

硬い
 悩みの第4位に挙がった硬い髪。
 広がりやすさと、ゴワゴワした手触りを改善したいという声が多数ありました



鹿島理絵さん(21歳・OL)
 「硬くて、少しクセのある髪なので、夏場はいつもまとめ髪に。軽くてしなやかな髪が理想です」

美容室 クレアトウル・内野・表参道

「カットからパーマまですべての基本はヘアケアにある」がポリシーの美容室クレアトウル・内野。今回、鹿島さんがトライした「ヘアエステ」のコースは、硬い髪はやわらかく、やわらかい髪にコシをもたせてくれるスグレもの。評判を聞きつけて、北海道から来る



おすすめ商品はコレ

「右乾いた髪につけるタイプの保
 湿剤 アクアエイド トリートメント
 (200ml) ¥2,000、(左)紫外線
 を防止し、髪を保護するキューティ
 ージェル(100ml) ¥3,500

プロが教えるとおきテク



効果目は特にサイドラインに現われたよう。指通りもマル

硬くて重い髪質の人には、シャンプー後のケアが大事。半乾きの状態でブローした後、手ぐしを入れる要領でヘアクリームを付けます。まとまりにくいくらと、やたらにつけてはダメ。髪の傷みの原因にもなってしまうので注意して。クリューはスプーン1杯程度で十分です。



鹿島さんのエステ剤のために美容室が用意した材料もあるローション。自宅でのケアに。ヴィダール サスーン TP-ARTH(190ml) ¥1,600



2 目立つ枝毛をくっつけるため、毛先だけに枝毛ケア専用の薬をつけ、吸着をよくするアイロンを当てます



1 カウンセリング後、髪にやさしい弱酸性の水でシャンプーを。その後、乾かしてから丁寧にタンパク質を



BEFORE

SIDE

硬くて、多くて、クセ毛という重苦の鹿島さんの髪。ヘアクリームをつけるくらいしか改善法はなかったが...

髪表面を保護する従来のトリートメントと違い、タンパク質等の栄養素を髪一本に浸透させる画期的なコース。30種類近くあるエステ剤の原料から個々にあわせて3種類程度を合成。1回1時間半程度、2〜3か月に1回でかなりの効果がある。



3 その後、鹿島さんパーマのエステ剤をつけ、浸透と固定を助けるため10分間スチーマーに入ります



4 エステ剤の吸着をよくするため、髪を弱酸性に戻す液をつけアイロンを。その後、スチーマーに10分入る



「あんなにふくらんで硬かった髪が、洗えばなしてもこんなにサラッとするなんて、正直いって驚きました。ボリュームは3分の1くらいになりました」...実はこの完成1週間後に鹿島さんから「今も効果は持続中」との報告がノ

ニット ¥7800/Xing

オレンジジュースなど4種のドリンクから選べるサービスあり



往渋谷区神宮前5-7-5 原宿コクーンビルB1 ☎03-3486-8182 営業11:00-20:00 休日 無料 ¥5000-、ドクターズパーマ ¥13000- (ボティパーマ/ヘアエステ、シャンプー、ブロー込み)、ソバージュパーマ ¥14000 (ヘアエステ、シャンプー、ブロー込み)、ドクターズカラー ¥12000- (ヘアエステ、シャンプー、ブロー込み。カット込みの場合は ¥14000-) 席20 完全予約制

▲新宿 丸の内線 竹下通り 丸の内線 原宿 丸の内線 千代田線 明治安神宮前 丸の内線 表参道 キディランド

読者レポート

「朝のスタイリングにはISL-ウェットハードソフトナー(¥600・160g/石澤研究所)を。硬いクセ毛がなめらかになって、スタイルが作りやすくなります。髪の広がりも抑えられます」



吉田志穂さん(20歳・学生)
 併せて使っているのが自家製ヘアパック。直毛にするという噂のオリーブオイル、髪をやわらかくするという噂の酢、そして香りをよくするレモンを混ぜてパックするんです。これが不思議なほど髪をしっとりさせてくれるんですよ」

3つの噂の

①酢大さじ3杯、オリーブオイル3滴、レモン汁小さじ1杯を混ぜる。酢は酸度の高いものの方が、ベタベタしないのでマル。レモンはホットカレムでOK

↓ベビーオイル(無香料) ¥1030・200ml / ジョンソン・エンド・ジョンソン

「硬いうえに、かしましなイールン法。オイルを数滴おき、どうせなら溶かして使った。使いはじめる。使いはじめる。使いはじめる。」



②手のひらに少しずつとって、両手ではきみ込みむように髪に押し込んでいく。地肌につくと酢の匂いが残るので注意。5分たったらシャワーで入念に洗い流す



ChouCho
 824・96 18
 1995