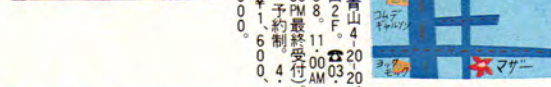




バイオテア・リフレッシュシヨップ  
マザー



●東京都港区南青山4-20-20  
モンテ・チ南青山2F ●03-3480-8182  
5:41 PM - 11:00 AM  
1:00 PM - 8:30 PM 最終受付  
日曜、祝日定休、予約制。4  
30PM 受付までは ¥1,600、  
それ以降 ¥2,000。



美容室  
クレアトゥール・内野



●東京都渋谷区神宮前5-7-5、原宿コロンビルB1  
●03-3480-8182  
00 AM - 8:00 PM (受付は7:00 PM) 日曜定休、ヘアエステは ¥8,000 / ¥12,000。



やすりで整えた爪先をお湯に浸します。



## ヘアエステで髪をツヤツヤにする!

独自のヘアエステ技術をもつ「美容室クレアトゥール・内野」。何よりも画期的なのは、同じ髪でも、お客様の髪質や、その時の傷み具合によって、17種類のトリートメントの中から必要な成分をもつものをそのつど配合してくれること。ふつどのトリートメントなら髪を保護したりするだけだけれど、この方法はタンパク質を補ったり、キューティクルを補修したりと内部から改善。だから効果もばっちり。枝毛・切れ毛を防いだり、手触りも変わってきます。髪質の改善までできちゃう。一度のケアで3〜6週間は効果をキープできるのもうれしい。

カウンセリングのあと、栗山さんは、タンパク質を補い枝毛を治すことに。調合された2種類のトリートメント剤に、キューティクルを開かせて液を浸透させ再び閉じるスチーム、キューティクルを整えるアイロンで、エステは完成。手さわりから全然違うのにびっくり! だったよ。

指先と頭のセンサーでデータを計測します。



ネイル「ラメルト」とひと味のお部屋リラック

爪はこの時すっかりみちがえるよう。これにパラフィンパックを加えてもちょうど5,000円だからトライしてみたい価値はありそう。またサロンではマニキュアや足にやさしいサンダルなどのグッズも販売。うわさのネイルブランド「essie」も入荷中。

爪はこの時すっかりみちがえるよう。これにパラフィンパックを加えてもちょうど5,000円だからトライしてみたい価値はありそう。またサロンではマニキュアや足にやさしいサンダルなどのグッズも販売。うわさのネイルブランド「essie」も入荷中。



調査したトリートメント剤を髪にまんべんなくつけます。



アイロンで、ギザギザになったキューティクルを修正してくれます。



2番目の液は保湿剤や栄養剤を主に配合したもの。



スチームは各液のあとに、約10分間ずつ。



## リラクゼーションルームでストレスを解消!

最後は「リフレッシュシヨップマザー」。「バイオテア」が開発したハイテクヒーリングシステムです。必要な時間はたったの30分。まず個室に入ります。淡く柔らかな光に包まれた空間で、水の流れる音などがBGMとして聞こえてきます。中にはあるのは一台の「リラクゼーション」と呼ばれる椅子。このマシン、実は

病院やスポーツクラブなどにも導入されているもの。カプセルのようなその中に身を横たえると、顔の上には自分の脳波を元にした光が点滅し、スピーカーからは自然のせせらぎと音楽が流れ、エッセンシャルオイルの香りが漂い、椅子自体が心地よい振動を与えてくれる。まさに、あらゆる面から精神をほぐしてくれるのです。同時にα波や皮膚の温度、筋肉の緊張度なども測定して、終わったあとはどれだけリラックスできたかグラフで見えて、解説も受けられます。さらに「ティールーム」ではハーブティのサービスも。確実にストレス解消できちゃう。そしてニュース! 今、オリーブ! 持参の人は1回、000円に割引!