

スタイルより質感の時代へ—「髪リッチ」宣言!

ヴァンサンカン

25ans

1冊に1セット★別冊第1付録
ランバン
LANVIN
おめかしミラー&ポーチ
ランバン2号連続企画



ミラー本体サイズ：
タテ130×ヨコ100mm
ポーチのサイズ：
タテ200×ヨコ145mm

5
May
2011
No.380

大阪 **ニューオープンが続々!**
「ロコミ」アドレス

中山美穂がまとう
カルティエ

フラット靴と
トートバッグ最前線

スペシャル対談
瑛太×松田龍平

緊急! 上野動物園来園SP
パンダさんいらっしやい

スタイルより質感の時代へ
「髪リッチ」宣言!

緊急特集
今、私たちにできること
・世界からの励ましのメッセージ
・寄付・支援のHOW TOを紹介

Pray for Japan
アシェット婦人画報社は、
雑誌売り上げの一部を
東北地方太平洋沖地震への
義援金として寄付いたします。

カバーガール
キム・テヒの
ビューティフル
ライフ

別冊第2付録

齋藤 薫
責任編集 vol.4

愛する美容、

愛される美容

- ★韓国女性の心意気VSフランス女性の努力
- ★女を美しくする「愛の名言集」
- ★愛の傾向を分析「愛情心理テスト」
- ★黒田啓蔵さんが指南「愛します顔」メイク

Beauty Special

美髪最新事情

ツヤっ
フワっ
たっぷり

服より肌より、ラグジュアリーを語るもの

徹底ケアとスタイリングで

“髪リッチ”宣言

人は見かけが9割なんて言われるけれど、予想以上に外見の要となるのは、髪。その人のスタイル、そして内面をも映し出すものだからこそ何にも増してケアし、美のオーラを纏わせなくては。最新ヘア事情をマスターして、今すぐ“髪リッチ”にシフトして!

Photos:ATSUSHI YAGI [vale.] (moel) EIJI OGATA (report) KAZUHIKO MATSUSHIMA (report) KOZUE MORODA (report) MINAKO KUNII (report) SATOSHI SONODA (report)
Hair:MATSU KAZ [3rd] (P.249,251) Make-up: KAZUHISA KURUMISAWA [Three Peace] (P.249,251) Styling:AYA MIYOSHI Illustration:COCCO HASHIWAYA Text: MAMIKO IZUTSU YUKI ISHIHARA (P.259)

“スタイルより質感”な時代なのに……今、髪は危機にさらされている!?

実は肌より奥深い「現・代・髪・事・情」

自分たちの髪の現状を把握せずして、“髪リッチ”を叶えるなんて不可能。
まずは今、髪を取り巻く環境、今どき多いトラブルの内容、そして
目指すべき髪のあり方について、プロの方々にお話を伺いました。

We are 髪リッチコンシェルジェ



SELENE白金 主宰
ヒーリングヘッドセラピスト
山本幸恵さん

ヘッドマッサージ技術や頭皮ケアを熟知し、雑誌やCMでシャンプー技術指導も行う。著書に「深頭筋マッサージで美顔ヘッドスパ!」毎日コミュニケーションズ刊)



ウォブクリニック中目黒
総院長
高瀬聡子先生

慈恵医科大学卒業後、皮膚科医として同大学付属病院に勤務。2007年よりウォブクリニック中目黒院長に。肌はもちろん頭皮ケアにも造詣が深い



資生堂プロフェッショナル
マーケティング開発本部
グループリーダー
大矢淳子さん

化粧品の開発、マーケティングに携わった後現職。現在は国内のトップヘアサロンのスタイリストらと協力し、ヘアケア・スタイリングアイテムの開発を手がける

やっぱり増えている! 女性の髪の悩み

以前は“薄毛”“ボリュームがない”といった悩みは、年齢が上になってから聞かれるものでした。ところが最近では、20代前半からそういった声が多いのだそう。「美容師さんらに調査をしたところ“男性よりも女性の方が頭皮に汚れがたまっている”というショッキングな意見が。スタイリング剤などを駆使するのに日々のケアがおろそかになっていることで、頭皮ダメージも増加傾向」(大矢さん)「統計的にもそういった悩みの方が増えています。原因は環境によるストレスや、不規則な生活で睡眠がきちんと取れていないこと(成長ホルモンの分泌減少)、ヨードを含む食を摂取することが減っていること、間違ったヘアケアなどが挙げられます」(高瀬先生)

覚えておきたい、 髪は自分の体の鏡 という事実

「トラブルがあるならケアすればいい」と考えていたとしたら、それは危険な考え方。なぜなら髪は、体の内面を映すものだから。「栄養は不足すると、生命に関わる重要性の低い肌には回らず、肌荒れが起こります。髪も同様で、傷みや荒れは、内臓の危険信号の現れと思って」(高瀬先生)「毛髪検査などを行うことでわかるように、髪には肝臓などで分解しきれない余分なものが出てきます。内臓の調子が良ければ排出されませんが、美しい髪を育むには、実はまず体調を整えることからなんです」(山本さん)

ここまで進んだ! 髪悩みの対処法

増加する髪のトラブル……でもご安心あれ。悩みが増えたならば、そのぶんだけ対処法も多種多様に増えつつある。ヘアサロンやヘッドスパでのケアはもちろんだが、クリニックでの本格的な治療も日進月歩で進化中。「発毛治療薬を頭皮に注射するメソセラピー、髪の成長に必要な成分であるグロースファクターをエレクトロポーション(無針メソセラピー)で導入する治療法、臨床データも出ている内服薬で育毛養毛を促進するなど、症状や原因に合わせて治療が可能」(高瀬先生)。最近では女性も多いそうだから、悩んでいるなら臆することなく相談を!

ヘアより頭皮、 頭皮より頭の筋肉

ヘアケアに対する関心が高まってきたことで、“美しい髪を生み出すためには頭皮が大切”という知識もだいぶ一般的に。だが、ヘアケアの最先端では“健やかなヘアを育むには、頭の筋肉から”が新常識になりつつある。「頭皮は髪の土壌ですから、その土壌を磨かずして生えてくるものが美くなるわけではありません。そして土壌＝頭皮が健やかな状態であるためには、血流の良さが不可欠。しかし、筋肉が縮こまっていると、血流も滞ってしまいます。その結果、頭皮の皮脂の過剰分泌や逆に乾燥、それによる髪の痩せと悪循環に。頭の筋肉の凝りをきちんとほぐしてあげることが、正しい血流循環、ひいては美しい髪を育むことにつながります」(山本さん)

今、求められている 理想の髪とは

ヘアスタイルにトレンドがあるように、“健康な髪”という基本ははずせないまでも、理想の髪は時代によって変わってくるもの。近年注目されているのは、エアリーな仕上がりを叶えられる軽やかな感触の髪です。「以前はまとまりを重視してトリートメントもしっとりタイプが人気でしたが、現在は動きの出やすい軽い質感が求められています。つややかでハリ、コシがあり、根元5ミリが立ち上がるふんわりとした髪が理想的ですね」(大矢さん)

良かれと思ったケアが 逆効果ということも

さまざまな説がある頭皮ケアだが、自己判断に頼りすぎるのは禁物。「洗いすぎて皮脂が奪われ地肌が乾燥。結果、肌サイクルがくるい皮脂が大量に出ると悪循環に陥るパターンや、乾燥で皮膚がぼろぼろしたのをフケと勘違いし、さらに洗すぎるケースなどは多いです。悩みは自己流でケアせず、専門家に相談を」(高瀬先生)「コーティング力の強いシャンプーやスタイリング剤が頭皮に残って角質層の代謝を悪化させている人を見かけます。使うアイテムは必ずその内容や使い方をきちんと確認して」(山本さん)



“髪リッチ”な髪とは？

根もとから立ち上がるハリ・コシとしなやかさが両立する髪。ほどよいボリュームは若い印象と小顔効果をももたらします。

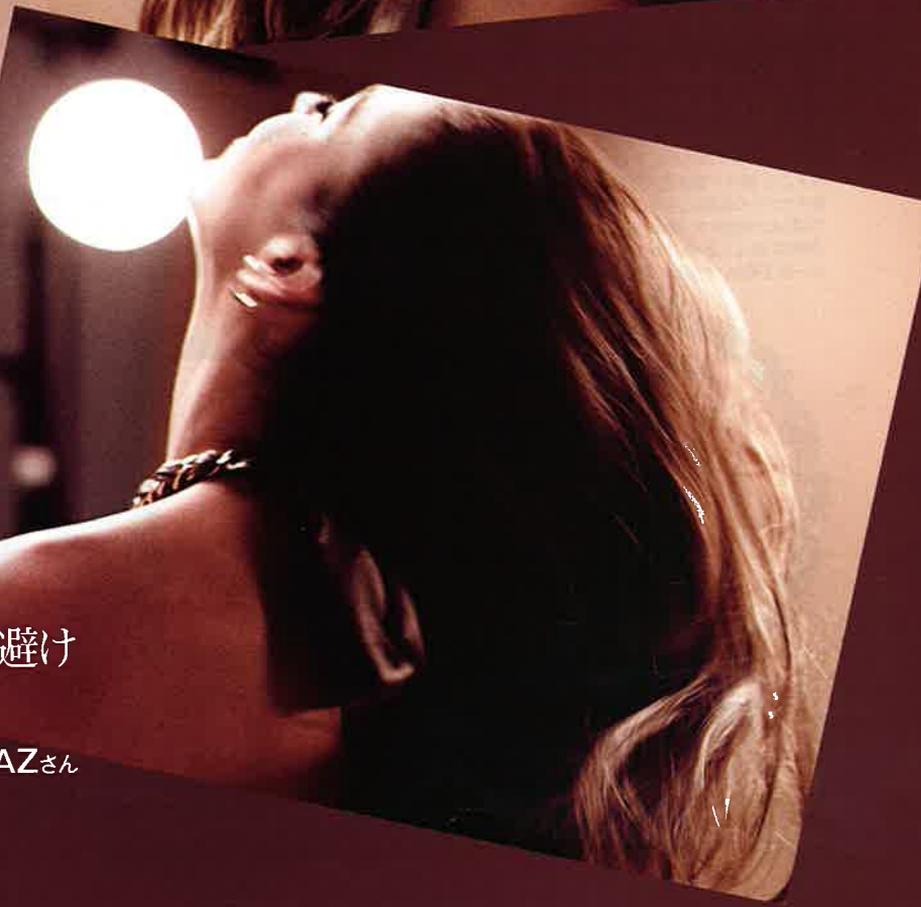
by大矢淳子さん



“髪リッチ”な髪とは？

美しい髪は美しい頭皮、ひいては美しい内臓から生まれるもの。リッチな髪とはその人の健やかさを表すのです。

by高瀬聡子先生



“髪リッチ”な髪とは？

適度なボリューム感とツヤ感。面の美しさのある髪。スカスカのカットは避けブラッシングでツヤを出して仕上げ

byMATSU KAZさん

ワンピースY49,350(エリザベッタ フランキ セリンビー
/ミスワン) ピアスY168,000 (TASAKI)

頭皮や髪だけじゃない! 心まで癒す至福の時間…

髪に、自分にごほうびの「姫シャンプー」のススメ

リッチな髪を育むなら、週に1度はプリンセス級のディープなケアで、地肌と髪にカツを入れるべし。そのテクを、おなじみ綾小路麗華が“ステップbyステップ”でじっくりご案内します。ていねいに髪を癒すことで、心までリラックスできるはず…。



9 髪には上質なオイルで保湿を

少量のオイルを手のひらに取り、よくなじませたら、髪の内側から手ぐしを通すようにつけていく。乾きやすい毛先はつけ残さないよう、多めに。●貴重な4種のオイルを絶妙なバランスでブレンド。ハリ・コシのあるしなやかな髪に。ケラスターゼ/ユイルスプリム 125ml ¥3,675



6 蒸してしっかりトリートメントを浸透

トリートメントの効果を最大限に引き出すために、蒸したタオルで全体を巻き、さらにキャップをかぶって20分ほど放置。湯船に入りながら待てばいっそう効果的。●内部の熱を内側で反射させる素材で、熱効率がグンとアップ。シヤンティ/マクシマ セルフヘアエステキャップ ¥630



3 まずはザッと汚れ落としの1stシャンプー

しっかり頭皮と髪全体を濡らしたら、1stシャンプーを。ダイレクトにつけるのではなく、手のひらにシャンプーをのばしてから、全体を軽く洗って洗い流す。●オーガニックで無香料。スタイラ/ジョンマスターオーガニック ベアシャンプー 238ml ¥2,100 (4月23日発売予定)



1 頭皮クレンジングの下準備

乾いた頭皮にオイルやスクラブをつけ、マッサージ。しっかり毛穴の汚れを浮か上がらせて。(右)頭皮ケアだけでなく、傷んだ毛先につけて集中ケアにと、多目的に使える便利。パンフィック プロダクト/ラカスタ ディープトリートメントオイル 125ml ¥3,990 (左)クリームジェル状のテクスチャーで、優しく皮脂や角質を取り除けるゴマージュ。カリタ/ゴマージュルビタリザン シュガー RN 150g ¥6,510



10 ドライヤーはすぐに、そして根もとから

オイルの工程が終わったら、すぐにドライヤーで乾かすこと。頭皮や髪を濡れたまま放置すると、かゆみやフケの原因に。ドライヤーは髪に指を通して根もとから乾かす。風の向きはキューティクルの向きに沿って上から下が実はオススメ。後ろ側は一度下を向いて、乾かし漏れがないように。



7 優しく、しつかり、タオルドライ

6のトリートメントは、よく洗い流す。ここで軽めにしてしまうと、髪にベタつきが出たりボリュームがダウンしてしまうので注。軽く水気を絞ったら、タオルで挟み込むようにして乾かす。こすったりせず、ポンポンと叩くようにして。



4 頭皮の汚れをリセットする2ndシャンプー

2回目のシャンプーは、頭皮をしっかりと洗い上げることが目的。指の腹で地肌をマッサージするように洗って。●頭皮の余分な皮脂を取り除くシャンプー。週に1から2回程度の使用が最適。アミノ/ルネアルトール キュルビシア シャンプー 150ml ¥2,100



11 総仕上げにオイルを毛先にオン

ブローが終わったら、再度オイルをプラスして、ダメ押し保湿を。多すぎるとベタつくので、ほんの数滴を手のひらに。よく両手でなじませたら、髪にもみ込むようにつけて、姫シャンプー終了!



8 頭皮にも“美容液”ならぬ栄養補給を

育毛&養毛効果のあるエッセンスは、頭皮につけ両手の指の腹で、地肌全体を動かすように生え際から頭頂部へともみほぐす。●薬用成分アデノシル配合で、健やかな髪を育てる。資生堂プロフェッショナル/ザヘアケア アデノバイタル スカルプエッセンス 180ml ¥6,300 (医薬部外品)



5 頭皮に髪に栄養をギュギュッと送り込む

頭皮も髪もまっさらな状態になったところで、栄養を注入。リッチなテックスタイプのトリートメントを髪と頭皮全体に。●深海泥とエッセンシャルオイルの効果で、頭皮の汚れを取りつつ髪質を強化。ビューリジヤン/ノリチード ヘアー テクスファイア 200ml ¥9,240



2 髪のからまりはシャンプー前に整えて

シャンプー時に毛先へ与えるダメージを最小限に抑えるためにも、事前にからまりはきちんとほどこしておくこと。●どんなヘアタイプにでも使える、大きめサイズのオールラウンダーなブラシ。アヴェダ/パドル ブラシ ¥2,520



ワンピース¥28,350(メー
ガン/イザ) ピアス¥273,
000、リング¥483,000(2点
共スティーブン ウェブスター
/パーニーズ ニューヨー
ク銀座店)

姫シャンプーで、内側から
ツヤがあふれる「満ち足り髪」に。



Caution!

洗い残しは
ぜったいNG

「トリートメントは成分が残るよう
軽く流す」...では、ベタつきなど
トラブルの原因にも。必要な成分
はきちんと残るように設計されて
いるから、洗い流しはしっかりと。

疲れしないピンポイントマッサージ術

セレス白金・山本さんのアドバイスは、「頭
を上げてする頭のマッサージは思われるも
の、ポイントを押さえて簡単に続けられるほ
つがバター」髪のリフトアップで、精神的
な緊張も表れる頭頂部を、重力に逆らう
ように中心に押し上げてあげること。リンパがた
くさんある耳のあたりは、よくさすこと。この2ポ
イントを押さえれば簡単に効果大。



Try it!

頭皮浴で毛穴を開くTry it!

頭皮ケアでおすすめの、浴槽に横たわって頭を全部沈め
る頭皮浴。頭全体を温められるので毛穴がしっかり開き、ディ
ープクレンジング効果が高い。もちろん長めに行う場合は水
面に顔を出しながら。実はリラックス効果もかなりのもの。



シャンプー選びから「髪リッチ」への道は始まる!

姫なシャンプーセレクション

ヘアケアの基本といえば、シャンプー&コンディショナー。リッチな髪を育むためには、素材や内容を吟味し、本当に自分の髪に必要なものを選び取ることが大事。毎日使うものだけに、その善し悪しが髪に与える影響はとて大きいからだ!

NON SILICONE
ノンシリコンでも
仕上がりが満足



植物の力で美髪を生む!

高知県産のゆず、有明産の海苔、愛知県豊橋産しそ花穂など、国産天然成分を使用。シリコンはもちろん、好油やパラベン、合成香料なども不使用で安心の限り。ピーバイイー/rinRen シャンプー ユズ&ジンジャー 550ml ¥1,943、同トリートメント ユズ&ジンジャー 550ml ¥1,943

主成分は植物石鹸



植物性石鹸を主成分としたシャンプー。石鹸シャンプー特有のきしみを軽減するために天然コンディショニング成分グレープフルーツ種エキスを配合。しっとり手触りのいい髪へと導く。ペリカン石鹸/スフ スイートサンライズ シャンプー400ml ¥2,625、同コンディショナー 400ml ¥2,625

毛先補修力が自慢

ノンシリコンシャンプーとは思えない、しっとり潤う質感が特徴。髪全体はもちろん、毛先の傷みを集中的に補修する成分をたっぷり配合しているのも、ダメージが気になっているという人にもおすすめのセット。ラブラボ/ギフト シャンプー 600ml ¥1,943、同ヘアトリートメント 600ml ¥1,943

ORGANIC
選択の幅が広がった
オーガニック系



95%は自然原料

デンマーク生まれのオーガニックブランド。デンマーク独自の伝統的ハーブをたっぷり配合。モイスチャライジングはラベンダーの香りも◎。フィッツコ-ボレーション/オーガニック モイスチャライジング シャンプー 250ml ¥2,625、同モイスチャライジング コンディショナー 250ml ¥2,625

天然成分のみ使用

植物由来の界面活性剤を使用。シャンプーにはアロエベラ、コンディショナーにはアボカドオイルなど、天然成分だけでつくられているのがうれしい。たかくら新産薬/メイド オブ オーガニクス シャンプー for ダメージヘア 250ml ¥1,890、同コンディショナー for ダメージヘア 250ml 1,995

本物なのに値ごろ感!

イタリアトスカナーの土壌で作られたラベンダーから、水蒸気蒸留法で原材料を抽出。本格オーガニックでありながら手頃な価格でトライしやすいのも◎。アリエルトレーディング/ヴィア オルガニカ シャンプー-FC 250ml ¥987、同コンディショナー-FC 250ml ¥987(4月29日発売予定)

素材でセレクト!

大事な髪に使うものだから、安心&安全を主眼に選びたい、という人に。注目のオーガニック&ノンシリコンをセレクト。

column システム使い
シャンプーも!



3step

4step

頭皮のシャンプーと髪のシャンプーを分けて行うことを提案するヘアケアが注目に。ハリウッドセレブにも支持されるフィリップBのフォーステップケア、カリスマ美容師野沢道生氏が作り出した「2シャン」方式など「シャンプーの段階で頭皮ケア」が常識になりつつある。(上)頭皮を洗う1stシャンプー、髪を洗う2ndシャンプー、コンディショナーの3ステップ式。ノズ/スカルフ シャンプー(エレガント)250ml ¥2,625、パフューム シャンプー(エレガント)250ml ¥2,625、パフュームトリートメント(エレガント)〈下〉月1~回を目安に行うことで髪と頭皮を芯からケア。たしる薬品/フィリップB リバイタライジングヘアオイル 60ml ¥3,990、ウエイクミーアップシャンプー 220ml ¥3,675、ディープコンディショニングクリームリンス 178ml ¥3,360、ディタングリングフィニッシュリンス 125ml ¥3,150

香りのパワーを最大限に
利用したシャンプーが!

シャンプー選びで、大きなウェイトを占める香り。その香りの効果を最大限に利用したシャンプーは、髪による魅力アップの大きな味方。(上)女性ならではの悩みに働きかけるアロマシリーズからシャンプーが登場。イランイランなどのエッセンシャルオイルが。アロマドゥース/シャンプー ウーマン 200ml ¥3,360 (下)フェロモン入りのシャンプー。健やかな髪を育みながら、女性としての魅力を髪から感じさせる!? アンティーズクリニック/フェロモンヘアシャンプー 120ml ¥12,000



COLORD HAIR

カラーの痛みが気になる人へ

30回洗っても色そのまま



カラーした髪に栄養補給

〈上〉髪への負担となりがちな硫酸塩系の界面活性剤を一切含まず、低刺激成分で構成されているから安心。染めた際の髪色、つや感を長期間キープ。ロレアル パリ/エバーピュア モイスチャー シャンプー 250ml ¥1,470、同コンディショナー 250ml ¥1,470(4月1日PLAZA限定品)
 〈下〉カラーリングした髪に潤いと艶を与えてくれる、ヒマワリ種子オイルをメインに、ビタミンB3、B5、B6、アプロコットカーネルオイルなどを配合。フレッシュな香りも素敵。シリコン、パラベンフリー。キールズ/カラー シャンプー SF 250ml ¥2,625、同コンディショナー SF 200ml ¥2,940

SENSITIVE

地肌のことを考えて敏感肌系

皮膚科医の知識が凝縮



頭皮が過敏と感じたら

〈上〉頭皮は薬用シャンプーできちんと洗い、トリートメントは健やかな状態に保ちつつ、髪だけを潤したいからミスト状に。ドクターフィル コスメティクス/フィルナチュラント 薬用 スカルプケア シャンプー 300ml ¥2,100 (医薬部外品)、ヘアリペアトリートメント(ミストタイプ)200ml ¥1,890
 〈下〉外部の影響を受けやすいデリケートな頭皮をケアすることを目的に誕生。スカルプ バランス コンプレックスの効果で、乾燥やベタつきを防止、健やかな状態へと戻してくれる。ウエラ/バランススカルプ シャンプー 250ml ¥2,625、同バランス スカルプ マスク 200ml ¥3,675

目的別でセレクト!

髪の悩みがあるならば、そのケアに特化したアイテムを選び、いち早く美髪を取り戻して。複数揃えておくというも手。

VOLUME CONTROL

ハリコシが髪のリッチ感をUP

地肌スッパリ髪まとまる



地肌をスッパリさせつつ、毛先はしっとり洗い上げるシャンプーと、バサつきや広がりを抑え、まとまり良く扱いやすいツヤ髪に導くコンディショナーのコンビ。B&Cラボラトリーズ/アヌエヌエ チャージフル ナチュラル リフレッシュ シャンプー 250g ¥1,365、同 アヌエヌエ チャージフル ナチュラル モイストコンディショナー 250g ¥1,365

ANTI AGING

髪のエイジングが気になったら

皮膚科学&植物の力



年齢による悩みを払拭



〈上〉乱れた頭皮環境を改善しながら育毛を促すGF成分と、植物由来の有用性分フィットケミカルを合わせた独自の成分、GFP処方を採用。皮膚科学の見地から生まれたヘアケア。アンブルール プレミアムフィット ヘアウォッシュ 260ml ¥2,625、同ヘアコンディショナー 250g ¥2,625
 〈下〉マイナス電位を持ったミネラルオーレの働きにより、炎症や薄毛、抜け毛の原因となる地肌の酸化ダメージをケア。豊富なミネラル成分配合で育毛効果も高い。TTI/エルビユー/フィジカルサイエンス エレクトール シャンプー 250ml ¥3,360、同ヘアトリートメント 250g ¥3,360

DAMAGE CARE

とにかく傷んだときに選びたい

補修・抗酸化が秀逸



自然派でも補修効果大



〈上〉スクワランやビワエキスなどリッチな美容成分をたっぷり配合。今生えている髪と頭皮をダメージから守り、これから生えてくる髪を美しく育むヘアケア。シーボディ/ラテスタ ブラチナセラムリッチシャンプー 300ml ¥3,675、同エッセンス 100ml ¥3,675(4月1日発売予定)
 〈下〉ほぼ100%自然由来成分ながらも、ダメージケアに抜群の威力。キューティクルを整え、全体を補修。シュワルツコフ プロフェッショナル/エッセンシティ モイスチャライジング シャンプー 250ml ¥2,625、同ブラッシング エリクシア 200ml ¥2,625(5月23日リニューアル発売予定)

驚く程のハリ感を実現

プロビタミンB5など、ハリツヤに必要な成分および有用成分を贅沢に配合。弱った髪をしっかりと立て直すから、髪のパリウムのなさを気にしている人にぴったり。P&G/パンテーン ナチュラルケア シャンプー 200ml オープン価格、同 コンディショナー 200ml オープン価格

植物の力でふっくら髪に



植物由来の成分で、髪にも地肌にも優しい洗い心地。配合されたエッセンシャルオイル&ハーブエキスが頭皮に働きかけながら、ふわっとハリ、コシ、ツヤのある髪へと導く。パンフィック プロダクト/ラ・カスタ アロマエステヘアソープ 47 300ml ¥2,100、同ヘアマスク 47 230g ¥2,100

優秀マッサージで地肌に活を



〈上〉マッサージしながらなじませることで、栄養を与え、皮脂バランスを調整、柔らかく健やかな頭皮を育む集中トリートメント。アミノノルネ フルトレール トリファジック 5.5ml×8本 ¥10,080 〈下〉すーっと心地よい清涼感を感じられる頭皮用マッサージアイテム。アルピオンノルネシア スカルプリニュー マッサージ 150g ¥2,625



スクラブと温熱で クレンジング

〈右〉頭皮に心地よい温感効果をもたらし、毛穴を開きやすくする。皮脂溶解油分による高いクレンジング効果も。アユーラ ラボラトリーズ/サマルヘッドクレンジング 200ml ¥1,470 〈中〉天然グリーンシルトが老廃物や髪の毛の汚れを除去。フィッツコーポレーション/コレス ナチュラル プロダクト グリーンシルト&カロライナ オリゴエレメント ヘアスクラブ 150ml ¥4,410 〈左〉たっぷり配合された4種のクレイが皮脂を吸着、つまりをオフ。オブ・コスメティクス/クレンジングオペア・01 220g ¥2,835



やはり根本からのケアこそが必要

スキンケア級の頭皮ケアセレクション

「髪リッチ」を生み出す土壌は、なんといっても頭皮！肌をいたわるのと同じようにクレンジング、潤い、美容液…とお手入れしてこそ、美しく豊かな髪が育ってくれる。

健やかな髪を 育むための美容液

〈上〉発毛・育毛を促す有効成分を贅沢に配合。経皮膚吸収システムにより、頭皮からダイレクトに毛母細胞に働きかけてくれる。ドクターアンディーズクリニック/Women's ヘアキュー 60ml ¥16,000 〈中〉美容頭皮理論に基づき皮膚の専門家が開発。女性ホルモンエストラジオール配合で、ボリュームアップへと働きかける効果が。ドクターシーラボ/エスモEX薬用育毛ローション 120ml ¥5,040 〈医薬部外品〉 〈下〉ハリ・コシのある、抜けにくい髪を育む1本。メナード/薬用 育毛液Z 200ml ¥6,300 (医薬部外品) (5月21日発売)



オイルで汚れオフ&
潤い補給



〈上〉9種の植物性オイルが髪のコまで潤い補給しつつ、地肌の皮脂分泌バランスを整え、水分補給しやすい状態へ導く。たしる薬品/フィリップB リバイタイジングヘアオイル 60ml ¥3,990 〈下〉30年以上の歴史を持つトリートメントオイル。すこやかな髪へ導くオレンジやタイムのエッセンシャルオイル、頭皮の汚れを取り除くイオウなどをバランスよく配合。カリタ/カトリックス 50ml ¥6,300

ハリ・コシアップには
シャンプー前からケア!



与えた栄養を
ギュッと閉じ込めるトリートメント

保湿成分であるカラハリシカ果汁を配合、コンディショナーやトリートメントを洗い流す前に重ねつけることで潤いを閉じ込めるトリートメント。美容サロン専用アイテム。ポーラ/カエナ カラハリセラム 550ml ¥4,725

内側からの
対策で美髪に!

髪は、肌同様に、体の状態を映し出す鏡。体の状態に合わせた漢方薬は、美しい髪を育むひとつのアプローチです。薬日本堂によると、体質によりますが、六味地黄丸や十全大補湯、加味逍遙散などの漢方薬が有効だとか。



エイジングの根本的な問題である頭皮の酸化を防ぎ、ミネラルと潤いを送り込む。シャンプー前の乾いた髪に使い、浸透させることがキモ。ベルブランシュ/ジョジアン ロール グレームボリューム 80ml ¥6,510

便利なアイテムは美髪の近道 髪リッチ「ギア」カタログ



シャンプー時は
痒いところに手が届く
ブラシを使って

〈右〉爪が長くてもきっちり洗えるシャンプー時用ブラシ。ほどよい刺激を与えてくれ、頭皮活性化効果大。アジャストベルトでサイズ調整できるので、ピタッとフィットし使い心地もGOOD。貝印/シャンプーマッサージブラシ ¥577 〈左〉ソフトなフィンで、トリートメントを残さず髪に送り込んでくれる、コムタイプのブラシ。貝印/トリートメントコム ¥735



第2のお悩み
までもフォロー

第1のお悩みをシャンプーやトリートメントで解決し、それでも気になる2番目の悩みはこの「ショット」で解決。複雑な髪の問題を解決、より、理想の髪にシュワルフコフ/BC KUR ヒアロSHOT 10ml×8本 ¥4,800

一日中クリーンな
髪をキープするなら

パウダーを地肌にのぼして揉み込むと、髪之余分な油分を吸収。シャンプーした後のフレッシュな香りスタイルをキープできる。フィッツコーポレーション/クリーンドライシャンプー 90g ¥2,625



ブラシは頭皮用と髪用、
最低2本は用意して

〈上〉椿油をしみこませたつけブラシ。クッションタイプで程よい弾力があり、頭皮に適度な刺激、髪に潤いを。シャンティ/マベベ つげのクッションブラシ 生の椿油仕上げ 小 ¥1,575 〈下〉ナイロンモノフィラメントが毛をリードしながらまっすぐに整え、猪毛がツヤをプラス。ロゼスト/アッカ カッパ プロフェッショナル ヘアブラシ 941 ¥4,830



自宅でも気軽に
ヘッドスパ気分

シャンプー時にヘッドスパ気分が味わえるエステ機器。4つのブラシが頭皮に密着して回転、プロの指のタッチを再現してくれる。パナソニック/頭皮エステ EH-HE93 オープン価格(4/11発売)

2剤タイプの自宅ケアで
ヘアサロン級の髪に

〈上〉ダメージ集中リペアとシャニエーグロス補給効果のあるCMCヘアシステムを採用。使う程にしっかりと美しい髪に。ヨービコーポレーション/エクスグレイト CMCヘアシステムセット ¥2,310 〈下〉2つの濃縮成分を合わせることで、有効成分をしっかり髪に送り込むことができる集中ケア。ケラスター/CH クロノジスト ¥18,900



1本は手元に置いて
おきたい万能オイル

肌にも髪にも使える、天然のオイルは1本備えておくとなにかと便利。つばき油は人の皮脂成分に最も近いオレイン酸を約85%も含んでいるから、浸透度も抜群。かつら漬/特製つばき油 香る樽 60ml ¥3,150

つけておくこと
3時間……!
根性系トリートメント

各種アミノ酸が細部にまで浸透し、髪の1本1本にまでコシと弾力を与えてくれる。髪にムラなく塗ったら、髪がそのまま乾くまで放置、その後洗い流して。たしる薬品/カティラヘアマスク 178ml ¥5,250



プロの手が本当の美髪を育む 髪リッチ派なら押さえておきたい 「ヘッドスパ&トリートメント」

ヘアサロン、ヘッドスパサロンの技術はかなりの進化を遂げています。時にはプロの手にゆだねて徹底的に髪&頭皮を磨き上げて。すぐに効果が実感できる、ヘッドスパ&トリートメントメニューをご紹介します。

1 今までもまれたことがない深部をもまれ、終了後は視界が明るくなるほど。2 スチームを当てて毛穴を開く。ほんのり心地よい暖かさ。3 オリジナルのオイルは心地よい香りで頭皮に潤いと栄養を。4 シャンプーはラカスタのものを使用。アルカリ水を使い、細かい泡立ちが心地よい



オイルは香りにもリラックス

スチームで頭皮がほぐれる



data SELENE白金
東京都港区白金台5-13-31 白井ビル1F ☎03-6380-3883 ⑨11時~20時 ⑩水曜 ●リラクゼーションコース(60分)¥11,500 育毛スカルプコース(1時間15分)¥14,800 <http://selene.co.jp/>

「頭の筋肉」の深部をギュギュ〜っとほぐす

ヘッドスパ/リラクゼーションコース

「頭皮だけでなく、頭を筋肉からケア。そしてこちらのマッサージでほぐすのは頭の深い部分の筋肉です」と言い切るのはこのサロンを主宰する山本先生。SELENE白金のヘッドスパメニューは、「頭の筋肉」とことんこだわり、「深頭筋マッサージ」という独自のテクニックでストレスや眼精疲労などによる凝りまでも徹底的にほぐします。初心者にもまずオススメしたいのは、マッサージを堪能できる「リラクゼーションコース」。スチームでしっかりと毛穴を開いてデトックス、こだわった植物成分を詰め込んだオリジナルオイルを使用してマッサージと、もちろん頭皮も健やかに。終了後には頭だけでなく心の凝りもほぐれるよう!



ギュ〜ッと深頭筋マッサージ



1 後頭部から頭のハチにかけて、また耳のまわりも揺らすようにマッサージ。2 毛先には「プロヴァンスムーン」という名のヘアエッセンスを。3 ヘッドスパリストの手技は時に力強く心地よい。4 使用するオイル。もちろんホームケアでも使うのがオススメ



data uka 東京ミッドタウン店
東京都港区赤坂9-7-4 東京ミッドタウン ガレリア2F ☎03-5413-7236 ⑨11時~23時(受付終了時間はメニューによる) 無休 <http://www.uka.co.jp/> ●SHIGETA Beauty Treatment 95分¥16,500

SHIGETAのオイルで陶酔のひと時に…

ヘッドスパ/SHIGETA beauty treatment

デトックス効果の高いSHIGETAのオイルを使ったヘッドセラピーは、体の内側から浄化し、髪をケアするという発想から、フローラルウォーターを飲むところからスタートします。頭皮に使用するのは、肝機能を高め、デトックス効果があるオイル「ミッドナイトラスター」。また、血流を高めるため、同時にケアする首や肩には「リバーオブライフ」など3種のオイルから1つをチョイスします。うっとり、また体に響くようなパワフルなオイルの香りはさすが。頭は指圧、首肩はリンパドレナージュと2種の手技を組み合わせ、頭皮をほぐしていきま。パワフルなオイルが、血流を上げ、健やかな髪を育む頭皮に導いてくれます。



SHIGETAのオイルはパワフル

1 血行促進効果のあるアルニカ花、解熱のスギナなどの生薬成分を含んだクリームに、乾燥・混合の肌質別の漢方剤を混ぜる。2 こちらも生薬入りのローションを頭皮に。3 肝機能や血行をアップするセンブリ茶を飲む。4 玉理化学の「ブクレジュトゥ」などの漢方入りのシャンプー類を使う



センブリ茶が美髪に導く



data CASPA
東京都目黒区自由が丘2-20-4 コレソ自由が丘202 ☎03-5731-7205 ⑨平日11時~21時 土曜10時~20時 日曜10時~19時 ⑩火曜・第3水曜 <http://www.kampthead.jp> ●頭皮改善コース 70分¥8,400

漢方入りのクリームスパで髪もツヤツヤ♪

ヘッドスパ/頭皮改善コース

漢方を取り入れたヘッドスパが評判のこちらのサロン。漢方的な視点でいうと、頭皮は青白いのが良いのだとか。疲れや寝不足、酸欠のような状態だと、赤みが出てきます。頭皮改善コースでは、生薬を混ぜたクリームに、頭皮の状態に応じた漢方剤を混ぜ、頭皮、髪に塗布してマッサージします。力強く、また凝りを探りだしてほぐすようなマッサージは夢心地。ほんのり香る漢方薬の香りにも癒されます。シャンプー後、頭皮にローションを塗布し、ブローで終了。髪も頭皮も、頭が全体的に軽やかになるような印象です。



コリを探ってほぐす!

クリニック的 アプローチに迫る!

医学的根拠のある 育毛施術が豊富に揃う

頭皮ケアを推奨しているクリニックでの施術は、医師の診断をもとに医学的アプローチが行えるのが魅力。注目はウォブクリニック中目黒の育毛コース。細胞の成長因子を増やすことで毛の成長期を延長させるグロースファクター、毛周囲の血行を促進するミノキシジルなどを含んだオリジナル製剤を頭皮の奥へと送り込む施術です。エレクトロポーションやメソセラピー、点滴など、その人の頭皮状況を見極めて治療方法を提案してもらえるのが嬉しい。



明らかになる
頭皮の状態



高圧ジェットで
毛穴を洗浄



成分を頭皮の
深部へ導入

内服薬や治療薬も充実



〈上〉200倍のマイクロスコープで頭皮をチェック。さまざまな部位を見て、総合的に頭皮の状況を判断。
〈中〉頭皮クレンジング育毛成分配合のシャンプーでスカルプシャンプーを綿拭きのち、高圧ジェットでしっかり洗浄。
〈下〉エレクトロポーションという特殊な機器を使い、毛髪を成長を促すグロースファクターを頭皮深部へ導入。その後トリートメント&マッサージ。(商品右から)有効成分のミノキシジルを含む育毛剤、ロゲイン(女性用)1ボトル¥6,300、ドイツ発、女性の薄毛治療薬、パントゲール90錠¥15,750

data ウォブクリニック中目黒

東京都目黒区中目黒1-10-23-2F ☎0120-411-281 営11時~20時、土曜のみ10時半~19時(完全予約制) ☎木・日曜
●育毛グロースファクター(GF)導入1回¥34,000、育毛メソセラピー1回¥31,500など



4 3

1 トリートメント剤は、髪の毛の奥に入れたいものから順に髪に塗布。2 トリートメント剤をつけた上に、超音波をかけることで、髪の毛の奥までしっかり入れ込む。3 ドライ直前に髪に化粧水代わりのローションを。4 オリジナルのシャンプー類はアミノ酸系の優しい泡立ち



data クレアトゥール ウチノ

東京都渋谷区神宮前5-10-1 GYRE 3F ☎03-3486-8182 ☎11時~20時 不定休 <http://www.creator-u.co.jp/> ●ヘアエステ 髪の長さ、状態に応じて ¥8,400~12,600



3行程で髪に
栄養をチャージ

1 3種類のトリートメント成分で、ツヤ髪に。2 スチームを使って、ブレンドしたタンパク質を髪の毛の奥まで浸透。3 乾燥やカラーリングのダメージにより、クセやうねりがひどい状態…。4 “縮毛矯正”後のように、髪がボリュームダウン! 5 シャンプー台で、さらに髪に栄養をオン。頭皮のハリも解消



data サロンドリジュー

東京都港区南麻布5-15-9 パルビノ70番館 2F ☎03-5793-3359(完全予約制) ☎月10時~19時、火~日10時~22時 ☎年中無休(年末年始は除く) ●「H&A リアクショントリートメント(シャンプー~)」120分~、初回¥22,050(ショート)~



五感を満たす
香りのハーモニー

1 心地よい香りと指圧で、デコルテをトリートメント。2 セラムド濃縮液とミネラルソルトを混ぜて作る“生トリートメント”は、髪の毛の保湿力とハリ・コシを同時に強化。3 どんなヘアスタイルでもOKな、トリートメントシステム。4 超音波と赤外線によるW効果で、熱を加えずにキューティクルを補修



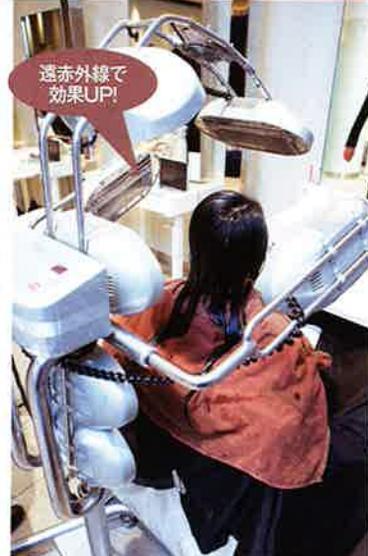
data AMATA

東京都港区南青山6-4-14 INOX AOYAMA 5F ☎03-3406-1700 ☎月水~土11時~21時、日祝10時~19時 ☎火・水(第1・3) ●「BEAUTY AROMA special organics」150分 ¥15,750

自分の髪に合わせたトリートメントを 徹底浸透

トリートメント/ヘアエステプラス

人それぞれの髪質、ダメージの理由、そして目指す髪の方角性という3つの要素から、使う液剤やその混ぜ方を決めるヘアエステ。そのキメ細やかさは、23年にもわたる経験によって培われたもの。その構造が「海苔巻き」に例えられる髪。海苔(=キューティクル)破れから、ご飯(=マトリックス)の抜け落ちが発生してしまった髪の毛の内部にたんぱく質を入れ、最後にキューティクルを強化する工程まで、遠赤外線による温めや、超音波によって髪にしっかりと入れ込むことに注力。1ヶ月に1度通うことで、理想の髪質がキープできます。



遠赤外線
効果UP!

一回で劇的变化! トラブル髪に朗報

トリートメント/H&Aリアクショントリートメント

「H&Aリアクショントリートメント」は、その名の通り「髪の毛1本1本にリアクションを起こさせて」髪質を改善。高分子タンパク質を用いて、髪の毛の組織を再構築することで、髪の毛の奥深くまで必要な成分を届けます。約90種類のトリートメントから、各個人の髪質や悩みに合わせてトリートメントの種類・量の配合パターン・回数を変えてくれる、まさにオーダーメイドなヘアケア。「キューティクルを開き、奥の分子を補修した後、閉じる」という独自の行程により、トリートメント効果が長期間キープ。髪にハリ・ツヤ・コシを与え、「本来の健康な髪」をよみがえらせてくれる、究極のメニューに大感激!



あっという間に
ヴァージンヘア!

髪と五感を磨く新感覚ヘアエステ

トリートメント/BEAUTY AROMA special organics

植物の生命力を最大限に活かした「ジュリク」の製品を思う存分味わえるコースが、AMATAのヘアエステ「ビューティ アロマ スペシャルオーガニクス」。そのテーマは「芳香の楽園」。まず、当日のインスピレーションで選んだミストの香りを味わってから、頭皮の指圧、デコルテ~ショルダー~ハンドのマッサージ...と、至福の手法を堪能。そして、ハーブティでゆっくりと寛いだあと、オーガニックベースの最高級トリートメントシステムで、髪の毛の弾力を取り戻します。仕上げに超音波と赤外線によるヘアトリートメントを受けたら、髪に天使の輪が出現! 髪も肌も、気分まで生まれ変わったよう。



ナノスチームで
有効成分を浸透!

リッチ感の総仕上げ スタイリング&カラーリングの 魅せ髪テクニク

スタイリングやカラーリングがキマっていれば、ある程度のダメージだって隠してしまうことも可能。「悩みが多いから“髪リッチ”はほど遠い」なんてあきらめずに、人目を奪うような美しい髪作りのためのテクをマスターして。

レクチャーするのはこの人



平原里美さん

カキモトアームズを代表するカラーリスト。プロフェッショナルな提案力で完成度の高いカラーリストとして定評が。セミナーや撮影でも活躍

奥行きと顔映りUPの カラーリング @カキモトアームズ

似合う髪色にカラーリングしてくれると評判のカキモトアームズでは、リッチに見える髪色にする方法を取材。オーダーの参考にして。

- Q** リッチに見える髪色の条件は？
まずは顔色に似合っていること。カキモトアームズでは、「パーソナルカラー」を診断し、4タイプに分類。似合う系統のカラーリングを提案しているそう。
- Q** カラーリングした髪の傷みを防ぐには？
カラーリング後1週間は、カラー専用のシャンプーやトリートメントを使うのがオススメ。色の抜けを防ぐことができます。その後は、好きなものを使ってもOKです。

Before



大谷有希さん

柔らかく扱いやすい髪質だが、カラーリングに関しては、カラーが退色しやすく、毛先がバサついて見えやすいため、ともするとギャル風な印象になることもあるのが悩み

1 3Dカラーの要、ウィーピングでメリハリを
奥行き感、立体感を出すため、ハイライト、ローライトを入れた3Dカラーに仕上げるのがポイント。ハイライトを毛束にすくいとる「ウィーピング」というテクニックを使います。毎回同じように毛束をすくうテクニックの見せ所。

2 全体で使うのは3色+α
色の入り方を予測しながら薬剤を塗布

基本的には、ハイライト、ローライト、ベースの色の3色。ただ、毛先は少し傷んでカラー剤を吸収しやすいので、色を吸い込み、そのままの色にすると重い印象になりがち。少し明るく調整して塗布するのがポイント。

3 全体のベースは肌映りのよいローズピンク系

パーソナルカラー診断でいうと、大谷さんは「サマー」。ピンクみのある肌なので、ピンク系のブラウンなどが良く似合います。また、リッチ感を出すためには、イエロー系があまり強くないほうがよいので、赤みの強い色をセレクト。

巻いたときに内側から
4 ハイライトの筋が見えるように

巻いたときの印象も考えてカラーを入れるのがポイント。襟足のあたりから、ハイライトがしっかり見えるように、ために毛束を取って入れています。ツヤの筋がチラリと見えることで、巻きに立体感と軽やかさが出ます。

After



赤みのあるカラーリングで、髪のツヤ感がアップ。色の数が多いため、奥行き間が出ます。また、肌色がいっそう明るく、また血色が良く見えるのもポイント。可愛らしさとリッチ感が両立したスタイルが完成した

東京都港区南青山5-6-12
☎03-5464-0011
◎月～金 11時～21時
土11時～20時 日・祝 10時～19時
無休 カラーリング¥6,300～
<http://www.kakimoto-arms.com/>

レクチャーするのはこの人



吉村大輔さん

雑誌やショーのヘアメイクを数多く手がけるヘアデザイナー。ライフスタイルに合ったスタイルを提案することで定評がある

ツヤ感ボリューム感の スタイリング術 @Noz

野沢道生さんプロデュースのサロンでは、巻き髪をリッチに見せるツヤやボリューム感の出し方をうかがいました。

1 ブローをしたら一端冷やす、がツヤ出しのキモ

髪全体を、ややしめった程度まで手で干して乾かす。濡れ過ぎの状態では髪を痛める危険があり、逆に乾かしすぎるとバサツキの原因に。7割ほど乾いたら、大きめのロールブラシで上側からドライヤーを当ててひっぱり、一度ブローをはずして冷やす。髪は冷える時に形が決まるので、こするこすこすでうねりなく光を反射できる状態に。

2 ヘアアイロンは、巻く前に数回髪を通して

全体をブローし内側の毛から、180度に温めたヘアアイロンを2～3回通す。こうすることで髪の表面が整い、ツヤが出てくる。内側の髪は、毛先のみ軽く巻いて。トップ部分の方は少し多めに巻くと、ほどよいボリューム感が出来上がる。

After



ベタっとしたように見えていた髪はエアリーに印象になり、ボリューム感もアップ。ぱさつきがちな毛先も、ワックス×洗い流さないトリートメントの効果で、ツヤ感が生まれ、動きのある雰囲気

Before



玉里友香さん

ビューティ・メタリスト6期生。弁護士として活躍。髪は全体的に、固さ、コワつき感があるのが悩み。傷みが気になっているのでブローは控えめにしているが、まとまりづらなのが悩み



3 ツヤ出しスプレーでさらなるツヤをUP

すべてを巻き終わったら、次はツヤ出しアイテムの出番。ボトルを30センチ以上髪から離れた位置から、全体に軽くスプレーする。終わったら、バサつきがちな毛先のみ、再度スプレーをすると、全体にバランス良く全体にツヤやかさが生まれる。

4 トリートメントを加えツヤスタイリングを

美しい巻き髪を長時間キープするために、最後はスタイリング剤をプラス。使用するワックスは、固すぎるとコワつき、ツヤ重視すぎるとスタイリング力がないので、中間程度のホルド力のものがベスト。手のひらに取ったら洗い流さないトリートメントを加え、よくなじませたあと毛先のみにつけて。

東京都港区六本木7-8-6 AXALL ROPPONGI
2F/3F ☎03-5414-2100 ◎10時～23時
(平日・土曜)、19時(日曜)～ 無休 ●カット
¥7,350～、カラー¥7,350～、www.noz-hds.com



髪にもUVケアが必要!

〈右〉SPF25・PA++で、紫外線をカットするスプレー。顔用だが、もちろん髪に使ってもOK。コクーニスト ノワルムーティエ UV フェイスミスト フレンチライム 50ml ¥1,260
〈左〉ひまわり種子エキス・三プロテクター成分が毛髪表面をコートし、紫外線ダメージを防ぐ。ラブラボ/ブレイバクUVケア 洗い流さないヘアトリートメント 90g ¥1,470

香りとツヤ感で髪のメイク直し!?

〈上〉セサミオイルとアサイオイルが髪を保護。自然な香りも◎。アラミック/オーガニックウエイ セーザモ シャインセンチッドスプレー 125ml ¥3,990
〈下〉フルーティな香りもツヤ。フィッツコーポレーション/ヴィーナススパ フレグランスヘアオイル ザクロ&ワイルドベリー香り 50ml ¥1,890

濡れ髪にも使えてツヤ&まっすぐな髪に

吹き出し口からマイナスイオンを放出。髪の根元から毛先までマイナスイオンを届け、髪全体がムラなく潤う。また、タオールドライ直後の髪にも使え、高温でクセやうねりをしっかりと伸ばすことが可能。テスコム/マイナスイオンヘアアイロン ITH520 K ¥8,400

まだまだある! 魅せ髪アイテム



トリートメントしながらお望みのスタイリング

〈右〉髪に潤いを与えながらふんわりと弾む軽いウェーブヘアに整える。ライム、ベルガモットなどの爽やかな香りも◎。アヴェダ/ビーカリーリースタイル プレップ 102g ¥3,360
〈左〉クセ毛を落ち着かせ、扱いやすい髪に。髪を温気から守る効果も。BCL/ファインストレート スタイライザー 50g ¥1,575

メダリストの髪リッチ派 内田さんのアムール髪デジカメ日記

「私の髪のお手入れは、ナチュラルだけど、優しく丁寧に手入れしてあげるだけ。サロンで、ヘッドスパやトリートメントをしてあげなくても、アモーレな気持ちがあれば、髪はきっと変わっていくもの…。人任せにしない、徹底的に愛情を持ったケアで、クラス感ある艶髪に!」

内田通恵さん

Hair Care Basic



「ベルジュバンス」(写真右)がいちばん好きで、酸で頭皮を引き締める事で、顔までもリフトアップしていく感じが。継続して使用する事で頭皮の状態も非常に良く、更に100本ブラッシングをする事で、リフト効果と血流アップにより、美艶髪になる感じです。

Option

女子力アップを感じたい時は、ビジュアル系の「フレッシュ」や、サロンでお手入れと言う雰囲気「AVEDA」など、週に一回位は使用して楽しんでいます。

Rule

●シャンプー類は使いすぎに注意。今まで使用量が多すぎたと反省です。特に愛用の「ベルジュバンス」は、最近では、少量でも効果を感じられ、頭皮や髪に負担にならない量を厳守することの大切さを実感。●必要な物まで落とし過ぎてしまうので、基本的に一日一回のシャンプーを厳守。はじめにシャワーで汚れを良く落とし、毛髪に水分をしっかりと浸透させてから、襟足に薄めたシャンプーをのせて優しく洗ってあげる。勿論アムールな気持ちで、力は驚くほどソフトに丁寧に…。

Arrange Morning

その日のセット内容によってミストを選択して、またブチ盛りの巻髪でダウンスタイル(サラ盛り髪ミスト)なのか、アップでウィッグにするのかでチョイス。また、AVEDAは仕上がりが違いでそろえて、好みのミストで、その日の気分仕上げます。つややかにしたければブリリアントを。かっちりしたい時はFIRMATAと言う感じでセレクトしています。お洋服を選ぶようにセレクト。ウィッグがあればどこでもサロンヘアに仕上げる事ができます!

Hair Conditioning & Arrange

髪のコンディショニングに応じて、セラスターゼのSerum Noitで、しっとり髪にしたり、パサつきを感じる時は、フェッカイのオイルを。からみやすい時はAVEDAのsmooth infusionなど、表現したい髪の演出はこれでバッチリOKです。

レクチャーするのはこの人



谷水義徳さん

ASKアドバイザー。ヘアサロンで美容師として働いていた経験を活かし、美容師サイドに立った商品アドバイスをサロンに行っている

スタイリング剤の使い分けでリッチ感UP @シュワルツコフ

プロにも人気のヘアケア&スタイリングブランド、シュワルツコフでは、悩みを解消するスタイリング剤の使い分け法をレポート。

使用したのはコチラ

Before



武山えみ子さん

ビューティメダリスト4期生。硬く太めの髪質のため、トップがつぶれがち。前髪がサイドで割れてしまうサイドが膨らみやすくいの悩み

〈上〉カラーで損傷してしまったキューティクルを補修し、指通りのいい、輝くようなツヤ髪を生み出してくれるヘアケアシリーズ。BCクア カラーセーブシャンプー 250ml ¥1,470 トリートメント 250ml ¥1,890 ヘアマスク 200g ¥3,360 〈左〉右から髪をコートし、サラサラの感触へと導く洗い流さないトリートメント。エンジェル スリーク 50ml ¥1,260。なめらかな質感のライトなヘアクリーム。オージス パフ 146g ¥1,575。ワックスの自在感とスプレーのキープ感を備えた、パウダータイプのスタイリング剤。オージス ダスト トリート 10g ¥1,575 (※すべてシュワルツコフ プロフェッショナル)

1 洗い流さないトリートメントは内から!

シャンプー後に使う洗い流さないトリートメントは、手の平に取ったら両手ですり合わせてよくなじませる。つける際は、髪の内側から、ポイント。髪の表面側からつけると重くなり、ベタついた印象の原因になってしまいます。また顔まわりの髪はドライになりやすいので、前髪の毛先、サイドの毛の毛先にもしっかりつけて。



After

2 ヘアクリームで自然なツヤ感を作る

ドライヤーで髪の内側からしっかり水分を飛ばすように乾かす。トップの髪は根本に立ち上がりをつくるために、分け目に関係なく、流したい方向と反対に向けてブローするのがコツ。後ろ側の毛は前方向に。全体が整ったらヘアクリームを手の平に取りよくなじませ、毛先からつける。トップ部分は最後に少量だけで十分。



3 パウダーで根本部分をボリュームアップ

トップに立ち上がりを作るためには、パウダー使用がおすすめ。パウダーのスタイリング剤?と思うかもしれないが、油分がないぶん、時間が経ってもふんわり感が続くのが魅力。パウダーのボトルは一度に大量に出るのを防ぐため横に持ち、ポンポンと少量ずつ根本にプラス。揉み込むようにして立ち上がりを作った。

ヘアクリームで作った自然なツヤ感がありながらも、重くベタついた印象はなし。トップはパウダーによって立ち上がり生まれ、ふんわりとした軽やかさが。トップが高くなったぶん縦の印象ができ、丸顔感もカバー!