



クレアトゥール 内野

今回、担当してくれた川嶋さん。このサロンは、4～5年前からこの方法を始めたヘアエステティックの元祖的存在。●東京都渋谷区神宮前5-7-5 原宿コクーンビルB1 ☎0120-31-3181 営業時間/11:00～20:00 日曜定休 ヘアエステ(シャンプー・ブロー込み) ¥8,000～¥12,000 パワーエステ(枝毛用/シャンプー・ブロー・カット込み) ¥10,000～¥14,000

「軽さ」の実現 2 髪質を軟らかく、しなやかに

髪質は変えられなくても
ツヤとしなやかさはだせる
硬い髪、軟らかくてコシのない髪——ももとの髪質は変えることはできないけれど、しなやかさは手のかけ次第。それぞれの髪をいちばんいい状態にする、あらゆる手を尽くす！

硬い、太い、しかも傷んだ髪がどこまで変わるか？ “髪のエステティック”を体験してみた！

もっとも多いのが、髪が硬い、太いという悩み。さらに傷んでいると髪は見るからにゴワゴワの状態。こんな髪がどこまできれいに、そして軽い質感になり得るのか？ 究極のトリートメント、「ヘアエステ」を実際に体験。



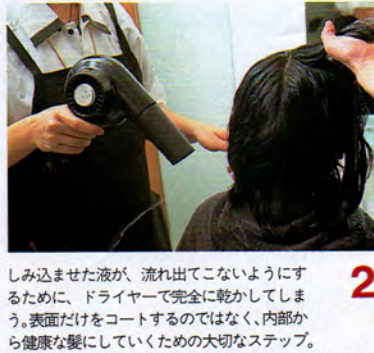
4 クンでよくかき、髪の一本一本にまんべんなく液を塗り渡させ、ヘアアイロンの登場。毛先に向かってゆっくりと滑らせていく。これで枝毛の先がしっかりくっつく。



1 パーマ、カラーリング……この1年に髪に何をしたかなどを入念なカウンセリングを終えてシャンプーを。さらにそれを乾かして、傷んだ部分を内部から補うタンパク質をなじませる。



5 いよいよメインのエステ剤をつける。それぞれの髪の状態に合わせて、保湿剤とキューティクルを保護する成分を調合したものを髪全体に。今回はバサつきと広がりを抑える処方。



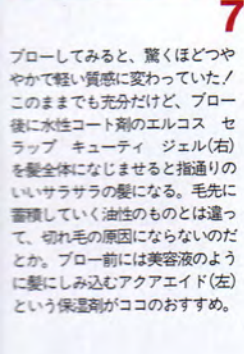
2 しみ込ませた液が、流れ出てこないようにするために、ドライヤーで完全に乾かしてしまう。表面だけをコートするのではなく、内部から健康な髪にしていくための大切なステップ。



6 10分間のスチームでさらに液をしっかりと固定。この後、健康な髪の状態である弱酸性に戻すための液をかけて再度スチームを。すすぎにも、特別な酸性の水を使う徹底ぶり。



3 毛先をそくようなカットをしてほしいか、かなり枝毛が目立っていた。この枝分かれした毛先をくつづけるため、毛先割りの約3分の2まで、さらに専用の液をしみ込ませる。



7 ブローしてみると、驚くほどつややかに軽い質感に変わっていた！このままでも充分だけど、ブロー後に水性コート剤のエルコスセラップ キューティ ジェル(右)を髪全体になじませると指通りのいいサラサラの髪になる。毛先に蓄積していく油性のものとは違って、切れ毛の原因にならないのだとか。ブロー前には美容液のように髪にしみ込むアクアアム(左)という保湿剤がココのおすすめ。

素直で扱いやすい髪に変わったから量まで少なくなったみたい！
量が多くて、硬くて、くせ毛——ストリートパーマをかけたこともあるけれど、大きなうねりはやっぱりとれず「もうこんな髪いらぬ」と何度思ったかわからない。エステといってもそんなに変わることかな……と半信半疑で当日を迎えました。タンパク質を髪に入れていくという説明を受けたので、傷みを改善する効果しか期待していなかったんです。ところが終わって髪に指を通してみると、頼りないくらいスルツと抜けてしまふ。髪の量が3分の1に減ったような感触なんです。ふつうに乾かしたただけなのにまったくなっているし！もう嬉しくて、その日から髪を触るのが癖になってしまったくらい。いちばん気がいいのはシャンプーのとき。指がスルスルすべって、ひっかかりがまったくないです。2週間くらいたった頃、いきつけの美容室で「髪が素直になったんじゃない？」と言われたときには改めて効果を実感。これからは、定期的に通いたいと思っています。