1万~1万4000円。

