

大人のヘアスタイル／おもてなしの冷たい麺

クワッサン

Premium

プレミアム

輝く自由な50代へ

こんな髪形
してみたい!

2011
No.46

9
月号

定価 650円

髪を切れば、
大人はもっと
きれいになれる

若いときの自分に
しがみついていますか？

News!

女優・岸本加世子さんが、
20年ぶりに、
ヘアスタイルを変えました。

“うちで食べていかない？”と女友達を誘って
おもてなしの冷たい麺

冷える派も冷えない派も気になる季節です
足元のおしゃれ、足の手入れ

ご近所服こそ、あなたのおしゃれ度がわかります
ご機嫌ワンマイルウエアで、毎日を気分よく

カロリーとか有酸素運動とかじゃなくて
食べても太らない、フランス女性のコツを
こっそりお教えしましょう

女同士に友情はあるの？
友達の作り方、付き合い方



炭酸の力で
クレンジング

ウカ

uka 東京ミッドタウン店

炭酸ソーダムースで徹底クレンジング。
汚れの詰まった頭皮をリフレッシュ。

美容通が信頼を置くサロン、ukaがスタートさせたのが炭酸水の泡を使った「炭酸パワークレンジング」。カウンセリングで肌の状況をチェックした後、炭酸ソーダムースによるトリートメントに。きめ細かい泡と、これまでのマッサージにはなかった頭皮をつまんで毛穴の汚れを絞り出すマッサージとの相乗効果で、通常のシャンプーでは落とし切れない汚れや老廃物をすっきりオフ。さらに、タオル蒸し、ノンシリコンのシャンプー&コンディショナーで頭皮の洗浄とマッサージ。そして、ミスト状にしたスカルプエッセンスで頭皮に栄養を。血流を1.5

倍にまで高める炭酸ガスの効果で浸透力もアップ。最後はブローをして仕上げ。これで頭皮環境はベストな状態になり、髪の毛のハリ、なめらかさ、立ち上がりも驚くほど改善される。手入れが大変なロングヘアの人、髪の毛のボリュームダウンが気になる人に早くも大好評。

●東京都港区赤坂9-7-4 東京ミッドタウンガレリア2F ☎03-5413-7236 営業11:00~23:00 元日のみ休 「炭酸パワークレンジング」75分8,400円。カットとの組み合わせも可能。ヘッドセラピーは他に、骨格矯正や毛髪治療ホットストーンのオプションもあり。



施術に使ったスカルプエッセンス「ザ・ヘアケア アデノバイタル スカルプエッセンス」(資生堂プロフェッショナル)は店頭で購入可。リピーターが多く、品切れするほどの人気。



1炭酸ソーダムースを頭全体に行き渡らせる。2タオル蒸しでは、適温のお湯をかけつけてくれて、これがまた気持ちいい。3スカルプエッセンスをミスト状にして頭皮にスプレー。



自然光を取り入れた開放的なサロン。

カットやパーマだけではありません

いまヘアサロンで受けられる、 髪と頭皮のための最新美容とは？

ラグジュアリーな空間で受けるヘッドスパやマッサージは、頭皮や髪だけでなく、疲れた心までリフレッシュできます。傷んで弱った髪や乾燥した頭皮にぴったりの施術を厳選しました。

撮影/藤澤靖子、内藤公将 取材・文/鈴木智子



2

1.サロンのみで扱うリラクシング スパクリームを頭皮に。たるみにくい頭皮に導くヒオウギエキス配合。2.上向きに筋肉を作るリフトアップマッサージ。

研究者が開発したヘッドスパ

資生堂 サロン&スパ 銀座

頭皮をリフトアップする新メソッドでフェイスラインまですっきり。

プレミアム世代にまさにおすすめの資生堂の研究機関が考えた特許出願中のリフトアップマッサージと、そのマッサージ効果と相乗効果を成すスカルプケアアイテム「プロシナジー」との組み合わせによる「リフトアップスパ」。リフトアップをするなら顔の肌の2倍以上も面積がある頭皮をケアしたほうが有効ではという考えからスタート。メニューの中心は、サロンユースのリラクシング スパクリームを使ってのツボ押し、軽くさする、もむ、圧迫すると

いった技法を組み合わせたりラクセッション効果の高いマッサージ。終了後、頭皮には快適さとハリ感が、そしてフェイスラインはすっきり、目はぱっちりうれしい効果が待っている。

●東京都中央区銀座3-2-15 キンザ・グレース4F ☎0120-36-0487 営業11:00~21:00 不定休 「リフトアップスパ」30分4,200円。フローをプラスすると7,350円。頭皮と毛髪の両方から髪全体の状態を整えるトータルケアプログラム「リナセント」50分1万5000円も。



施術に使うプロシナジー スカルプケアシリーズのシャンプー2,205円とマスク2,730円(共に資生堂プロフェッショナル)は購入可。自宅づかいで頭皮の状態をキープ。



施術はシックで落ち着いたシャンプーエリアで。

傷まないストレートパーマ

クレアトール ウチノ 表参道店

傷んでいる髪、弱っている髪も大丈夫。負担を軽減したストレートパーマ。

白髪染めの繰り返しや年齢による髪の弱りで、ストレートパーマを諦めている人に朗報。この「ストレートリブレ・アシッド」は、髪と同じ弱酸性のパーマ液と、熱を使わずに無理なくパーマ液の浸透を促す超音波アイロンによって、髪への負担を少なく自然なストレートヘアに仕上げるパーマ。個人の髪状況に合わせて、カウンセリングの際、過去のパーマ、カラーリング履歴や髪質、傷み具合などをチェックしてパーマ液とヘアエステ剤を選択。また、シャンプー時は、

薬剤の浸透を妨げないよう軟水を使うというきめ細やかさ。これにより髪に無理をさせずに、ナチュラルなストレート感があり、スタイルが長持ちするさらさらヘアに。

●東京都渋谷区神宮前5-10-1 ジャイル3F ☎03-3486-8182 営業11:00~20:00 不定休 「ストレートリブレ・アシッド」2万2500円~(髪の長さ、状態に依る)。ショートサイクルブライズとして、2か月以内に再来店すると料金が30%オフ、3か月以内だと20%オフに。



1.施術に使うストレートパーマ液はpH6.5以下の弱酸性。2.薬剤を塗布したら、超音波アイロンで髪内部に薬剤をしっかりと浸透させる。3.リンズ後、髪表面を整える高性能多機能プレートを使ったアイロンを使用。



サロンは明るく清潔感があり、くつろげる。



2

1.ミストをかけながら、爽快感のあるジェル状クレンジングをつけてマッサージ。2.頭皮エッセンスやヒアルロン酸、キューティクルのコートなどを、トリートメントの最後に使うマイクロミストで頭皮と髪に浸透させる。



深海をイメージしたスパルーム。



クレンジングシャンプーやスカルプナー、オイルタイプのトリートメントなど、TAYAオリジナルを含めホームケアアイテムも充実。夏用の新製品も発売に。

至れり 尽くせりの トリートメント

グランド タヤ

GRAND TAYA

毛根から毛先まで徹底的にケアする、パーフェクトトリートメント。

髪の傷みや弱りも、そして頭皮の状況も気になる世代に最適な、頭皮ケア+ヘアトリートメントが受けられる「パーフェクトトリートメント」。まずカウンセリング、クレンジングの後、頭皮のタイプによって4種類から選べるディープクレンジングを。次のステップとして頭皮エッセンスによるケア。ここでも3種の中から選べ、プレミアム世代にはビタミンE配合タイプがおすすめ。そして、この後はヘアのためのケア。髪にキトサン、ヒアルロン酸などの栄養を

補い、キューティクルの保護、栄養分を閉じ込めるアミノ撥水コートをし、最後にさらに微粒子ミストでヘアケア剤の浸透を促す。これで毛根から毛先まで美しく。

●東京都中央区銀座3-3-1 ZOE 銀座3F ☎03-5524-2033 営業11:00~21:00(月~土曜)、10:00~19:00(日曜・祝日) 不定休 「パーフェクトトリートメント」約45分9,000円~(フロー別途3,000円)。トリートメント中、スパルームで同時にネイル(ケアコース4,000円)もできる。