

クロワッサン

croissant 9.25

ヘアエステティック体験記

どんなに傷んだ髪の毛でも
つやつやにしてくれるところが
あるときいて、行ってみました。
大橋 歩さん

おはしあゆみ・イラストレーター

ある日ヘアーシャンプリーのTVコマーシャルで、キューティクルを整えるというのが出てきて、え、なあに？と思いました。キューティクルってご存じですか？キューティクルというのは髪の毛の表皮のことだそう、荒れた髪の毛の表面を油とかシリコンとかでおおってなめらかにするシャンプーがあるのだそうです。

若い人の髪に対するこだわりは、ちょっといきすぎじゃないかと思える程で、シャンプー剤ならいろいろ出てきてもいいけれど、毎日の朝シャンの為の洗面台の開放に至っては、はつきりいって、おごごとな、なんなのよという感じが私にはあります。

と、いつて髪に関心がなかわけてはありませぬ。むしろ年老いてきてお肌同様髪にも老化がきていることをひしひしと感じており、なんとかよい手入れの方法はないものかと思っておりました。私の場合、プラスチックの板を使ったストリートパーマを時々かけています。このパーマは強いので、三ヶ月は置いてからでないし次にはかけられないといわれています。実際はいよいよ困るまでやらないので、半年に一べんぐらいますが、かけた後のシャンプーでは、髪が異様にキシキシバサバサするので、ヤラレティルナの不安は、リンスをするころごまかしてました。私は白髪が多くありませんから、パーマだけですが、年を重ねれば、白髪

対策も講じなければなりません。パーマと同様カラーリングも髪を傷めるとか。年なりに少しでも良く見せたいので、パーマもカラーリングもしないわけにはいきません。傷んだ髪に美容院ではトリートメントをすすめてくれます。トリートメントをするときに髪は元気をとりもどしたように見えます。これで安心と、ほとんどの人がぐくりかえしをしていると思うのですが……。

ヘアーエステというのをご存じですか？私体験してきました。髪に関する不安やら疑問やら問題は、出来るだけ解決しておきたいと思っていました。ついでにいろいろかかってみました。

トリートメントも、キューティクルを整えるシャンプー剤同様、髪の毛の表面を一時的になめらかにするだけのものなのだそうです。でも髪の毛は髪自体に及んでいることが多いので、内部に改善をほどこさなければならぬのです。パーマ液やヘアーダイ液はアルカリ性ですから、髪の毛のタンパク質をこわしているのです。治療ではまずタンパク質をおききょうくことをして、髪を良い状態にもつていき、それからキューティクルを整えて、保湿をするのだそうです。

髪の毛の内部に働きかけて、髪をよい状態になんて出来るものなのか？という疑問が私にはありました。ところが

①思春期



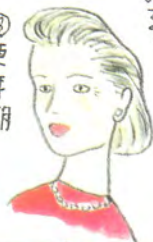
女性の長髪の変化
女性ホルモンによる。

②出産



③更年期

長髪が軽くなり脱毛も多くなる。



「切れ毛もあってバサバサしてますね」
大橋さんの髪はそう診断されました。

クレアトゥール内野

東京都中央区神楽坂5-7-6 原宿クレアトゥール内野
TEL 03-3488-8123
11時~20時 日曜定休
〒160-0001 東京都文京区神楽坂5-7-6
クレアトゥール内野
5F 5000円 ドライパーマ(ヘアエステ) シャンプー トリートメント(20分) ¥3000 要予約



オーナーの内野邦彦さん。髪についてのことなら、どんな疑問にもテキパキ答えてくれる、心強いアドバイザー。

JR 原宿駅
明後通り
表参道
クレアトゥール内野
青山通り
赤坂

つやつやサラサラの髪になって大橋の大橋さん。



croissant

悩みがいっぱいの

おとなの髪について 知りたかったこと

- ほらこんなに違う魅力が見つかった！
おとなのヘアスタイルは、髪悩みから考えるのが正解です。………6
- わがヘアスタイル変遷史。(林 真理子さん アン・ルイスさん)………12
- 美容師さんに髪型のイメージを伝えたい。………16
- ちゃんと聞きたい髪の老化の原因と最強の対策。………18
- 悩みが気になる髪のための完璧ヘアケア講座。………20
- いつ見ても惚れ惚れする、
あの美しい髪にはやっぱり秘密があった！………28
- ハリ、コシ、ツヤに自信がなくても、
このブローテクニックを知っていれば大丈夫です。………72
- こうすれば、自分で、簡単に、きれいに髪を染められます。………74
- 女性用かつらはここまで進んでいる、という報告。………76
- おしゃれなヘアアクセサリは、おとなの髪にこそ必要なので。……78

パーマは髪のパターンを変えて、くせをつけたりとったりしているのだから、同じことなんだそうです。だったら何故パーマと並行に普及してこなかったのでしょうか。今美容院でエステなんて、聞いたことがありませんでした。枝毛や切れ毛やパサついた髪に悩んでいる人は多いはずですが、こんなものだとあきらめたり、改善なんておかげさまでとは思いつきもしなかった私達が、開発を遅らせていたのかも知れません。

今回エステをお願いした内野さんは、研究を重ねて実用に至ったけど、なかなか大変だったとおっしゃっています。

さて私の体験です。まず内野さんの診断は「ストレートパーマをかけていますね。切れ毛もあるし、パサパサしています」でした。実はぜんぜん自覚していませんでした。そういえば洗面所の白いタイルに、ぬけ毛ではない短い髪がこのところよく落ちていました。あれは切れ毛だったのかと思いました。そこで前記したような治療を二時間あまりかけてしてもらいました。傷みの度合によって、少し時間のかかる人もいます。

さて、仕上がりは、つやつやサラサラになりました。うん、こういうことが、と思いました。内野さんからは、自分で洗髪するともっと違いが分かるといわれました。

三日め洗髪をしました。たしかにキシキシ度はすいぶん緩和されました。いつものようにブローしましたが、ストレートパーマがとれていくせいで出ていた髪は、ブローしてもくせがなおりません。しっかり頑固に、いかえれば元気にくせは主張するのです。でもくせが出て元気な髪はいい感じですよ。私は年をとってからのいい感じは、清潔で健康的だと思います。もちろんヘアスタイルをよく見せる

① 長女の診断をしてもらう。どう悪いのかも知っておくのはいい。

② シャンプーで洗う。軟水で洗う。

③ かゆかしてから「今オールドライヒトドライヤー」クラッシュをめる。

④ 再度ドライヤーをかけて、熱を加える。タンパク質がしっかりと固定される。

⑤ 切れ毛防止の液をつける。

⑥ 120度(髪がぬめぬめ)の、実際は60度ぐらいのアイロンで液のききめをよくする。

⑦ もう一度クラッシュをめる。保湿のため。

⑧ スチーマーに入る。

⑨ 仕上げに長女の状態も弱酸性にする液をつけて、またスチーマーに入る。

⑩ 弱酸性の水で流す。

⑪ ブローして出来栄を確認。ほとんどつやつやでしっとり。

① 長女の診断をしてもらう。どう悪いのかも知っておくのはいい。

② シャンプーで洗う。軟水で洗う。

③ かゆかしてから「今オールドライヒトドライヤー」クラッシュをめる。

④ 再度ドライヤーをかけて、熱を加える。タンパク質がしっかりと固定される。

⑤ 切れ毛防止の液をつける。

⑥ 120度(髪がぬめぬめ)の、実際は60度ぐらいのアイロンで液のききめをよくする。

⑦ もう一度クラッシュをめる。保湿のため。

⑧ スチーマーに入る。

⑨ 仕上げに長女の状態も弱酸性にする液をつけて、またスチーマーに入る。

⑩ 弱酸性の水で流す。

⑪ ブローして出来栄を確認。ほとんどつやつやでしっとり。

2時間のヘアエステは結構辛抱が必要だけど、仕上がりはつやつやサラサラになりました！