

Rescue1 プロの手を借りてツヤ

オリジナルの薬剤を使ったスペシャルケアで美人髪♥

高級製品を使っただけのトリートメントじゃ、夏のダメージヘアは解消されません。乾燥や紫外線を浴びてボロボロの髪には、3種類的美容成分と超音波アイロンを使ったスペシャルケアで解消。髪の内側に栄養分をしっかりと詰め込み、仕上げのコーティング剤でフタをオン。新発想のトリートメントで、バージョンアップ級の健康毛に♪



うるおい満タンチャージで毛先までツルツル♪



毛先を中心につぶつぶ塗布
1剤はダメージの深刻な毛先を中心につぶつぶと指でもみ込み、髪内部に浸透させる。



栄養たっぷりの1剤をオン
最初に使うトリートメント剤は、粒子が細かい美容成分だけを集めた1剤。



まずは髪を軽く洗う
トリートメントする前に、頭皮にこびりついた皮脂や髪についたほこりをすっきりオフ!



コーティング剤でフタをする
最後は栄養分を閉じ込めるコーティング剤を。加温したあとは髪を洗ってブロー。



別の栄養剤を髪に塗布
2剤も高機能のトリートメント成分配合の薬剤。塗布後は1剤と同じく髪を加温。



とどめは超音波アイロン
さらに髪の奥まで栄養分が届くよう、超音波アイロンを全体にすべらせる。



神田れいみさん
K大学2年

紫外線ケアを怠ったため、髪が広がって手触りも最悪。まとまりにくく、気がつけば毎日まと髪でごまかしちゃう……。



専用マシンで20分加温
前髪やえり足にも熱が与えられる特殊マシンを使用。熱の力で栄養分をしっかりと浸透。

TRYしたのはココ!!



SALON DATA
徳東京都渋谷区神宮前5-10-1 GYRE3F ☎03-3486-8182 ①11:00~20:00 ②不定休 ③スペシャルケア 8,400円~12,600円 (髪長さ、状態に応じて変動)
※学生割引 高校生までは30%、大学生・専門学校生は20% <http://www.creator-u.co.jp/>

クレアトゥールウチノ 表参路店

深頭筋マッサージで頭皮の疲れを解消!

疲れた頭皮をそのままの状態にしておくと、髪がどんどんやせ細り、若い人でも白髪や抜け毛の原因になることも。そんな状態になる前に、頭皮マッサージで疲労解消させることが大切。頭皮の凝りを解消しながら血行を促す「深頭筋マッサージ」を毎日続ければ、正常な頭皮に。夏バテに負けない頭皮を手に入れて、しかも小顔効果も得られちゃうなんてうれしい!

側頭部のツボを刺激する

手をゲーにする
写真のように手のひらを軽くにぎったら、人さし指、中指の第2関節のみ立たせる。ここでツボを刺激します。

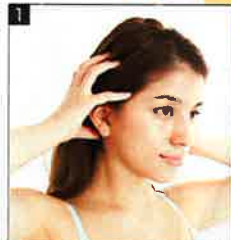


耳上をもみほぐす
人さし指と中指を側頭部に当て、はえぎわから耳後ろにかけてもみほぐす。1カ所につき5回、後ろに向かって指を回す。

顔まわりの髪を持ち上げる



頭皮を引き上げる
頭頂部に向かって頭皮を引き上げる。5秒かけてゆっくり持ち上げ、これを10回。肩に力を入れすぎないよう注意。



開いた手で耳を囲む
手をしっかりと開き、耳の後ろに親指、はえぎわに小指がくるように耳を囲む。指の腹をびたっと肌につけること。

お手本はこの本!



「解消 脳疲労ヘッドセラピー」DVDつき 山本幸恵監修 1,375円/主婦の友社

読者のオススメ

髪にM3Dトリートメント!
2カ月に1回、M3Dトリートメントをしています。補修成分を5回に分けてつけるので、仕上がりがサラサラに。ダメージが進行すると効果が半減するから、夏は月1回にするつもり。

シンプルヘアパックを月2ペースで!
高いトリートメントだとお金がかかるから、プチプラ価格でヘアパックできるサロンに通い、月2回トリートメントをしています。ツヤ髪が持続するし、癒しの時間も確保できます。

傷んだ頭皮や髪の毛を
あの手この手で改善!

お願い♡夏バテ髪

撮影/Cheki (P196~197・will creative)、永谷知也 (P201・will creative) モデル/平有紀子 (プリ♡クラ) 構成・文/三輪順子 ●取材店リストは242ページにあります。